

UE 2.2.S1 Cycles de la vie et grandes fonctions

TPG LE VIEILLISSEMENT PHYSIOLOGIQUE

Modalités d'apprentissage :

- Sur la plateforme numérique en individuel, 1 cours : TPG du 2 novembre 2022
Cours du Docteur Sabine DREVET 38 mn
- PUIS en promotion, en interactivité avec Benjamin BAUDIN et Elisabeth BOURELIER.

Objectifs d'apprentissages :

Connaitre :

- ❖ Les définitions : diapo 4
- ❖ Le vieillissement hétérogène :
 - Les catégories de personne âgées : diapo 11
 - La théorie de Bouchon : diapo 13
 - Le vieillissement avec fragilité : *Lire diapo 14 et retenir la définition et les critères du score de Fried*
- ❖ Le vieillissement physiologique
 - Les différents niveaux de vieillissement : *Lire diapo 16 mais ne pas retenir*
 - Le vieillissement physiologique : *Lire diapo 19 et retenir l'affection de tous les organes*
- ❖ Les systèmes
 - Le système cardiaque : *Lire diapo 21 et retenir la perte d'élasticité, l'impact sur la conduction et la réponse à l'effort*
 - Le système vasculaire : *Lire diapo 23 et retenir la rigidité des artères, l'HTA*
 - Le système respiratoire : *Lire diapo 24 et retenir la baisse de la capacité ventilatoire et des échanges gazeux*

- Le système nerveux central : *Lire diapo 25 et retenir la baisse de mémoire, d'attention, de motricité*
- Le système nerveux périphérique : *Lire diapo 26 et retenir l'instabilité posturale et le risque de chute*
- Le système locomoteur : *Lire diapo 27 et retenir la baisse de résistance mécanique des os, l'arthrose*
- Le système digestif : *Lire diapo 29 et retenir l'altération de la dentition, la diminution du péristaltisme*
- Le système urinaire : *Lire diapo 30 et 31 et retenir la baisse de filtration rénale et l'altération des sphincters*
- La peau et la composition corporelle: *Lire diapo 32 et retenir la diminution de la masse maigre et l'augmentation de la masse grasse, la perte d'élasticité de la peau*
- Les organes des sens :
 - La vision : *Lire diapo 33 et retenir la baisse de l'acuité visuelle et la réduction du champ visuel*
 - L'audition : *Lire diapo 34 et retenir la presbycusie*
 - Le goût : *Lire diapo 35 et retenir l'émoussement gustatif*
 - L'odorat : *Lire diapo 36 et retenir la diminution du seuil de perception des odeurs*
- Le système immunitaire: *Lire diapo 37 et retenir la baisse des défenses immunitaires*

Lire diapo 5,6,7,8,9,10,12,15,17,18,20,22,28, mais ne pas retenir

CONSEIL : fractionner votre travail par chapitre ou en temps

BON TRAVAIL MB et EB