Tutorat Lyon Est

TUTORAT SANTÉ LYON EST

Tutorat Lyon Est

Rentrée PASS 2025-2026
Mercredi 27 août 2025

Tutorat Lyon Est

C'EST QUOI LE TUTORAT ?

Tutorat Lyon Est

- Organisation **institutionnelle** de la faculté
- **Représentativité** : collaboration avec les professeurs
- **Gratuité** : nous sommes des bénévoles
- **Différents rôles** → personnes affiliées à des tâches précises
- **Reconnue nationalement** : nous avons un agrément ministériel chaque année
- Pour **l'égalité des chances**

Tutorat Lyon Est

NOS SERVICES

Tutorat Lyon Est

Soutien pédagogique

- Supports pédagogiques (polycopiés, ronéos, fiches) 📚
- Colles hebdomadaires / Epreuves blanches 📝
- Cours du soir et séances de révisions 👩‍🏫👩‍🏫
- Séances Questions/Réponses 💬
- Forums 💻

Soutien psychologique

- Pôle accompagnement 🤝
- Refs safe + Trusted People 🫂
- Pôle bien-être 🎲
- Permanence Post-résultats 📢

Tutorat Lyon Est

LES MEMBRES

Tutorat Lyon Est

Un bureau de 27

Tutorat Lyon Est

PÔLE LOGISTIQUE

Tutorat Lyon Est

Les polycopiés

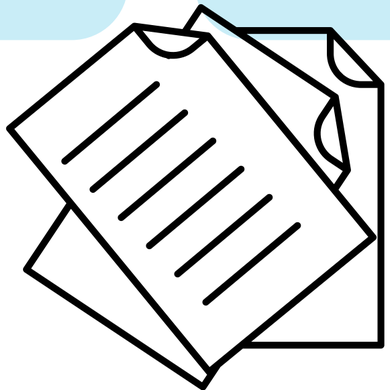
- **Gratuits** disponibles en **PDF** sur moodle
- Possibilité de les acheter en **version papier**
- Reliés/Non reliés, Couleur/NB, Pack ou à l'unité

Les fiches récap

- Disponibles en **PDF** sur moodle
- Possibilité de les acheter en **version papier non reliées et perforées**
- Tableaux récaps, fiches méthodes, entraînements

Les ronéos

- Cours avec les **modifications** de l'année
- Disponibles **gratuitement** sur moodle
- Imprimées si grands changements



Tutorat Lyon Est

PÔLE LOGISTIQUE

Tutorat Lyon Est

Il est encore temps de commander les polycopiés du S1 !

Le lien est également disponible en bio insta !

Tutorat Lyon Est

PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Tutorat Lyon Est

Un type d'accompagnement au choix parmi les 2 proposés

Parrainage/Marrainage

- Etudiant.e de **2e ou 3e année** des différentes filières
- En **distanciel** ou **présentiel**
- Accompagnement **méthodologique** et **organisationnel**, conseils et questions d'ordre général
- Soutien moral
- En distanciel pour Bourg

Groupe de travail

- Etudiant.es de 2e ou 3e année des différentes filières
- Séances 1 fois/semaine de 1h30 à 2h en **petits groupes** : reprise des notions de cours, aide à la résolution des QCMs, conseils d'ordre **méthodo** et **organisationnel**, méthodo de SHS
- Soutien **moral**
- En distanciel sur Discord pour Bourg (pas d'inscription, libre)

Tutorat Lyon Est

PÔLE ACCOMPAGNEMENT

Tutorat Lyon Est

Il est encore temps d'avoir un parrain/marraine ou un groupe de travail !

Le lien est également disponible en bio insta !

Tutorat Lyon Est

PÔLE EPREUVES

Tutorat Lyon Est

Des épreuves d'entraînements sur les cours actualisés

- Relues par les **professeurs**
- En **conditions d'examen** : en amphi, avec les tablettes et le logiciel de la faculté : Théia
- **Classements représentatifs** avec une participation importante
- Des **corrections détaillées** et la note à l'épreuve
- Tous les **lundis** et **mercredis** à partir de fin septembre (le planning sera disponible sur les réseaux sociaux)
- Un **contrôle continu blanc** et un **examen blanc au S1 + 2 examens blancs au S2**
- Des **séances de questions et de correction** : correction en direct des QCM par les tuteurs en plus de la correction écrite + réponses aux questions sur la colle ou autres
- A bourg aussi !
- Les annales et les anciennes épreuves du Tutorat disponibles GRATUITEMENT sur MOODLE

THEIA

PÔLE POC : ORAUX + CDS

Tutorat Lyon Est

Tutorat Lyon Est

Cours du soir

- Les **mardis** et **jeudis** à partir du 18/09 (18h-20h) planning à venir sur les réseaux ! = 2 fois/semaine
- Animés par les **tuteurs/tutrices** : récap des points importants, retour sur les parties difficiles du cours, correction de QCM, relecture de QROC pour la SHS, etc.
- Dans certaines UE : un **choix à la carte** des chapitres que vous voulez réviser !
- Le moment idéal pour **poser vos questions** en direct !
- **Cours du Samedi à Bourg** : les samedis le matin et l'aprem à l'IUT ! Les tuteurs/tutrices se déplacent !

