Promotion 2023-2026
Année 2023-2024

TD OBSERVATION 2/2 du 23 octobre 2023
Document étudiant
UE 3.1 S1

L'observation clinique est une compétence essentielle à acquérir et à développer dans la profession IDE : elle est la base du soin.

- L'observation est la première étape fondamentale de la démarche clinique.
- L'observation doit être objective.
- Il est nécessaire de questionner les éléments recueillis, de les mettre en relation avec les connaissances (théoriques, expérientielles) et de les contextualiser afin de les analyser.

« Chaque donnée considérée et évaluée isolément ne peut conduire à cette conclusion. Il faut la réunion de ces résultats d'observation, leur regroupement logique et leur identification à la suite d'un raisonnement sur leur origine, leur pertinence et leurs effets combinés. C'est cet assemblage reconnaissable qui conduit l'infirmière à la prise de décision et à des soins adaptés. » Margot Phaneuf

Les mots en gras sont à connaitre pour la 1ère année.

Promotion 2023-2026
Année 2023-2024

OBSERVATION CLINIQUE

Partie du corps/ fonctions	Guide d'observation	Signes, symptômes observés
1- TÊTE **CRÂNE** Fonction de relation, communication, thermorégulation, douleur, sommeil	**Les cheveux et aspect du cuir chevelu**	- Longueur, qualité, propreté, couleur. **Alopécie, calvitie** - Parasites, dermatose, pelade, cicatrices….
	Le crâne	**macro/microcéphalie, céphalées**
	Le comportement :	Peur, angoisse, attitudes (agressivité, repli, prostration, apathie, hyperactivité), colère, agitation, troubles de l'humeur, léthargie, perte de repères, désorientation ; cohérence, émotions
	Repères temporaux-spatiaux	**Désorientation temporo-spatiale**
	Le langage :	- **Logorrhées**, **mutisme**, richesse du vocabulaire, langues parlées, accent, bégaiement, anomalies de prononciation, **aphasie**, **aphonie**
	Compréhension :	- Vivacité de l'esprit, lenteur, difficultés de compréhension…**amnésie**,
	Caractère et personnalité :	Tendances dépressives, vitalité, fatigue, **asthénie**…
	Douleur :	Où, comment (gène, inconfort…), quand (fréquence), niveau de douleur, pourquoi (facteur déclenchant), positionnement **TILT** (Type, Intensité, Localisation, Temporalité)
	Sommeil :	Qualité, quantité, habitudes, ressenti **Insomnie , narcolepsie, apnée du sommeil**

2- VISAGE **FACIES**	**Expression**	Lipodystrophie, œdème, facies cushing, cicatrices
	Faciès et peau	Traits tirés, déviés, asymétrie du visage Visage figé (Parkinson) Inquiétude, peur, bien être ➢ **Couleur** : couleur naturelle/bronzage, **pâleur**, **cyanose**, **ictérique**, érythrose, cireux, gris, angiome, grains de beauté (naevus), desquamation ➢ **Forme** : bouffi, saillant, creux, lunaire ➢ **Aspect de la peau** : **ecchymoses, hématomes**, plaie, acné, rides… ➢ **Pilosité** : barbe, moustache, hyperpilosité… ➢ Piercing ? Tatouages ?
	Yeux	➢ **Couleur, forme** : brillance, taille des pupilles (**mydriase, myosis, anisocorie**), acuité visuelle, photophobie, exophtalmie, conjonctivite, ➢ **Regard** : tristesse, joie, vivacité, larmes, fixé, regard fuyant ➢ **Lunettes, lentilles**… ➢ **Maquillage…**
	Nez	Forme, couleur, pincé, battements ailes du nez, écoulements, odorat, **épistaxis**
	Bouche	➢ **Voix** : rauque, éteinte, monocorde, bitonale, voix œsophagienne, ronflements, sifflements, souffles ➢ **Cavité buccale** : ouverte, fermée, langue (saburrale, rôtie, mycosique, muguet, aphtes, ulcérations, fendillée), troubles de la déglutition, amygdales, crachats, **hyper ou hyposialorrhée** (hyper ou hyposalivation), vomissements ➢ **Haleine** : fétide, cétonique… ➢ **Dents** ; absence, nombre, qualité, appareillage, couleur, tâchées, cassées,
	Lèvres	Forme, aspect, couleur, sèches, **cyanosées**, malformations (bec de lièvre), herpès, gerçures, crevasses…
	Oreilles	Capacité d'audition, **hypoacousie**, **acouphènes**, bourdonnements, écoulement, propreté, appareillage, décollement, forme, grandeurs, boucles d'oreilles
	Cou	**Goitre**, pomme d'Adam, cicatrice, **adénopathie**, **trachéostomie**

