

**TD 4 : Cas cliniques diabète**

**CAS CLINIQUE N°1 :**

Mr Marcel, 78 ans, vit en EHPAD depuis un mois. Il a un début de démence, déambule beaucoup, le plus souvent pieds nus, car il supporte de moins en moins porter ses mocassins.

Il a tendance à avoir une démarche asymétrique et irrégulière due à une douleur dans les jambes, avec un déséquilibre à droite. Mr Marcel a un très bon appétit et aime accompagner ses repas de vin rouge.

**Son traitement est le suivant :**

- Kardégic 75mg un sachet le midi

- Bisoprolol 2,5mg le matin

- Diamicron 0,5cp matin-midi-soir

- Toujeo 8ui le soir

- Asparte 6ui matin-midi-soir, à adapter en fonction de la glycémie pré prandiale, selon le protocole suivant :

- Si G <1g/l : 0 UI

- Si G entre 1g/l et 1,10g/l : 4 UI

- Si G entre 1,11g/l et 1,20g/l : 5 UI

- Si G entre 1,21g/l et 1,40g/l : 6 UI

- Si G entre 1,41g/l et 1,60g/l : 7 UI

- Si G entre 1,61g/l et 1,80g/l : 8 UI

- Si G entre 1,81g/l et 2g/l : 9 UI

- Si G> à 2g01/l : 10 UI maximum

**Objectif glycémique pré prandial** : 1,20g/l à 1,40g/l

**Objectif Hba1c** : 8,5%

Ses glycémies de la semaine sont les suivantes :

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lundi**  **11/02** | **Mardi**  **12/02** | **Mercredi**  **13/03** | **Jeudi**  **14/03** | **Vendredi**  **15/03** | **Samedi**  **16/03** | **Dimanche**  **17/03** |
| MATIN | 1,42g  7ui | 1,42g  7ui | 1,22g  6ui | 1,37g  6ui | 1,29g  6ui | 1,21g  6ui | 0,95g  ? |
| MIDI | 1,90g  9ui | 2,11g  10ui | 1,59g  7ui | 1,35g  6ui | 1,35g  6ui | 2,28g  10ui | ?  ? |
| SOIR  Asparte  Toujeo | 1,45g  7ui  8ui | 2,02g  10ui  8ui | 1,73g  8ui  8ui | 2,11g  10ui  8ui | 1,97g  9ui  8ui | 2,60g  10ui  8ui | 0,62g  ?  ? |

**Questions n°1 :**

**De quel type de diabète est atteint ce patient ? Expliquez votre diagnostic.**

**Expliquez le processus physiopathologique de ce type de diabète. Quels sont les facteurs de risque de ce type de diabète ?**

**Expliquez l'intérêt de l'hémoglobine glyquée.**

**Qu’est-ce qui explique qu’il soit fixé à 8,5% pour ce patient ?**

Mr Marcel sortira ce dimanche le 17/03 pour passer la journée avec ses enfants et petits-enfants.

Sa fille vient le chercher vers 11h. Son papa était auparavant suivi par une IDE libérale, mais depuis qu’il vit en EHPAD, celle-ci ne peut plus intervenir.

**Question n°2 :**

**Quelles préconisations faites-vous à sa fille pour la gestion du diabète de son papa, à midi ?**

Mr Marcel est de retour en fin d’après-midi.

À 18h, avant le dîner, vous le retrouvez dans son lit, asthénique, transpirant. Ses propos vous semblent quelque peu incohérents.

Vous lui prélevez une glycémie capillaire : le résultat est de 0,62g/l.

**Questions n°3 :**

**Quel diagnostic faites-vous ? Quelles peuvent être les hypothèses en lien avec ce diagnostic ?**

**Quelles actions mettez-vous en œuvre dans cette prise en charge ?**

**Quelle(s) dose(s) d’insuline(s) lui administrez-vous le soir ? Pourquoi ?**

Lors de votre participation à la toilette le lundi matin, vous vous apercevez, fortuitement, que le patient présente une plaie au niveau de la voûte plantaire gauche.

