

Qu'appelle t-on déterminants en santé?



Année 2023-2024

Unité 1.2 S2

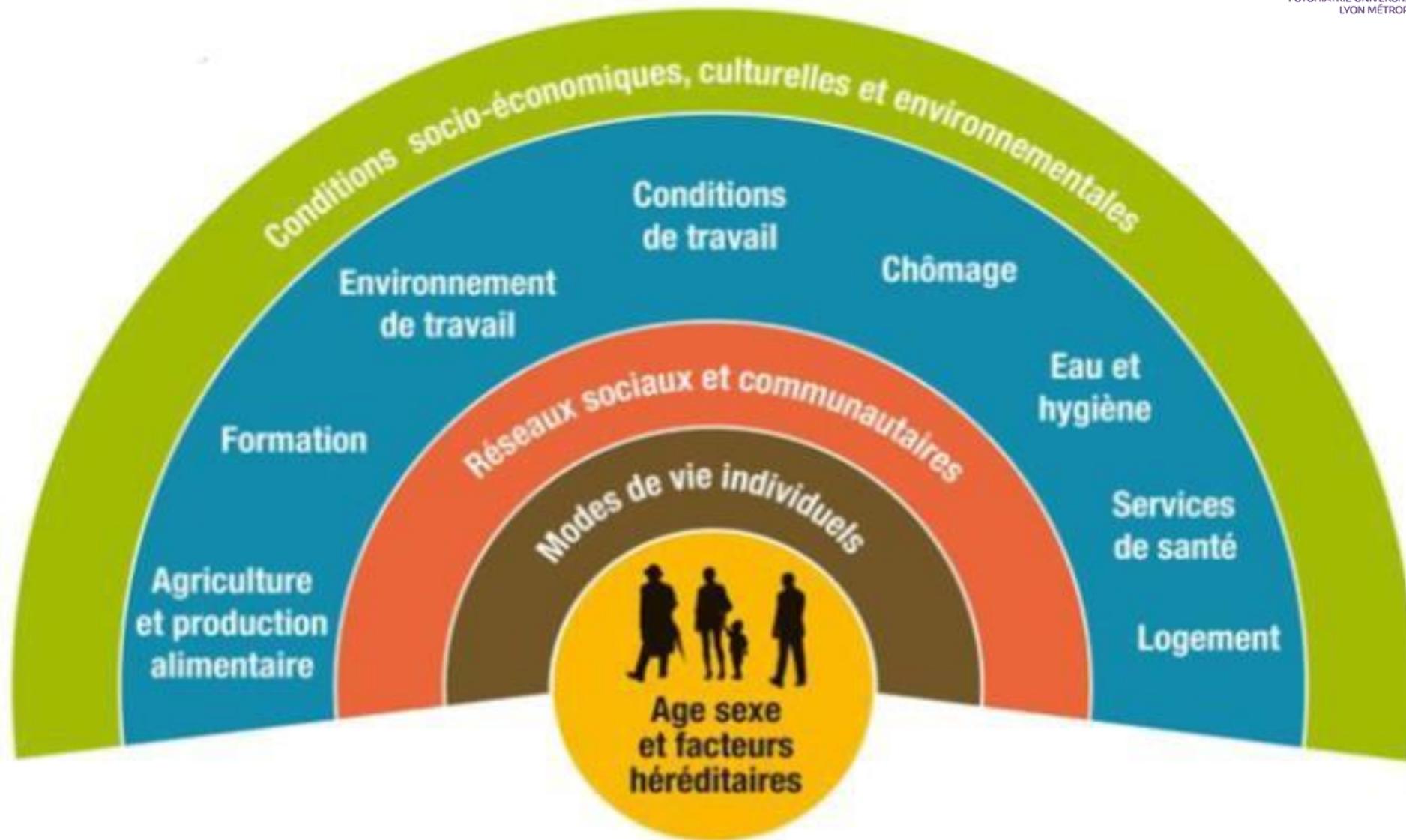
Marie-Hélène GENTILHOMME/Leïla AZEVEDO/Isabelle
DAVID/Célia BOCQUET



