

# Concepts, approches et fonctions de la santé publique

## UE1 PASS 2024-2025

Pr. Philippe Michel

## Objectifs d'apprentissage

### Sous-titre

- Connaître la définition de la santé de l'OMS
- Savoir définir la santé publique
- Savoir décrire les 5 catégories de déterminants de la santé
- Connaître l'évolution des Approches/politiques de santé publique
- Savoir expliquer et donner des exemples de facteurs protecteurs et facteurs de risque
- Savoir lister les fonctions essentielles
- Connaître les 5 types d'intervention en santé publique

# La santé

## Définition

### Déterminants de la santé

### Facteurs protecteurs et facteurs de risque

## Définition de l'OMS



La santé ne peut être seulement  
*l'absence de maladies*

Dans une perspective de santé publique universelle:  
***La santé est un état complet de bien-être  
sur le plan physique, mental et social.  
OMS, 1946.***

Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19 juin -22 juillet 1946; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 Etats. (Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé, n°. 2, p. 100) et entré en vigueur le 7 avril 1948

5

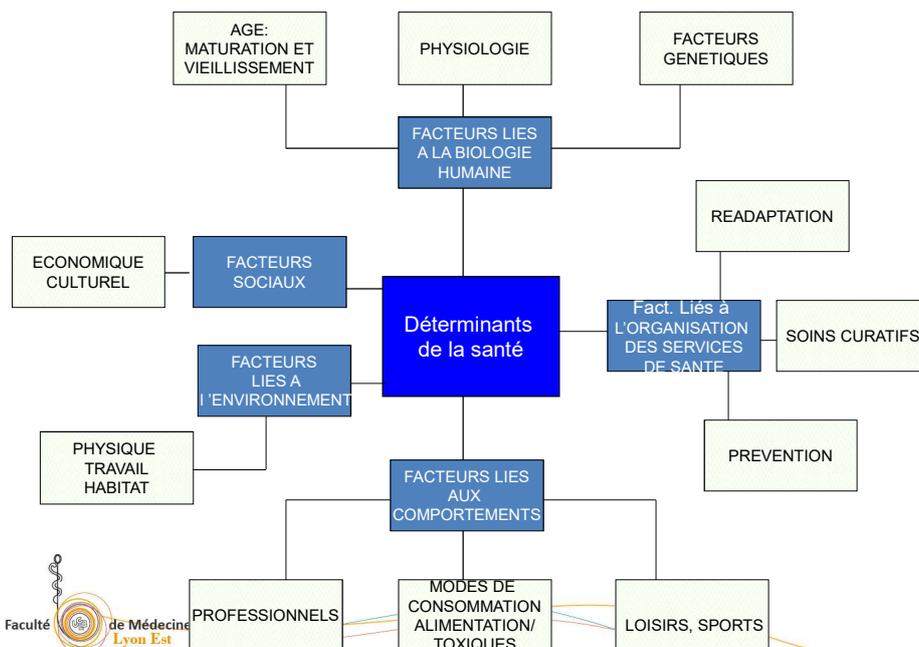
## Lien entre santé et bien-être

Pyramide de Maslow  
(1942)



04/09/2024

6



04/09/2024

7

## Facteurs protecteurs

- Association\* statistique entre un déterminant et une amélioration de l'état de santé
- Exemples
  - Activité physique
  - Alimentation
  - Hygiène de sommeil

<https://www.youtube.com/watch?v=y4brZqLtPK8>



\* Ne signifie pas lien causal

04/09/2024

8

## Facteurs de risque

- Association entre déterminant et détérioration de l'état de santé
- Exemples
  - Exposition aux rayonnements ultra-violets
  - Rapport sexuel non protégé
  - Alcool

<https://www.youtube.com/watch?v=y4brZqLtPK8>



04/09/2024

## La santé publique



## La santé publique (OMS 2002)

- Ensemble des efforts dans une société pour **améliorer, promouvoir, protéger et restaurer** la santé de la population grâce à une **action collective**
- Par rapport à la médecine clinique, la santé publique se démarque en mettant l'accent sur la **prévention et l'approche populationnelle**

