

# LA CRISE SUICIDAIRE

VIVIEN BRASSEUR, PSYCHOLOGUE CLINICIEN, POST-URGENCES  
APPUI SUR LA FORMATION "BREVET SECOURISME PSYCHIQUE"

IFSI 2024 - 2025 - EPP 2024-2025

MAIL : [VIVIEN.BRASSEUR@CH-LE-VINATIER.FR](mailto:VIVIEN.BRASSEUR@CH-LE-VINATIER.FR)



VRAI PLUTOT FAUX

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI

FAUX

## INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indication sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

PLUTOT FAUX  
VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI  
FAUX

## INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indications sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

PLUTOT  
FAUX

PLUTOT FAUX  
VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI  
FAUX

## INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indications sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

PLUTOT  
FAUX

## UN CHOIX ?

Le geste suicidaire  
résulte bien d'un  
choix

FAUX

PLUTOT FAUX  
VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI

FAUX

## INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
l'indication sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

PLUTOT  
FAUX

## UN CHOIX ?



Le geste suicidaire  
est le résultat d'un  
choix

PLUTOT FAUX  
VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI  
FAUX

INTENTIONS A  
L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indications sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

UN CHOIX ?



Le geste suicidaire  
est le résultat d'un  
choix

DU COURAGE ?

Pour se suicider il faut  
être courageux.

PLUTOT FAUX  
VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI  
FAUX

INTENTIONS A  
L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indications sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

PLUTOT  
FAUX

UN CHOIX ?



Le geste suicidaire  
résulte bien d'un  
choix

DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut  
être courageux.

PLUTOT FAUX  
VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI  
FAUX

INTENTIONS A  
L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indications sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

PLUTOT  
FAUX

UN CHOIX ?



Le geste suicidaire  
résulte bien d'un  
choix

DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut  
être courageux.

POUR  
TOUJOURS ?

Suicidaire un jour,  
suicidaire toujours.

PLUTOT FAUX  
VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI  
FAUX

INTENTIONS A  
L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indications sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

PLUTOT  
FAUX

UN CHOIX ?



Le geste suicidaire  
est le résultat d'un  
choix

DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut  
être courageux.

POUR  
TOUJOURS ?

Suicidaire un jour,  
suicidaire toujours.



PLUTOT FAUX  
VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI  
FAUX

INTENTIONS A  
L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indications sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

PLUTOT  
FAUX

UN CHOIX ?



Le geste suicidaire  
est le résultat d'un  
choix

DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut  
être courageux.

POUR  
TOUJOURS ?

Suicidaire un jour,  
suicidaire toujours.



AMELIORATION  
ET C'EST FINI

L'amélioration qui suit  
une crise suicidaire  
signifie que le risque  
est passé.

PLUTOT FAUX  
VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT VRAI  
FAUX

INTENTIONS A  
L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indications sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

PLUTOT  
FAUX

UN CHOIX ?



Le geste suicidaire  
résulte bien d'un  
choix

DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut  
être courageux.

POUR  
TOUJOURS ?

Suicidaire un jour,  
suicidaire toujours.



AMELIORATION  
ET C'EST FINI

L'amélioration qui suit  
une crise suicidaire  
signifie que le risque  
est passé

