

Madame CHAMPION Rose-Marie  
Directrice des soins  
Clinique psychiatrique Mon Repos  
11, chemin de la Vernique  
69130 ECULLY  
Tél standard : 04 72 18 72 90

Ecully le 26 novembre 2013

à Madame la Directrice de l'IFSI *de la Vernique*  
*69 Brm.*

Madame,

Nous accueillons régulièrement des étudiants de votre IFSI, et nous souhaitons que leur stage au sein de notre établissement soit le plus profitable possible.

Je vous communique des informations concernant l'organisation de l'accueil des stagiaires.

**Le directeur de l'établissement est Monsieur ANDRE Manuel.**

**L'équipe de cadres soignants est la suivante :**

**-directrice des soins : Madame CHAMPION Rose-Marie → ligne directe : 04 72 18 72 05**

**-surveillantes de soins : Madame LETTANG Carole → ligne directe : 04 72 18 72 96**

**et Madame KALTENMARK Manon → ligne directe : 04 72 18 83 04**

**A qui adresser les courriers ou demande par téléphone ?**

**-demandes de stages : Madame CHAMPION.**

**-conventions de stage : Madame CHAMPION.**

**-annonces nominatives de stage : Madame LETTANG.**

**-demande d'enseignement clinique : Madame LETTANG.**

**Prévention des AES : Nous vous demandons d'attirer l'attention des étudiants qui viendront en stage dans notre établissement.**

**Une grande vigilance leur est demandée pour tout geste (technique, inventaire, manipulation de matériel...), afin de prévenir les AES (récemment, des stagiaires ont été victimes d'AES).**

Veillez remettre aux étudiants (es) qui viendront en stage dans notre clinique, le document ci-joint « à l'attention des stagiaires », avant leur arrivée en stage, afin qu'ils (elles) prennent connaissance de l'organisation de l'accueil des stagiaires à la clinique.

Je vous joins **le rapport d'activité de l'année 2012**, ainsi les stagiaires prendront connaissance du projet médical et du projet de soins.

Je reste à votre disposition, pour toute information complémentaire, et vous remercie de cette collaboration.

Je vous prie d'agréer mes salutations.

Rose-Marie Champion

Directrice des soins.

**CLINIQUE MON REPOS**  
11, Chemin de la Vernique  
69130 ECULLY  
Tél. 0 820 16 69 00  
Siret 956 506 463 00010 - APE 8610 Z



A l'attention des stagiaires

Accueil des stagiaires d'IFSI.

Nous souhaitons aux stagiaires la bienvenue dans notre clinique, et de réaliser un excellent stage.

La clinique Mon Repos est une clinique psychiatrique, hospitalisation libre.

Les patients concernés par toute pathologie psychiatrique compatible avec l'hospitalisation libre, peuvent être accueillis pour des soins dans notre clinique.

Afin que les stagiaires profitent au maximum de leur stage, nous leur demandons de respecter scrupuleusement les consignes suivantes, et d'adhérer à notre projet d'accueil.

-Adresse : 11, chemin de la Vernique  
69 130 ECULLY.

Notre clinique est située dans la même rue que la clinique du Val d'Ouest, un peu plus haut en face. Attention, actuellement, le « GPS » conduit à la même adresse à Tassin la Demi-Lune, commune limitrophe.

**Entrée piétons :** 29 avenue de Verdun, Ecully.

**Bus :** / le n° 19 et le n°3, en provenance de « gorge de loup », desservent la clinique. L'arrêt est situé avenue de Verdun.

/ le n° 5 comporte un arrêt chemin de la Vernique.

-**Stationnement :** ne pas stationner son véhicule sur le parking de la clinique, ni sur le parking des résidences voisines de la clinique.

Le stationnement est possible sur la place du marché, proche de la clinique.

-**Téléphone :** 04 72 18 72 90

-**Directeur :** Monsieur ANDRE.

-**Directrice des soins :** Madame CHAMPION.

-**Surveillantes de Soins :** Madame KALTENMARK et Madame LETTANG.

-**Accueil :** le 1<sup>er</sup> jour à **9 heures précises**, sauf indication contraire de notre part. Un cadre soignant assure l'accueil de l'ensemble des stagiaires (IFSI et IFAS).

L'accueil du stagiaire ne sera pas possible en cas de retard. **Aussi, nous demandons aux stagiaires de prendre leur disposition pour arriver à l'heure.**

-**Horaires de stage :** 7 heures / 14 heures ou 13 heures / 20 heures.