Oraux

- Un **ED** pour connaître le déroulé des oraux et réfléchir à plusieurs
- Un **véritable oral blanc**, comme le jour J, et avec un jury de tuteurs !
- Des exemples de sujets d'oraux disponibles sur Moodle

Tutorat Lyon Est

PÔLE EVENEMENTIEL

Tutorat Lyon Est

- Evènements bien-être toutes les **2 semaines** à Lyon pour vous détendre et vous amuser
- Les **SAMEDIS MIDIS** à Bourg les tuteurs/tutrices mangent avec vous !
- Il ne faut surtout pas négliger votre moral pendant cette année compliquée et nous on est là pour ça ! C'est LA parenthèse bien-être rien que pour vous 😉
- Ne culpabilisez pas ça fait du bien de temps en temps !
- Checkez bien l'Instagram, des choses pourraient s'y passer 🤩

Tutorat Lyon Est

N'hésitez pas à nous contacter pour la moindre question (mail ou DM insta), et n'hésitez surtout pas à lire la section Tutorat dans le kit de rentrée qui contient des informations précieuses pour pouvoir retrouver toutes les ressources numériques et nos services !!

Tutorat Lyon Est

Vous pouvez également nous contactez par mail ou sur nos réseaux sociaux :

Mail : **tutoratpaceslyonest@gmail.com**

Site Internet : **tutoratlyonest.univ-lyon1.fr**

Instagram : **@tutoratsantelyonest**

Facebook : **Tutorat Santé Lyon Est**

Nous vous conseillons **très fortement** de **nous suivre sur les réseaux sociaux** afin de vous **tenir au courant de nos événements** comme les épreuves majeures, les cours du soir, la mise en vente des polycopiés, les nouvelles de la semaine (la parution des ronéos ou des annales) etc.

Tutorat Lyon Est

TEAM SAFE

Tutorat Lyon Est

Pôle accompagnement : Tutorat Team SAFE

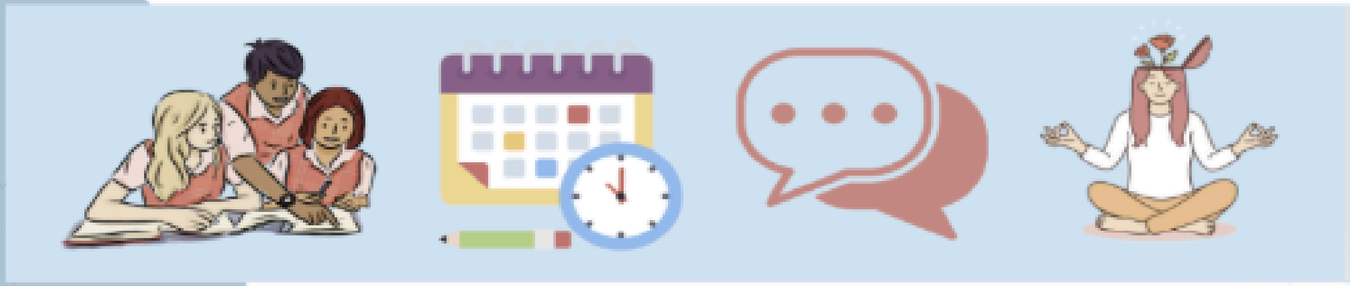
2 thèmes principaux :

La santé mentale/le **bien-être**

Conseils **méthodologiques** et organisationnels

… Par exemple :

- Comment faire un planning de révisions ?
- Quelle méthode de travail me convient le mieux ?
- Méthodes de relaxation
- Recettes de cuisine simples, abordables
- Guide du P1 de Bourg-en-Bresse
- Et toutes les questions qui vous tracassent !!



Pôle accompagnement : Tutorat Team SAFE

- **Un compte Instagram** = **posts instagrams** hebdomadaires et une **messagerie en continu**
- **Une team SAFE** = composée de 4 référents SAFE :
  - Présents en post-colles pour répondre à vos questions
  - Animent des **séances méthodo**
- **Des Trusted People** = **Aline, Noé et Gabrielle** les 3 responsables de la team SAFE :
  - Répondent à **tous vos messages** sur Instagram
  - Appels en visio/audio possibles tous les jours sur demand

Les Trusted People :

-> Répondent à **tous vos messages** sur Instagram

-> **Appels** en visio/audio possibles tous les jours

Gabrielle

Noé

Aline

En cas de **baisse de moral**, si tu es perdu, que tu as des **questions** et que tu ne sais pas à qui les poser…

Suivez-nous sur Instagram !

-> teamsafetutoratlyonest

TEAMSAFETUTORATLYONEST

Tutorat Lyon Est

Tutorat Lyon Est

BON COURAGE POUR CETTE ANNÉE !

NOUS SOMMES LA POUR VOUS !

VOUS POUVEZ LE FAIRE !