## Disciplines concourant à la santé publique

- Epidémiologie,
- Prévention,
- Qualité et gestion des risques
- Economie de la santé,
- Biostatistique, bioinformatique
- Pharmacologie
- Sociologie, psychologie, anthropologie,
- Management des soins
- Philosophie
- Gestion, droit,
- Sciences politiques, géographie,
- architecture et urbanisme

## Evolution des approches et des politiques de santé publique



De 1978 à nos jours

## Santé communautaire

(OMS, conférence d'Alma Ata, 1978)

- Le terme *Santé communautaire* qualifie les projets de santé publique qui comportent une **participation importante et directe des populations (communautés)** dans la définition, la conduite et l'évaluation des activités
- Ex : *Actions de prévention des addictions menées, dans un quartier, avec la participation active des collégiens, des associations ou clubs de jeunes, etc.*)
- Rôle des professionnels de santé: accompagnement et soutien technique

*Approche plus développée au Québec qu'en France par exemple*



## Santé publique administrées / santé communautaire

Critères de comparaison	Santé publique administrée	Santé communautaire
définition	Approche nationale et administrée des problèmes de santé d'une population.	Approche locale des problèmes de santé d'une communauté d'individus
Les acteurs	L'Etat – La puissance publique	La communauté aidée des professionnels de santé et des élus locaux ou responsables d'associations
Les bénéficiaires	La population (passive)	La communauté (active)
démarche	Gestion administrative des problèmes de santé au travers des politiques de santé – Les mesures prises peuvent être incitatives ou coercitives	Gestion locale des problèmes de santé avec la participation active de la communauté (établissement des priorités d'action, élaboration d'une stratégie d'action...) Engagement fort des individus

15

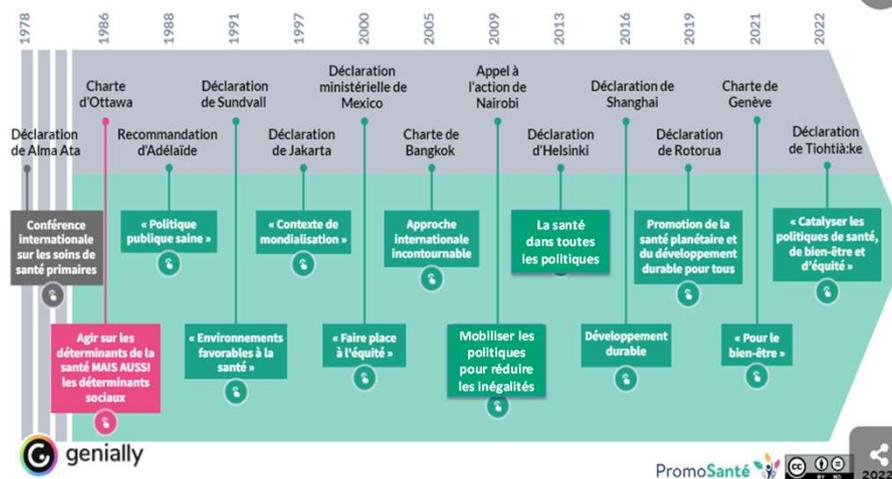
## La charte d'Ottawa (1986) : le texte fondateur et de référence de la **Promotion de la santé**

- La promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur de la santé
- Elle définit cinq priorités d'action (stratégies)
  - élaborer des politiques pour la santé
  - créer des environnements favorables à la santé
  - renforcer l'action communautaire
  - acquérir des aptitudes individuelles
  - réorienter des services de santé

04/09/2024

16

## La promotion de la santé au cours des grandes conférences internationales



A partir de <https://www.promotion-sante-idf.fr/sinformer/comprendre-promotion-sante/chartes-declarations#:~:text=La%20charte%20dite%20C2%AB%20charte%20d,qui%20favorisent%20la%20bonne%20sant%C3%A9.>

04/09/2024

17

## Approche intégratrice nécessaire

Prise de conscience au travers notamment des épidémie de VIH/SIDA, Ebola, famine, etc.

