

L'Intimité

UE4.1 S1 Soins de confort et de bien-être

SOUEI Safa

MANTIN Elsa

DAUMONT Justine

REVOL-DESTHIEUX Merlin

PARIS Celian

Sommaire :

1. Introduction

1.1. Qu'est ce qu'un concept ?

1.2. Brainstorming de l'intimité

2. L'Intimité

2.1. Définition et origine étymologique

2.2. Les différentes formes d'intimité

2.3. Les attributs de l'intimité

3. Exemples

4. Les compétences impliquées

5. Carte mentale résumant le concept d'intimité

6. Bibliographies et Sources

Intimité

I. Qu'est-ce qu'un concept ?

1. **Définition concept** : Un concept est une idée abstraite et générale que l'on se fait de quelque chose en exprimant l'essence de sa réalité. C'est une représentation mentale rationnelle, une généralité, conçue par l'esprit et exprimée par des mots.

Brainstorming :

Mots clés : personnels, secret, différentes formes (physique personnels, corporelle, émotionnels), vie privée, confidentiels, nudité, respect, consentement, intégrité, subjective, proximité,

II. Définition de l'intimité

Origine étymologique

- L'intimité = Emprunté du latin *intimus*, « le plus en dedans, le plus intérieur ». Qui est intérieur à une chose, qui en constitue l'essence.
 - L'académie française.[intime].
[18/09/2025].[<https://www.dictionnaire-academie.fr/article/A9I1809#>]

2. De quoi est-elle faite ?

Plusieurs formes :

Émotionnelle : L'intimité liée au sentiment de se sentir réellement et profondément connectée à l'Autre

Intellectuelle : L'intimité lié aux idées et aux opinions

Spirituelle : L'intimité lié aux croyances et aux valeurs

Physique : L'intimité lié au consentement sexuel ou non

« Si les différents types d'intimité n'ont pas la même renommée, c'est pourtant leur mélange qui serait la clé d'une intimité saine et complète »

- Ce qui caractérise d'abord l'intimité, c'est sa **limite**
- Ce désire se manifeste par exemple dans le besoin d'un « chez soi », où l'on se protège du regard extérieur, où l'on peut s'exprimer sans convention, où l'on peut créer une atmosphère propre.

Quels en sont les attributs ?

Ce qui caractérise l'intimité sont les attributs suivants :

- **le droit à l'exclusion et à la réciprocité** : l'intimité repose sur la possibilité pour chacun de s'isoler des autres, tout en reconnaissant à l'autre le même droit. cet attribut à pour but la protection de l'identité et de le l'autonomie personnelle
- **la dissociation entre espace intime et espace public** : l'existence d'une frontière entre la sphère intime et la sphère sociale est essentielle pour maintenir un équilibre mental et relationnel. Cette dissociation permet le retrait face à l'intrusion ou à la surexposition.
- **le droit de contrôle et d'exclusion sur les informations personnelles** : l'intimité comprend également le fait d'avoir la capacité de choisir ce qui est partagé ou non, afin de garantir la confidentialité et la protection de la vie privée.
- **Le respect de la distance physique et du territoire personnel** : cet attribut concerne la régulation de la proximité corporelle. Le respect de l'espace personnel permet de ne pas être confronté à une intrusion, génératrice de malaise ou de stress.

1) le lien avec la pudeur :

La pudeur fait partie de notre intimité. C'est ce qui nous permet de choisir ce que l'on garde pour soi et ce que l'on montre aux autres. Elle nous protège, mais elle nous rend aussi un peu vulnérable, car partager quelque chose de personnel demande de se dévoiler.

En même temps, la pudeur aide à construire un espace intime, sûr, où chacun peut se sentir respecté. Dans le soin, respecter la pudeur d'une personne, c'est respecter sa dignité et son intimité.

II. Exemples :

Quelques exemples du concept d'intimité dans la vie quotidienne, dans la rue ou encore en famille et en société :

Vie quotidienne : ne pas écouter les conversations des passants dans la rue, ne pas regarder le journal intime de quelqu'un car il contient ce que l'on souhaite garder secret, personne n'a le droit d'y accéder sans accord de la personne qui tient ce journal.

En famille : respecter l'espace de chacun, ne pas entrer dans une chambre sans avertir que nous sommes présents si ce n'est pas la nôtre, ne pas entrer dans la salle de bains ou dans les toilettes sans toquer, prévenir et attendre que l'on nous autorise à rentrer lorsque quelqu'un y est.