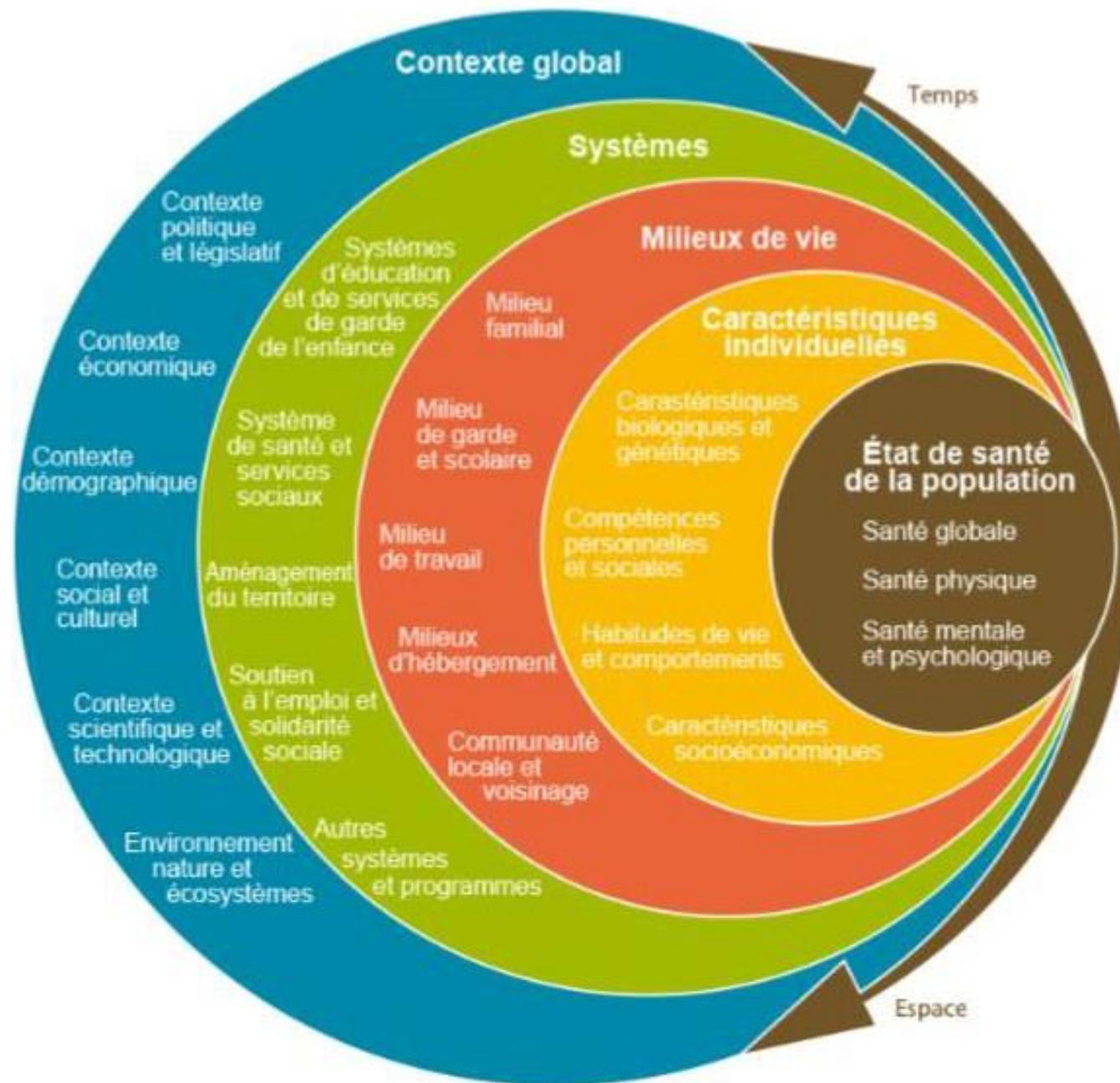
Une conception globale de la santé selon 4 catégories de déterminants