PLUTOT  
FAUX

PLUTOT FAUX

VRAI

PLUTOT VRAI

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

**PLUTOT FAUX**

**VRAI**

**PLUTOT VRAI**

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

**FAUX**

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

**PLUTOT  
FAUX**

PLUTOT FAUX

VRAI

PLUTOT VRAI

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

PLUTOT  
FAUX

DECISION

Les personnes en crise  
suicidaire sont bien  
décidées à mourir

**PLUTOT FAUX**

**VRAI**

**PLUTOT VRAI**

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

**FAUX**

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

**PLUTOT  
FAUX**

DECISION

Les personnes en crise  
suicidaire sont bien  
décidées à mourir

**PLUTOT  
FAUX**

PLUTOT FAUX

VRAI

PLUTOT VRAI

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

PLUTOT  
FAUX

DECISION

Les personnes en crise  
suicidaire sont bien  
décidées à mourir

PLUTOT  
FAUX

PARLER DU  
SUICIDE

Parler du suicide à  
quelqu'un peut l'inciter  
à le faire

PLUTOT FAUX

VRAI

PLUTOT VRAI

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

PLUTOT  
FAUX

DECISION

Les personnes en crise  
suicidaire sont bien  
décidées à mourir

PLUTOT  
FAUX

PARLER DU  
SUICIDE

Parler du suicide à  
quelqu'un peut l'inciter  
à le faire

FAKE!

PLUTOT FAUX

VRAI

PLUTOT VRAI

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

PLUTOT  
FAUX

DECISION

Les personnes en crise  
suicidaire sont bien  
décidées à mourir

PLUTOT  
FAUX

PARLER DU  
SUICIDE

Parler du suicide à  
quelqu'un peut l'inciter  
à le faire

FAKE!

L'ATTENTION

Les personnes qui  
menacent de se  
suicider ne le font  
que pour attirer  
l'attention

PLUTOT FAUX  
VRAI

PLUTOT VRAI

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

PLUTOT  
FAUX

DECISION

Les personnes en crise  
suicidaire sont bien  
décidées à mourir

PLUTOT  
FAUX

PARLER DU  
SUICIDE

Parler du suicide à  
quelqu'un peut l'inciter  
à le faire

FAKE!

L'ATTENTION

Les personnes qui  
menacent de se  
suicider ne le font  
que pour attirer  
l'attention



PLUTOT FAUX  
VRAI

PLUTOT VRAI

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

PLUTOT  
FAUX

DECISION

Les personnes en crise  
suicidaire sont bien  
décidées à mourir

PLUTOT  
FAUX

PARLER DU  
SUICIDE

Parler du suicide à  
quelqu'un peut l'inciter  
à le faire

FAKE!

L'ATTENTION

Les personnes qui  
menacent de se  
suicider ne le font  
que pour attirer  
l'attention



MALADIE  
MENTALE

Les personnes qui  
pensent au suicide  
souffrent d'une maladie  
mentale

PLUTOT FAUX  
VRAI

PLUTOT VRAI

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

PLUTOT  
FAUX

DECISION

Les personnes en crise  
suicidaire sont bien  
décidées à mourir

PLUTOT  
FAUX

PARLER DU  
SUICIDE

Parler du suicide à  
quelqu'un peut l'inciter  
à le faire

FAKE!

L'ATTENTION

Les personnes qui  
menacent de se  
suicider ne le font  
que pour attirer  
l'attention



