

hno

Hôpitaux
Nord-Ouest
Villefranche-sur-Saône

hnc

IFSI
1^{ère} année

13 OCTOBRE 2025

D

D. TORREGROSA CDS Hygiéniste EPRI

ORDRE DU JOUR

- **Présentation de l'équipe de Prévention du Risque Infectieux HNO**
- **Rappels sur les Précautions standard et Précautions complémentaires d'Hygiène**

HnC

**Equipe de Prévention du
Risque Infectieux**

EPRI



Présentation de l'équipe HNO

Dr D. Hilliquin

Cheffe de service,
Praticien Hospitalier Hygiéniste
HNO Villefranche, HNO Trévoux

Dr C. Côte

Praticien Hospitalier Hygiéniste
HNO Villefranche Pôle 7,
HNO Belleville Beaujeu
Equipe Mobile d'Hygiène

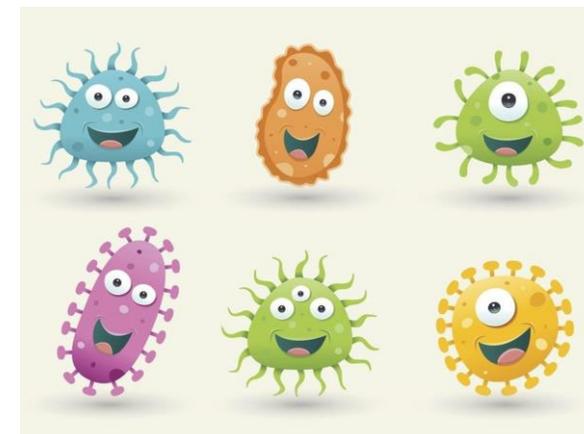
Dr N. Taccard

Praticien Hospitalier Hygiéniste
HNO Tarare/Grandris

Secrétaire V. Méjean
132309

D.Torregrossa

Cadre de santé Hygiéniste
HNO



IDE

HNO Villefranche : AS. Charnay, C. Girod
HNO Trévoux : M Hemont
HNO Tarare/Grandris : S. Romagny
HNO Belleville Beaujeu : F. Chauvin

Commission Lutte contre les Infections Nosocomiales

Sous-commission de la CME

Liste de membres validée en CME, mandat de 4 ans

Président : Thomas Baudry

Minimum de 3 séances/an



Recommandations Prévention du Risque Infectieux



RÉPIA - Réseau de Prévention des Infections et de I



SFED: Société Française d'Endoscopie Digestive



Présentation de la SFAR



Binôme IDE et ASD dans chaque service

Il est le relais de l'information transmise par l'EPRI et il participe aux réunions programmées dans son établissement

PREVENTION

- Relais dans l'application de l'hygiène de base, des précautions standard
- Aide dans la mise en place des Précautions Complémentaire d'Hygiène (PCH)
- Ecriture, relecture des protocoles
- Bon usage des antiseptiques, des Détergent Désinfectant et autres produits

SURVEILLANCE

- Recueil de données
- Signalement à l'EOH

INFORMATION

- Recueil des besoins
- Diffusion des protocoles
- Information des nouveaux professionnels, stagiaires

EVALUATION

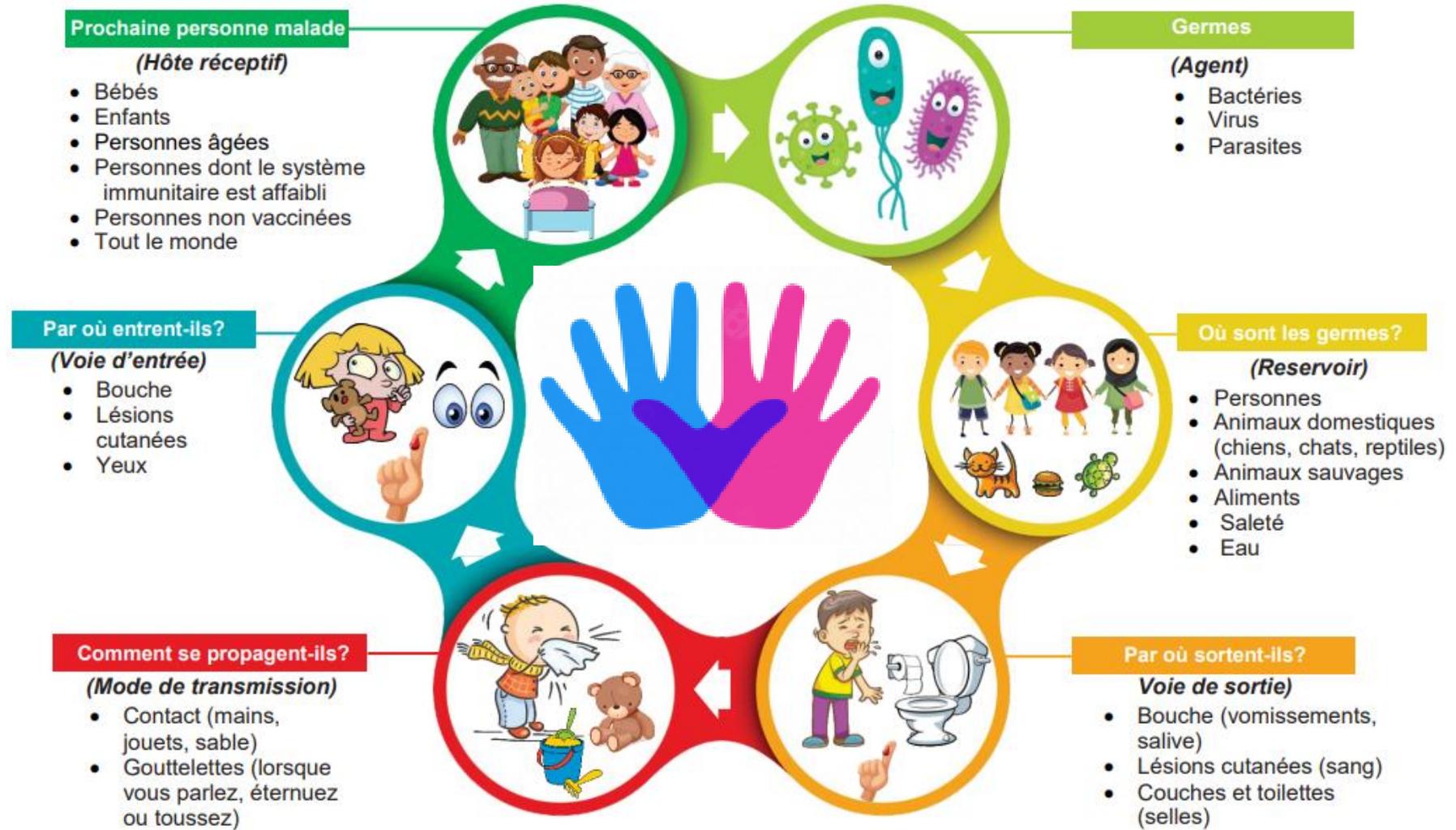
- Audit
- EPP
- Essai de matériel, choix