Famille de déterminants	Exemples de déterminants	Principales caractéristiques
Biologie humaine	Facteurs individuels, génétiques et biologiques, tels que l'âge, le sexe, les caractéristiques héréditaires.	Facteurs généralement non modifiables.
Environnements	Facteurs environnementaux liés à l'état des milieux dans lesquels évoluent les populations : qualité de l'air, de l'eau, des sols,...	Facteurs non modifiables individuellement mais qui constituent des leviers d'action pour promouvoir la santé via des politiques publiques adaptées.
	Facteurs environnementaux liés au cadre de vie: habitat, aménagement du territoire, transports, équipements et services publics,...	
	Facteurs environnementaux liés à l'entourage social : famille, amis, emploi, pauvreté, soutien social,...	
Habitudes de vie	Facteurs comportementaux relevant de décisions individuelles : comportements à risque, addictions, alimentation, travail, culture, éducation, activités physiques, comportement sécuritaire,...	Facteurs modifiables qui relèvent de décisions individuelles mais fréquemment influencées par l'environnement socio-culturel.
Organisation des soins de santé	Facteurs liés au système de soins : accessibilité et qualité de l'offre de soins tant préventifs que curatifs : soins de santé primaire, services spécialisés,...	Facteurs influencés par les politiques de santé et l'environnement socio-culturel.

Principales caractéristiques des 4 grandes familles de déterminants selon Lalonde