Aucun aménagement d'horaire n'est possible (à l'exception de raison très particulière, communiquée à la directrice des soins).

Les stagiaires ont la possibilité d'effectuer des nuits.

-**Repas :** un repas par jour est offert par la clinique (déjeuner ou dîner, selon l'horaire de stage).

-**Tenue professionnelle :** apporter sa tenue professionnelle complète.

-« **Stage pharmacie** » : nous demandons aux étudiants infirmiers d'effectuer un « stage » de 2 fois 2 heures auprès du pharmacien, Mme Baldellon.

**Dans notre spécialité, la partie « traitement, circuit du médicament » est importante ; aussi, il est indispensable que les stagiaires d'IFSI s'intéressent et complètent leurs connaissances dans ce domaine. Cela fait partie intégrante du stage.**

-**Projet de soins :** inclus dans le rapport d'activité de l'année 2012, ci-joint.

-**Enseignement clinique :** la date de l'enseignement clinique est communiquée par Madame LETTANG, surveillante de soins.

**PREVENTION DES AES :**

**- Recommandations aux stagiaires -**

Une grande vigilance est demandée pour tout geste (technique, inventaire, manipulation de matériel...), afin de prévenir les AES.

N'hésitez pas à en parler aux soignants qui assurent l'encadrement.

Mon Repos le 26 novembre 2013

R.M. CHAMPION, directrice des soins.



# Bilan d'activité 2012

# Clinique Mon Repos

CLINIQUE MON REPOS  
17, Chemin de la Vernique  
69130 ECULLY  
Tél. 0 820 16 69 00  
Siret 956 506 463 00010 - APE 8610 Z



La Clinique MON REPOS est centenaire. Elle a été fondée en 1910 par le Docteur Henri FEUILLADE, médecin généraliste, passionné de psychiatrie, qui décida d'acheter en pleine campagne un couvent de Carmélites.

Depuis 1991, la clinique est un établissement appartenant à la branche santé mentale du groupe Générale de Santé.

L'organisation de la clinique repose sur l'articulation entre le projet médical et le projet de soins.

Le projet médical se fonde sur les choix suivants :

- Séjour privilégiant les durées courtes
- Individualisation de la prise en charge et éthique
- Obtenir la participation active du patient aux soins grâce au projet thérapeutique personnalisé et partagé en équipe
- Une action thérapeutique ouverte sur des relais extérieurs dans un but de prévention
- Affiner un savoir faire dans le domaine de la dépression et des troubles graves de la personnalité
- Centre de jour spécialisé "psychiatrie-addictions" situé à Ecully.
- Centre de Soins Ambulatoires en Psychiatrie (CSAP) de 10 places, prise en charge selon modèle TCC situé à Villeurbanne.
- Politique générale d'évaluation des pratiques professionnelles
- Création du Centre Gérontopsychiatrique de l'Ouest Lyonnais (CG-OL) de 30 lits d'hospitalisation complète situé à l'Arbresle.

Le projet de soins s'oriente autour des sept thèmes suivants :

- Prise en charge des patients souffrants de dépression et prévention des conduites suicidaires
- Prise en charge des conduites addictives (tabagisme, alcoolologie)
- Prise en charge de la douleur
- Suivi de l'état nutritionnel
- Coordination des acteurs de soins dans le cadre du projet thérapeutique personnalisé et partagé en équipe avec intégration de la dimension éthique
- Gestion de la qualité et prévention des risques
- Programme d'éducation thérapeutique du patient "prise en charge du patient dépressif".

Sur le plan qualitatif, la Haute Autorité de Santé a certifié l'établissement en juin 2010. La Fédération Hospitalière Privée (FHPRA) a décerné le prix qualité 2010 à la clinique dans le cadre des trophées de l'hospitalisation privée.



Générale  
de santé





La clinique Mon Repos fonctionne en réseau afin de répondre aux besoins d'une véritable politique de santé publique établie sur le partenariat public-privé.

