

LA PREVENTION

UE 1.2 S2 – Février 2024 – I. DAVID

DEFINITION

La prévention selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en 1948 :

- la prévention est l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps »

Selon le glossaire Européen de Santé Publique, 2003 :

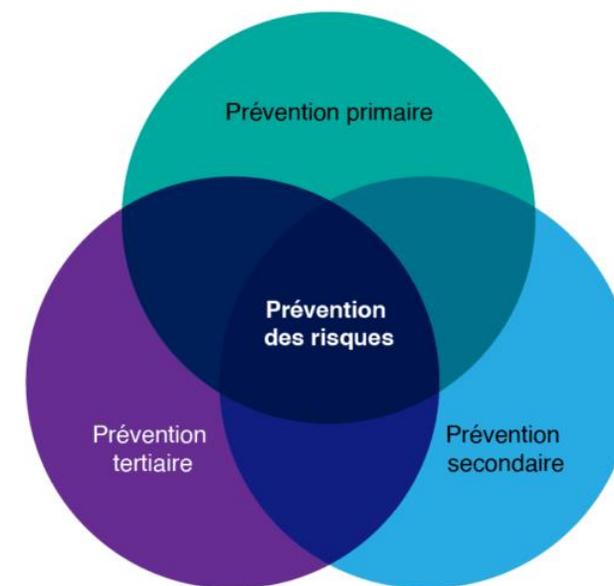
- Actions visant à réduire l'impact des déterminants des maladies ou des problèmes de santé, à éviter la survenue des maladies ou des problèmes de santé, à arrêter leur progression ou à imiter leurs conséquences. Les mesures préventives peuvent consister en une intervention médicale, un contrôle de l'environnement, des mesures législatives, financières ou comportementales, des pressions politiques ou de l'éducation pour la santé

LA PREVENTION

Les niveaux

- **PREVENTION PRIMAIRE**
- **PREVENTION SECONDAIRE**
- **PREVENTION TERTIAIRE**

- **PREVENTION QUATERNAIRE non officiellement reconnue par OMS**



Autre classification

RS.GORDON en 1982, présente une classification de la prévention en trois parties :

- - La **prévention universelle** est destinée à l'ensemble de la population, quel que soit son état de santé.
- - La **prévention sélective** s'exerce en direction de sous groupe de population spécifique : automobilistes, travailleurs en bâtiment, jeunes femmes etc. Exemples : La promotion de l'activité physique ou la contraception chez les ados
- - La **prévention ciblée** en fonction de sous groupes de la population mais aussi et surtout fonction de l'existence de facteurs de risque spécifiques à cette partie bien identifiée de la population (glycosurie chez les femmes enceintes, HTA chez diabétique, MST chez les personnes qui se prostituent)...

LA PREVENTION Dépenses

- Difficiles à estimer réellement
- La prévention c'est **1,9%** des dépenses de santé en France. Seule la prévention institutionnelle est identifiée
- Les dépenses de prévention institutionnelles en baisse par rapport à d'autres pays
- La France au **1^{er}** rang de la mortalité évitable par traitement en Europe **mais au 7^{ième}** pour la mortalité évitable par prévention