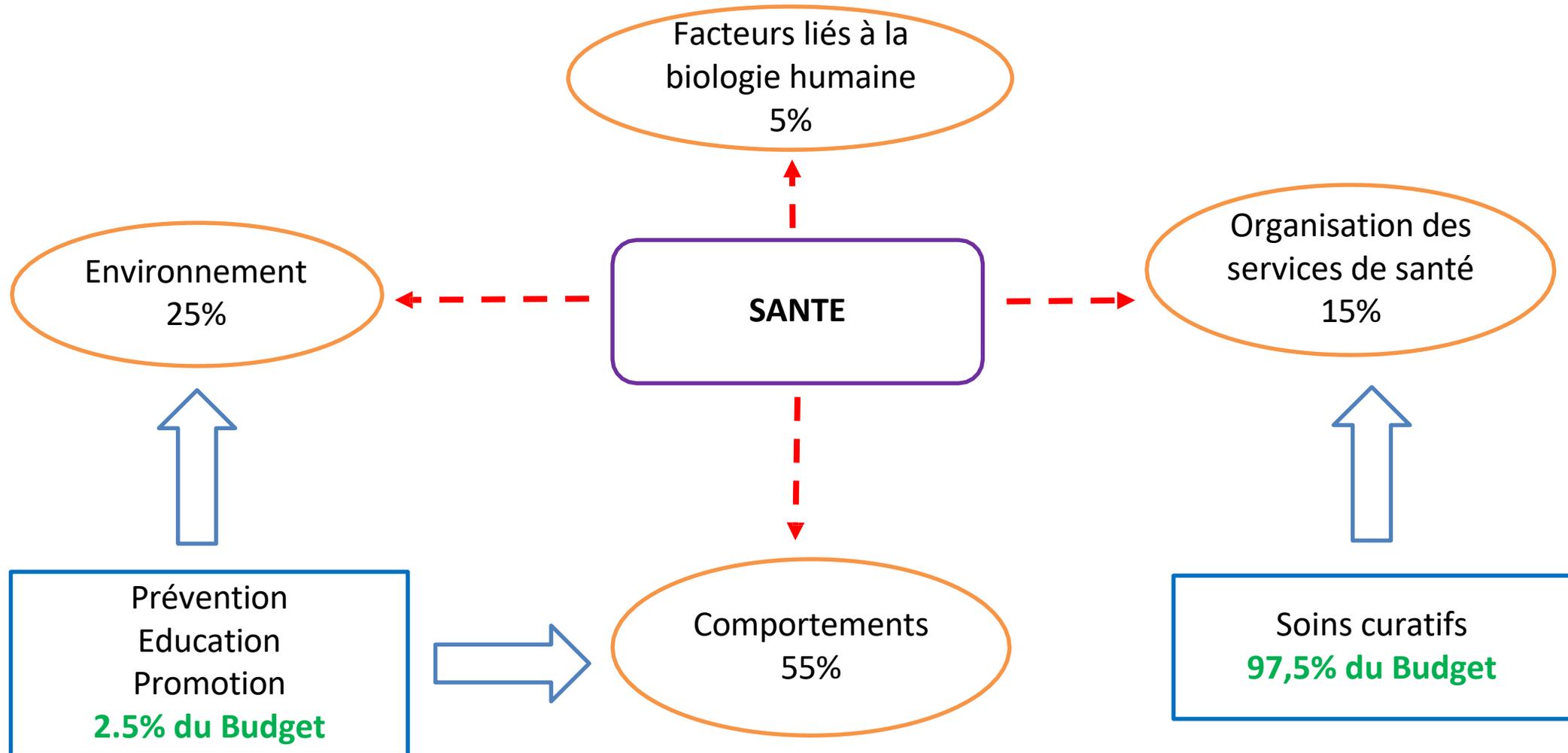


Le modèle de déterminants de la santé de Whitehead et Dalghren



Stratégies exclusivement axées sur les soins curatifs

→ Caractère réducteur





PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

2019-2023



MANGERBOUGER

MANGER MIEUX BOUGER PLUS L'ESSE



OUTIL
Calendrier de saison

VOIR LE CONTENU

À tout âge et à chaque étape de la vie

Se faire plaisir en mangeant équilibré

[S'informer sur les produits qu'on achète](#)

Bien manger sans se ruiner

L'essentiel des recommandations sur l'alimentation

Les recommandations sur l'alimentation pour les adultes ont été actualisées en 2019 afin de prendre en compte l'évolution des données scientifiques des dix dernières années.

Quelques chiffres sur l'alimentation en France

Insuffisance de fibres
89,7% DES ADULTES

de 18 à 54 ans n'atteignent pas les recommandations fixées à 25 g de fibres par jour.
En cause, une consommation trop faible :
- de produits céréaliers, notamment complets (plus de 60 % des adultes ne les incluent pas dans leur alimentation) ;
- de légumes secs (plus de 85 % des adultes ne satisfont pas la recommandation) ;
- de fruits et légumes (72 % des adultes en consomment moins de 5 par jour^{1,2}).

Trop d'acides gras saturés, pas assez d'oméga 3
83% DES ADULTES

dépassent le seuil recommandé des apports en acides gras saturés (< 36 % des apports en lipides totaux)³. Les apports moyens en acides gras oméga 3 (ALA, DHA, et EPA) des adultes sont environ deux fois trop faibles⁴.

Trop de charcuterie
63% DES ADULTES

dépassent la limite des 150g de charcuterie par semaine^{3,2}.

Trop de produits sucrés
40% DES ADULTES

ont une consommation de produits sucrés supérieure aux recommandations. 30 % des adultes dépassent un verre par jour de boissons sucrées^{5,1}.

Consommation trop importante de sel
90% DES ADULTES

dépassent la limite recommandée par l'Organisation mondiale de la santé de 5 g de sel par jour^{2,3}.

L'alimentation est un facteur de risque et de protection de nombreuses maladies

La nutrition représente le premier facteur de risque de perte d'années de vie en bonne santé, devant le tabac (12 %) et l'alcool (7) %⁶.



28% DES ADULTES français âgés de 18 à 54 ans sont en surpoids et 15 % sont obèses⁴.

Manger est un des plaisirs de la vie ! Il nous procure un certain bien-être que nous associons souvent à une bonne santé. Et il est vrai que nous construisons notre santé avec notre alimentation.

Vous trouverez dans ce guide des conseils et des astuces qui tiennent compte de vos habitudes alimentaires, de votre mode de vie et de vos goûts. Il ne s'agit pas de vous contraindre ni de vous interdire certains aliments. Au contraire, ce guide offre l'opportunité d'améliorer votre comportement alimentaire en maintenant le plaisir et la convivialité de l'alimentation.

Ce guide alimentaire est le premier document officiel présentant, en France, des informations et des repères de consommation validés par les instances scientifiques de santé publique regroupant de nombreux experts en nutrition. Il traduit de façon simple et pratique les objectifs du Programme national nutrition-santé.

752026-L
LA SANTÉ VIENT EN MANGEANT - LE GUIDE ALIMENTAIRE POUR TOUS

ISBN 2-00-444-00-1
www.inpes.santite.fr

Qu'appelle t-on « Triade des besoins- demandes-réponses » ?



Année 2023-2024

Unité 1.2 S2

Marie-Hélène GENTILHOMME/Leïla AZEVEDO/Isabelle

DAVID/Célia BOCQUET



Les trois types de besoins



Besoin latent :

- C'est un besoin qui n'est pas encore perçu par la population ni par les professionnels de santé.
- Le but sera de faire ressentir ce besoin par la population en demandant une analyse approfondie
- Il faut une très bonne connaissance de la population et des mécanismes de problèmes de santé pour situer ce type de besoin encore invisible.

