

crias

Des solutions
adaptées à Chacun

cicatelsa

Equiper son Logement
en Solutions Adaptées

Les aides techniques

Catégories des AT, spécificités, financements, partenaires,...

Marjolaine GUILBAUD
Ergothérapeute D.E.
contact@crias.fr

www.crias.fr

1. Présentation du CRIAS
2. Qu'est-ce qu'un ergothérapeute ?
3. Définition d'une aide technique (AT)
4. Quiz
5. Les catégories d'aides techniques et les recommandations
 1. Aides à l'hygiène / aménagement de la salle de bain
 2. Aides à la mobilité
 3. Aides au transfert
 4. Equipement domicile / les activités du quotidien (cuisine, repas, ...)
 5. Prévention escarre (coussin, lit, matelas)
6. Les financements
7. Les partenaires (bilan prévention, institutions, paramédicaux, associations, ...)

crias

Des solutions
adaptées à Chacun

**Centre Régional
d'Information pour
l'Agir Solidaire
Association loi 1901**

**« Agir en anticipation
et prévention »**

PLAN ANTICHUTE **DES PERSONNES ÂGÉES**

4 missions

- Promouvoir la bientraitance, antenne RhôneALMA
- Améliorer l'habitat, aménager le cadre de vie et l'environnement des adultes en situation de handicap et ou en perte d'autonomie
- Entretenir une culture gérontologique au service des habitants
- Soutenir les proches aidants

www.crias.fr

crias

cicatelsa

**Centre d'Informations et de
Conseils sur les Aides
Techniques**

- Labélisé par la CNSA
- Soutenu par la CARSAT Rhône-Alpes
- Dispositif national délocalisé en région
- Acteur incontournable du plan ministériel triennal ANTICHUTE 2022 - 2025

CICAT du territoire Rhônealpin

A destination de TOUS

Particuliers, professionnels, proches aidants
Quel que soit l'âge et la situation de handicap

Une équipe d'ergothérapeutes spécialisées sur les aides techniques

ELSA : Un appartement de démonstration

Aides techniques et aménagement du logement à Lyon

Une plateforme virtuelle

Visite virtuelle ELSA www.crias-elsa.fr

Téléconseil

Le CICAT se déplace chez les partenaires Rhônealpin

CICAT « Près de chez vous »

2. Un ergothérapeute, qu'est-ce que c'est ?

- Professionnel de santé paramédical diplômé d'état
- Intervenant auprès des personnes rencontrant des difficultés dans la réalisation de leurs activités de vie quotidienne, en situation de handicap ou susceptibles de l'être, de façon permanente ou transitoire.



2. Un ergothérapeute, qu'est-ce que c'est ?

Intervient dans tout le contexte de vie de la personne, pour toutes ses activités de vie quotidienne que la situation de handicap peut impacter.

Il recueille des renseignements sur la manière dont se déroulent les activités et sur le contexte environnemental dans lequel elles s'exercent.



2. Un ergothérapeute, qu'est-ce que c'est ?

Objectif : que la personne prise en charge, trouve ou retrouve son **autonomie et une indépendance optimale** dans ses activités qui lui sont importantes.

- Evalue les capacités et les difficultés
- Evalue les besoins dans les activités de vie quotidienne et les activités significatives pour la personne
- Evalue l'environnement de vie
- Propose des activités rééducatives
- Préconise des adaptations, des aides techniques et/ou numériques, accompagne dans leur mise en place et leur utilisation