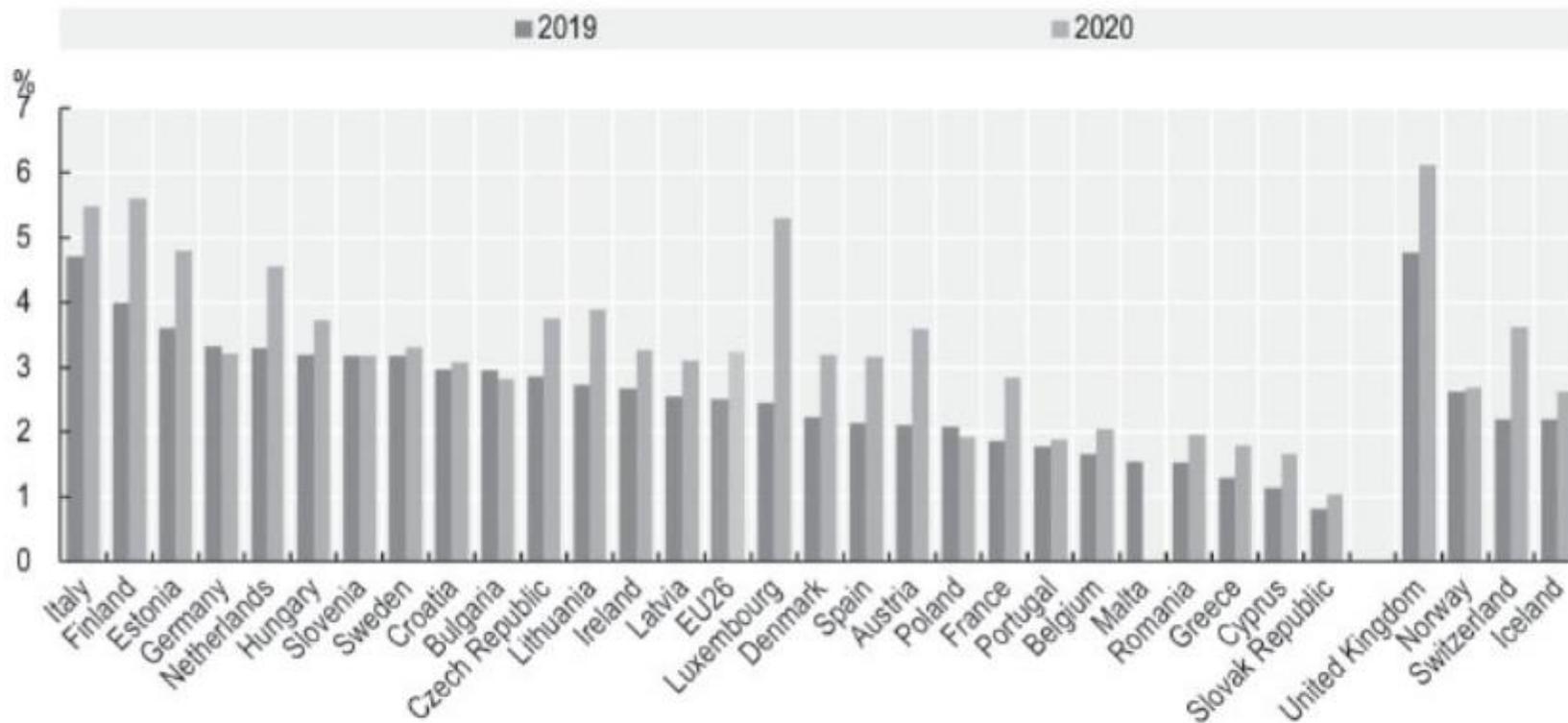
(OCDE : Panorama de la santé 2019)

LA PREVENTION

Rapport de la cours
des comptes 2021

- Résultats médiocres de la prévention malgré une dépense de 15 millions d'euros pour programmes institutionnels et actes de prévention remboursés
- Expansion des 3 principales catégories de maladie. Dépenses : 50 millions
 - diabète
 - Maladies neuro-cardio vasculaires
 - cancers
- Manque d'adhésion de la population aux programmes de prévention : vaccination, dépistage
- 13 M de fumeurs et seulement 6,6% bénéficient d'un traitement nicotinique substitutif
- Fortes inégalités sociales (populations défavorisées, déserts médicaux...)

Graphique 1
 – Part des dépenses de prévention en proportion des dépenses de santé en 2019-2020 en Europe



Note: The EU average is unweighted.
 — Source: OECD Health Statistics 2022.

