

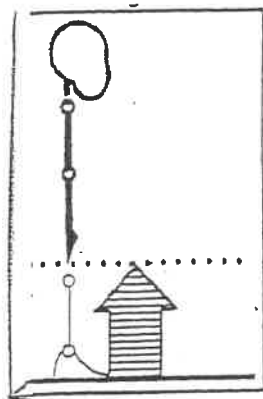
METHODE DE MANUTENTION DES MALADES

PRINCIPES SECURITAIRES DE BASE

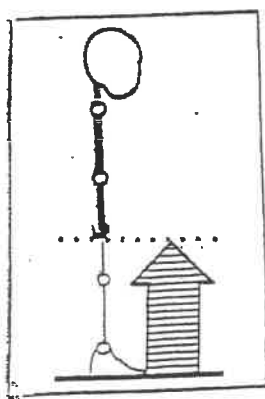
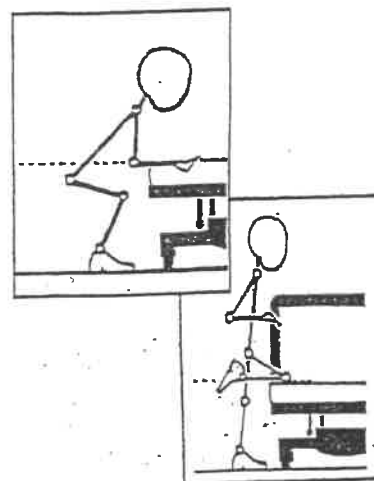
- Ecarter les pieds et les positionner le plus près possible de la charge.
 - Approcher le corps contre la charge
 - Verrouiller la colonne lombaire en position de bascule de bassin.
 - Fléchir les membres inférieurs et se relever avec la force des cuisses et des jambes.
 - Rechercher des appuis et des prises solides.
 - Ne jamais soulever si on peut éviter : faire glisser, tourner, pivoter, pousser en se servant des mains comme levier, comme poussoir, comme couple de rotation.
- Connaître les effets facilitateurs : boussole, bascule, balancelle, ripé, cuvette, spatule, chenillette
- Comprendre l'intérêt du déplacement spontané de référence : reference-type exemple assis- debout.
 - Utiliser une même formulation pour communiquer les » ordres » au patient et aux autres soignants
 - La hauteur du lit doit être ajustée à un niveau optimal

Ne pas surestimer ses capacités et se servir de son propre poids (rappel), de l'autonomie et du poids du patient.

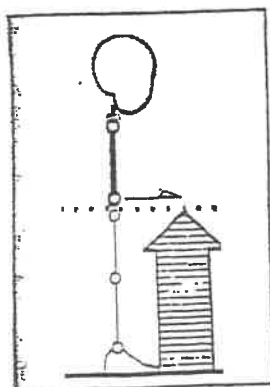
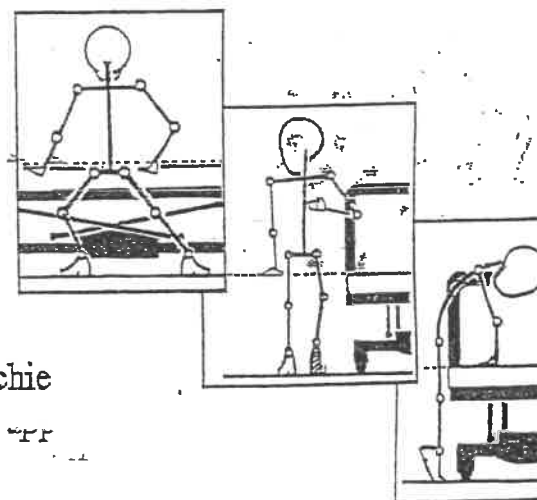
Réglage de la hauteur du lit



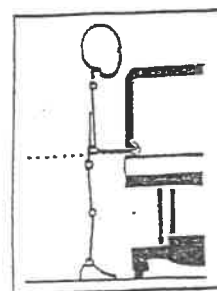
Niveau « bout des doigts »
Pour : banquette ;



Niveau « poing fermé »
Pour : fente latérale fléchie



Niveau « console iliaque »
Principalement pour translations et transferts



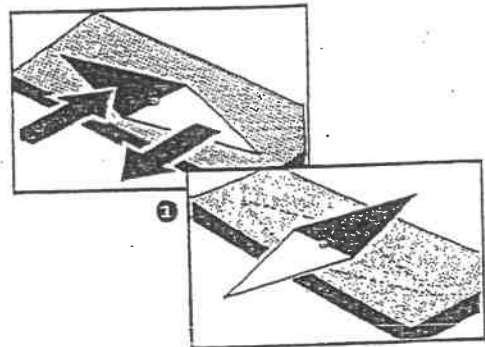
METHODE DE MANUTENTION DES MALADES

Effets facilitateurs

Les patients sont le moins souvent possible soulevés et/ou transportés. Les soignants se limitent à faire glisser, pivoter, pousser et tirer grâce à des techniques gestuelles précises.

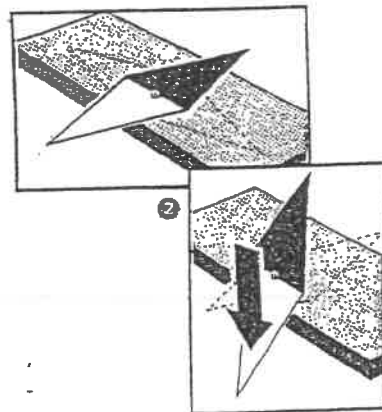
1. Effet « boussole »

Résultant d'une poussée horizontale et d'une traction, elle est aussi horizontale, appliquées de part et d'autre d'un point de pivotement (exemple p. 80 fig. 9).



2. Effet « bascule »

Résultant d'un appui vertical et d'un soutien ascendant, appliqués de part et d'autre d'un point de pivotement (exemple p. 80 fig. 10).



METHODE DE MANUTENTION DES MALADES

Fondamentaux en postures et gestes utilitaires

Postures :

Attitudes corporelles globales, base de départ et/ou d'arrivée d'un procédé de manutention.

1 Banquette

Position campée sur les membres inférieurs fléchis, écartés à la largeur du bassin, talons au sol, dos plat, cuisses proches de l'horizontale (pouvant éventuellement servir de support).

2 Fente latérale fléchie

Position debout, dos plat, pieds écartés à plat, symétriquement légèrement orientés vers l'extérieur, un genou fléchi, l'autre tendu.

Lors de l'action, l'attitude s'inverse : le côté fléchi correspondant toujours au côté chargé.