En société : ne pas diffuser des photos par n'importe quels moyens (publications, montage photos ou vidéos) d'une ou de plusieurs personnes sans leur consentement.

Dans la rue : ne pas s'approcher d'une personne que l'on ne connaît pas et l'envahir physiquement ou encore poser des questions un peu trop personnelles comme par exemple :

° Où habite-t-elle ?

° Pourquoi elle n'a pas l'air bien....

Exemples liés au métier d'infirmier:

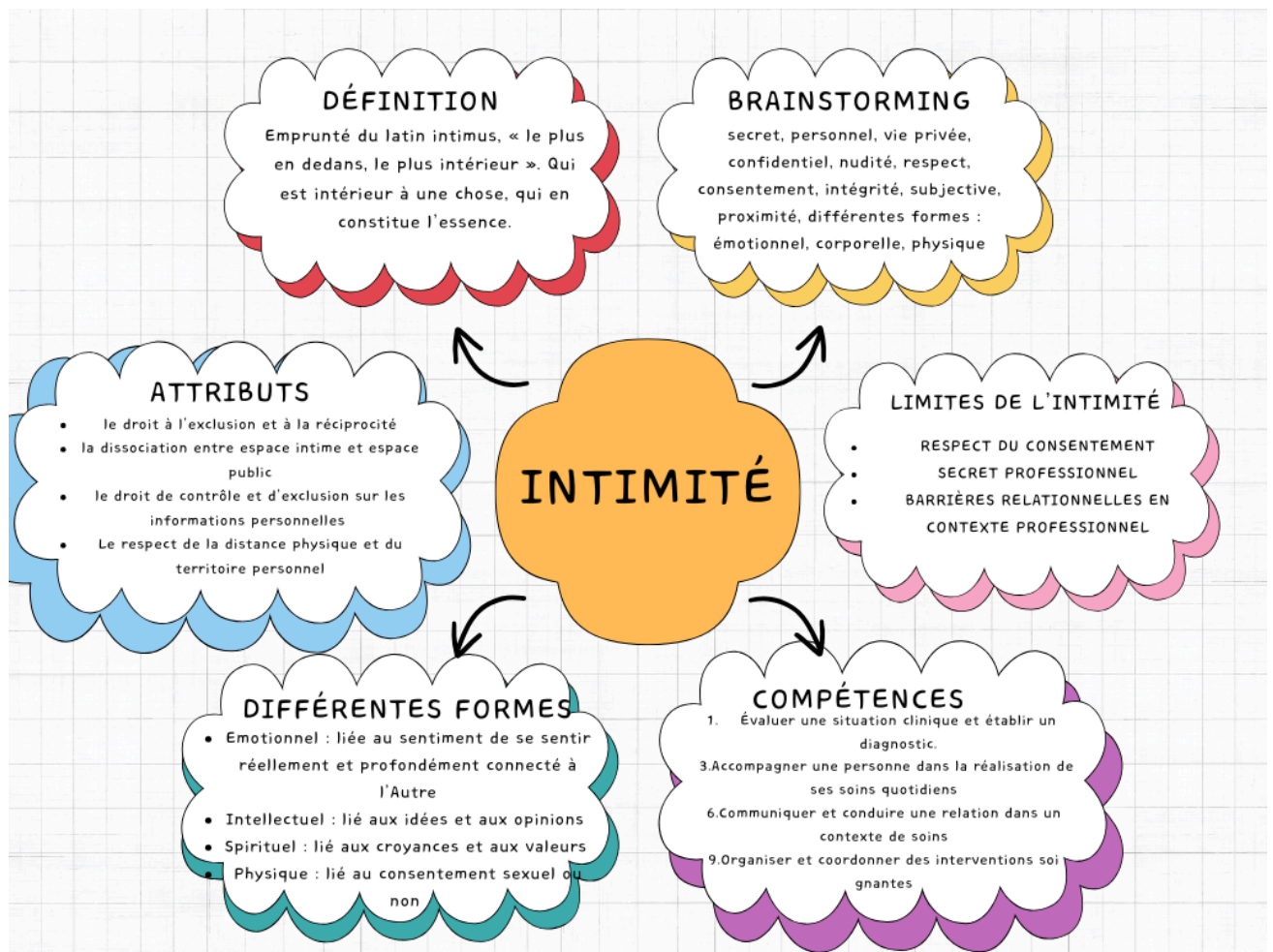
Au sein du métier d'infirmier, le concept d'intimité est présent au quotidien. En effet selon le référentiel de compétence l'infirmier se doit d'accompagner une personne dans la réalisation de ses soins (1) quotidiens, la pudeur et l'intimité de la personne doivent être respectées (compétence3). Cela se traduit par exemple lors d'une toilette: on va prévenir la personne d'abord sur ce qu'on va faire, on lui demande son consentement. Lors de la réalisation de la toilette on ferme les rideau on vérifie qu'il y a personne d'autre on respecte l'intimité du patient donc on couvre les parties ou on ne réalise pas la toilette pour ne pas mettre mal à l'aise le patient, a chaque geste qu'on réalise on explique avant ce qu'on va faire.