TRANSMISSIONS CROISEES



Principal vecteur de transmission de micro organismes ?

TRANSMISSIONS CROISEES



Principal vecteur de transmission de micro organismes ?



HnC

Précautions Standard



JUIN 2017 réactualisation

Précautions standard

Définition : Sont un **ensemble de mesures** visant à **réduire le risque de transmission croisée** des agents infectieux entre soignant/soigné et environnement, ou par exposition à un produit biologique d'origine humaine (sang, sécrétions, excréta...)

Elles sont à appliquer :

- Pour tout soin, en tout lieu
- Pour tout patient/résident quel que soit son statut infectieux
- Par tout professionnel de santé

Les thèmes :

- Hygiène des mains
- Equipement de Protection Individuelle = EPI
- Hygiène respiratoire
- Prévention des Accidents d'Exposition au Sang (AES)
- Gestion des excréta
- Gestion de l'environnement



Positionnement de l'étudiant en stage

EXEMPLARITE :

- Tenue professionnelle propre changée chaque jour
- Zéro bijou
- Cheveux attaché
- Manches courtes
- Chaussures dédiées au stage
- Veste dédiée au stage

RAISONNEMENT CLINIQUE :

- Questionner et s'interroger sur les pratiques
- Regarder la gestion documentaire : lire les protocoles, les fiches techniques
- Être pro actif sur le risque infectieux

Hygiène des mains

- Zéro bijou
- Manches courtes
- Hygiène des mains de préférence utiliser la Solution Hydro-alcoolique (SHA)

En milieu hospitalier la transmission des germes est essentiellement manuportée environ 80% des Infections liées aux soins

HYGIÈNE DES MAINS

© Ce document est la propriété des Hôpitaux Nord-Ouest - Reproduction interdite.

hno Hôpitaux Nord-Ouest	HYGIENE DES MAINS PAR FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE – FICHE TECHNIQUE			
Entité juridique : HNO	Date d'application : 10/07/2025	Référence : B MRI 02.01 PT 007	Version : 03	Page : 1/2

LA FRICTION avec la solution hydro alcoolique est la méthode de référence pour réaliser l'hygiène des mains. Elle remplace le lavage simple à l'eau et au savon **en l'absence de souillures visibles**. Elle est plus efficace, mieux tolérée et accessible.

Technique de référence

PREREQUIS

- Aucun bijou (ni aux mains ni aux poignets y compris alliance)
- Ongles courts
- Absence de vernis, de résine ni ongle artificiel
- Manches courtes
- Les mains sont impérativement **sèches et non souillées**

INDICATIONS

- AVANT le contact avec le patient
- AVANT le geste aseptique
- APRES exposition au sang ou aux liquides biologiques
- APRES le contact avec le patient
- APRES le contact avec l'environnement du patient

MODE D'EMPLOI

Prendre au creux de la main 1 dose (environ 3ML = 1 ou 2 pressions selon la taille des mains)
Frictionner environ 30 secondes jusqu'à séchage complet en effectuant les 7 étapes ci-dessous



Paume/Paume Paume / dos Doigts entrelacés Paume / doigts Pouces Ongles Poignets

ATTENTION : En cas de *Clostridioides difficile* toxigène, ou de gale, un lavage au savon doux doit précéder la friction

La chanson de la friction !



