

DEFINITION	<p>Les Précautions standard sont un ensemble de mesures visant à réduire le risque de transmission croisée des agents infectieux entre soignants, soignés et environnement, ou par exposition à un produit biologique d'origine humaine (sang, sécrétion, excréta...). Elles constituent un socle de base s'intégrant dans toute stratégie de prévention des infections associées aux soins et de la maîtrise de la diffusion des bactéries résistantes aux antibiotiques. Elles contribuent à la sécurité des soins (soignant / soigné) lors de la prise en charge d'un patient. Le respect des obligations et recommandations vaccinales, associé aux précautions standard, contribue à la prévention de la transmission croisée des micro-organismes.</p>
HYGIENE DES MAINS	<p>PRE REQUIS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avoir les avant-bras dégagés (manches courtes) - Avoir les ongles courts, sans vernis, sans faux ongles ou résines - Ne pas porter de bijoux (bracelet, bague, alliance, montre, etc.) <p>INDICATIONS :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avant un contact avec le patient - Avant un geste aseptique - Après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine <p>TECHNIQUE :</p> <p>La désinfection par friction avec un produit hydroalcoolique est la technique de référence pour toutes les indications d'hygiène des mains en l'absence de souillure visible. En cas de mains visiblement souillées, procéder à un lavage simple des mains à l'eau et au savon doux.</p>
EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE	<p>PRE REQUIS :</p> <p>Port d'une tenue professionnelle propre, adaptée et dédiée à l'activité pratiquée.</p> <p>Les EPI désignent les mesures barrières suivantes : port de gants, protection du visage (masque/lunettes), protection de la tenue. Utilisé seul ou en association, les EPI protègent les professionnels de santé du risque d'exposition à des micro-organismes : lors de contact avec les muqueuses, la peau lésée, en cas de contact ou risque de contact/projection/aérosolisation de produit biologique d'origine humaine</p> <p>GANTS de SOINS :</p> <p>Porter les gants à usage unique UNIQUEMENT en cas de risque d'exposition au sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine, de contact avec une muqueuse ou la peau lésée.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lors des soins si les mains du soignant comportent des lésions cutanées <ul style="list-style-type: none"> ⇒ METTRE les gants juste avant le geste_ ⇒ RETIRER les gants et les jeter immédiatement après la fin du geste_ ⇒ CHANGER : Entre 2 patients, pour un même patient lorsque l'on passe d'un site contaminé à un site propre <p>PROTECTION DE LA TENUE</p> <ul style="list-style-type: none"> - Porter un TABLIER IMPERMEABLE à usage unique lors de tout soins souillant ou mouillant ou exposant à un risque de projection ou d'aérosolisation de produit biologique d'origine humaine. - Porter une SURBLOUSE imperméable à manches longues à usage unique en cas d'exposition majeures aux produits biologiques d'origine humaine. - Mettre la protection juste avant le geste - Eliminer immédiatement à la fin d'une séquence de soins et entre deux patients <p>PROTECTION DU VISAGE</p> <p>Porter un MASQUE à usage médical et des LUNETTES DE SECURITE OU un MASQUE à VISIERE en cas de risque d'exposition par projection ou aérosolisation à un produit biologique humaine.</p>

Entité juridique : HNO	Date d'application : 30/12/2024	Référence : B MRI 02.01 PT 012	Version : 04	Page : 2/3
---------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	--------------	------------