Besoin ressenti :

- C'est un besoin perçu soit par la population soit par les professionnels de santé.
- Il reflète la manière dont la population perçoit la santé

Besoin exprimé :

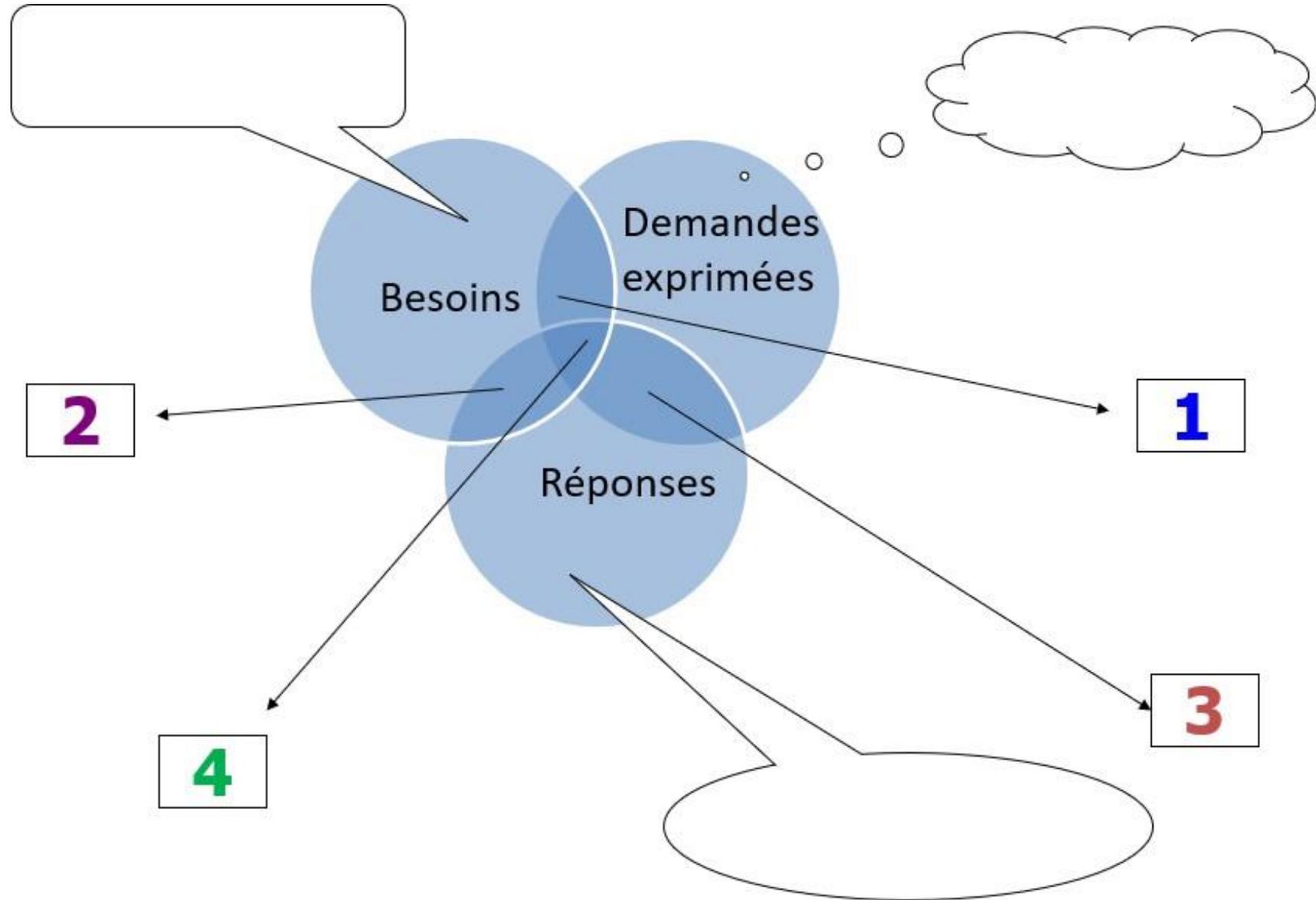
C'est un besoin pouvant être transformé en demande de soin curatif ou préventif