Calcul de l'indicateur ICSHA.2

ICSHA.2

Calcul de l'indicateur :

Numérateur = Volume en litres de PHA commandé pour l'année.

Dénominateur = Objectif personnalisé de volume de PHA à consommer pour l'année correspondant à la somme des objectifs personnalisés de chaque spécialité (voir tableau n°2).

Calcul du dénominateur : Un nombre minimal de frictions par jour et par patient est fixé pour chaque spécialité (tableau n°1).

Tableau n°1 : Nombre minimal de frictions par jour et par patient pour chaque spécialité

Spécialités	Nb
Médecine	7
Chirurgie	9
Réanimation (frictions supplémentaires par rapport à la Médecine - Chirurgie)	40
USI-USC (frictions supplémentaires par rapport à la Médecine - Chirurgie)	14
Obstétrique	10
Soins de suite et Réadaptation fonctionnelle	6
Soins de longue durée	4
Psychiatrie	2
Hémodialyse (par séance)	8
HAD (par jour)	3
Urgences (par passage)	2
Hôpital de jour de médecine	2
Hôpital de jour de chirurgie	1,5
Hôpital de jour d'obstétrique	2,5
Hôpital de jour de psychiatrie	1
Hôpital de jour de soins de suite et Réadaptation fonctionnelle	1,5
Bloc chirurgical (1 par entrée en service de chirurgie, et par entrée en HDJ)	4
Accouchement sans césarienne	7
Accouchement avec césarienne	4
Séance de chimiothérapie	2,5

En 2011 les catégories "maisons d'enfants à caractère sanitaire spécialisée" (MECSS), et "Centres de posture alcoolique exclusifs" ne sont pas concernés par cet indicateur.

Cet indicateur est susceptible d'évoluer à la hausse dans les années futures, sur la base des travaux d'expertise.

Indicateurs Consommation de Solution Hydro alcoolique ISCHA

Pour chaque spécialité, l'objectif personnalisé de consommation est calculé :

CALCUL DE L'OBJECTIF PERSONNALISE DE CONSOMMATION		
VARIABLES	RESULTATS PAR SPECIALITE	
Nombre de journées d'hospitalisation (ou séances ou passages) par an dans les services de la spécialité (SAE 2010)	Nombre minimal annuel de frictions pour la spécialité	Objectif personnalisé de Volume de PHA à consommer dans la spécialité pour l'année
x Nombre minimal de frictions par jour (tableau n°1)		
x 0,003 litres de PHA (correspondant à 1 friction)		

L'objectif personnalisé de l'établissement correspond à la somme des objectifs personnalisés de chaque spécialité. Il correspond au minimum à atteindre pour la technique de friction hydro-alcoolique.

Définition : L'indicateur ICSHA présenté sous la forme d'un pourcentage (%) et d'une classe de performance (A à F) est un marqueur indirect de la mise en œuvre effective de l'hygiène des mains (selon une technique de référence)

HYGIÈNE DES MAINS

© Ce document est la propriété des Hôpitaux Nord-Ouest : Reproduction interdite.

hno Hôpitaux Nord-Ouest	HYGIENE DES MAINS PAR LAVAGE SIMPLE AU SAVON – FICHE TECHNIQUE			
Entité juridique : HNO	Date d'application : 10/07/2025	Référence : B MRI 02.01 PT 008	Version : 03	Page : 1/2

PREREQUIS

- Aucun bijou (ni aux mains ni aux poignets y compris alliance)
- Ongles courts
- Absence de vernis, de résine ou ongles artificiels
- Manches courtes

INDICATIONS

- Souillures visibles
- Préparations alimentaires
- Contact avec du sang et liquides biologiques

Durée
30
sec

CAS PARTICULIER

- *Clostridioides difficile* toxigène
- Parasites (gale)

+ Suivi d'une friction



MOUILLER
MAINS ET
POIGNETS



PRENDRE UNE
DOSE DE SAVON



SAVONNER
30 SEC



RINCER



SECHER PAR
TAMPONNEMENT AVEC UN
1ER ESSUIE-MAIN PUIS UN
2EME ET UTILISER CE
DERNIER POUR REFERMER
LE ROBINET



ELIMINER L'ESSUIE
MAINS

HYGIÈNE DES MAINS

Le document est la propriété de l'H de Villefranche-sur-Saône. Reproduction interdite.

		HYGIENE DES MAINS : Désinfection chirurgicale par frictions Fiche Technique		
Site juridique : HNO	Date d'application : 24/11/2022	Référence : B MRI 02.01 PT 009	Version : 02	Page 1/2

PREREQUIS : Aucun bijou, ongles courts, absence de vernis, de résine ou ongles artificiels, manches courtes

INDICATIONS :

- Avant tout geste chirurgical, d'obstétrique et de radiologie et de cardiologie interventionnelle
- Avant tout geste pour lequel une asepsie chirurgicale est requise : pose de cathéter central ou rachidien, chambre implantable en ponction amniotique, drain pleural et autres situations analogues

1 Lavage au savon doux : étape à réaliser obligatoirement le matin avant la 1^{ère} désinfection ou si les mains sont souillées ou mouillées. Il faut inclure le brossage des ongles 1 fois par jour (15s par main)



