

## UE 2.10 S1 \_ TD ATELIER HYGIENE DES MAINS

| DATE       | HEURES                | SALLE   | Modalités        |
|------------|-----------------------|---------|------------------|
| 26/09/2025 | 8h30-10h<br>10h30-12h | 120 110 | 1/2 de promotion |

**Compétence : 3**

**Formatrices VS et SCR**

**Public : 1A**

**Objectifs pédagogiques :**

- ... Principes de la transmission croisée : PRI lié à l'environnement et risque épidémique Avril 2020  
COVID Page : 9
- ... Pré requis : la tenue professionnelle
- ... Rappel sur la conformité de l'équipement d'un point d'eau : essuie main, lavabo, mitigeur, savon  
doux liquide fournit par l'employeur.
- ... Friction hydro-alcoolique des mains

### 1. Point de vigilance dans le lavage des mains :

Indications : sur mains visuellement souillées ou inconfortables

A distance du siphon et du mousseur (contamination des mains par éclaboussures)

Savonnage = 30 " faire de la mousse pour tuer les bactéries anaérobies.

Rinçage = 2X30 "

Utiliser l'action mécanique du frottement des mains pour éliminer les résidus de savon.

Fermer le mousseur avec un essuie main ou avec le coude pour ne pas se contaminer les mains

- ... Expliquer : lavage au savon doux et lavage antiseptique (avec savon antiseptique **que pour le bloc**  
opératoire ou situation particulière à voir avec le médecin hygiéniste ou l'IDE hygiéniste)
- ... Règles de différenciation point de lavage des mains et point de lavage vaisselle ou instruments ; ou  
différenciation du moment : « on ne se lave pas les mains sur les instruments ou la vaisselle ! »
- ... Produits personnels sont interdits car les produits doivent correspondre aux normes hospitalières.

**Réalisation :**

Pratique du lavage au lavabo en conditions réelles.

## 2. Friction Hydro-alcoolique des mains :

### Objectif :

- ... Sur la peau des mains, des milliers de micro-organismes sont présents. Certains sont naturels (endogènes), il s'agit de la flore cutanée résidente. D'autres, sont acquis au cours des contacts avec l'environnement (exogènes) comme les êtres humains, objets, etc ... Il s'agit alors de la flore cutanée transitoire.
- ... L'hygiène des mains permet de diminuer voire d'éliminer les micro-organismes présents sur la surface des mains.

### Technique :



### Pour aller plus loin :

#### Lectures professionnelles :

- **DURAND, J**, *coordination de la riposte contre le choléra à Mayotte - Retour d'expérience de l'épidémie de choléra à Mayotte, 2024*
- **SF2H**, Prévenir la transmission des infections Éléments pour comprendre, expliquer simplement et donner du sens aux mesures incluses dans les précautions standard et les précautions complémentaires, avril 2025
- **Cclin**, Maîtrise du risque infectieux en EHPAD Fiches techniques / Pratiques, 2009 disponible à : [https://www.cpias.fr/EMS/referentiel/EHPAD/Hygiene\\_mains.pdf](https://www.cpias.fr/EMS/referentiel/EHPAD/Hygiene_mains.pdf)
- **GIRARD R, REAT C, SANTIS de N, FERRARESE P.**, Testez vos connaissances sur l'hygiène des mains, *Soins*, n°728, sept 2008
- **AGESNE BANDEVILLE A**, Le lavage des mains des professionnels, *Métiers de la petite enfance*, n°260-261, Aout-sept 2018