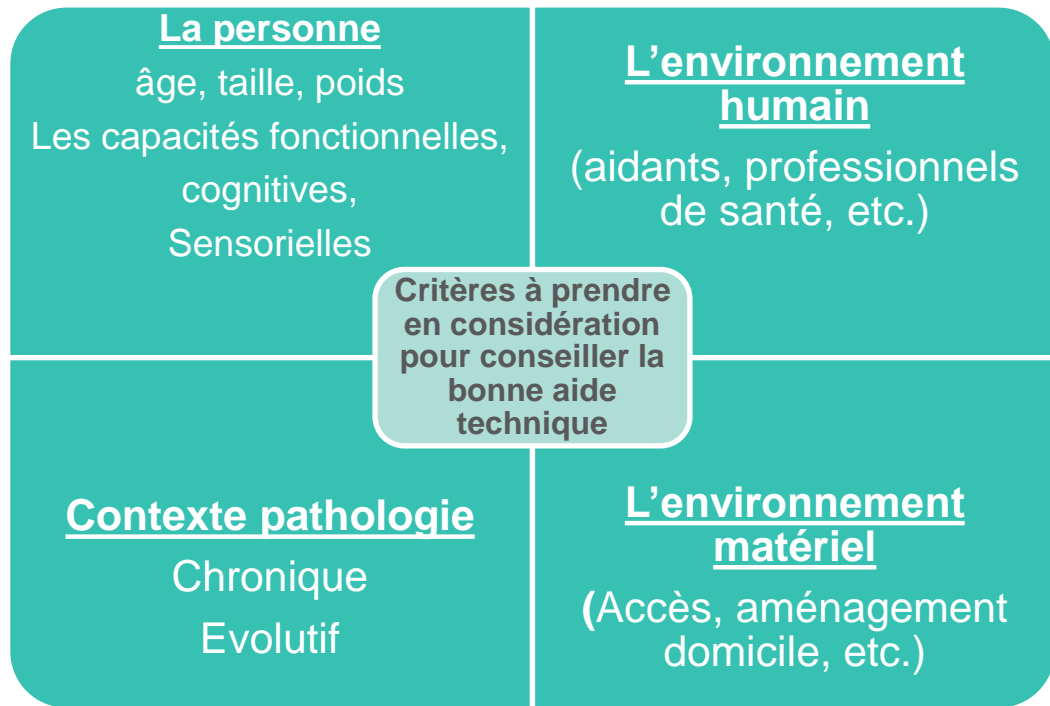
3. Définition d'une aide technique

Définition

Une aide technique (AT) est une aide matérielle (équipement, logiciel...) qui permet aux personnes en situation de handicap ou aux personnes âgées de compenser les difficultés du quotidien. Elle facilite les déplacements, les repas, la toilette, l'habillage ou encore les soins et favorise l'autonomie. Une aide technique peut également servir et venir en appui aux aidants ou aux professionnels.

3. Définition d'une aide technique

De nombreux éléments à prendre en compte dans le choix d'une aide technique



- Essai avant achat
- Réglage et adaptation
- Prise en main de l'AT
- Entretien

Quiz

Donner la dénomination des aides techniques

Fauteuil roulant manuel de transfert



Fauteuil de douche



Fauteuil roulant manuel confort



Lève personne



Siège de bain pivotant



Lit médicalisé 3 fonctions



Chaise de douche



Déambulateur



Verticalisateur



Fauteuil roulant manuel standard



Coussin prévention des escarres



Enfile bas de contention



Pince de préhension à long manche



5. Les catégories d'aide technique

1. Aides à l'hygiène
2. Aides à la mobilité
3. Aides au transfert
4. Equipement domicile
5. Prévention escarre (coussin, lit, matelas)

Les catégories d'aide technique

1. Aides à l'hygiène

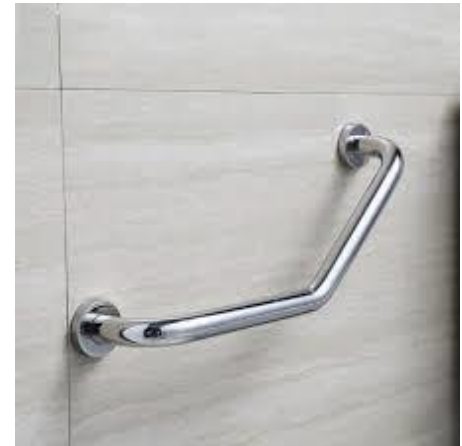
Les catégories d'aide technique

1. Aides à l'hygiène

Les barres d'appui

Recommandations :

- Taille
- Couleur
- Positionnement
- Attention barre ventouse



Les catégories d'aide technique

1. Aides à l'hygiène

Rehausse WC

Les **Rehausseurs de WC** sont des aides techniques destinées aux personnes ayant des troubles de la mobilité.
Il peut être difficile de se relever seul si le WC est trop bas, car l'utilisateur devra produire un effort plus important.



Les catégories d'aide technique

1. Aides à l'hygiène

Chaise percée



Les catégories d'aide technique

1. Aides à l'hygiène

Siège de bain

Le **siège de bain** est la solution optimale pour les personnes ayant des difficultés à entrer dans la baignoire, et ne souhaitant pas installer une douche.



