

PRENDRE SOIN

TD LES CONCEPTS FONDAMENTAUX

UE 4.1 Semestre 1

Groupe 5 :

Noémie BERGERON
Lola GARRIDO NAVARRO
Anne-Sophie LEROUX
Océane DEPARDON
Marie FAURE

I. Qu'est-ce qu'un concept ?

« Le concept d'après le dictionnaire Larousse est « une représentation intellectuelle, générale et abstraite d'un phénomène (objet, propriété, évènement) formée d'un ensemble d'attributs perçus par l'esprit. »

« Le terme concept vient de « conceptus » qui signifie action de contenir. Les concepts constituent des enveloppes pour les idées assurant ainsi un système d'articulation entre elles. Il se dégage alors une architecture de référence dans laquelle peuvent s'opérer des liaisons entre les pensées. » Ainsi, la clarification d'un concept permet de limiter les risques d'interprétations différentes d'un même mot. »¹

II. Définition du concept « Prendre soin »

1) Notre brainstorming

Accompagnement	Embellir	Flexibilité
Action	Prendre le temps	Entretenir
Aider	Sensibilité	Constance
Autrui	Empathie	En accord avec ses
Soutenir	Bientraitance	valeurs
S'occuper	Activité	Maternel
Santé	Suppléer	Infirmière
Bienveillance	Douceur	Vie
Profession / personne	Besoin	Améliorer
dédié	Prendre en compte	Respect
Attentionné	l'ensemble	Discrétion
Disponibilité	Attitude	Communication
A l'écoute	Attention	
Bien être	Adaptabilité	

¹ Claire Trochet - Revue de l'infirmière, 2024-10-01, Volume 73, Numéro 304, Pages 47-48, Copyright © 2024

2) Définition et attributs

Prendre soin est une notion multidimensionnelle, elle renvoie à des actions mises en place pour aider une personne et l'accompagner notamment dans la pratique du soin.

Cette notion a différentes dimensions car prendre soin peut concerner les êtres vivants, l'environnement et des objets et elle s'exerce dans différents lieux, comme un établissement de santé, à domicile ou dans la vie quotidienne.

C'est donc une démarche qui prend en compte les besoins et habitudes des patients. Le patient est au centre de cette démarche du prendre soin.

Prendre soin n'est pas uniquement l'administration de soins médicaux, c'est également un soutien moral auprès de la personne malade en prenant en compte son état physique et psychologique. Cela passe notamment par l'écoute.

Prendre soin regroupe donc différents aspects tel que le soin, l'empathie, l'écoute des besoins de la personne...

Tous ces aspects permettent d'avoir une approche complète, la personne est soignée et accompagnée dans son intégrité mentale et physique.

Ainsi, le concept de prendre soin semble englober l'ensemble des concepts de la profession d'infirmière.

Les attributs nous permettant d'affiner cette définition sont :

- **Attention** : Prendre en considération les besoins et l'environnement du patient, avec la connaissance de la personne, permet de repérer les signes non verbaux.
- **Responsabilité** : « le prendre soin engage une responsabilité morale « irrévocable et globale » et sociale au sens de « souci » des autres et du monde » (Svandra, 2008, 9) et (Tronto, 2009, 37-38)²
- **Accompagnement** : aider sans faire à la place du patient en fonction de ses besoins à un instant T.
- **Continuité** : Assurer un suivi constant et régulier afin de maintenir la personne en bonne santé et/ou améliorer son état de santé.
- **Bienveillance** : Se comporter de façon respectueuse et empathique tout en priorisant le confort et la dignité du patient.

3) Bibliographie

Michaux L. Les mots du prendre soin : définitions, points de veille et questions de réflexion. Paris : Seli Arslan ; 2017.

Trochet C. Les concepts en santé : de quoi parlons-nous ? . Revue de l'infirmière. 2024-10-01. Volume 73. Numéro 304. Pages 47-48 [consulté le 18/09/25].

Formarier M, Jovic L. Prendre soin, care et caring. In : Formarier M, Jovic L, éditeurs. Les concepts en sciences infirmières. 2^e éd. Lyon : Mallet Conseil ; 2012. p. 244–246.

² Formarier M, Jovic L. Prendre soin, care et caring. In : Formarier M, Jovic L, éditeurs. Les concepts en sciences infirmières. 2^e éd. Lyon : Mallet Conseil ; 2012. p. 227

Paillard C. Dictionnaire des concepts en sciences infirmières : vocabulaire professionnel de la relation soignant-soigné. 5^e éd. Gournay-sur-Marne : Setes; 2021. p.485.

Hesbeen W. Penser le prendre soin : recueil de textes choisis et inédits. Paris : Seli Arslan ; 2024.

Chagnon V, Dallaire C, Espinasse C, Heurgon É, éditeurs. Prendre soin : savoirs, pratiques, nouvelles perspectives. Paris : Hermann; 2013.

Dictionnaire de français Larousse en ligne. Définition de “concept”.
www.larousse.fr/dictionnaires/francais/concept/17875 .

Robert P.: L'évolution des concepts. Dialogue 2006; pp. 107-116. <https://shs.cairn.info/revue-dialogue-2006-4-page-107?lang=fr#%3A~%3Atext=Le%20terme%20concept%20vient%20de,des%20liaisons%20entre%20les%20pens%C3%A9es>

III. Exemples

Le concept de « prendre soin » est très large. Il se retrouve dans tous les aspects de la vie quotidienne, dans chaque petit geste porté aux personnes qui nous entourent.

Que ce soit en famille ; en préparant un bon repas ou en aidant son enfant à prendre son bain.

En société ; en aidant une voisine à porter ses courses ou en écoutant une amie qui traverse une période difficile.

Ou encore en agissant sur le développement durable pour prendre soin de la planète.

Dans le métier du soin, ce concept est au cœur de la profession.

Le référentiel d'activité des infirmiers et des aides-soignants décrit des tâches comme accompagner une personne dans la réalisation des soins quotidiens, prendre en charge la personne dans sa globalité, établir une relation de confiance et de respect, assurer la sécurité et le bien-être physique et psychique.

Dans nos pratiques professionnelles, le concept de « prendre soin » est similaire à la vie quotidienne.

Par exemple :

- Ecouter et rassurer un patient anxieux avant une intervention
- Vérifier qu'un patient est confortablement installé dans son lit
- Évaluer l'état général d'un patient et découvrir qu'il grimace, qu'il ne réagit pas comme d'habitude et adapter les soins
- Aider une personne lors d'une toilette mais la laisser faire certaines choses car elle se sent capable cette fois-ci

Pour nous, prendre soin met la personne au centre. C'est l'intérêt qu'on porte aux besoins de cette personne.