

La santé n'est-elle qu'un enjeu individuel ?

Note : 35/40

Classement : 48/2053

La santé est définie par l'OMS comme un « complet bien-être physique, mental et social. »
Devant ces multiples aspects, on peut se demander si la santé n'est qu'un enjeu individuel. Si on entend par enjeu individuel l'idée que le problème et ses risques concernent uniquement le patient lui-même, cette question pose de nombreuses interrogations : En quoi la santé est-elle propre à chacun ? N'a-t-elle pas des conséquences plus vastes autour d'elle ? Quelles sont les responsabilités des différents acteurs les uns envers les autres ?

Ainsi, on pose la problématique suivante : En considérant le caractère individuel de la santé, dans quelles mesures celle-ci peut-elle interagir à différentes échelles ?

Nous verrons d'abord la santé d'un point de vue individuel, mais aussi de celui de l'entourage. Puis nous observerons que la santé peut également se retrouver au cœur de la société.

La santé est un problème avant tout personnel.

Elle touche l'Homme en lui-même, en son propre corps ou en son esprit. Il ressent directement la douleur qu'elle peut engendrer et est parfois confronté à sa plus grande peur : sa mort. Il doit alors apprendre à gérer cette peur, voire à l'accepter. D'après Lévinas, la mort est « l'impossibilité d'avoir un projet. » En effet, les menaces sur sa santé mettent aussi en danger l'autonomie de l'Homme, mot dérivant du grec « auto », soi-même, et « nomos », les règles. Cette autonomie, la capacité à avoir des projets, l'espoir, caractérisent l'Homme en ce qu'il a de plus humain. La perte de ces éléments est alors souvent ressentie comme une perte de dignité et génère, au-delà de la douleur physique, une grande souffrance psychologique et émotionnelle.

De plus, chaque personne va vivre l'expérience différemment. L'Homme, d'après G. Engel, est un être « bio-psycho-social ». Sa prise en charge ne peut donc pas se limiter à ses symptômes et biologiques. Chaque patient, dans sa singularité, va avoir des expériences différentes, des inquiétudes, des croyances et des priorités qui lui sont propres. Son vécu et ses choix doivent donc être entendus et respectés, même s'ils ne sont pas toujours compris par le médecin et par la famille. Ceci est notamment régulé par des lois comme la loi Kouchner de 2002 qui garantit par exemple le droit de refuser des soins, même si cela met la vie en péril.

Ainsi, le bouleversement dans la vie et dans le rapport à soi que représentent les problèmes de santé font de celle-ci un enjeu individuel majeur. Cependant, ce bouleversement dans la vie quotidienne peut aussi atteindre l'entourage.

La santé représente aussi un enjeu dans la vie des proches du patient.

Les maladies ou encore les handicaps ont un impact très important sur le quotidien et donc sur l'entourage : l'équilibre familial est modifié, les habitudes changent, et l'image d'un être aimé malade peut être choquante. Alice Rivière, membre du collectif Dingdingdong a expliqué en conférence le choc qu'avait été pour elle l'annonce de la maladie de sa mère, atteinte de la chorée de Huntington : ceci a généré beaucoup d'inquiétudes mais aussi un soulagement, de pouvoir enfin comprendre sa mère, marginalisée par ses problèmes de santé. Qui plus est, cette annonce la concernait directement aussi puisqu'il s'agit d'une maladie héréditaire qui pourrait avoir de lourdes conséquences sur son propre avenir.

L'entourage va alors jouer un rôle prépondérant dans le soin. Pour O. Perru, la prise en charge de la famille est aussi importante que celle du patient. Elle va devoir aider au quotidien le malade avec par exemple l'hospitalisation à domicile et va avoir de lourdes responsabilités si la

personne n'est plus en capacité de s'exprimer. La famille va alors être intégrée au soin, à l'éducation thérapeutique et il est indispensable qu'elle comprenne le problème rencontré et la position du médecin et du patient. Ceci peut éviter par la suite des conflits ou risques d'obstination déraisonnable. L'entourage est aussi très important dans le soutien psychologique qu'il peut fournir. Ceci est particulièrement visible dans le film *Patient* de Medhi Idir et *Grand Corps Malade* : Ben va trouver à travers ses amis et l'équipe de soin de son centre de rééducation la force de progresser et de trouver un « espoir adapté », comme ils le lui conseillent.

Mais quelle est la position de la santé, au-delà du cercle de l'entourage ?

La santé se trouve au cœur de la société.

Elle pose en effet des questions de santé publique : risques d'épidémies, prise en charge des soins et traitements par la collectivité. La santé sort ainsi de son aspect individuel pour être observée à l'échelle de toute une population. Des stratégies vont alors être mises en place comme l'utilisation de slogans répétés comme « mangez cinq fruits et légumes par jour » surtout à destination des enfants ou encore, comme depuis Janvier 2018, l'élargissement de la liste des vaccins obligatoires chez les bébés. Ceux-ci permettent de protéger l'enfant mais aussi toutes les personnes qu'il aurait pu contaminer s'il avait attrapé la maladie.

Aussi, il est nécessaire que la société s'unisse derrière ceux dans le besoin. En effet, le regard extérieur est très important dans l'estime de soi. Sur sa chaîne youtube *Vivre Avec*, une jeune fille atteinte de la maladie d'Ehler-Danlos explique avoir souvent entendu la phrase « Tu n'as pas l'air malade » et que ce jugement, la poussant à se justifier de ses difficultés était une source de souffrance supplémentaire. De plus, d'après le conférencier J. Goffette, en considérant l'article premier de la Déclaration des Droits de l'Homme : « Les Hommes naissent libres et égaux en dignité et en droit. », il est le devoir de chacun de chercher à soutenir et restituer au maximum l'autonomie de chacun. La société d'une façon générale a donc un rôle important dans la santé de chaque personne individuellement.

En conclusion, la santé, si elle est évidemment un enjeu majeur pour celui qui est directement touché, entretient aussi des liens étroits avec ses proches voire à très grande échelle avec la société. La santé peut en effet les impacter mais a également en partie besoin d'eux pour se rétablir, c'est pourquoi il est indispensable que les différents acteurs cherchent à trouver un équilibre commun.