**Questions n°4 :**

**Quel diagnostic faites-vous ?**

**Quelles actions mettez-vous en place ?**

**Quels sont les risques ?**

**CAS CLINIQUE N°2 :**

Lilly 12 ans, diabétique depuis 2 ans, est sous :

- Humalog 6ui à chaque repas (à adapter en fonction de la glycémie pré-prandiale et de l’apport glucidique) et Lantus (8ui au coucher).

Elle est attendue ce jour, en service de diabétologie, pour une hospitalisation de semaine, pour son bilan annuel. Elle vient accompagnée de sa maman.

Elles arrivent dans le service vers 11h : vous êtes l’IDE en charge de son accueil.

**Questions n°1**

**De quel type de diabète s’agit-il ?**

**Donnez les raisons qui expliquent votre choix ?**

**Quelle est la cause de ce type de diabète ?**

À 17h, la jeune fille vous appelle : elle se plaint de douleurs abdominales.

Au passage, elle vous demande si vous pouvez lui remplir de nouveau sa carafe d’eau.

**Questions n°2 :**

**À votre avis, qu’arrive-t-il à cette jeune fille ? Expliquez le processus physiopathologique.**

**Quels peuvent en être les causes dans ce cas (hypothèses) ?**

**Quelles mesures mettez-vous immédiatement en place pour sa prise en charge ?**

**Énumérez ces actions chronologiquement.**

Lilly vous dit qu’elle a très peur quand on la pique ; qu’elle veut être piquée toujours sur le bras gauche.

**Questions n°3**

**Que faites-vous ? Que pouvez-vous lui proposer ?**

**CAS CLINIQUE N°3 :**

Vous êtes IDE en service d’urgence. Une jeune femme de 20 ans est admise dans le service.

Elle présente les signes cliniques suivants : dyspnée, douleurs abdominales, vomissements, troubles de la conscience, signes de déshydratation et amaigrissement.

**Questions n°1 :**

**Au regard de ce tableau clinique, quel diagnostic faites-vous et pourquoi ?**

**Quels sont les signes cliniques et paracliniques pouvant être associés à ce diagnostic ?**

**Expliquez le mécanisme physiopathologique en lien avec ce diagnostic.**

**Dans quel(s) type(s) de diabète ce phénomène peut-il survenir ? Pourquoi ?**

Vous effectuez tous les premiers gestes d’urgence, sur rôle propre et prescrit, dont, une glycémie capillaire. L’appareil à glycémie vous indique : « *Hi »*

**Questions n°2 :**

**Que signifie une indication « *Hi »* ?**

**Quelle serait l’indication contraire de « *Hi »* ?**

Le médecin établit la prescription suivante :

-1litre de Nacl 0,9% en 1h (puis 1litre sur 2h, puis 1litre sur 4h)

-Actrapid 50ui/50ml vitesse à adapter selon le protocole glycémique suivant : (vous disposez

de flacons d’Actrapid de 5ml à concentration universelle)

Si glycémie >2g/l et <2,5g/l = vit 2ml/h

Si glycémie >2,5g/l et <3g/l = vit 3ml/h

Si glycémie >3g/l et <3,5g/l = vit 4ml/h (si > à 4g allo médecin)

- 3g de K+/24h à diluer dans du sérum physiologique au PSE (vous disposez d’ampoules de K+ de 10ml dosées à 10%)

**Questions n°3 :**

**Quelle est la vitesse de votre 1er litre de Nacl 0.9% (en ml/h car pompe à perfusion puis calcul en gouttes/min) ?**

**Quelle est la quantité, en ml, d’Actrapid nécessaire pour remplir ma seringue ?**

**De combien dois-je la compléter pour faire 50ml et avec quel(s) soluté(s) ?**

**Quelle est la quantité, en ml, de K+ nécessaire pour remplir ma seringue ? De combien dois-je la compléter pour faire 50ml ?**

À sa sortie d’hospitalisation, la jeune femme vous confie son désir d’avoir un enfant.

**Question n°4**

**Quelles recommandations pouvez-vous lui faire, en lien avec le diabète ?**