On se doit aussi de respecter l'intimité du patient dans les soins plus techniques, par exemple quand on va réaliser un soin dans une partie intime ou par exemple quand on va poser une sonde urinaire on prévient avant on demande le consentement puis on recouvre le corps avec un drap on expose que les parties nécessaires.

L'intimité n'est pas présente que au niveau des soins mais aussi au niveau des relations, du respect de la vie privée du patient par exemple quand un patient est en soin palliatif on respecte son intimité et l'intimité de la famille on évite donc de faire des passages inutiles dans la chambre. Aussi quand un patient nous raconte quelque chose de personnel on respecte son intimité et on ne répète pas aux autres ce qui nous raconte. Ou encore avant d'entrer dans la chambre d'un patient on toque et on attend que cette personne nous dit d'entrer si elle ne répond pas on demande avant la permission on dit qu'on est l'infirmier et on demande si on peut entrer.

Les compétences infirmières liées à l'intimité :

- **Compétence 1** : Evaluer une situation clinique et établir un diagnostic
- **Compétence 3** : Accompagner une personne dans la réalisation de soins quotidiens
- **Compétence 6** : Communiquer et conduire une relation dans un contexte de soins
- **Compétence 9** : Organiser et coordonner des interventions soignantes



Bibliographie Sources :

Cairnes Infos- science humaine et social (ouvrage sur l'intimité) – via moodle

Définition intimité : le petit citoyen – programme d'outils pédagogique.

Définition concepts : (la toupille – dictionnaire(...)

Marie claire ☐ <https://www.marieclaire.fr/types-intimites-differentes,1430356.asp>

Explication de l'intimité émotionnelle ☐

<https://www.cecile-ekedi-therapeute.fr/comment-cultiver-lintimite-emotionnelle-dans-le-couple/>

Pour les attributs :

Cournilloux M, Barbarot D, Bourrel M, Le Lann M et Bataille P. Référentiel de bonnes pratiques soignantes sur le respect de l'intimité et dignité du patient. Version 1. s. l. : Centre Hospitalier ICO René Gauducheau ; 2012 [En ligne].

[Cité le 23/09/2025]. Lien :

https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/SUP_PR_RG_001_v1_Referentiel_bonnes_pratiques_soignantes_intimite_dignite_patient.pdf

Letot F. Le respect du droit à l'intimité des patients [Mémoire d'EHESP].

Rennes : École des hautes études en santé publique ; 2016 [En ligne]. [Cité le 23/09/2025]. Lien :

https://documentation.ehesp.fr/doc_num.php?explnum_id=68

Gillet O. Dessiner les frontières de l'intime dans le cadre des soins. Socio. 2016 [En ligne]. [Cité le 23/09/2025]. Lien :

<https://journals.openedition.org/socio/2416>

Dupont E. L'infirmier face à l'intimité de la femme [Travail de fin d'études IFSI]. s. l. : s. n. ; 2016 [En ligne]. [Cité le 23/09/2025]. Lien :

<https://www.fiches-ide.fr/wp-content/uploads/2018/04/2016-INTIMITE-Linfirmier-face-%C3%A0-lintimit%C3%A9-de-la-femme.pdf>

Mara D et Comité Consultatif National d'Éthique. Soins touchant à l'intimité : les dernières recommandations. Paris : CCNE ; 2023 [En ligne]. [Cité le 23/09/2025]. Lien :

<https://www.houdart.org/soins-touchant-a-lintimite-les-dernieres-recommandations-du-ccne/>