IDENTIFICATION

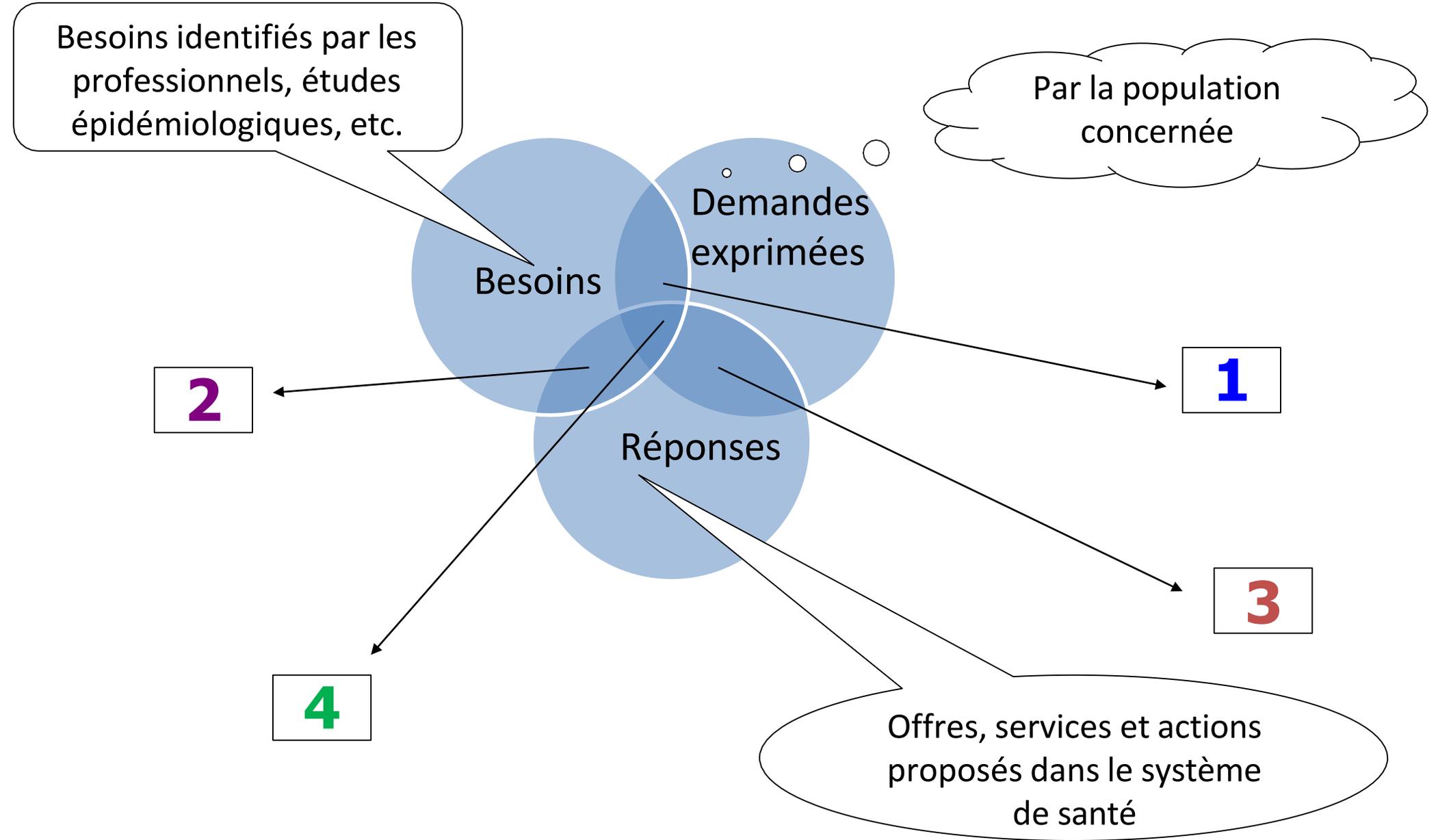
- Des **besoins** réels (épidémiologie)
- Des **demandes** de la population au regard du problème identifié (demandes exprimées)
- Des **réponses** existantes ou services proposés