- Impacts sanitaire, socioéconomique,
- Déstabilisation, sécurité internationale



04/09/2024

18

## Pourquoi une approche intégratrice?

- Mieux identifier les risques
- Mieux caractériser les liens avec les changements globaux
- Trouver une meilleure stratégie de réponse
- Avoir une prévention plus précoce
  - Protection de la biodiversité
  - Gestion des écosystèmes
  - Exposition des populations humaines aux nouvelles menaces

04/09/2024

19

## Une seule Santé / One Health

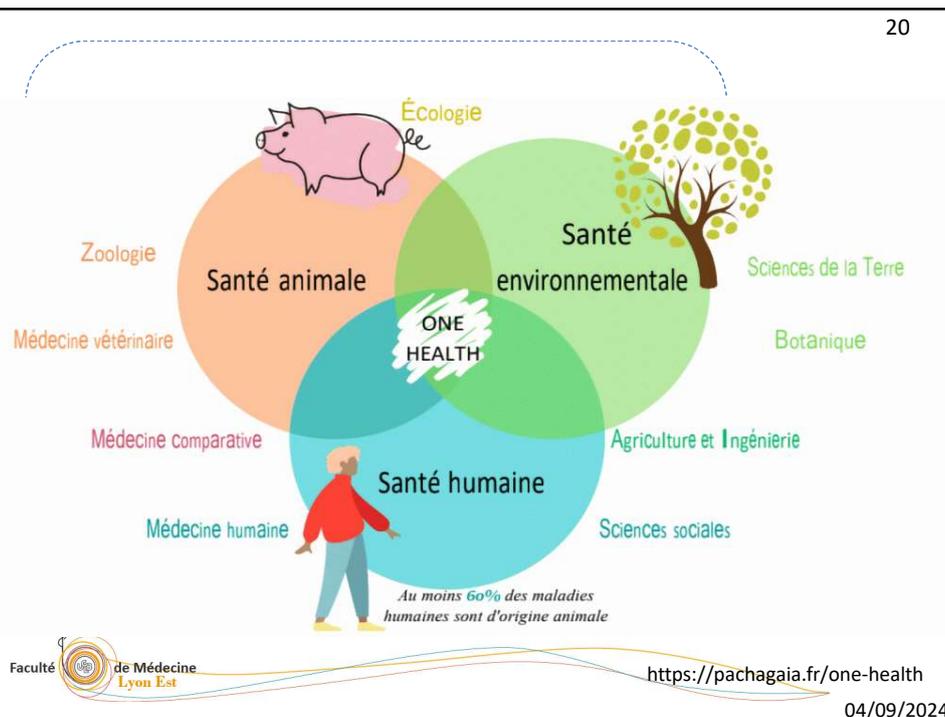
- approche intégrée et unificatrice qui vise à équilibrer et à optimiser durablement la santé des personnes, des animaux et des écosystèmes
- Particulièrement pertinente dans les domaines de la sécurité sanitaire des aliments et de la lutte contre les zoonoses (maladies susceptibles de se transmettre de l'animal à l'homme et inversement, comme la grippe, la rage et la fièvre de la vallée du Rift)



Groupe d'experts de haut niveau pour l'approche Une seule santé (OHHLEP – OMS/FAO/PNUÉ/OIE) 2021