HYGIENE RESPIRATOIRE	<p>Faire porter un masque à toute personne (patient, résident, visiteur, professionnel de santé, intervenant extérieur, aidant...) présentant des symptômes respiratoires de type toux ou expectoration.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utiliser un mouchoir à usage unique pour couvrir le nez et la bouche lors de toux, éternuement et le jeter immédiatement après usage. En l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer au niveau du coude en haut de la manche plutôt que dans les mains. - <u>Réaliser une hygiène des mains après contact avec des sécrétions respiratoires ou des objets contaminés. Ne pas toucher les muqueuses (yeux, nez, bouche) avec des mains contaminées.</u> - Mettre en place une information sur les mesures d'hygiène respiratoire à prendre et mettre à disposition le matériel nécessaire (masques, mouchoirs jetables...) dans les lieux stratégiques.
PREVENTION DES ACCIDENTS AVEC EXPOSITION AU SANG	<p>Pour les soins utilisant un objet perforant : Porter des gants de soins, Utiliser les dispositifs médicaux de sécurité mis à disposition</p> <p>Après usage : Ne pas recapuchonner, ne pas plier ou casser, ne pas désadapter les aiguilles à la main</p> <p>Si usage unique : Jeter immédiatement après usage dans un conteneur pour objets perforants adapté, situé au plus près du soin, sans dépose intermédiaire, y compris lors de l'utilisation de matériel sécurisé.</p> <p>Si réutilisable : Manipuler le matériel avec précaution et procéder rapidement à son nettoyage et sa désinfection</p> <p>Pour les soins exposant à un risque de projection/aérosolisation, porter des équipements de protection individuelle de manière adaptée (protection du visage, de la tenue, port de gants si peau lésée).</p> <p>Boîtes à objets perforants : fermeture intermédiaire si non utilisées.</p>
GESTION DES EXCRETA	<ul style="list-style-type: none"> - Porter des équipements de protection individuelle de manière adaptée (port de gants de soins, protection de la tenue). - Respecter l'hygiène des mains lors de la gestion des excréta (urines, selles, vomissures) - Utiliser le lave bassin ou des contenants adaptés avec gélifiant pour éliminer les excréta - Eviter les procédures manuelles de vidange et d'entretien des contenants et proscrire leur rinçage (ni douche, ni douchette) en raison du risque d'aérosolisation -
GESTION DE L'ENVIRONNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> - Manipuler avec des équipements de protection individuelle adaptés tout matériel (dispositif médical, linge, déchet...) visiblement souillé ou potentiellement contaminé par le sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine. - <u>Matériel ou dispositif médical réutilisable :</u> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avant utilisation, vérifier que le matériel ait subi une procédure d'entretien appropriée au niveau requis (non critique, semi-critique, critique) ✓ Après utilisation, nettoyer et/ou désinfecter le matériel avec une procédure appropriée. - Procéder au nettoyage et/ou à la désinfection de l'environnement proche du patient (table de chevet, adaptable, lit...), des surfaces fréquemment utilisées (poignées de porte, sanitaires...) ainsi que des locaux (sols, surfaces) selon des procédures et fréquences adaptées. <p>Linge sale et déchets : Evacuer au plus près du soin dans un sac fermé (rempli au 2/3) et selon la filière adaptée. (Cf. procédure déchets, procédure tri du linge)</p>

		<h2 style="color: blue;">PRECAUTIONS STANDARD</h2>		
Entité juridique : HNO	Date d'application : 30/12/2024	Référence : B MRI 02.01 PT 012	Version : 04	Page : 3/3

1. DOCUMENTS LIES

[C DEC 02.01 PC 002](#) – Déchets : Définition et circuit

[C LNG 01.02 PC 001](#) – Maitrise du risque infectieux lié au linge sur HNOV

2. FICHE SIGNALÉTIQUE DE SUIVI DU DOCUMENT SOUS ASSURANCE QUALITE

Mots clés pour recherche dans logiciel de gestion documentaire

Précautions standard, Tenue professionnelle, Hygiène des mains, EPI, équipements de protection individuelle, Hygiène respiratoire, AES, Gestion de l'environnement, gestion des excréta, accident d'exposition au sang, masque, tablier, surblouse, gants, lunettes de protection

Historique des Versions

Version	Date de mise en œuvre	Motif
01	2010	Création
02	13/05/2019	Actualisation
03	20/07/2022	Actualisation (document HNO)
04	30/12/2024	Actualisation

Cartouche de validation

Rôle	Nom / Fonction / Service	Date(s) / Signature(s) / Signature électronique
Rédacteur(s) :	D. TORREGROSSA, CDS EPRI	
Vérificateur(s) forme :	F. REGINATO, Ingénieur qualité HNOV	
Approbateur(s) :	Dr D. HILLIQUIN, praticien hygiéniste, Chef de service EPRI	
Responsable de l'appropriation et de l'application du document par les professionnels concernés : D. TORREGROSSA, CDS EPRI Ce document est à réviser en 2029		