On appelle cela la
Triade des besoins/demandes/réponses

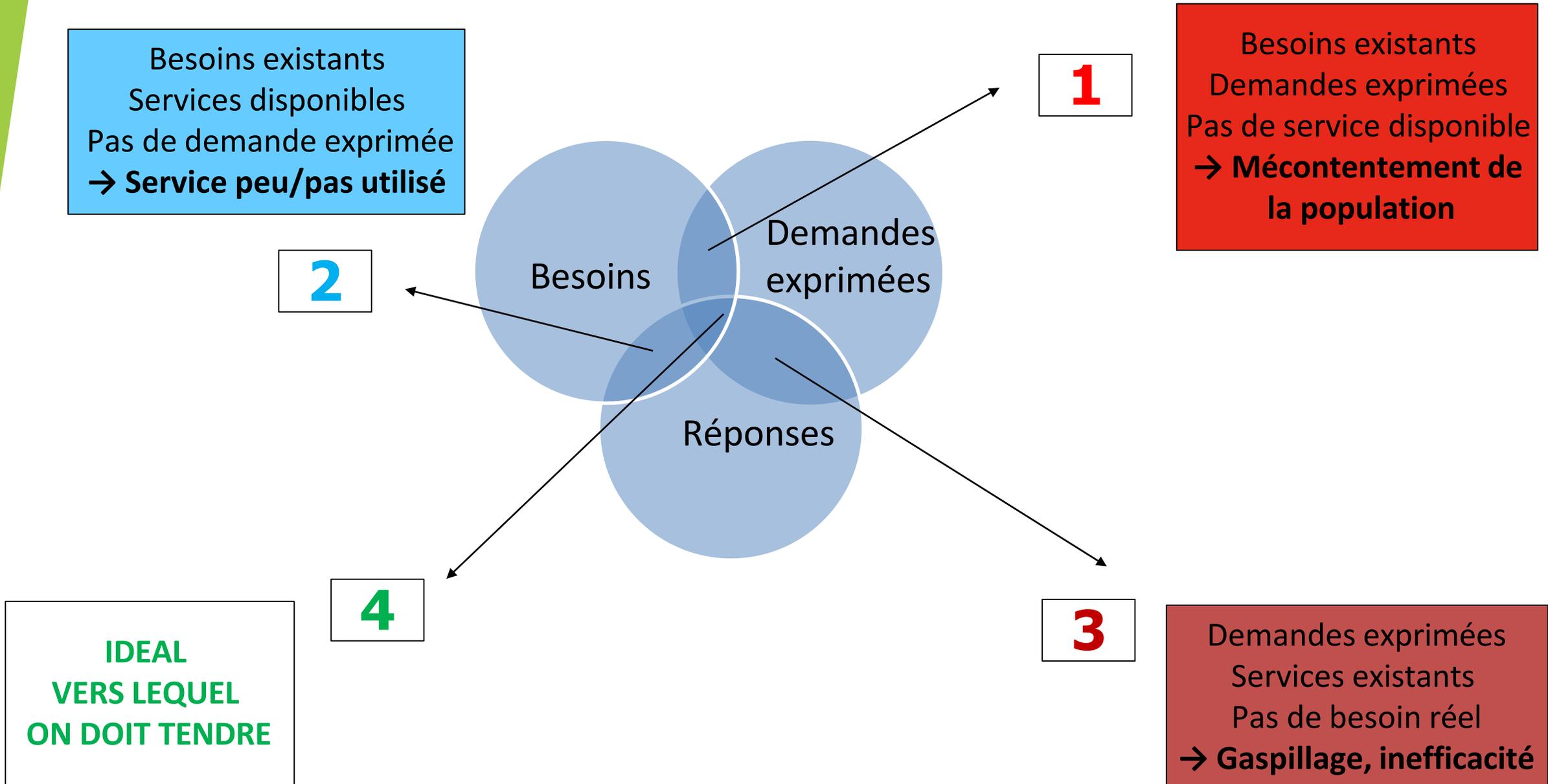
TRIADE « BESOINS- DEMANDES- REPONSES »



TRIADE « BESOINS- DEMANDES- REPONSES »



TRIADE « BESOINS- DEMANDES- REPONSES »