04/09/2024

20



04/09/2024

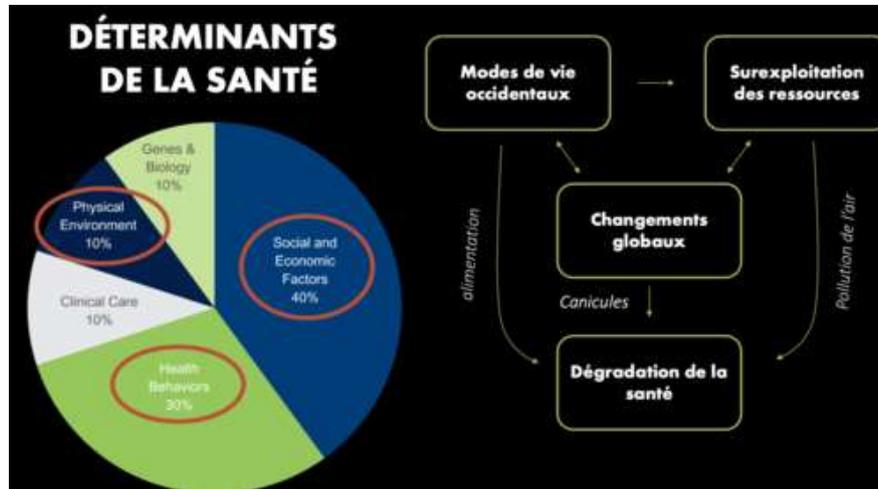
## Des approches intégratrices déclinant des enjeux forts

## Santé dans toutes les politiques

- Approche intersectorielle visant à réduire des problèmes de santé publique complexes à travers une collaboration entre politiques publiques capables d'agir sur les facteurs influençant ces problèmes.
- Tient compte systématiquement des conséquences sanitaires des décisions, recherche des synergies et qui évite les conséquences néfastes pour la santé afin d'améliorer la santé de la population et l'équité en santé.
- Améliore la responsabilisation des décideurs quant à leurs impacts sur la santé, et ce, à tous les paliers d'élaboration des politiques » (OMS, 2013)

23

## L'enjeu croissant de l'environnement physique: santé planétaire



Faculté de Médecine  
Lyon Est

04/09/2024

24

## Santé planétaire

- Centré sur la caractérisation des liens entre les modifications des écosystèmes dues aux activités humaines et leurs conséquences sur la santé.
- Notions d'écoconception des soins, développement durable et de transition écologique
- Le système de santé à l'échelle mondiale représente 4.4 % des émissions de gaz à effet de serre -> soit 2 x plus que le trafic aérien

Faculté de Médecine  
Lyon Est

04/09/2024

## Santé globale / santé mondiale

- Améliorer la santé et l'équité dans le monde
- Accent sur les problèmes de santé transnationaux, les déterminants et les solutions
- Promeut la collaboration interdisciplinaire et la prévention basée sur la population avec des soins cliniques individuels

## Fonctions de la santé publique



## Liste des 10 fonctions essentielles de santé publique

(Loi relative à la politique de santé publique août 2004 – Article 2)

- La prévention des maladies, des traumatismes et des incapacités ;
- L'information et l'éducation à la santé de la population et l'organisation de débats publics sur les questions de santé et de risques sanitaires ;
- L'identification et la réduction des risques éventuels pour la santé liés à des facteurs d'environnement et des conditions de travail, de transport, d'alimentation ou de consommation de produits et de services susceptibles de l'altérer ;
- La surveillance et l'observation de l'état de santé de la population et de ses déterminants ;
- La lutte contre les épidémies ;
- L'amélioration de l'état de santé de la population et de la qualité de vie des personnes malades, handicapées et des personnes dépendantes ;
- La réduction des inégalités de santé, par la promotion de la santé, par le développement de l'accès aux soins et aux diagnostics sur l'ensemble du territoire
- La qualité et la sécurité des soins et des produits de santé ;
- L'organisation du système de santé et sa capacité à répondre aux besoins de prévention et de prise en charge des maladies et handicaps ;
- La démographie des professions de santé.