## LES CONVENTIONS ET PARTENARIATS DE LA CLINIQUE MON REPOS

- **CONVENTION AVEC LE PÔLE PROXIMITÉ DE L'OUEST LYONNAIS**, regroupement de 14 établissements de l'ouest lyonnais afin d'en optimiser le dispositif sanitaire, social et médico-social, et renforcer, coordonner et mieux structurer les actions de coopération inter établissements. La Clinique Mon Repos est notamment représentée à la commission psychiatrie.
- **CONVENTION AVEC L'HÔPITAL DE VILLEFRANCHE** pour l'accueil des urgences réorientées.
- **CONVENTION AVEC L'ASSOCIATION «RECHERCHE ET RENCONTRE»** dont le but est de promouvoir par tous moyens audiovisuels, informatiques et documentaires la recherche dans la lutte contre l'isolement et la prévention du suicide.
- **CONVENTION AVEC L'HÔPITAL PRIVÉ JEAN MERMOZ** pour l'accueil des urgences réorientées
- **CONVENTION AVEC LA CLINIQUE DU TONKIN** pour l'accueil des urgences réorientées
- **PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION ORLOGES** dont le but est de proposer aux patients de "s'essayer" sur un temps limité dans un appartement individuel meublé, avec évaluations périodiques
- **CONVENTION AVEC LE CENTRE «FRANCIS FEYDEL»** dont le but est de faciliter la réinsertion du patient dans le cadre d'un programme d'appartements thérapeutiques.
- **CONVENTION AVEC LES HOSPICES CIVILS DE LYON** pour l'accueil des urgences réorientées.

### SUIVI DES CONVENTIONS ACCUEIL DES URGENCES RÉORIENTÉES

<b>CH de Villefranche Sur Saône</b>	<b>2012</b>	<b>HCL de Lyon (HEH et Lyon Sud)</b>	<b>2012</b>
Nb de demandes .....	56	Nb de demandes .....	91
Nb de demandes annulées .....	2	Nb de demandes annulées .....	10
Nb de personnes hospitalisées .....	54	Nb de personnes hospitalisées .....	81

### PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Ce programme a été créé en collaboration avec l'équipe médicale et l'équipe soignante de l'établissement. Il est destiné à être intégré au programme de soins des patients hospitalisés et pour lequel l'indication est validée par le psychiatre. La coordination est assurée par Madame LETTANG. Il se déroule sur 4 semaines au rythme d'un atelier différent et progressif par semaine. L'autorisation prévue à l'article R.1161-4 du code de la santé publique est accordée à notre établissement depuis le 21 mai 2012.

#### Objectifs principaux :

Optimiser le traitement médicamenteux. Favoriser, entretenir et consolider l'alliance thérapeutique. Améliorer la qualité de vie du patient, dans toutes ses dimensions (personnelle, familiale, professionnelle, sociale). Prévenir les rechutes et diminuer le nombre et la durée des hospitalisations.

#### Objectifs intermédiaires :

Favoriser l'acceptation de la maladie (au sens d'une reconnaissance et non d'une résignation). Lutter contre la stigmatisation de la notion de maladie mentale qui s'y rattache par l'information et le soutien du patient et de son entourage. L'ignorance contribue à entretenir intolérance, peur, discrimination, rejet, honte, culpabilité. Améliorer la qualité de l'observance thérapeutique et prévenir les abus de substances. Faciliter l'identification des symptômes annonciateurs d'une rechute. Respecter les règles d'hygiène de vie, les rythmes sociaux pour une meilleure qualité de vie.

Au titre de 2012 (démarrage en avril 2012), le programme s'est déroulé sur 9 sessions de 4 semaines et a concerné 96 patients.

### CENTRE GÉRONTOPSYCHIATRIQUE DE L'OUEST LYONNAIS (CG-OL) Ouverture le 2 septembre 2013

Les principales pathologies spécifiques concernées par le présent projet seront les suivantes :

Dépression et risque suicidaire aggravé, dépressions masquées, troubles anxieux et névrotiques, asthénies. Démences préséniles d'origine neurobiologiques. Troubles du comportement des personnes âgées.

#### Les objectifs de cette unité sont :

Prise en charge en urgence de patients en institution ou à domicile présentant des troubles du comportement dans le cadre de la démence. Dépistage précoce des troubles pour des patients adressés par le médecin traitant. Gestion de la crise.

L'équipe médicale sera composée de 1 etp de psychiatre et de 1 etp de gériatre. Cette structure sera gérée par la clinique dans le cadre d'un partenariat PUBLIC-PRIVE-ESPIC avec le CHS de St Cyr au Mont d'Or et le CH de l'Arbresle.



# Clinique Mon Repos

## L'ORGANISATION MÉDICALE

L'équipe médicale est composée de six médecins psychiatres libéraux qui assurent les soins des patients :

**D<sup>r</sup> BLANC • D<sup>r</sup> HADDAD • D<sup>r</sup> HILAIRE  
D<sup>r</sup> OUIDDIR • D<sup>r</sup> TALEB • D<sup>r</sup> ZUKERVAR**

Il existe un pôle de consultations psychiatrique et psychologique (près de 8600 par an environ) avec huit cabinets médicaux qui reçoivent les patients sur rendez-vous.