Siège de bain
pivotant



Banc de bain



Élévateur de bain



planche de bain

Les catégories d'aide technique

1. Aides à l'hygiène

Siège de douche

Option : dossier / accoudoirs / repose-pieds / découpe de l'assise



Siège de douche mural rabattable



Tabouret



Chaise de douche avec ou sans roues



Fauteuil de douche

Mais aussi :

Tapis antidérapant / bandes antidérapantes



Peigne et brosse à cheveux à long manche



Coupe ongle lumineux avec loupe



Sabot lave-pied

Gant à long manche



Miroir grossissant



Les catégories d'aide technique

2. Aides à la mobilité

Canne

Simple, Pliante, Multipode, Anglaise



Déambulateurs

Appareil rigide permettant à une personne invalide de se déplacer en réduisant les risques de chutes.

Cadre de marche



déambulateur 2 Roues/ 2 Patins



Les embouts antidérapants à l'arrière assurent la sécurité de l'utilisateur sans devoir disposer de freins.

Déambulateurs 3 et 4 roues

Les roues arrière sont munies de freins. La **personne** freine en appuyant sur les poignées de frein. Les freins peuvent être bloqués pour garder immobile votre **déambulateur** afin de faire une pause ou pour s'asseoir.

Les **roues avant sont pivotantes** ou directionnelles pour que le **déambulateur** soit facilement manœuvrable.



Les catégories d'aide technique

2. Aides à la mobilité

Les fauteuils roulants



Les catégories d'aide technique

2. Aides à la mobilité

Caractéristiques et prises de mesure pour fauteuil roulant

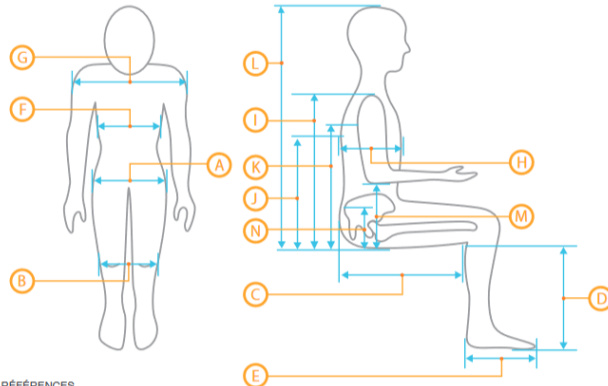


EDUCATION
IN MOTION

OÙ LA THÉORIE RENCONTRE LA PRATIQUE

Comment mesurer un fauteuil roulant ?

Nom du client : _____ Date : _____



RÉFÉRENCES

Buck, S. N. (2009). *More than 4 wheels: Applying clinical practice to seating, mobility and assistive technology*. Milton, ON: Therapy NOW!

Lange, M. L., & Minkiel, J. (2017). *Seating and wheeled mobility: A clinical resource guide*. Thorofare, NJ: Slack Incorporated.

Spinal Seating Modules. (n.d.). Retrieved from <http://www.aci.health.nsw.gov.au/networks/spinal-cord-injury/spinal-seating>

Waugh, K. & Crane, B. (2013) *A Clinical Application Guide to Standardized Wheelchair Seating Measures of the Body and Seating Support Surfaces*. University of Colorado/Assistive Technology Partners.

Zollars, J. A. (2010). *Special seating: An illustrated guide*. Albuquerque, NM: Prickly Pear Publications.

- A. Largeur du bassin : _____
- B. Largeur aux genoux : _____
- C. Longueur de la jambe supérieure* :
D _____ G _____
- D. Longueur de la jambe inférieure* :
Avec chaussures : oui _____ non _____
- E. Longueur du pied : _____
- F. Largeur du thorax : _____
- G. Largeur aux épaules : _____
- H. Profondeur du thorax : _____
- I. Hauteur d'épaule :
D _____ G _____
- J. Hauteur de l'omoplate :
D _____ G _____
- K. Hauteur de l'aisselle :
D _____ G _____
- L. Hauteur du vertex : _____
- M. Hauteur du coude :
D _____ G _____
- N. Hauteur EIPS : _____