MALADIE  
MENTALE

Les personnes qui  
pensent au suicide  
souffrent d'une maladie  
mentale

PLUTOT  
FAUX

DES CHIFFRES

**SUICIDES  
ABOUTIS**

**9 035**

EN 2017

Source : 3114.fr

**TENTATIVES  
DE SUICIDE**

**88 762\***

EN 2017

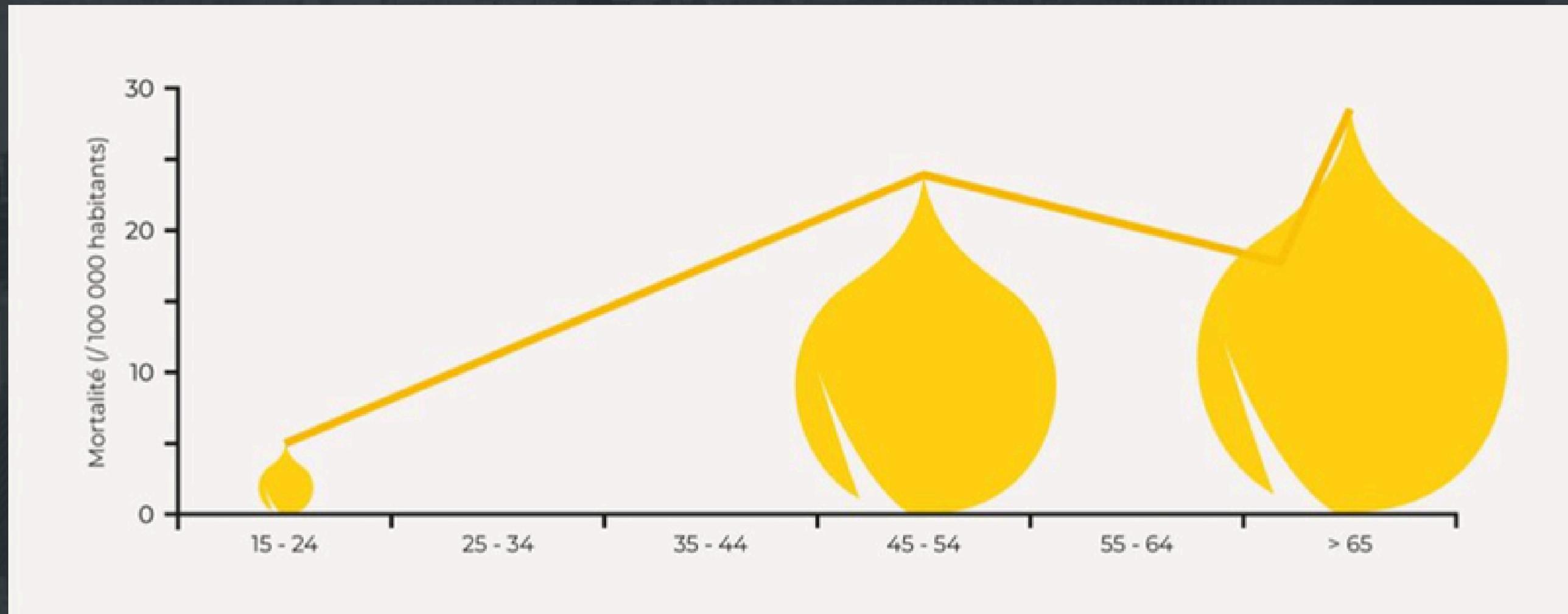
\* - Estimation à 200 000

Source : 3114.fr



33,5%

Entre 2000 et 2016 - Baisse du taux de décès par suicide



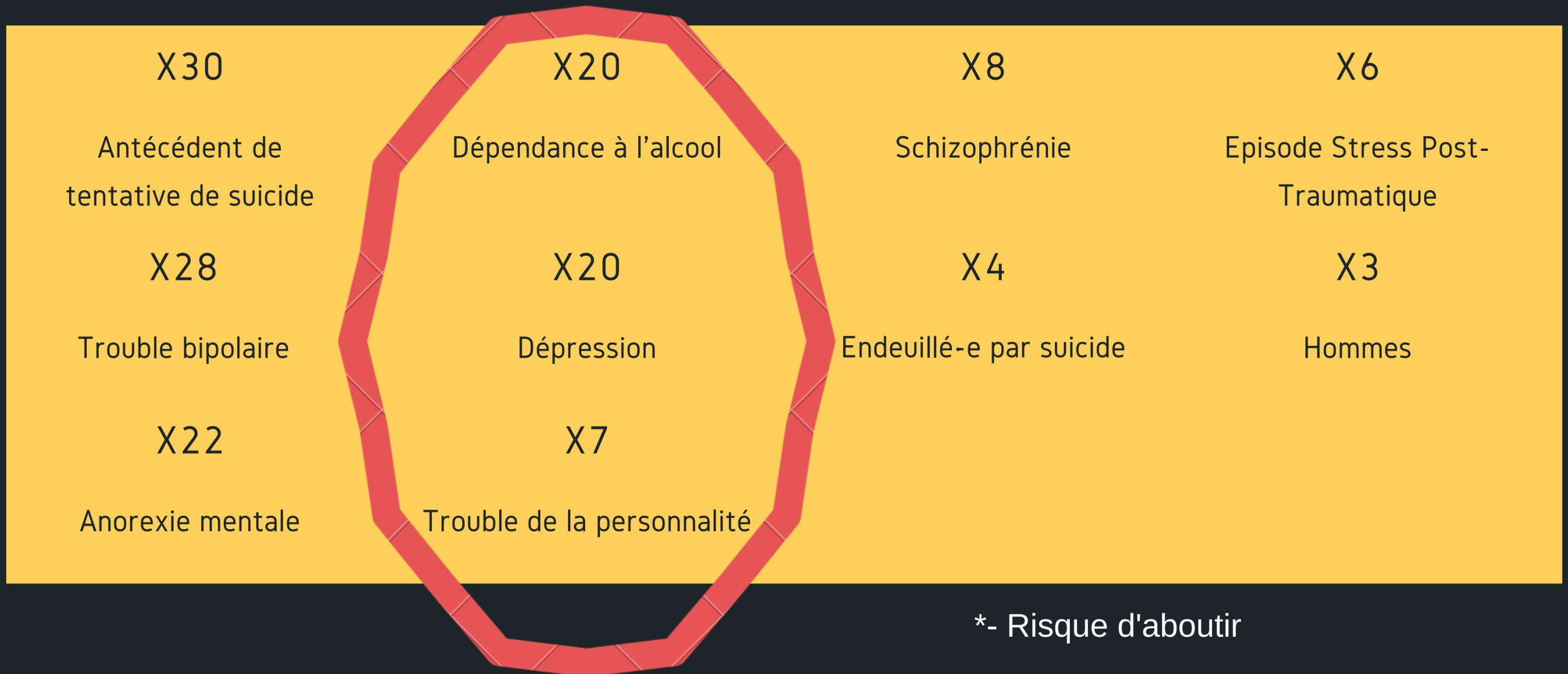
Une progression avec l'âge du risque de mort par suicide