Un médecin généraliste, le Docteur ORLHAC assure des consultations de tabacologie et d'alcoologie au sein de l'établissement

L'activité de sismothérapie est assurée, par conventionnement, avec la Clinique Saint Vincent de Paul - 69008 - LYON.

Un médecin généraliste, le Docteur BOURCE effectue deux vacations par semaine au sein de la clinique.

Trois psychologues reçoivent les patients en entretien individuel ou en séances groupales, à la demande de leur psychiatre.

Une assistance sociale répond, dans le cadre d'une prescription médicale, à la problématique à laquelle est confronté le patient.

Un professeur de sport organise pour les patients qui le souhaitent des séances de gymnastique.

L'équipe pluridisciplinaire assure les soins, l'hôtellerie et le suivi administratif, et regroupe un effectif de plus de 76 personnes.

Chaque patient est pris en charge par un médecin référent. Cette désignation est faite soit par le patient, soit par le médecin prescripteur de l'hospitalisation, soit en fonction de la disponibilité d'un praticien au moment de l'admission. Le médecin établit le contrat de soins avec le patient, détermine la durée de l'hospitalisation, est responsable de la thérapeutique.

### • **L'atelier d'art-thérapie**

Il est organisé par Audrey DEVISE, art thérapeute. Couleur, Détente et Bien-être au gré des séances : Voyages au centre de la terre, Médium Peinture, On colle et on décolle, Autour des mots/maux, Ephémère et Séance surprise.

### • **L'atelier "Relaxation et Méditation"**

Il est organisé par Laurent HERSENT, psychologue, et a pour objectifs d'apprendre à se relaxer et à méditer avec des techniques simples et reproductibles par soi-même.

### • **L'atelier de découverte émotionnelle "Groupe Emotion"**

Outil institutionnel, créé par les psychologues.

- Ce sont environ douze patients encadrés par trois co-thérapeutes.

- Ce groupe propose une internalisation des émotions. On distingue six émotions fondamentales : joie, tristesse, colère, honte, anxiété, peur. Chaque session comporte quatre séances à raison d'une séance/semaine.

- Chaque séance dure 45 minutes, dont 30 mn d'expérientiel pendant lesquelles les co-thérapeutes proposent de faciliter le ressenti par rapport au média qu'ils utiliseront : relaxation, travail en binôme...

- Chaque séance se termine par un partage de 15 mn.

L'objectif : entrer en relation avec soi pour qualifier son vécu sur un mode agréable, désagréable, neutre.

La participation s'effectue sur prescription médicale.

### • **L'atelier de musicothérapie**

La musicothérapie constitue un moyen d'expression et de communication lorsque les mots ne suffisent plus ou sont impossibles. Les objectifs de cet atelier sont :

- Identifier et surmonter ses propres difficultés relationnelles.

- Prendre conscience des modes de communication utilisés.

- Développer l'écoute.

La participation s'effectue sur prescription médicale.

### • **Le groupe "Affirmation de soi"**

Activité thérapeutique de groupe sur prescription médicale. L'affirmation de soi est un outil thérapeutique qui joue un rôle dans le traitement de l'anxiété, de la dépression, du manque d'estime et de confiance en soi ainsi que dans l'amélioration des relations avec les autres.

### • **Le groupe "alcool"**

Une fois par mois, l'association "Alcool Assistance" assure une permanence au sein de l'établissement.

L'accès au groupe est libre et s'effectue en présence d'un représentant de l'association et de deux membres de l'équipe soignante.

Le but est d'aider le patient à préparer sa sortie par un partage d'expérience.

### • **Le groupe "re-pair(e)"**

Les patients état limite présentent des relations inter-individuelles basées sur l'alternance d'idéalisation et dégradation de l'image de l'autre. S'ensuivent des comportements de collage ou de rejet, assortis de décharges émotionnelles généralement non compris par l'interlocuteur, entraînant finalement un rejet du patient générant à nouveau de la détresse. Les objectifs de ce groupe sont :

- Le repérage de soi par rapport aux autres.

- Un travail sur les émotions.

- Le contrôle de soi.

La participation s'effectue sur prescription médicale.