*mesurée à partir du creux poplité

DISCLAIMER : RÉSERVÉ À UN USAGE PAR DES PROFESSIONNELLS. CE SITE WEB NE PRODUIT PAS DE CONSEILS MÉDICAUX. Sunrise Medical (Sunrise) ne fournit aucun conseil ou service médical. Ce site web - y compris, mais sans s'y limiter, le texte, les images, les illustrations, les descriptions et tous les documents correspondants auxquels il est fait référence (l'ensemble ci-après le « Site web ») - est conçu exclusivement comme une source d'information générale pour les professionnels qui sont mesurés de traduire ces informations en applications cliniques et techniques ainsi qu'en solutions d'assistance et de mobilité optimales pour les patients individuels. Les informations contenues sur ce site web ne peuvent pas remplacer un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel et ne peuvent pas être considérées comme tel. Ne basez jamais un avis médical ou des traitements (uniquement) sur les données de ce site web. Ces données sont toujours subordonnées aux informations provenant d'une formation (médicale) professionnelle. Il appartient toujours aux professionnels (cliniciens) d'évaluer et de contrôler les informations proposées (quelle que soit leur source), ainsi que de les comparer à des sources indépendantes. L'utilisation de ce site web (et des informations qu'il contient) est uniquement à vos propres risques.



Fauteuils Roulant Manuel Transfert

Le **fauteuil roulant de transfert** est destiné aux **aidants** pour déplacer aisément une personne âgée ou à mobilité réduite.

Léger et peu encombrant, le **fauteuil roulant de transfert** peut être plié pour le ranger ou le transporter dans le coffre d'une voiture.



Dimensions totales très réduites pour accéder à des endroits exigus.



Confort limité.
Pour propulsion podale autonome ou par l'accompagnant.
Utilisation très ponctuelle, pour déplacement court.



Fauteuil roulant manuel standard

Le **fauteuil roulant manuel Standard** est le modèle le plus courant (en France)

DOSSIER FIXE



DOSSIER INCLINABLE



Fauteuil Roulant Manuel Confort

Le **fauteuil roulant confort** est recommandé pour les personnes qui ne supportent pas la position assise très longtemps, qui privilégient le confort, comme c'est le cas pour les personnes âgées ou lourdement handicapées.

- Inclinaisons de l'assise et du dossier
- repose-jambes réglables



Matériel disposant d'un dossier inclinable, d'une bascule d'assise rigide avec un coussin, un appui-tête et des repose-jambes inclinables. Possibilité d'inclinaison électrique par l'utilisateur.



Propulsion et inclinaison principalement assurées par l'accompagnant. Maniabilité difficile au regard des dimensions et du poids. Difficilement transportable dans un véhicule.



30 kg (largeur de siège 45 cm)

Fauteuil Roulant Manuel Hémiplésiques

**Conduite Double
Main-Courante**



Apprentissage plus complexe de la technique (dextérité, capacités cognitives...).

Vérifier que l'accompagnant soit capable de monter-démonter le cardan sous l'assise du fauteuil.



Du système : 500 gr
(+ fauteuil roulant manuel standard)

Fauteuils roulants manuels actifs

Les fauteuils roulants Actif se déclinent dans deux versions **Rigide** ou **Pliant**.

S'adressent aux personnes souhaitant se déplacer de manière rapide et précise.



Châssis RIGIDE



Châssis PLIANT

Fauteuils roulants manuels enfants

Le **fauteuil roulant enfant** est une gamme de fauteuils roulants **modulable** conçu et adapté à la morphologie, à la croissance et au quotidien de l'enfant.

Grâce à leurs croisillons télescopique, la version **évolutive** offre la possibilité d'adapter la largeur et la profondeur d'assise, sans pour autant ajouter de pièces supplémentaires.



Fauteuil Roulant électrique

- Essais et validation en centre spécialisé par équipe pluridisciplinaire : Médecin MPR et ergothérapeute / kinésithérapeute
- Fiche de mesure fabricant avec PSDM et équipe du centre



Scoter électrique

Le **Scoter électrique** permet à une personne âgée, handicapée, à mobilité réduite ou en surpoids de retrouver son autonomie à domicile comme à l'extérieur.

