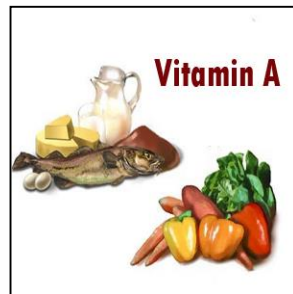
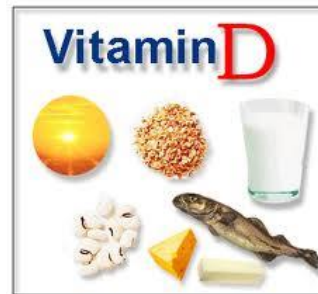


VITAMINES LIPOSOLUBLES

- Absorption par diffusion passive ou facilitée en suivant celle des lipides



Croissance,
différenciation
cellulaire, vision



Absorption
calcium, fixation
osseuse



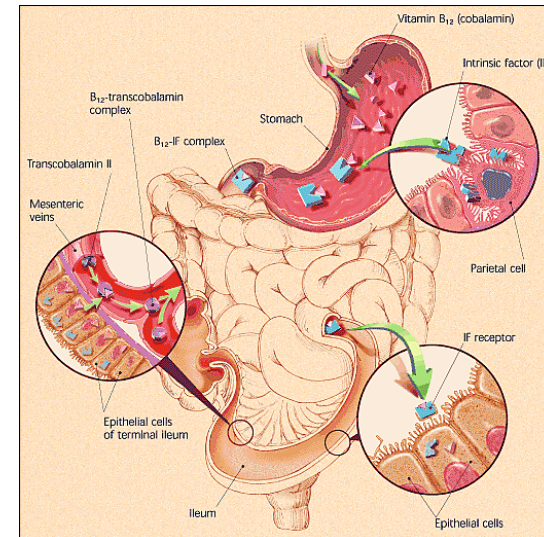
Anti-oxydant



Co-enzyme pour
la synthèse des
protéines de la
coagulation

VITAMINES HYDROSOLUBLES

- Vitamines B et C → absorption par transporteurs membranaires
- Vitamine B9: acide folique
 - Réserves faibles, contenu dans les végétaux ++
 - Indispensable pour synthèse AA, nucléotides
 - Hydrolyse par enzyme entérocytaire
 - Absorption par transport saturable
- Vitamine B12: cobalamine
 - Réserves abondantes, contenu dans viande, œuf, produits laitiers
 - Rôle dans la synthèse des globules rouges
 - Absorption dans iléon, nécessite liaison au facteur intrinsèque au préalable