LA PREVENTION

Rapport de la cours
des comptes 2021

Propositions

- Augmenter pour les médecins les Rémunérations sur Objectifs de Santé Publique.
- Elargissement du nombre des acteurs de la prévention (biologistes, pharmaciens, infirmiers, podologues) avec des protocoles de coopération
- Accélérer la montée en puissance des nouveaux métiers (IPA, Assistants Médicaux)
- Développer l'addictologie et les Repérages Précoces et Interventions Brèves (RPIB)

PREVENTION PRIMAIRE

Hygiène buccodentaire

Avant 6 ans

La méthode 1-2-3-4

« Toutes les dents nous brosserons jusqu'à la grosse dent du fond »



ufsbd  www.ufsbd.fr

Mesure collective = **Campagne de sensibilisation**

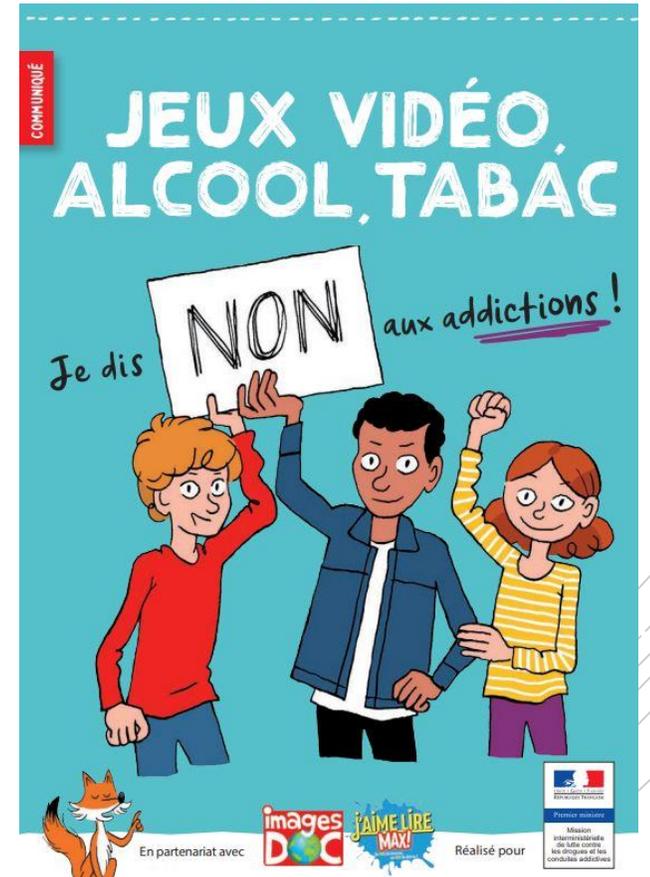
Mesure individuelle = = **Brossage des dents 3 fois/jour**



- Développement des compétences psychosociales
- Education des jeunes au niveau scolaire
- Campagnes d'information nationales

PREVENTION PRIMAIRE

Les addictions



- Médecine du travail : éducation (AES, TMS..)
- Campagne d'information
- CHSCT: mesures de protection, information

PREVENTION PRIMAIRE

Les accidents du travail

LES AES

ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

n'ont rien d'un jeu

Les AES ne sont pas une fatalité.

Le respect des précautions standard, l'utilisation de matériels sécurisés, et leur déclaration systématique, font partie des mesures qui ont prouvé leur efficacité pour prévenir au mieux ce risque.

Choisissons d'agir sans plus attendre, pour que ces mesures soient intégrées dans nos pratiques quotidiennes.



PROFESSIONNELS
DE SANTÉ,
SOYEZ ACTEURS
DE VOTRE SANTÉ

Pour plus d'informations:



www.cplaa-pdl.com



SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL KIT DE COMMUNICATION COMPLET



PREVENTION PRIMAIRE

La prévention primaire
négligée en France

Actions de prévention primaire sur les cancers -
exemple du cancer du sein:

- Contre la consommation d'alcool (- 8700 cancers)
 - Contre le surpoids (- 4900 cancers)
 - Contre le tabagisme (- 2600 cancers)
 - Contre les déséquilibres alimentaires (- 2500 cancers)
 - Contre la sédentarité (- 1700 cancers)
- 20 000 cancers du sein pourraient être évités chaque année (2019-CIRC/INCA)



LA PREVENTION SECONDAIRE

« Vise à diminuer la durée d'évolution de la maladie en identifiant la maladie à un stade très précoce qui permet la guérison »

Elle comprend tous les actes destinés à diminuer la prévalence d'une maladie dans une population.