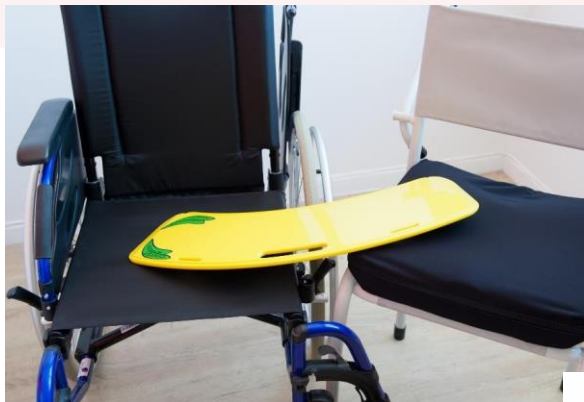


Les catégories d'aide technique

3. Aides aux transferts

Les catégories d'aide technique

Aide aux transferts et à la verticalisation



Les accessoires de transfert

Planche de transfert



Ceinture de transfert



Disque de transfert



Les catégories d'aide technique

Aide aux transferts et à la verticalisation



Guidon de transfert avec plateforme



Guidon de transfert pivotant



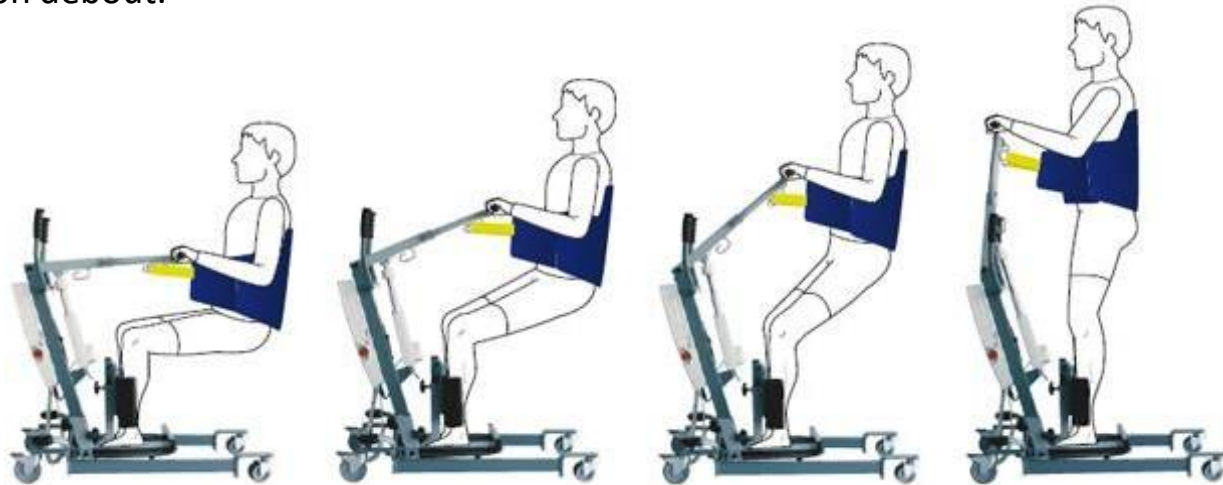
Guidon de transfert déplaçant

Les catégories d'aide technique

Aide aux transferts et à la verticalisation

Le **Verticalisateur** est une aide technique destinée à accompagner une personne dépendante dans son mouvement de levée. Ce matériel est destiné à être utilisé avec un aidant.

Il permet notamment le transfert du lit vers le fauteuil ou vers les toilettes en passant par la position debout.



Les catégories d'aide technique

Aide aux transferts et à la verticalisation

Le **Lève personne** permet à une personne d'être transférée d'une position à une autre, assise ou allongée, sans participation nécessaire, à l'aide d'une sangle ou hamac.



Les catégories d'aide technique

4. Equipement à domicile

Les catégories d'aide technique

Equipement au domicile

La **Chaise Haute** souvent utilisée en cuisine ou salle de bain, facilite le quotidien avec son assise inclinable vers l'avant.



Fauteuil releveur

Un **Fauteuil Releveur** électrique permet de vous assister pour vous asseoir, vous lever ou vous allonger.
Muni de 3 fonctions, avec 1, 2, 3 ou 4 moteurs



Les catégories d'aide technique

Equipement au domicile

Lit médicalisé

Entre 2 et 4 fonctions électriques:

- Hauteur variable
- Dossier inclinable
- Plicature des genoux / relève-jambe
- Proclive
- (Position assise)
- Barrières
- potence



Les catégories d'aide technique

Equipement au domicile

Fauteuil coquille



La **Tables de lit** ou/et dessertes, est un accessoires indispensables pour les personnes alitées. La table de lit permet à un patient d'avoir des activités sans sortir de son lit.



