

## UE 2.2 S1 Cycles de la vie et grandes fonctions

### Promotion 2023/2026 - Année 2023/2024

#### Terminologie du système locomoteur (non exhaustif)

Termes	Définitions
<b>Abduction</b>	Mouvement d'un membre qui a pour résultat de l'écartier du plan médian du corps
<b>Adduction</b>	Mouvement d'un membre qui a pour résultat de le rapprocher du plan médian du corps
<b>Antérieur</b>	En avant
<b>Bourse articulaire</b>	C'est le sac synovial. Rôle d'amortisseur entre un muscle et un os lors d'un choc
<b>Ceinture scapulaire</b>	Située au niveau supérieur du tronc, elle forme l'épaule et permet le rattachement des membres supérieurs au thorax. L'épaule réunit 3 pièces osseuses : - La scapula (omoplate : ancienne nomenclature) grâce à l'acromion et la clavicule forment la ceinture scapulaire - l'humérus appartient au membre supérieur.
<b>Ceinture pelvienne</b>	C'est l'articulation coxo-fémorale : de la tête fémorale et de l'os iliaque
<b>Ulna</b>	Cubitus dans l'ancienne nomenclature. Un des 2 os de l'avant-bras
<b>Radius</b>	Os de l'avant-bras avec l'Ulna. Il se situe du côté du pouce
<b>Diaphyse</b>	Partie moyenne d'un os long
<b>Entorse</b>	Atteinte d'un ou plusieurs ligaments d'une articulation soit par étirement ou déchirement
<b>Epiphyse</b>	Représente les 2 extrémités d'un os long
<b>Foramen</b>	Désigne le trou physiologique d'un os
<b>Ligament</b>	Structure de tissu conjonctif fibreux très solide qui relie un os à un autre dans une articulation. Un ligament s'oppose à un tendon. Ils permettent la stabilité de l'articulation en limitant son mouvement. Le ligament est soumis aux entorse en cas de traumatisme.
<b>Liquide synovial</b>	Liquide visqueux qui remplit l'intérieur de la cavité articulaire
<b>Ménisque</b>	Sorte de coussinets de cartilage. Dans le genou, entre le fémur et le tibia : les ménisques interne et externe permettent de stabiliser l'articulation.

## UE 2.2 S1 Cycles de la vie et grandes fonctions

### Promotion 2023/2026 - Année 2023/2024

<b>Métaphyse</b>	Entre la diaphyse et l'épiphyse, le diamètre osseux s'élargit progressivement
<b>Muscles striés</b>	Muscle cardiaque et muscles squelettiques. ->Mouvement volontaire
<b>Muscles lisses</b>	Muscles viscéraux ->Mouvement involontaire
<b>Scapula/omoplate</b>	Os plat de l'épaule
<b>Ostéodensitométrie</b>	Mesure de la densité du tissu osseux par rayon X.
<b>Ostéopénie</b>	Baisse de la densité de l'os ou raréfaction du tissu osseux
<b>Ostéoporose</b>	maladie qui entraîne une perte graduelle de masse osseuse d'où le risque de fracture car l'os devient poreux et fragile
<b>Fibula/péroné</b>	Un des 2 os de la jambe avec le tibia. Os latéral du membre inférieur entre le genou et le pied.
<b>Patella/rotule</b>	petit os plat, triangulaire situé à la partie antérieure du genou et articulé avec le fémur.
<b>Postérieur</b>	En arrière
<b>Squelette axial</b>	Crâne + colonne vertébrale + cage thoracique
<b>Squelette appendiculaire</b>	Membres + ceintures (annexé au squelette axial)
<b>Strapping</b>	Contention élastique pour limiter les mouvements articulaires
<b>Tendon</b>	Structure conjonctive qui relie l'os au muscle. Il est soumis aux déchirures en cas de traumatisme.



## UE 2.2 S1 Cycles de la vie et grandes fonctions Promotion 2023/2026 - Année 2023/2024

### Préfixes/suffixes des systèmes osseux et musculaire (non exhaustif)

**os(si)** ostéo os,  
**arthr(o)** articulation,  
**my(o)** muscle,  
**chondr** cartilage,  
**cléid(o)** clavicule,  
**scapul(o)** épaule,  
**desmo** ligament,  
**rachi(d)** colonne vertébrale,  
**spondyl(o)** corps vertébraux,  
**om(o)** omoplate,  
**brach(i)** bras,  
**plastie** réparation chirurgicale,  
**scopie** examen visuel au moyen de rayon X ou matériel spécifique,  
**dèse** action de lier,  
**stern(o)** sternum,  
**cost(o)** côte,  
**crani(o) céphal(o)** crâne,  
**humér(o)** humérus,  
**radi(o)** radius,  
**ili(o)** os iliaque,  
**sacr(o)** sacrum,  
**fémor(o)** fémur,  
**patell(o)** rotule,  
**tibi(o)** tibia,  
**péroné(o)** péroné ...