## DIAGNOSTICS PRINCIPAUX

codés suivant la CIM 10 du 1<sup>er</sup> janvier 2012 au 31 décembre 2012

Code	Dénomination	%	total
F 01	DEMECE VASC		0.10
F 10	Tbl. MENT. DUS A ALCOOL		7.52
F 11	Tbl. MENT. DUS A OPIACES		0.10
F 12	Tbl. MENT. DUS A DERIVES DU CANNABIS		0.10
F 13	Tbl. MENT. DUS A SEDATIFS HYPNOT		0.10
F 19	Tbl. MENT DUS A DROGUES MULT OU NCA		0.20
F 20	SCHIZOPHENIE		1.72
F 21	Tbl SCHIZOTYPIQUE		0.20
F 22	Tbl. DELIRANTS PERSISTANTS		0.54
F 23	Tbl. PSYCHOT. AIG ET TRANSIT		0.32
F 25	Tbl. SCHIZO-AFFECTIFS		1.50
F 29	PSYCHOSE NON ORG SAI		0.10
F 30	EPISODE MANIAQUE		1.08
F 31	Tbl. AFF BIPOL		4.83
F 32	EPISODES DEPRES		32.11
F 33	Tbl DEPRES RECURRENT		34.60
F 34	Tbl DE L'HUMEUR PERSISTANTS		0.64
F 40	Tbl ANXIEUX PHOBiques		0.43
F 41	Tbl ANXIEUX NCA		2.04
F 42	Tbl. OBSESS COMPULSIF		0.21
F 43	REAC A UN FACT DE STRESS SEVERE		3.00
F 45	Tbl. SOMATIFORMES		0.32
F 48	Tbl. NEVROTiques NCA		0.21
F 50	Tbl DE L'ALIMENTATION NON ORG		0.21
F 54	FACT PSYCHO ET COMPOR ASSOCIES A DES MAL OU DES tbl		0.10
F 60	Tbl. SPECIFIQUES DE LA PERSON		7.62
F 63	Tbl DES HABITUDES ET DES COMPULSIONS		0.10

## ACTIVITÉ DE L'ÉTABLISSEMENT SUR L'ANNÉE 2012 EN HOSPITALISATION COMPLÈTE

**NOMBRE D'ENTRÉES :**  
909

AGE	SEXE
18 à 44 ans	Hommes 42,33 %
44 à 64 ans	Femmes 57,67 %
+ 64 ans	

### LIEU DE RESIDENCE

Département de l'Ain	5,04 %
Département de la Drôme	0,89 %
Département de l'Isère	9,53 %
Département de la Loire	1,23 %
Département du Rhône	79,38 %
Autres départements	3,93 %

### SITUATION PROFESSIONNELLE

Travail continu	26,90 %
Chômage	13,08 %
Sans profession	11,68 %
Retraite	17,68 %
Autres	30,66 %

### SITUATION MATRIMONIALE

Marié	34,06 %
Célibataire, Divorcé, Veuf	39,50 %
Autres	26,44 %

### PROCESSUS D'ARRIVEE

Services d'urgence	14,85 %
Médecins libéraux	85,15 %

### SUIVI DES FORMATIONS DU PERSONNEL 2012

55 salariés ont suivi une ou plusieurs formations représentant un total cumulé de 943 h.  
Une formation "diplôme d'état d'ingénierie sociale" est actuellement suivie.



**SUIVI D'ACTIVITÉ DES PSYCHOLOGUES 2012**  
1816 consultations pour 551 patients

**SUIVI DE L'ACTIVITÉ DE L'ASSISTANTE SOCIALE 2012**  
86 patients suivis

**SUIVI DU GROUPE "ÉMOTION" 2012**  
39 séances pour 80 patients

**SUIVI DU GROUPE "ALCOOL" 2012**  
12 séances pour 37 patients - Alcool Assistance

**SUIVI DU GROUPE "RE-PAIR(E)" 2012**  
38 séances pour 59 patients

**SUIVI DE L'ACTIVITÉ ART THÉRAPIE 2012**  
215 séances pour 1276 "passages patients"

**SUIVI DE L'ACTIVITÉ DU GROUPE  
« RELAXATION ET MEDITATION » 2012**  
31 séances pour 198 patients

**SUIVI DE L'ACTIVITÉ MUSICOTHÉRAPIE 2012**  
72 séances pour 370 "passages patients"

## Clinique Mon Repos

11, chemin de la Vernique  
69130 ECULLY

Tél. 0820 16 69 00 (0,12€ TTC/mn)  
Fax Administratif : 04 78 33 35 98  
Fax Médical : 04 78 33 65 95  
Accès Bus : lignes : 3 - 5 - 19

*La clinique Mon Repos est un établissement  
du Groupe Générale de Santé*

**Générale  
de santé**