Mouiller mains et avant-bras



Prendre une dose de savon



Savonner 30 sec



Rincer



Sécher par tamponnement



ELIMINER L'ESSUIE MAINS

2 A distance du lavage (environ 10 mn) : Désinfection par frictions : Sur mains sèches avec **2 applications de 1 min 30** réparties :

- **1^{er} temps de 45 s** : Répartir le produit des mains aux coudes en massant jusqu'à séchage complet



Utiliser un volume de SHA suffisant pour garder les mains et les avant-bras mouillés durant le temps recommandé, en reprendre si besoin
Frictionner jusqu'à séchage complet du produit.
Fin de la 1^{ère} friction, avant-bras et coude

- **2^{ème} temps 45 s** : Répartir le produit des mains à la moitié des avant-bras en massant en **excluant** les coudes

Une friction avec 2 applications sans opération de lavage est admise :

- Entre 2 interventions chirurgicales de courte durée et de classe de contamination « propre »
- Entre 2 temps opératoires au cours d'une même intervention, lors des changements de gants

Hygiène des mains



Hygiène des mains



Équipement de Protection Individuel (EPI)

Tablier plastique :

Si risque de projection ou contact avec des liquides biologiques : toilette, pansement étendu, aspirations, élimination des déchets linge sale, transport des bassins, gestion des excréta

Gants :

1 paire de gant = 1 geste = 1 patient

2 types de gants : vinyle et nitrile

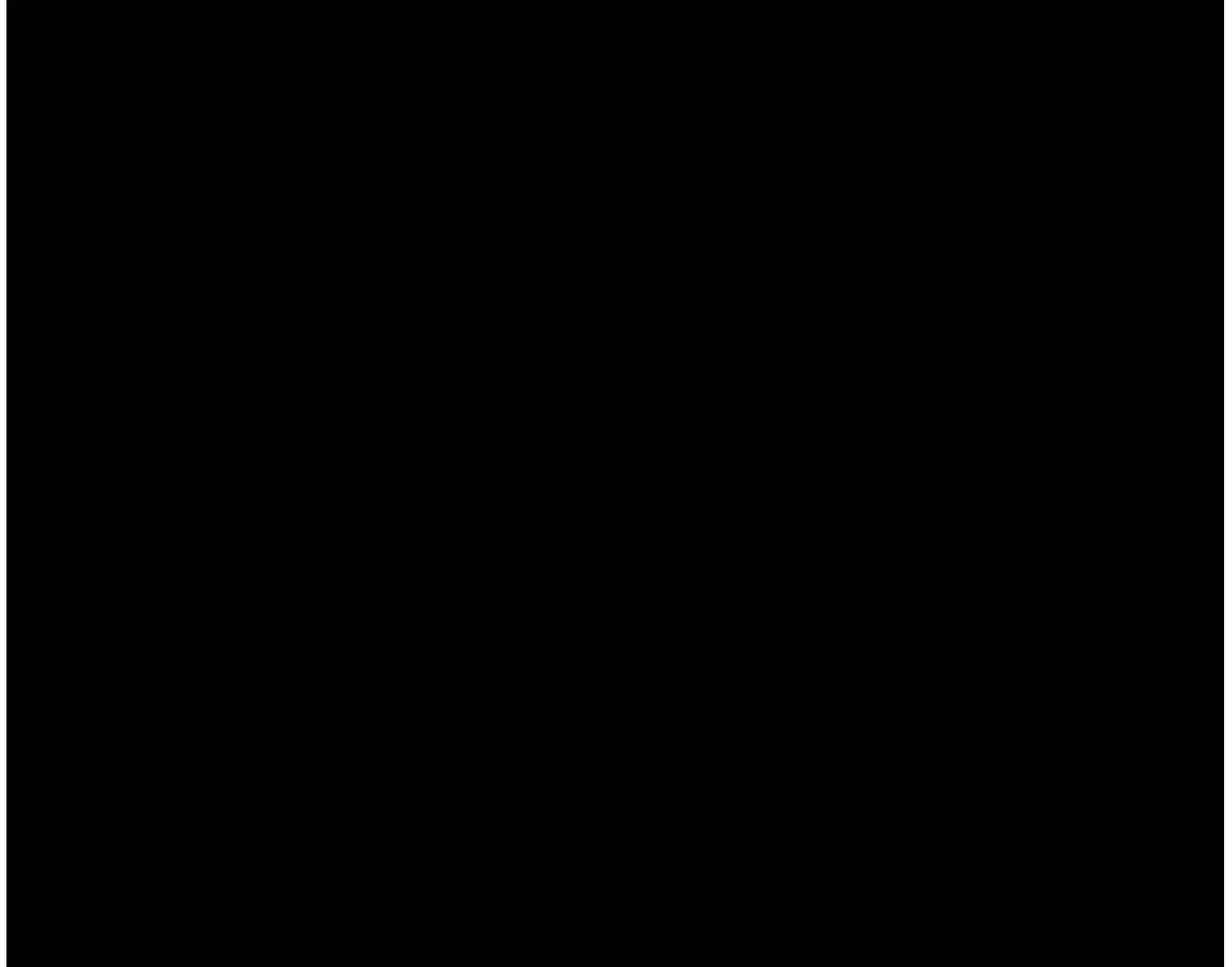
Le gant au bon moment

Masque, lunette de protection : protection du visage

**Gants, source de transmission croisée ?
Mésusage des gants**



PORT DU GANT BON USAGE



HYGIÈNE RESPIRATOIRE

Faire porter un masque à toute personne : patient, résident, visiteur, professionnel de santé, intervenant extérieur, aidant..... présentant des symptômes respiratoires de type toux ou expectoration