## Interventions en santé publique

## Cinq interventions en santé publique

- Veille et sécurité sanitaire
- Prévention
- Promotion de la santé
- Education à la santé
- Restauration de la santé

<https://www.youtube.com/watch?v=op9gMWMlrr8>

## Veille et sécurité sanitaire

- La **veille sanitaire** est l'action de surveiller l'état de santé d'une population afin de prévenir des menaces
  - Collecte et analyse, en continu, de signaux évoquant un risque pour la santé publique, dans une perspective d'alerte, d'anticipation et d'action précoces
- La **sécurité sanitaire** se définit comme l'ensemble des décisions, programmes et actions visant à protéger la population contre tous les dangers et les risques pour la santé considérés comme échappant au contrôle des individus et relevant donc de la **responsabilité des pouvoirs publics.**

OMS 1996 – 9<sup>ème</sup> conférence mondiale sur la promotion de la santé



## Promotion de la santé - définition

- La promotion de la santé permet aux gens la maîtrise de leur propre santé et de l'améliorer
- Elle vise l'égalité en matière de santé et a pour but de réduire les écarts actuels caractérisant l'état de santé
- Son objectif est d'offrir à tous les individus les mêmes ressources et possibilités pour réaliser pleinement leur potentiel santé (OMS, 1986)
- Se décline en 5 axes (charte d'Ottawa)
  - élaboration de politiques favorables à la santé,
  - création d'environnements favorables,
  - renforcement de l'action communautaire,
  - acquisition d'aptitudes individuelles



réorientation des services de santé

04/09/2024

32

## Prévention

- Ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre ou la gravité des maladies, des accidents ou des handicaps (OMS, 1948)
- Mesures individuelles ou collectives
- Impact individuel et parfois collectif
  - Eviter diffusion (maladies transmissibles)
  - Diminuer les coûts engendrés par les soins de ces maladies



➤ Prévention = pilier majeur des politiques de santé

04/09/2024

## Niveaux de prévention OMS

- Prévention primaire
  - But réduire l'incidence (apparition de nouveaux cas) d'une maladie
  - Vise les comportements et l'hygiène de vie
- Prévention secondaire
  - But diminution de la prévalence (nombre de cas à l'instant t) d'une maladie
  - Dépistage précoce pour en améliorer la prise en charge et/ou limiter la diffusion
- Prévention tertiaire
  - diminuer la prévalence des incapacités chroniques (et complications) ou des récives
  - Réadaptation, réinsertion professionnelle et sociale
- Prévention quaternaire
  - Atténuer ou éviter les conséquences d'intervention inutile ou excessive du système de santé

## Exemple en prévention de l'obésité

Principaux facteurs de risque visés: sédentarité et habitudes alimentaires

- Prévention primaire: éducation à la santé sur les moyens de diminuer ses facteurs de risque
- Prévention secondaire: bilan glycémique pour un diagnostic précoce
- Prévention tertiaire: contrôle de l'hypertension et du diabète



37

## L'essentiel – Points à retenir

- La santé n'est pas uniquement l'absence de maladie
- La santé est un état subjectif, instable (équilibre à trouver) et variable (avec âge notamment)
- La santé publique vise à améliorer, promouvoir, protéger et restaurer la santé de la population grâce à une action collective
- La politique de santé publique a largement évolué depuis 1978 pour s'adapter aux enjeux de santé et aller vers une approche intégratrice
- Les 5 interventions en santé publique sont la veille et sécurité sanitaire, la prévention, la promotion de la santé, l'éducation à la santé et la restauration de la santé

04/09/2024

38

## Capsules vidéo complémentaires

- Santé  
<https://www.youtube.com/watch?v=RkoO5CHGE8c>
- Déterminants de la santé  
<https://www.youtube.com/watch?v=y4brZqLTPK8>
- Santé publique  
<https://www.youtube.com/watch?v=4LSsQXiGXMU>
- Intervention en santé publique  
<https://www.youtube.com/watch?v=op9gMWMlrr8>

04/09/2024



## Pour aller plus loin

### Cf. références dans les diapositives

- Bourdillon F, Brücker G, Tabuteau D. Définitions de la santé publique. Traité de santé publique, Eds Médecine-sciences Flammarion, 2007:1-8.
- Charte d'Ottawa. Première conférence internationale pour la promotion de la santé. Organisation Mondiale de la Santé, 1986.
- Santé Publique France. Prévention et promotion de la santé, repères théoriques et pratiques pour les actions du service sanitaire des étudiants en santé, 2018