Suicide ♀♂♂♂

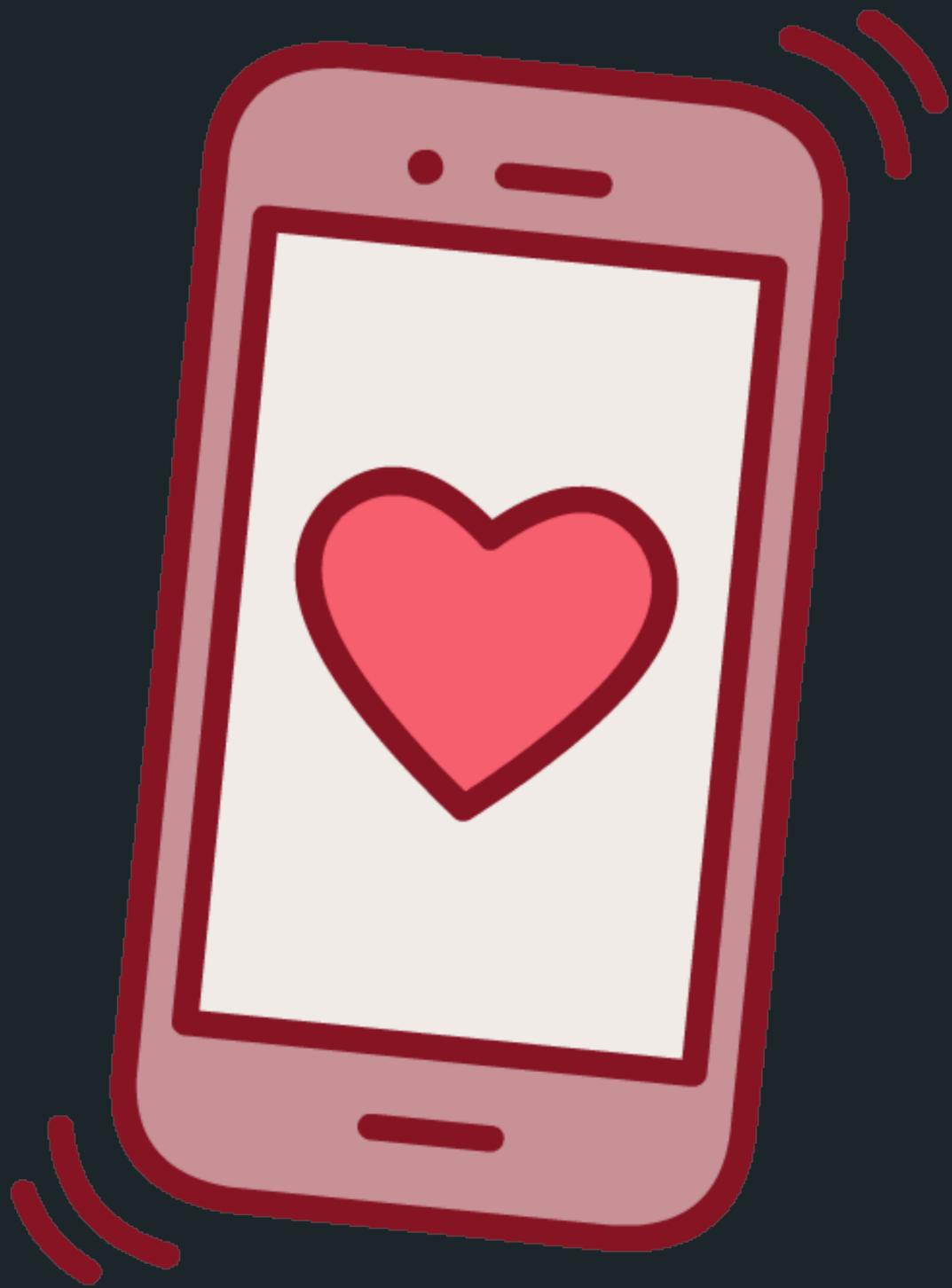
Tentative de suicide ♀♀♂

Homme (SA) VS Femmes (TS)

# REPRÉSENTATION DES FACTEURS DE RISQUE\* ET DE LEURS POIDS RESPECTIFS



\*- Risque d'aboutir



# LA CRISE

- La personne est submergée par les émotions
- La tension émotionnelle provoque un épuisement des ressources cognitives
- Elle n'arrive plus à trouver des solutions à ses difficultés
- La perception de la réalité est embrouillée
- Elle se centre sur des solutions inadaptées ayant des répercussions.

# LA CRISE



## SUICIDAIRE

- Période où, pour un sujet donné, le suicide devient une solution pour mettre fin à sa souffrance actuelle
- Période marquée par la souffrance et la tension dure souvent de 6 à 8 semaine
- Des TS peuvent survenir après la crise, le risque de récurrence est élevé.

# MODÈLE DE LA CRISE SUICIDAIRE



Recherche active  
de solutions



Flash, Messages  
indirects



Idées fréquentes,  
Baisse d'estime de  
Soi



Ruminations,  
Messages verbaux



Cristallisation, Plan  
suicidaire,  
Recherche active  
de moyens



# L'INDIVIDU SUICIDAIRE

- Ambivalent
- Impulsif
- Fait preuve de rigidité cognitive
- En recherche de solutions rapides pour baisser l'angoisse



# OBJECTIFS :

REPOUSSER L'ÉCHEANCE DU PASSAGE A L'ACTE

SOUTENIR LA PERSONNE SUICIDAIRE PENDANT LA PHASE AIGUË DE LA CRISE

TRANSMETTRE A CETTE PERSONNE LE SENTIMENT QU'AVEC DE L'AIDE ELLE POURRA S'EN SORTIR



# ÉTAPES DANS L'ENTRETIEN & DANS LE TEMPS



1. ETABLIR UN LIEN DE CONFIANCE
2. EVALUATION DU RUD
3. EVALUATION DU FACTEUR PRECIPITANT
4. EXPLORATION ET EXPRESSION DES EMOTIONS  
(validation émotionnelle)
5. FORMULATION DE CRISE
6. LES SOLUTIONS
7. L'APRES CRISE