Utiliser un mouchoir à UU pour couvrir le nez et la bouche lors de toux, éternuement et le jeter immédiatement après usage

Réaliser une hygiène des mains avant de prendre un masque et après avoir installé le masque mais également après contact avec des sécrétions respiratoires ou des objets contaminés

Appareil de protection respiratoire

COMMENT METTRE ET ENLEVER UN MASQUE FFP2 ?



1 Repérer le haut (barrette nasale).



2 Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



3 Vérifier que le masque couvre bien le menton.



4 Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez.



5 Tester l'étanchéité : Mettre ses mains sur le masque et inspirer ou le couvrir avec une feuille en plastique et inspirer : le masque doit se plaquer sur le visage



6 Après usage, retirer le masque par les élastiques, le jeter immédiatement dans la poubelle DASRI, et faire une friction hydroalcoolique

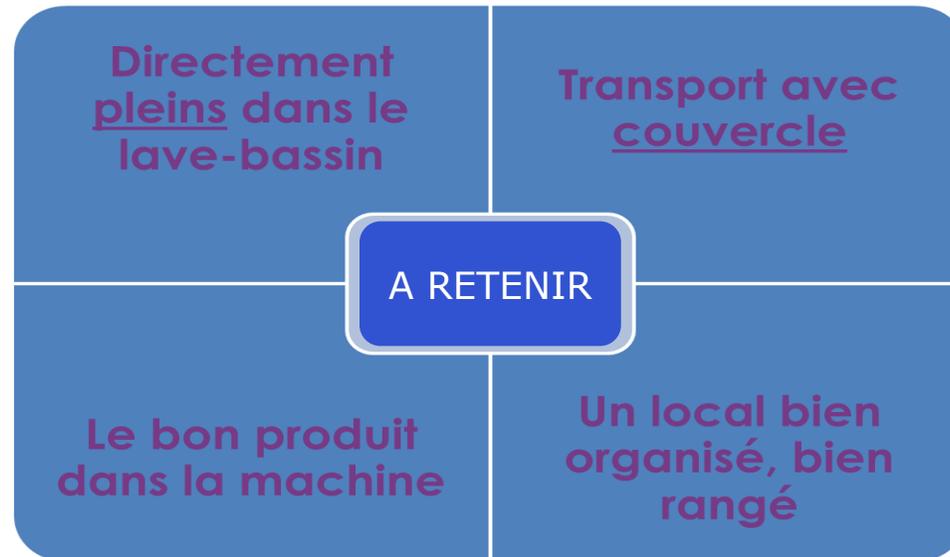


GESTION DES EXCRETA

Porter les EPI : gants + tablier à Usage Unique

Utilisation systématique du lave bassin

Ou des sacs gélifiants en cas de panne ou absence de lave bassin



PRÉVENTION DES ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

Connaitre la fiche de conduite à tenir en cas d'AES (AES)

Pour tous risques de projections/aérosolisation : porter les EPI pour protéger la tenue, le visage

Pour tous soins utilisant un objet perforant :

- Porter des gants nitriles
- Utiliser du matériel sécurisé
- Ne jamais recapuchonner une aiguille

Focus sur les boîtes à objets perforants :

- Eliminer le matériel piquant / coupant même sécurisé immédiatement sans dépose intermédiaire
- Mettre les boîtes sur des supports adaptés
- Mettre en place la fermeture intermédiaire en dehors des soins pour la sécurité
- Dater l'ouverture (ou fermeture selon établissement)



GESTION DE L'ENVIRONNEMENT

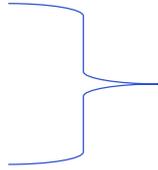
Concerne :

- **Bionnetoyage** : locaux sont classés par zone de 1 à 4 selon le niveau de risque

Les produits utilisés : Détergent, Détergent-Désinfectant, Détergent-Désinfectant-Détartrant, Détergent-Désinfectant-Désodorisant, Détergent-Désinfectant-Sporicide

- **Linge**

- **Déchets**



Respecter le tri du linge et les filières des déchets DASRI/DAOM en fonction filières des établissements
Porter gants et tabliers pour l'élimination

- **Eau** : surveillance

Types EAU	Usage
EAU POUR SOINS STANDARD	Lavage de mains salle de soins
EAU USAGE ALIMENTAIRE	Office alimentaire/fontaine
EAU CHAUDE SANITAIRE	Douche des chambre

