



**Note d'information N°1**  
**Concernant le projet de recherche accompagnant les ECOS de Décembre 2023 sur Lyon Est**

Bonjour à toutes et tous,

Voici ici un premier mail d'information spécifique sur le projet de recherche qui accompagnera vos épreuves d'ECOS de Décembre 2023. Comme indiqué dans les notes d'informations pour préparation aux ECOS de Lyon Est, diffusées précédemment, dans le cadre de l'optimisation des outils pédagogiques, de l'organisation des ECOS et de votre préparation à ces ECOS, **des projets de recherche vous seront proposés** en tant que sujet participant à la recherche. Ces projets sont approuvés par un comité d'éthique, les responsables de scolarité et Mr le Doyen.

Voici quelques informations complémentaires :

Les ECOS sont des épreuves importantes qui visent à tester vos compétences en situation simulées. Ces ECOS facultaires et nationaux associent une mobilisation de beaucoup de vos connaissances, aptitudes et attitudes professionnelles dans un temps très limité. Le projet de recherche de Décembre 2023 vise à compléter les investigations déjà réalisées en 2021, 2022 et 2023 en se concentrant sur l'évaluation des niveaux de stress, d'activité physique, de sédentarité et de sommeil ainsi que sur les stratégies de préparation adoptées par les étudiants lors des examens ECOS.

Nous sommes convaincus que certains comportements et approches de préparation que vous mettez en place, consciemment ou inconsciemment, avant vos examens, entraînent un gain ou une réduction de vos capacités lors de ces examens. L'identification des comportements bénéfiques au bien-être et aux performances représente un axe de travail essentiel, tant au niveau individuel que collectif. A moyen terme, cela nous permettra de mettre en place des outils personnalisés, ayant un **impact direct sur vos performances et sur votre bien-être physique et mental** en tant qu'étudiants et en tant que professionnels.

La participation à ce projet est gratuite, non rémunérée, soutenu par le SSU, la commission bien être dans ses études de la faculté Médecine Lyon Est, la scolarité de Lyon EST et Mr le Doyen Rode.

Votre participation est volontaire et soumise à consentement.

Des chercheurs et étudiants participeront au projet ECOSPROMESS le jour des ECOS et vous demanderont de remplir quelques questionnaires avant et après les épreuves ECOS. Vous ne serez pas interrompus par le projet de recherche lors des épreuves en stations ECOS. Toutes les données recueillies seront rendues anonymes.

Que vous participiez ou non au projet de recherche, votre parcours ECOS et votre temps d'attente sera le même.

Les résultats globaux de l'étude vous seront communiqués après accord de la scolarité et du SSU et feront l'objet de mémoires, de thèses et de publications dans des revues médicales internationales de spécialité.

Les effets éventuels favorables observés seront analysés afin d'estimer comment l'ensemble des promotions pourraient en tirer bénéfices avant leurs épreuves facultaires et nationales.

Cordialement,

**Marc Lilot, Sophie Schlatter** et le groupe de recherche ECOSPROMESS de la faculté de Médecine de Lyon Est.

A votre disposition pour toute question ou remarque : [marc.lilot@univ-lyon1.fr](mailto:marc.lilot@univ-lyon1.fr) [sophie.schlatter@univ-lyon1.fr](mailto:sophie.schlatter@univ-lyon1.fr)