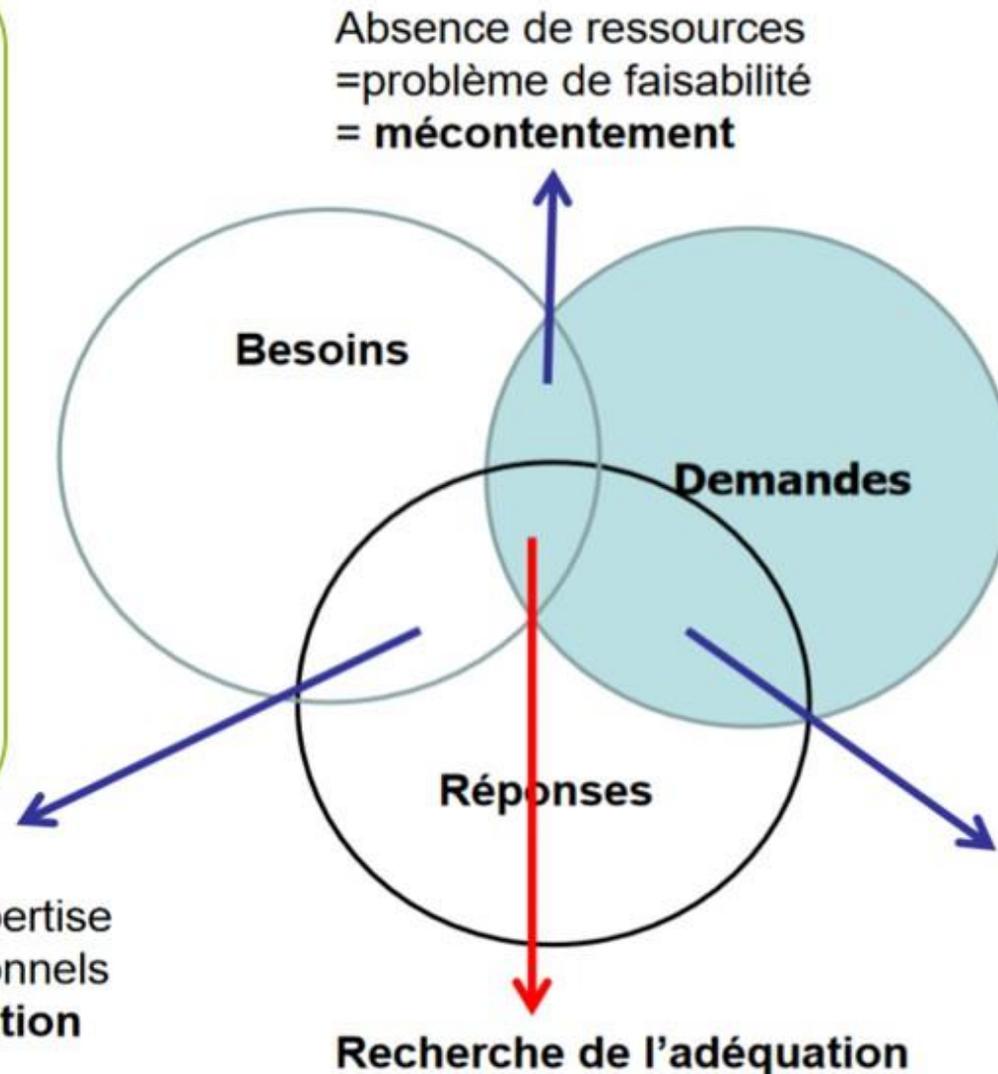
La triade Besoins - Demandes - Réponses

- **Besoins de santé** :
l'expression d'un écart
entre un état de santé
donné et un état
souhaitable

- **Demandes** : besoins
exprimés par la
population

- **Réponses** : l'ensemble
des biens, des services,
des organisations et des
actions proposés dans le
système de santé

Autogestion
Manque l'expertise
des professionnels
= **non utilisation**



- **Mécontentement de la population** : Le besoin existe, la demande est exprimée, la réponse n'est pas disponible

- **Non-utilisation de la réponse par la population** : Le besoin existe, la réponse est disponible, la demande n'est pas exprimée

- **Gaspillage, inefficacité** : La demande est exprimée, la réponse est disponible mais il n'y a pas de besoin réel

Population
non prise en compte
= résistance
= **gaspillage**

Cannabis : Pour ou Contre la Légalisation ?