Elle prend en compte **le dépistage précoce** et le traitement des premières atteintes à un stade souvent asymptomatique

**PREVENTION
SECONDAIRE
LE DEPISTAGE**

DEFINITION

Il consiste à identifier de manière **présomptive**, à l'aide de tests appliqués de façon systématique et standardisée, les sujets atteints d'une maladie ou d'une anomalie passée jusque-là inaperçue.

Il doit être « simple à réaliser, peu coûteux, sans danger et facilement acceptable... »

PREVENTION SECONDAIRE

Dépistage COVID

- Test antigénique / Test PCR (Polymérase Chain réaction)
- Autotest
- Sérologie : recherche d'Anticorps
- Les tests rapides d'orientation diagnostique - TROD



PREVENTION SECONDAIRE

Dépistage SIDA

- Test **ELISA** sans ordonnance et sans avance de frais
- Tests rapides d'orientation diagnostique – **TROD** – certains possibles en autotest

SE FAIRE TESTER N'A JAMAIS
ÉTÉ AUSSI FACILE...

A partir du 1er janvier, vous pouvez vous faire dépister dans tous
les laboratoires du réseau



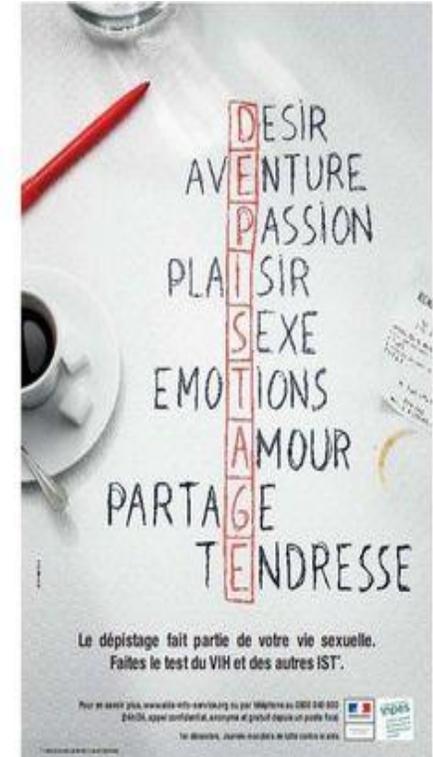
DÉPISTAGE VIH
SANS ORDONNANCE
SANS FRAIS

VIH TEST

www.lesbiologistesindependants.fr

bio LOGISTES
Indépendants

BIO MEDI QUAL
CENTRE



DESIR
AVENTURE
PASSION
PLAISIR
SEXE
EMOTIONS
AMOUR
PARTAGE
TENDRESSE

Le dépistage fait partie de votre vie sexuelle.
Faites le test du VIH et des autres IST.

Pour en savoir plus, consultez info.santepublique.fr ou par téléphone au 0800 00 000
24h/24, appel confidentiel, anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Les données, journaux médicaux et tests rapides de VIH

PREVENTION SECONDAIRE

Dépistage Angine

- TROD
- Permet de diminuer les prescriptions inutiles d'antibiotiques
- Sous-utilisation par les médecins généralistes (seulement 40% en mars 2019)
- Possibilité de faire le test en pharmacie

PRATIQUE DES TESTS RAPIDES D'ORIENTATION
DIAGNOSTIQUE (TROD) EN PHARMACIE



Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

Dépistage de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psychoactives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque

PREVENTION SECONDAIRE LES RPIB

REPÉRAGE PRÉCOCE



Substance	Questions	Consommation à risque	Action en cas de consommation à risque	Action en cas d'absence de consommation à risque
 quantité et fréquence	Combien de verres standard par jour ?	 > 2 verres/jour OU	Évaluation du risque	 Renforcement des conduites favorables à la santé <i>Voir cas particuliers</i>
	Combien de verres standard par semaine ?	 > 10 verres/semaine OU		
	Combien de jours d'abstinence par semaine ?	 < 2 jours/semaine		
	Fumez-vous du cannabis ?	Oui		
	Fumez-vous du tabac ?	Oui		