# ÉTAPES DANS L'ENTRETIEN & DANS LE TEMPS



## ATTITUDES FACILITATRICES

- Voix douce et grave
- Suivre le rythme de la personne (être directif cependant)
- Mettre la personne en dynamique
- Poser des questions ouvertes et éviter les pourquoi
- Questions courtes et limpides
- Ne pas généraliser, ne pas banaliser
- Eviter les mots noirs : Bon courage, on verra etc.
- Eviter les "je comprends" vifs et secs

## ACCEPTER D'ÊTRE D'UNE IMPORTANCE VITALE

- Soutenir la parole - ETRE UN PILIER !
- Eviter la réassurance précoce non fondée
- Ne pas penser aux solutions trop tôt pour être réellement à l'écoute
- Le JE puis le NOUS, pas le ON

# ÉTAPES DANS L'ENTRETIEN & DANS LE TEMPS



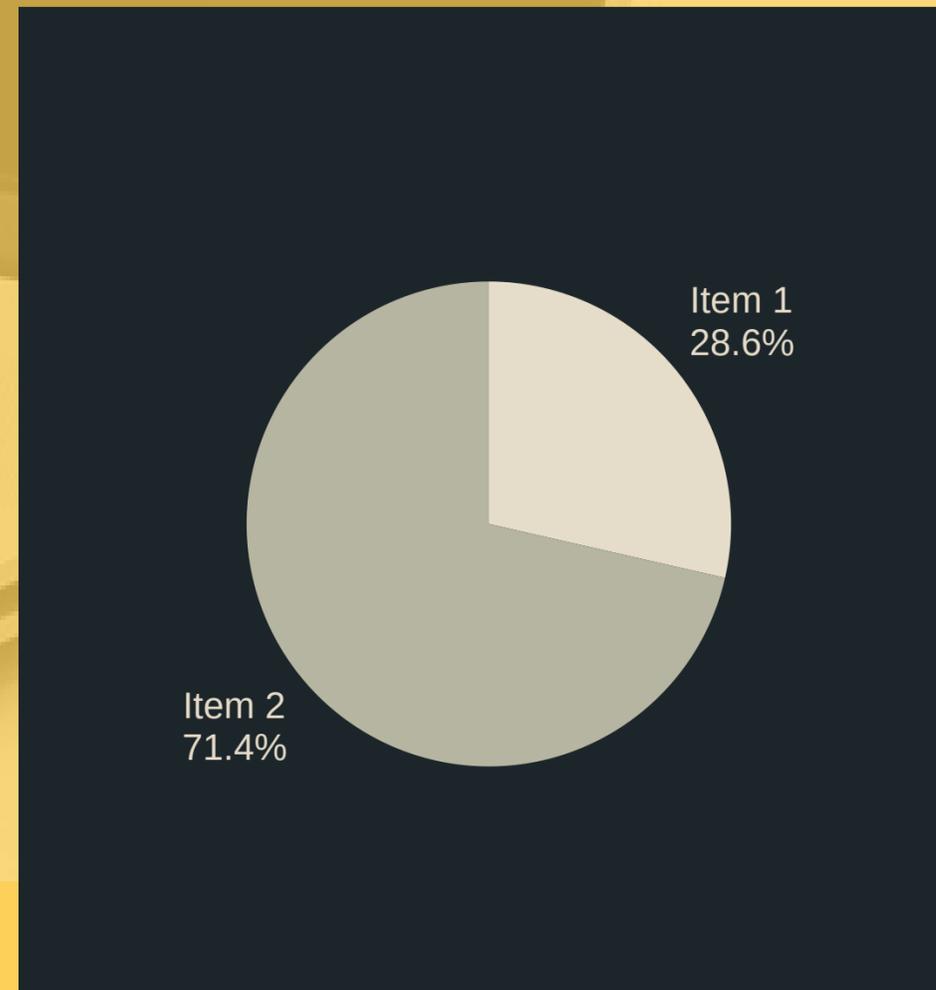
