

UE 2.2.S1 Cycles de la vie et grandes fonctions

TPG LE SYSTEME LOCOMOTEUR

Modalités d'apprentissage :

- Sur la plateforme numérique en individuel, écoute active des cours du Docteur Ahmad EID et Lydie BOYOD GARNIER
- Approfondir et compléter ses connaissances par le TD à faire en parallèle du TPG

Objectifs d'apprentissages :

Connaitre :

❖ Le système osseux (1/18)

- Introduction : diapo 2
- Les définitions : anatomie, physiologie, ostéologie, arthrologie, myologie, articulation : diapo 3 et 4
- Les différentes formes d'os : Lire diapo 7, 8, 9 et retenir les 3 types d'os et 1 exemple pour chaque type
- Les cellules osseuses : Lire diapo 11 et retenir les 3 types
- le rôle du tissu osseux : diapo 12
- la composition de l'os : diapo 13
- La croissance osseuse et les facteurs influençant la croissance : Lire diapo 14, 15 et retenir croissance en longueur et épaisseur, citez les facteurs
- La vascularisation osseuse : 16 et retenir les systèmes sans les détails

Lire mais ne pas retenir les diapos 5,6,10,17,18

❖ L'ostéologie du squelette (1/30)

- L'extrémité céphalique et la face : diapo 3
- La colonne vertébrale : structure d'une vertèbre : diapo 4
- Le rachis cervical, dorsal, lombaire et le sacrum : diapo 6, 8, 13,15
- La cage thoracique : diapo 10
- Le sternum : diapo 12
- Le canal rachidien : diapo 17
- Les courbures de la colonne : écouter diapo 19
- Les ceintures pelviennes et scapulaires : diapo 20, 24
- Les membres : supérieur et inférieur : diapo 25, 26,28,29

Lire mais ne pas retenir les diapos 5, 7, 9, 11, 14, 16, 18, 19, 21, 22, 23, 27

❖ L'arthrologie (1/19)

- Définition : diapo 2
- Les types d'articulations : diapo 3
- Les mouvements articulaires : *Lire diapo 7, 8, 9 et retenir flexion, extension, abduction, adduction, supination, pronation*
- Le canal rachidien : *Lire diapo 11 et retenir la fonction du canal rachidien*
- Le membre supérieur : *Lire diapo 12 et savoir situer l'articulation acromio-claviculaire*
- L'articulation du genou :
Lire diapo 17 et retenir ménisque, ligaments croisés et latéraux, tendon poplité.

Lire mais ne pas retenir les diapos 4, 5, 6, 10, 13, 14, 15, 16,18

❖ La myologie (1/25)

- Les muscles striés et lisses : *lire diapo 2 et retenir les 2 types*
- Les propriétés et les fonctions du tissu musculaire : *Lire diapo 3 et 4 et retenir les 4 propriétés et les 3 fonctions du muscle*
- L'anatomie du muscle strié : *Lire diapo 5 mais ne pas retenir*
- L'unité motrice : *Lire diapo 6 mais ne pas retenir*
- Le tendon et le ligament : *Lire diapo 7 et retenir la différence entre un tendon et un ligament*
- Le moteur de l'épaule : *Lire diapo 8 mais ne pas retenir*
- Le nom des muscles et des nerfs
Lecture des diapos de 9 à 17 :
Retenir : deltoïde, biceps et triceps brachial ; quadriceps/nerf crural, les adducteurs de la cuisse/nerf sciatique, nerf obturateur, nerf couturier (flexion de la cuisse), jambier antérieur (flexion dorsale du pied), nerf sciatique poplitée externe, triceps sural (flexion plantaire du pied)
Savoir les situer sur un schéma
- La vascularisation artérielle des membres sup. et inf. : *Lire diapo 18, 19, 20 et savoir situer l'artère sous-clavière, humérale, radiale, fémorale*
- L'innervation du membre sup. : *Lire diapo 21 retenir la définition du plexus*

Lire mais ne pas retenir les diapos 22, 23, 24

FRACTIONNER VOTRE TRAVAIL par chapitre ou en temps

BON TRAVAIL

MB / EB