PREVENTION SECONDAIRE

LES RPIB

Intervention brève : Entretien individualisé pour:

- Renforcer la motivation à diminuer la consommation
- Orienter vers des sources d'information et de soutien

- Formation des professionnels au RPIB
- Mise à leur disposition d'outils

LE CANCER COLORECTAL

- 95% diagnostiqués après 50 ans
- Dépistage gratuit tous les 2 ans de 50 à 74 ans. Kit de dépistage chez un médecin ou pharmacien ou en ligne.
- 35% de la population a effectué le test -3,6% de positifs

(Santé Publique France 2020-2021)

PREVENTION SECONDAIRE

Programmes de
dépistage national



PREVENTION SECONDAIRE

Programmes de
dépistage national

LE CANCER DU SEIN

- Mammographie associée à l'examen clinique des seins
- Dépistage gratuit tous les 2 ans de 50 à 74 ans
- Le taux national de participation pour la période 2021-2022 est de 47,7 % (Santé publique France)



LE CANCER DU SEIN

- MyPeBS (My Personal Breast Screening) est une Etude internationale. Il a pour but d'évaluer la pertinence d'un dépistage personnalisé du cancer du sein (âge, ATCD familiaux, densité des seins, gène BRCA.)

PREVENTION SECONDAIRE

Programmes de
dépistage national



*de 50 à 74 ans, dans le cadre du programme national de dépistage des cancers du sein.

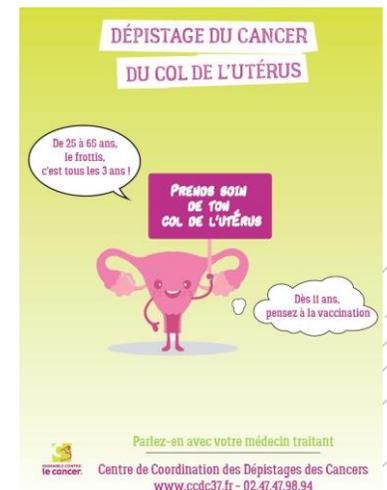
PREVENTION SECONDAIRE

Programmes de
dépistage national

LE CANCER DE L'UTERUS

- Test de dépistage par frottis vaginal pour les femmes tous les 3 ans entre 25 et 29 ans, puis tous les 5 ans entre 30 et 65 ans
- 58% des femmes dépistées
- En prévention primaire, la vaccination contre les papillomavirus humains (HPV) pour les garçons et les filles entre 11 et 14 ans. Rattrapage jusqu'à 19 ans inclus. 35% de couverture.

(Santé publique France 2019)



LA PREVENTION TERTIAIRE

« vise à diminuer les complications d'une maladie (incapacités, handicaps..) et les récidives ; cette conception étend la prévention au domaine de la réinsertion et de la réadaptation»

Elle comprend tous les actes destinés à diminuer la prévalence des incapacités chroniques ou des récidives dans la population, donc à réduire au maximum les invalidités fonctionnelles consécutives à la maladie.

- Elle favorise aussi la qualité des traitements, la rééducation, la réinsertion sociale et professionnelle.

PREVENTION TERTIAIRE

Exemples

- La prévention des complications diabétiques (rétino-angiopathie, infections, IDM, IRénale...)
- La prévention des infections opportunistes chez un patient atteint de SIDA (pneumocystose, syndrome de Kaposi...)
- Prévention des infections nosocomiales chez les personnes hospitalisés
- Prévention des complications de décubitus chez une personne alitée

PREVENTION TERTIAIRE

Evolution

■ On observe une augmentation des besoins en prévention tertiaire du fait des taux d'incidence des pathologies chroniques comme :

- ✓ Le DIABETE
- ✓ L'ASTHME
- ✓ Les MALADIES CARDIOVASCULAIRES
- ✓ Le SIDA
- ✓ La SCHIZOPHRENIE ...