## TROUSSE DE MICROCHIRURGIE VERBALE

- Atténuation de la honte
- Normalisation
- Amplification des symptômes
- 3. EVALUATION DES FP ++
- Identifier le ou les événements qui pourraient survenir dans les heures ou les jours suivants "déminage de l'agenda personnel".

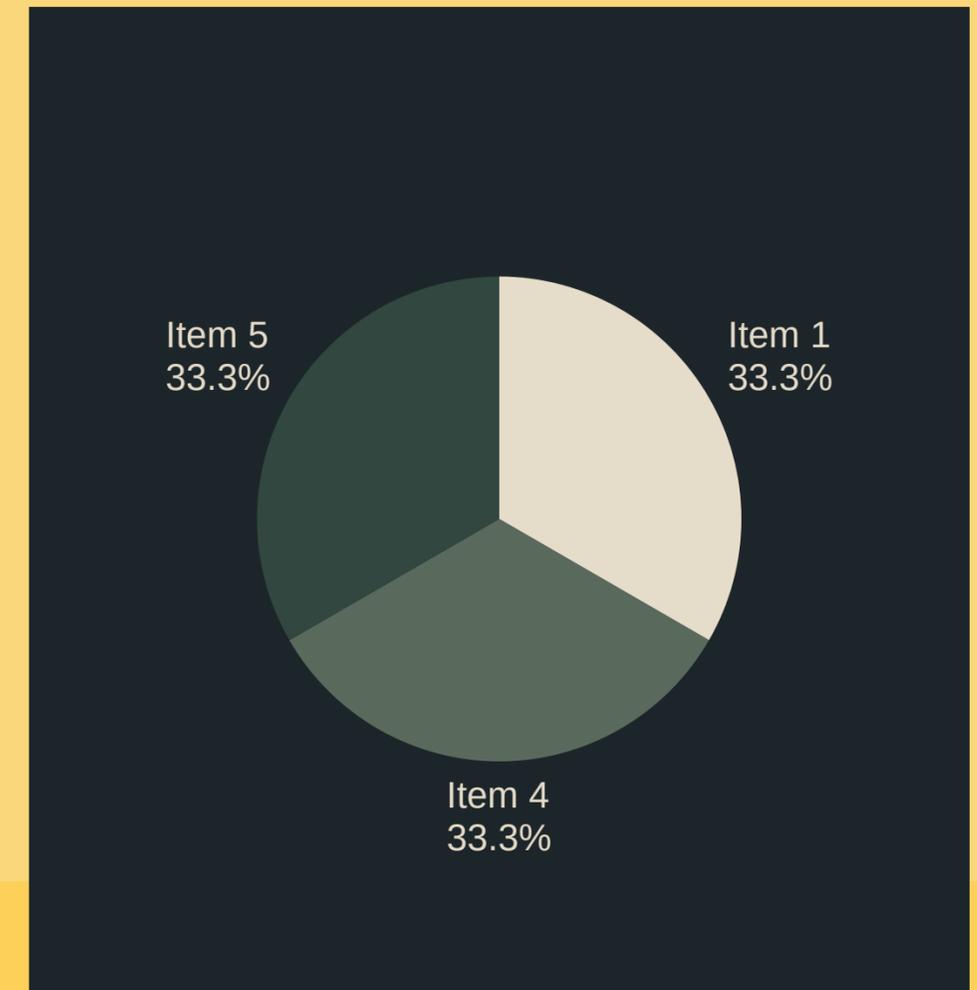
### 6. LES SOLUTIONS :

- Limiter l'accès aux moyens du suicide
- Ne pas laisser seule la personne - baliser les 24h
- Organiser la protection sur 6 à 8 semaines
- Démarches claires et adaptées ! PLUS LE DROIT A L'ERREUR !
- 1 numéro d'urgence doit être communiqué : Fil Santé Jeunes : 0800235236, 3114, LIVE (rhône) (attention aux numéros, gratuit et anonyme ! à vérifier, ex : Patricia, médium, esthéticienne et thérapeute.)