3- THORAX **DOS**	**Peau**	Pilosité, cicatrices, tatouages, maigreur (salières), embonpoint, taille et forme des seins, intégrité de la peau sous la poitrine, présence de ganglions sous les aisselles **(adénopathie)** Appareillage (sous-clavière, pacemaker, chambre implantable, électrodes) **Hyperthermie, hypothermie, sub-fébrile, frissons**…
	Dos	Déformation (**cyphose, lordose, scoliose**)
	Respiration	Fréquence et rythme, amplitude, caractère (bruits) **toux** (sèche, quintes...), **dyspnée, apnée, polypnée, tachypnées, bradypnée, hoquet** **Expectorations**
	Circulation	**Palpitations**, angoisse TA, fréquence cardiaque, **tachycardie, bradycardie, arythmie** **Cyanose** des extrémités, extrémités froides
4- ABDOMEN **ET BASSIN**	**Anatomie**	Forme, taille, femme enceinte, ballonnements, gaz, flatulences, cicatrices, drains, poches, vergetures, propreté du nombril, piercing
	Elimination intestinale	Régurgitation, vomissements…, **Sonde naso-gastrique** (SNG) Transit, **constipation, diarrhées**, fréquence des selles, **melænas, fécalome, incontinence,** abdomen souple Douleurs gastriques (brûlures, **gastralgie**…), douleurs spécifiques (Mac Burney…), **pyrosis** (douleurs œsophagiennes) Appareillage : stomie, poche, protections…
	Elimination urinaire	Quantité, concentration… Qualité : couleur, aspect, odeur **Dysurie, Polyurie, pollakiurie, anurie, hématurie**, **brûlures mictionnelles** **Cystocèle** (pesanteur) Appareillage : étui pénien, protections, Sonde à demeure (SAD)
	Appareil génital	Intégrité, hydrocèle, symétrie des bourses, pilosité (épilation, rasage), hygiène, excision **cycle menstruel** : qualité, régularité, douleurs, pertes, **aménorrhée, dysménorrhée, leucorrhée, métrorragie**, contraception

5-SILHOUETTE	**Tenue vestimentaire** **Corpulence**	Négligée, recherchée, extravagante, originale, choquante Poids (obésité, surcharge pondérale, maigreur, cachexie…), taille (nanisme…)
MEMBRE SUPERIEUR	**Toucher**	Sensibilité, insensibilité au chaud ou au froid, douleur, hyperesthésie, **paresthésie**, fourmillements, finesse du toucher (caresses…)
	Mobilité et préhension	➢ Amputation, **hémiplégie**, flexion / extension, amplitude, **adduction, abduction**, douleur, raideur, **ankylose**, force, capacités de préhension, dextérité ➢ droitier ou gaucher, ➢ tremblements ➢ Plâtre, attèle
	Peau	**Lymphoedème**, Fistule Artério-veineuse (FAV), Voie Veineuse Périphérique (VVP), Voie Veineuse Centrale (VVC) ➢ **sudation**, sueur, chaleur, froideur ➢ mycose, pilosité, trace vaccin, tatouage, œdème ➢ **ongles** : blancs, cassants ou bombés, hippocratisme digital, **cyanosés** ➢ **Réseau veineux** : qualité, rougeur (**lymphangite**)
	Articulation	Couleur, chaleur, ankylose, déformation (polyarthrite), **arthralgie** (douleur articulaire)
MEMBRE INFERIEUR	**Mobilité et déplacement**	➢ Types de démarche périmètre de marche, boiterie ou **claudication** ➢ Amputation, **paraplégie**, **tétraplégie** (4 membres) ➢ Malformations : bassin, jambes, genoux, pieds
	Pieds	➢ Ongles incarnés, cors, corne, pieds plats ➢ Cyanose des extrémités, froideur, **mal perforant plantaire** (diabète) ➢ **Pieds équins** (hyper extension), positions vicieuses (rotation externe…)
	Mollets	➢ **Phlébite** : Douleur, chaleur, rougeur, œdème, perte du ballottement du mollet ➢ Varices, ulcère variqueux ou artériel… ➢ Pilosité, épilation ➢ Contractures musculaires, courbatures, crampes
	Appareillage	Cadre de marche, canne(s), chaussures orthopédiques, fauteuil roulant, plâtre Prothèses (PTH), orthèses (attelle, gouttière…)