- **Air** : zone à environnement maîtrisé : bloc opératoire, réanimation

- **Surfaces** : prélèvement de surfaces

Rotavirus

1 à 10 jours sur les surfaces, plusieurs jours sur les mains

Staphylococcus aureus

plusieurs semaines sur des surfaces sèches

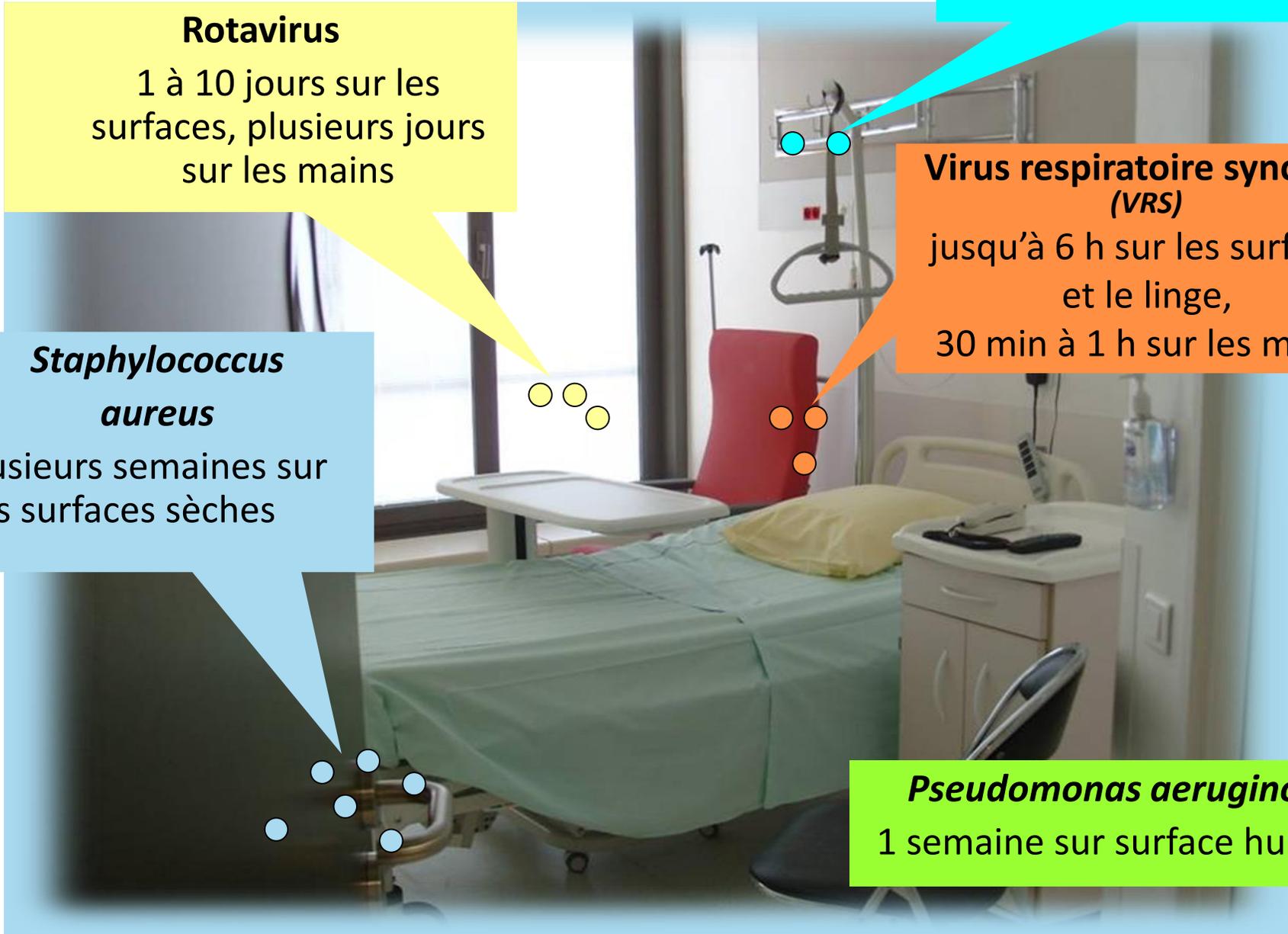
Virus influenza (grippe)
jusqu'à 12 à 48 h sur une surface

Virus respiratoire syncytial (VRS)

jusqu'à 6 h sur les surfaces et le linge, 30 min à 1 h sur les mains

Pseudomonas aeruginosa

1 semaine sur surface humide





DAOM

DASND : Déchets d'Activité de Soins non Dangereux

- Déchets alimentaires
- Déchets de la chambre *
- Emballages (blisters, sachets, set à pansement....)
- Essuies mains
- Bouteilles plastiques /Briques de lait/ Boites métalliques de conserve/ flacons SHA et savon vides***
- Flacons d'antiseptiques, SHA vides*

DASND

- Protections*/ ** serviettes hygiéniques, alèses, pénilex, sacs à urine vidangés, lingettes de soins ou gants de soins à UU
- Stomies
- Draps d'examen
- EPI*: gants à UU, tablier à UU, masques chirurgicaux ou FFP2
- Bâtonnets soins de bouche
- Plâtres
- Seringues Lunettes à Oxygène, masque à aérosols, sondes, poche de perfusion vide, tubulures vides, sondes, gaines de protection...
- Champs pansements et compresses*

*sauf si Précaution complémentaires d'hygiène et selon avis du service d'hygiène

** sauf traitement cytotoxiques

*** recyclés selon le site

TRI SELECTIF

- Papiers
- Verres
- Cartons pliés/ emballages légers
- Piles
- Cartouches

DAOM : Déchets Assimilés aux Ordures Ménagères

DECHETS SPECIFIQUES

**PREVENIR EQUIPE HOTELIERE
13 46 99**



DASRI SPÉCIFIQUES

**DÉCHETS DE CHIMIOTHÉRAPIE NON
DILUE EN PHARMACIE**

Déchets toxiques : Sac rouge
(bidon acide péracétique,
chlore...)