D'où les besoins de mise en place de programmes d'éducation thérapeutique

LA PREVENTION QUATERNAIRE

Ce niveau n'a pas été officialisé par l'OMS

Ce concept a été présenté par un médecin Belge Dr JAMOULLE

c'est une « action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement et médicalement **acceptables** » (dictionnaire WONCA de médecine générale, 1995)

Notion utilisé en soins palliatifs

LA PREVENTION

Réflexions éthiques

Evolution des outils pour identifier les populations à risque

- Utilisation de l'Intelligence artificielle :

Etudes de données au Canada sur les troubles d'utilisation des opioïdes. Prédiction à 86% (2023)

Méta analyse de données pour prédire le risque d'escarres

- Outils numériques
- Etude du génome

LA PREVENTION

Réflexions éthiques

- **Dépression** : aux USA nombreuses applications sur la prévention de la dépression

INSERM : « Stop Blues »

- Proposition de Quizz d'autoévaluation de la présence et la sévérité de la dépression
- Système de géolocalisation permettant d'identifier les professionnels les plus proches
- Outils de suivi du patient, outils d'évaluation des patients, vidéos didactiques /information...
- **Chaussures : semelles connectées** pour évaluer le risque de chute et alerte en cas de chute. Géolocalisation
- **Réalité virtuelle** pour rééducation motrice

LA PREVENTION

Réflexions éthiques

La médecine prédictive

- s'appuie sur la connaissances des facteurs environnementaux, les éléments génétiques et l'histoire biologique de l'individu

- Prévention de phénylcétonurie

- Prévention de la maladie d'Huntington

- Prévention du cancer du sein :

Tests salivaires de biomarqueurs : non validés ni remboursés en France.

Objectifs futurs : prévoir l'évolution de la maladie sans traitement, le risque de rechute et de prédire l'efficacité ou non d'un traitement

LA PREVENTION

Réflexions éthiques

BENEFICES

- Précision dans l'identification du risque
- Anticipation
- Personnalisation de la prévention

Questionnements

- Utilisation des données : vie privée
- Responsabilité accrue sur les patients
- Impacts psychologiques
- pour qui la médecine prédictive? La personne? la famille? l'employeur? l'assureur? la communauté?
- Quelles propositions d'actions? Qui prend la décision?

■ En résumé, pour conclure

	Prévention	Promotion de la santé
FINALITÉS	Diminuer la fréquence d'apparition et la prévalence des problèmes de santé ou des facteurs de risque dans la population	Conférer à la population un plus grand contrôle et un plus grand pouvoir sur les décisions qui affectent sa santé, son bien-être et sa qualité de vie
PUBLICS	Groupes de population identifiés comme présentant des risques spécifiques en matière de santé	Population dans son ensemble, sur des territoires ou dans des milieux de vie (école, travail, hôpital, prison...)
STRATÉGIES	Organisation des services de soins et de premier recours  Participation des populations Action politique, lobbying Action intersectorielle Modification des environnements de vie Éducation pour la santé*	Organisation des lieux de vie et d'accueil de la population 
CONTENUS ÉDUCATIFS	Entrée par problème de santé ou par pathologie (ex : lutte contre le tabagisme, l'obésité, le suicide...) Contenus spécifiques (informations sur les risques, sur les services, apprentissages, etc.)	Approche positive (ex : développement des facteurs protecteurs) et globale (qualité de vie et bien-être) de la santé Contenus transversaux (compétences psychosociales, analyse critique de l'information, etc.)
RÉFÉRENCE / SANTÉ	Santé mesurée - Santé observée	Santé vécue - Santé perçue - Santé observée

* **L'éducation pour la santé** vise l'accroissement des connaissances de la population en matière de santé, ainsi que le développement de compétences permettant aux personnes et aux groupes de participer aux débats sur les sujets de santé qui les concernent et aux actions de prévention et de promotion de la santé mises en œuvre dans leurs territoires de vie.