- ✓ Forcement sur roulettes
- ✓ Réglable en hauteur
- ✓ Inclinaison ou non
- ✓ Plateau simple ou double
- ✓ Pied en U ou en T
- ✓ Freins



Les catégories d'aide technique

4. Prévention escarre (coussin, matelas)

Les catégories d'aide technique

Prévention des escarres et positionnement

Coussin d'assise

- Gel
- Mémoire de forme/viscoélastique
- Air



Matelas

- Clinique
- Viscoélastique
- Air

Coussin de positionnement

- Décubitus latéral
- Décharge talon
- Positionnement MS ou MI

Les catégories d'aide technique

Les activités du quotidien

Des solutions pour la préparation des repas

Epluchage et découpage



Epluche paume

Epluche tout



www.crias.fr



Couteau palmaire

Couteau ciseau



crias **cicatelsa**

Des solutions pour la préparation des repas

Ouverture des bocaux

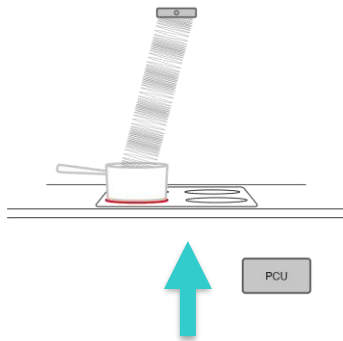


Quel choix !!

Des solutions pour la préparation des repas

Pour la cuisson et le réchauffage

Guide casserole



Dispositif anti-incendie

Manche universel de
casserole



Support micro-onde anti-brulure

Quelles solutions pour enfiler ses sous-vêtements ?



Enfile culotte/ slip



Enfile chaussettes/ mis bas/ collant



www.crias.fr



Enfiles chaussettes et bas de contention

6. Les financements

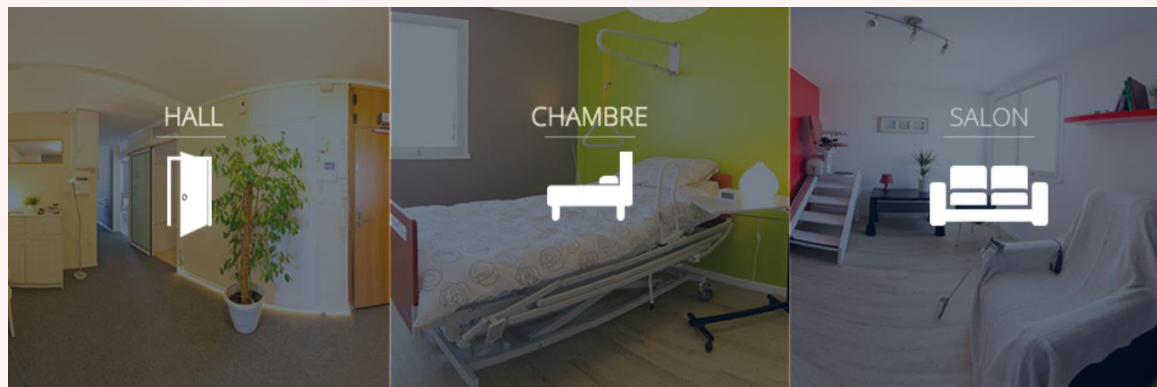
- **Remboursement sécurité sociale**
Nomenclature sur Ameli.fr
Sur prescription : médecin/MKDE/IDE/ergothérapeute
- **Mutuelle**
- **APA, PCH**
- **Caisses de retraite, caisses complémentaires**

7. Les partenaires (bilan prévention, institutions, paramédicaux, associations, ...)

- **Bilan de prévention**
 - Hôpitaux**
 - CARSAT**
 - Agirc Arrco**
- **Mairie / CCAS / Maison du département**
- **Professionnels de santé**
- **Associations**
 - France Alzheimer**
 - France Parkinson**
 - Valentin Haüy**
 - Métropole aidante**
 - ...**
- **CICAT - EqLAAT**

Pour aller plus loin

Venez visiter l'appartement de démonstration CICAT ELSA !



Merci !

Siège social : 28 rue Etienne Richerand | 69003 Lyon | 04 78 62 98 24
contact@crias.fr | www.crias.fr | www.crias-elsa.fr