
Besoin
UE 4.1 S1
Groupe 10
AJELIAN Najoua, DELSOL Séverine, LARGE Lucie, RAJAUD Lola

I. Qu'est-ce qu'un concept ? : la définition

Un concept peut être défini comme "une idée générale; une représentation abstraite d'un objet ou d'un ensemble d'objets ayant des caractères communs".

Exemple : concept d'une table

Une table a plus ou moins 4 pieds ainsi qu'une surface plate pouvant varier selon les modèles.

II. Définition du concept Besoin

"Le besoin est ancré dans la nature humaine dont la gestion et la satisfaction passent par des réponses appropriées permettant de maintenir la personne en vie et en bonne santé physique et mentale."

Le concept de besoin contient des dimensions, subjective, objective et contractuelle.

Le besoin est retrouvé dans plusieurs études, comme la pyramide de Maslow et la liste des 14 besoins de Virginia Henderson.

La pyramide de Maslow : Créé dans les années 50 par Abraham Maslow, psychologue Américain.

→ C'est une hiérarchisation des besoins d'un groupe ou d'un individu. Les désirs et les besoins. (Classer par échelle d'importance, de bas en haut)

Les 5 besoins :

1. Besoin physiologique : Faim, soif, sexualité, survie, repos et habitat.
2. Besoin de sécurité : Sentiment de sécurité, de faire confiance.
3. Besoin d'appartenance : être aimé, écouté, compris. Estime des autres, faire partie d'un groupe, avoir un statut.
4. Besoin d'estime : Sentiment d'être utile, avoir de la valeur, conserver son identité.
5. Besoin d'accomplissement : Développement des connaissances et des valeurs.

Les 14 besoins selon Virginia Henderson : énoncés en 1947 par Virginia Henderson, infirmière, enseignante et chercheuse américaine.

- Représente un modèle conceptuel, en science humaine et en soin infirmier.
- Définir ce qu'un individu sain doit pouvoir accomplir seul pour rester en bonne santé ou retrouver la santé.

Les 14 besoins :

1. Respirer
2. Boire et manger
3. Éliminer
4. Se mouvoir et maintenir une bonne posture
5. Dormir et se reposer
6. Se vêtir et se dévêtir
7. Maintenir la température du corps dans les limites de la normale
8. Être propre et soigné, protéger ses téguments
9. Éviter les dangers
10. Communiquer
11. Agir selon ses croyances et ses valeurs
12. S'occuper en vue de se réaliser
13. Se récréer, se divertir
14. Apprendre

Les attributs du concept de Besoin :

- **Manque à combler** : Naissance d'un manque réel psychologique, physiologique etc...

Exemple : Manque d'affection, de reconnaissance

- **Nécessité** : Essentiel pour la survie, le bien-être

Exemple : Manger, boire, se laver

- **Subjectivité** : Un besoin qui peut être nécessaire pour une personne ne l'est pas forcément pour une autre

Exemple : Faire du sport

- **Satisfaction** : ressentir de la joie et un bien être lorsqu'on accomplit quelque chose ou comble un besoin.

Exemple : Obtenir un diplôme, manger ou boire après une période de jeûn

- **Durabilité** : Certains besoins sont temporaires (*boire, manger*) alors que d'autres peuvent être permanents (*besoin d'attention*).
- **Nature** : Besoin d'ordres psychologique, physiologique, social, environnemental.

Exemple : Besoin d'argent, besoin de reconnaissance, besoin de se nourrir...

- **Réponse adaptée** : Afin de satisfaire un besoin, la réponse donnée doit correspondre au type de besoin.

Exemple : Donner à boire à une personne en besoin d'affection n'est pas adapté.

III. Exemples

Vie quotidienne	En société	Dans la rue	A l'hôpital	En famille
Besoin d'identité	Besoin d'être respecté	Besoin de sécurité	Besoin de reconnaissance	Besoin d'appartenance
Besoin d'estime de soi	Besoin d'appartenance à un groupe	Besoin d'être propre	Besoin de sécurité	Besoin d'être aimé
		Besoin de ressources (argent, nourriture)	Besoin d'être soigné	

Tableau d'exemple des divers besoins en fonction de divers contextes.

Un patient qui utilise régulièrement sa sonnette n'est pas forcément une personne trop exigeante ou agaçante mais cela peut résulter du fait que le personnel soignant n'a pas répondu à son besoin comme il le souhaitait ou comme l'imaginait.

Mise en lien avec la profession :

Un des rôles de l'infirmier est d'identifier les besoins des patients, poser des diagnostics infirmiers et formuler des objectifs de soins, mettre en œuvre les actions appropriées et les évaluer. Également, une part importante du métier d'infirmière est le soin, et prendre soin peut être défini comme : *"[...] c'est répondre aux besoins de toute personne en demande d'aide, que celle-ci fasse part formellement ou pas de ses besoins"*. MULLER, ANNE. 80 CONCEPTS EN SANTE. ELSEVIER-MASSON, 2024.

« Soins de confort et de bien-être » : Prodiguer des soins de confort aux patients afin qu'ils puissent avoir un sentiment de bien-être (ex : douche, soin corporels)

« Surveillance de l'évolution de l'état de santé des personnes : Objectif pouvoir répondre rapidement à son besoin d'être soigné le plus rapidement possible.»

Bibliographie

Définition du concept : Dico en ligne Le Robert. « concept - Définitions, synonymes, prononciation, exemples ». Consulté le 18 septembre 2025.
<https://dictionnaire.lerobert.com/definition/concept>.

Définition du Besoin : Michaux, Lise. *Les mots du prendre soin: définitions, points de veille et questions de réflexion : à l'usage des étudiants, formateurs, professionnels infirmiers et soignants*. 2017.

Étude de la pyramide de Maslow :

- Stéphanie Mendiola. Les besoins fondamentaux. CM, UE 4.1 Soins de confort et de bien-être. IFS Villefranche-sur-saône. 19/09/2025.
- Psychologue.net. « La pyramide de Maslow : la théorie des besoins - ». Consulté le 22 septembre 2025.
<https://www.psychologue.net/articles/la-pyramide-de-maslow-la-theorie-des-besoin>.
- Doutriaux, Alphonse. « Comprendre la liste des 14 besoins de Virginia Henderson ». Consulté le 22 septembre 2025.
<https://walter-learning.com/blog/sante/infirmier/bsi/les-14-besoins-de-virginia-henders on>.

Mise en lien avec la profession :

- MINISTÈRE DU TRAVAIL, DES RELATIONS SOCIALES, DE LA FAMILLE, DE LA SOLIDARITÉ ET DE LA VILLE MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SPORTS.
Référentiel d'activités Diplôme d'état d'infirmier.
https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/arrete_du_31_juillet_2009_annexe_1.pdf
- Bulletin Officiel Santé – Protection sociale – Solidarités no 2009/7 du 15 août 2009, Page 259.