DECHETS RADIO ACTIFS

Noter sur le sac DAOM qui sera mis dans le fût : date du jour de l'examen et nom du service

Scintigraphie osseuse, pulmonaire, rénale	5 jours
Scintigraphie thyroïdienne	



- Protections et gants souillées d'urines sacs gélifiants
- Cantines plastiques si diurèse prescrite / 24H à gélifier

DASRI

- Objets piquants coupants perforants tranchants



A la limite de remplissage + date fermeture définitive

- Tout déchet sanguin coulant
 - Déchets anatomiques
 - Produits sanguins à usage thérapeutique utilisés ou périmés
 - Déchets des patients en précaution complémentaire d'hygiène
 - Lames de drainage, redons, drains thoraciques, poches d'aspiration
 - Membranes de dialyse
 - Produits médicamenteux périmés
 - Déchets issus de chimiothérapies (poche vides) à incinérer
- ⇒ Fût 30 litres à identifier avec nom du service et date de fermeture
- ⇒ A acheminer dans le local déchet intermédiaire et container DASRI



DASRI: Déchets d'Activité de Soins à Risque Infectieux

B MRI 02.01 PT 004 v02
01/12/2022

HnC Précautions Complémentaire d'Hygiène (PCH)

Prévention de la transmission BHRe en établissement de santé

2^{ème} étage : précautions spécifiques BHRe.

- Organisation spécifique des soins : « marche en avant », regroupement des soins, parfois équipes dédiées.
- Identification des patients à risque (**patients contact**) et dépistage à la recherche de portage digestif de BHRe

BHR

PCH

1^{er} étage :
Précautions complémentaires d'hygiène PCH

Les mesures mises en place ne doivent pas constituer une perte de chance pour le patient

Précautions standard

Socle :
Précautions standard
dont gestion des excréta

Statut infectieux connu

(colonisé, infecté)

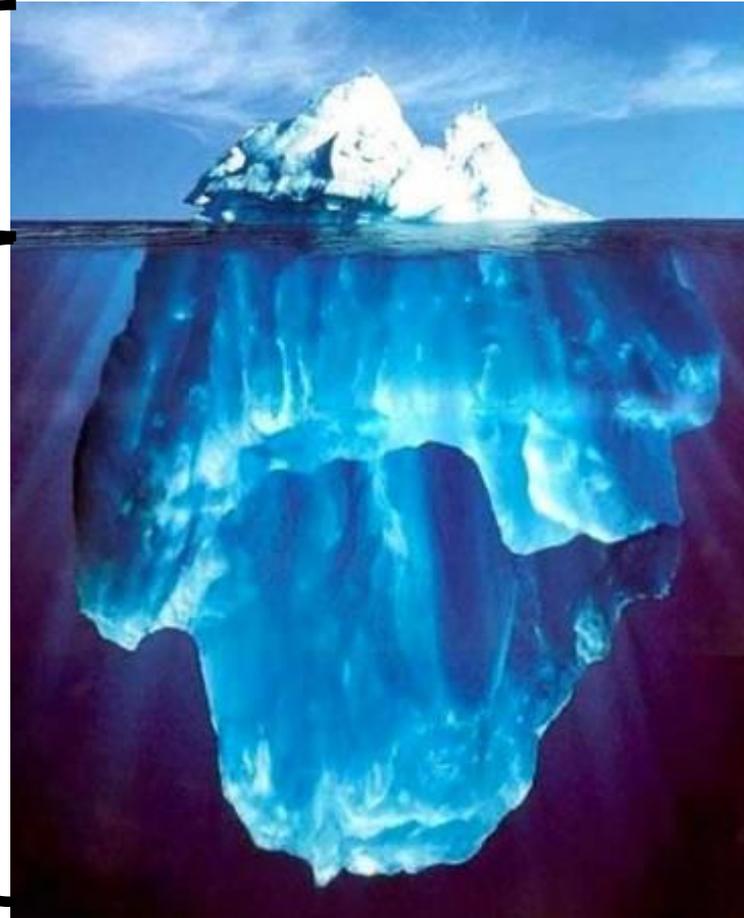
Application des PS

+

Précautions complémentaires
d'hygiène = PCH

Statut infectieux inconnu

= Application des
précautions standard



PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES D'HYGIÈNE

CONTACT PCC	GOUTTELETTE PCG	AIR PCA
<p>Précautions Complémentaires C</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Professionnels</p> <p>Précautions standard</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Visiteurs*</p> <p>AVANT D'ENTRER : adresser-vous à l'équipe</p> <p>À L'ENTRÉE et à la SORTIE de la chambre :</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>Patient/Résident</p> <p>AVANT la sortie de la chambre :</p> </div> </div>	<p>Précautions Complémentaires G</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Professionnels</p> <p>Précautions standard</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Visiteurs*</p> <p>AVANT D'ENTRER : adresser-vous à l'équipe</p> <p>À L'ENTRÉE et à la SORTIE de la chambre :</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>Patient/Résident</p> <p>AVANT la sortie de la chambre :</p> </div> </div>	<p>Précautions Complémentaires A</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Professionnels</p> <p>Précautions standard</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Visiteurs*</p> <p>AVANT D'ENTRER : adresser-vous à l'équipe</p> <p>À L'ENTRÉE et à la SORTIE de la chambre :</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>Patient/Résident</p> <p>AVANT la sortie de la chambre :</p> </div> </div>

PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES D'HYGIÈNE SPÉCIFIQUES

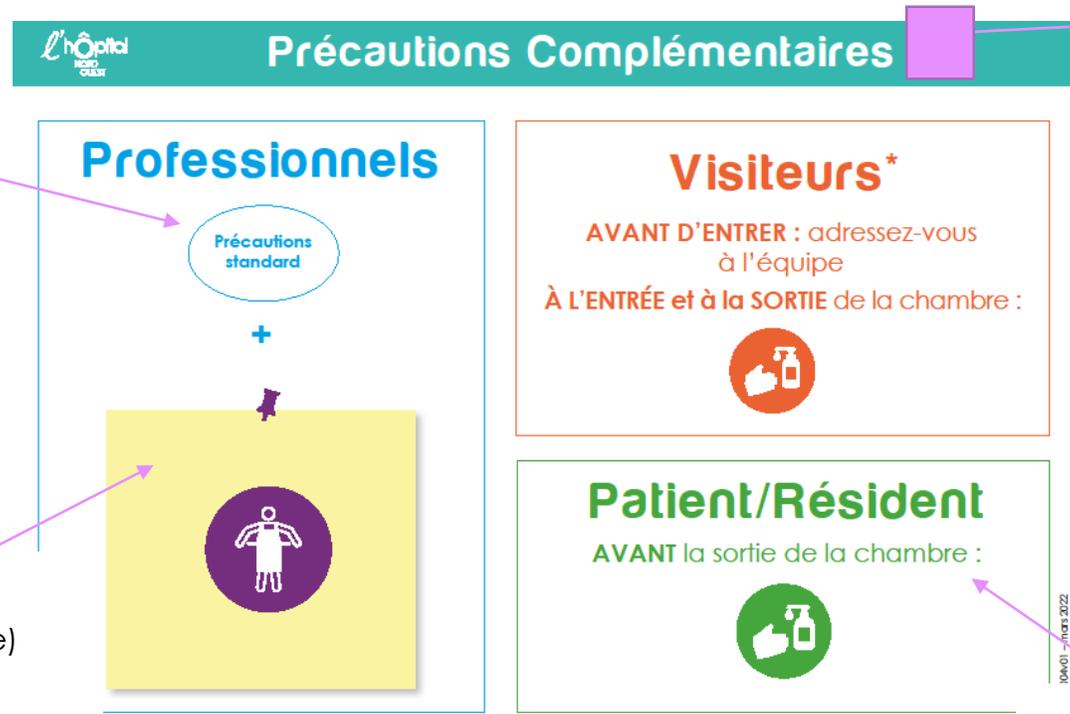
CLOSTRIDIUM DIFFICILE TOXINOGENE PCCD	PARASITE PCP	BHRE PCB
<p>Précautions Complémentaires CD</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Professionnels</p> <p>Précautions standard</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Visiteurs*</p> <p>AVANT D'ENTRER : adresser-vous à l'équipe</p> <p>À l'entrée de la chambre :</p> <p>et à la SORTIE :</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>Patient/Résident</p> <p>AVANT la sortie de la chambre :</p> </div> </div>	<p>Précautions Complémentaires P</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Professionnels</p> <p>Précautions standard</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Visiteurs*</p> <p>AVANT D'ENTRER : adresser-vous à l'équipe</p> <p>À L'ENTRÉE de la chambre :</p> <p>et à la SORTIE :</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>Patient/Résident</p> <p>AVANT la sortie de la chambre :</p> </div> </div>	<p>Précautions Complémentaires B</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Professionnels</p> <p>Précautions standard</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>Visiteurs*</p> <p>AVANT D'ENTRER : adresser-vous à l'équipe</p> <p>À L'ENTRÉE et à la SORTIE de la chambre :</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>Patient/Résident</p> <p>AVANT la sortie de la chambre :</p> </div> </div>

PRECAUTIONS COMPLEMENTAIRES D'HYGIENE

AFFICHE DE PORTE

Précautions standard
à appliquer

Type de PCC



EPI
(Equipped de Protection Individuelle)

A AJOUTER
Aux précautions
standard

Consignes pour les patients
avant la sortie de la chambre

* sur autorisation médicale

HnC

VACCINATION
campagne grippe 2025-2026



Sylvie et le vaccin contre la grippe

<https://m.youtube.com/watch?v=pBQRtVqBsvA>

hno

Hôpitaux
Nord-Ouest
Villefranche-sur-Saône

hnc

**Merci de
votre attention**

D