# HOSPITALISATION



OUI



NON

L'hôpital apportera-t-il des soins et une surveillance qui ne sauraient être prodigués ailleurs ?

Le patient supporte-t-il subjectivement l'hospitalisation ?

**EVALUATION DES RISQUES/BÉNÉFICES**



A ECRIRE DANS UN DOSSIER DANS 100% DES CAS

# EVALUATION DU POTENTIEL SUICIDAIRE

## RUD

### RISQUES

FAIBLE/MOYEN/ELEVE



facteurs de risquesfacteurs de protection

### URGENCE\*

"Est-ce que vous souffrez au point de vouloir vous tuer ?"  
"Est-ce que vous avez pensé à la manière dont vous pourriez vous suicider ?"  
Si oui, explorer le couloir de la mort et rechercher les pensées velcro

### DANGEROUSITE

FAIBLE/MOYEN/ELEVE

Létalité du moyen  
+  
Accessibilité au moyen

# URGENCE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	NE
Idées diffuses	Idées fréquentes	Idées fréquentes et quotidienn es	Seule ou principale solution	Projet au delà de 48 heures	Projet en deça de 48 heures	Projet immédiat	Tentative en cours ou stoppée	Décès	Non évalué

# URGENCE

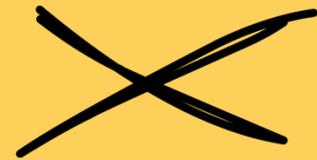
Détresse  
psychologique

Idées de mort  
passives

Idées suicidaires  
actives, sans  
intentionnalité de PAA

Idées suicidaires  
actives, avec  
intentionnalité de PAA

Fréquence : Faible,  
Modérée, **Elevée**



Intensité : Faible,  
Modérée, **Elevée**



Elaboration : faible,  
modérée, **élevée**



## **VIDEO(S)**

- <https://crisesuicidaire.ccdmd.qc.ca/videos.php>
- [https://crisesuicidaire.ccdmd.qc.ca/videos.php?](https://crisesuicidaire.ccdmd.qc.ca/videos.php?vid=6)

vid=6



# JEUX DE RÔLE

1 Intervenant

1 Patient

1 observateur

= RECA



VRAI PLUTOT FAUX

PLUTOT VRAI

# LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

## INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui  
veulent se suicider ne  
donnent pas  
d'indication sur leur  
intention à leur  
entourage avant de le  
faire

## UN CHOIX ?

Le geste suicidaire  
résulte bien d'un  
choix

## DU COURAGE ?

Pour se suicider il faut  
être courageux.

## POUR TOUJOURS ?

Suicidaire un jour,  
suicidaire toujours.

## AMELIORATION ET C'EST FINI

L'amélioration qui suit  
une crise suicidaire  
signifie que le risque  
est passé.

PLUTOT FAUX

VRAI

PLUTOT VRAI

# IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE  
HEREDITE ?

Le suicide est  
héréditaire

DECISION

Les personnes en crise  
suicidaire sont bien  
décidées à mourir

PARLER DU  
SUICIDE

Parler du suicide à  
quelqu'un peut l'inciter  
à le faire

L'ATTENTION

Les personnes qui  
menacent de se  
suicider ne le font que  
pour attirer l'attention

MALADIE  
MENTALE

Les personnes qui  
pensent au suicide  
souffrent d'une maladie  
mentale