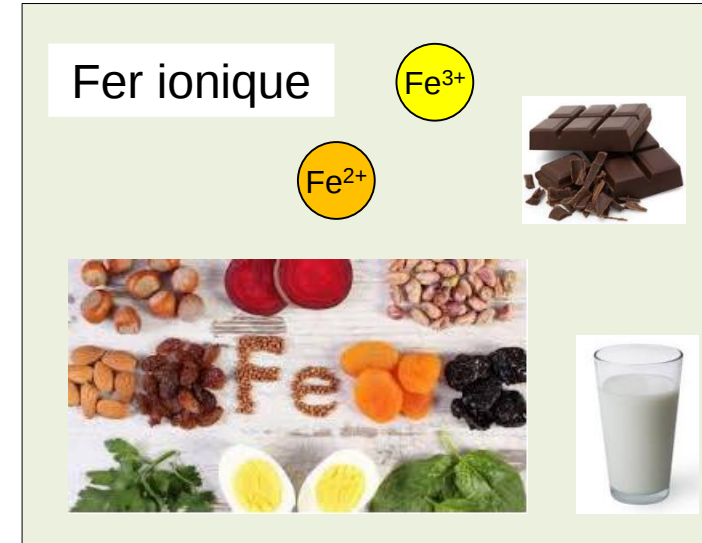
MINÉRAUX: FER

- Apports recommandés de fer dans l'alimentation: 10 mg/j



↓

Absorption par les entérocytes
Diffuse facilement à travers la membrane apicale

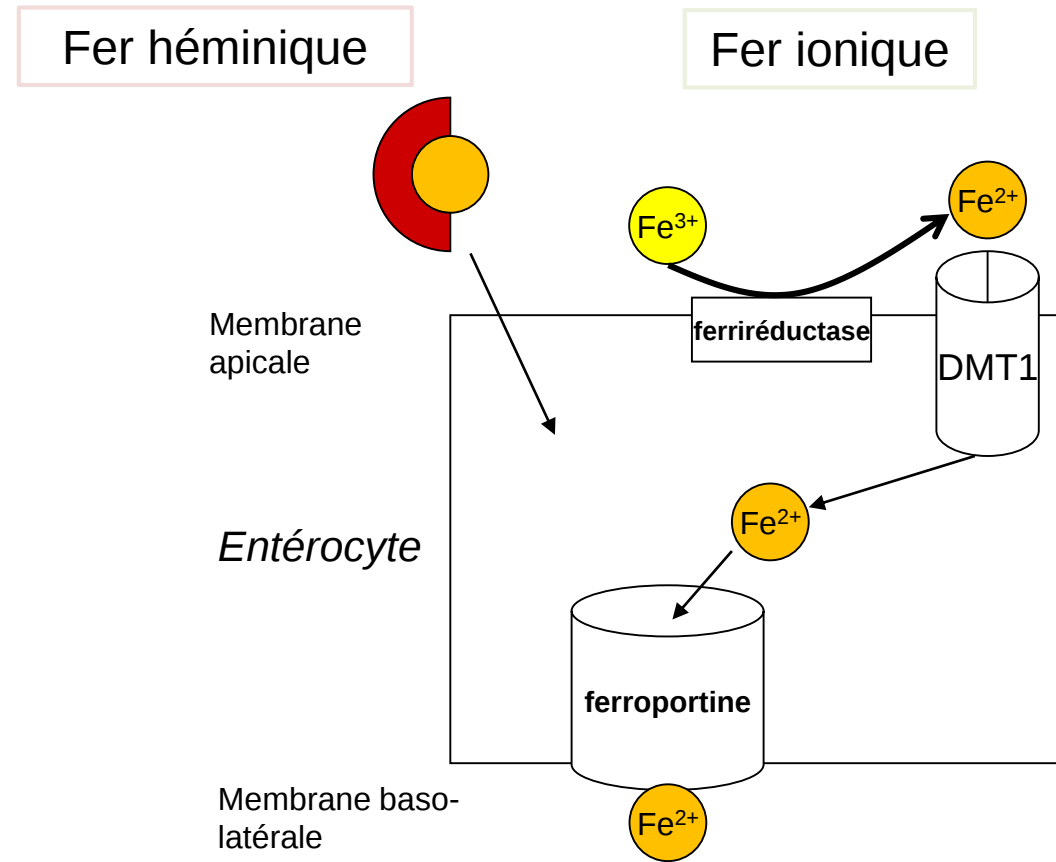


↓

Réduction des ions Fe^{3+} en ions Fe^{2+}
Absorption entérocytaire par liaison à des transporteurs pour métaux divalents

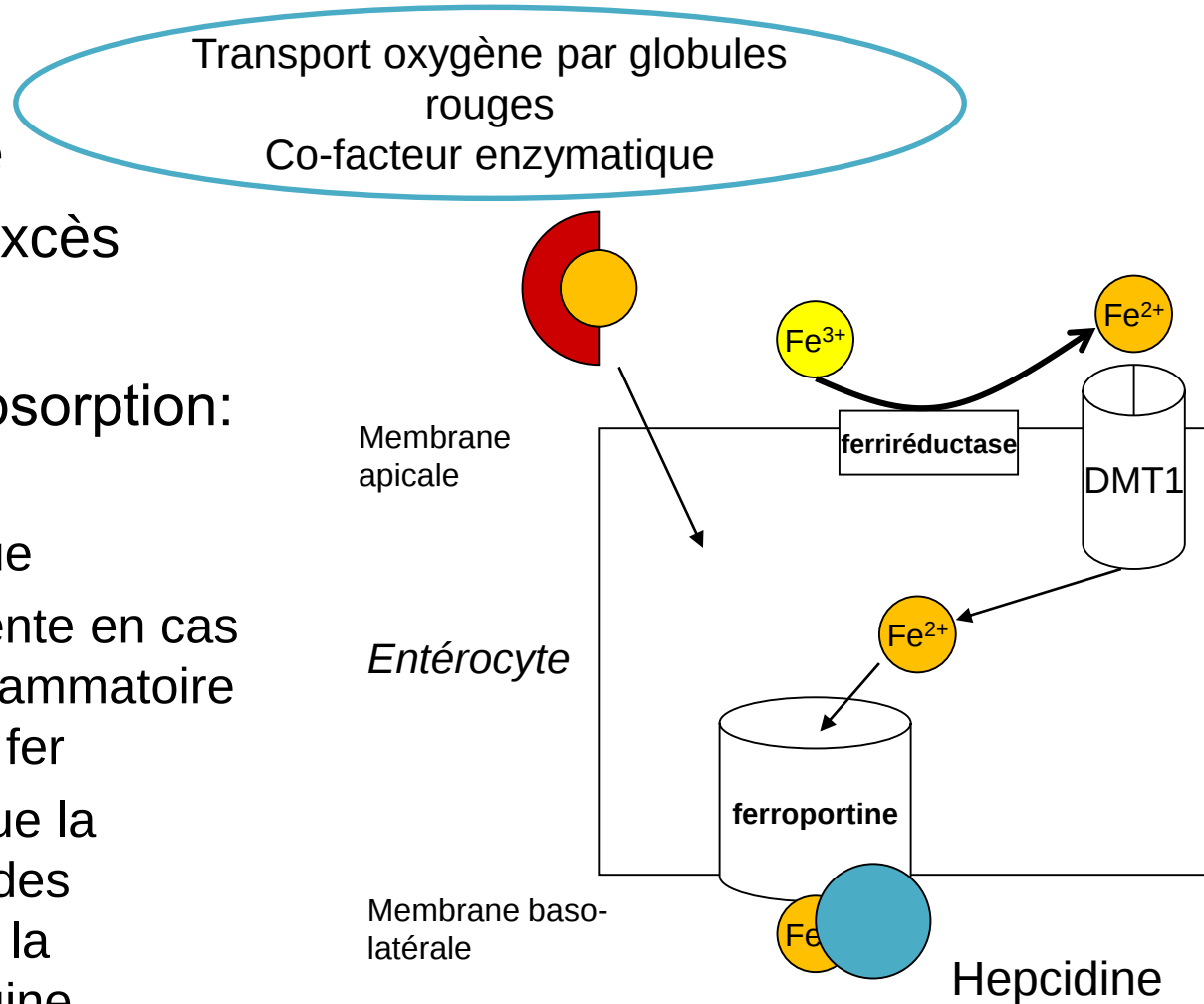
Absorption intestinale: 1 mg /j

MINÉRAUX: FER



MINÉRAUX: FER

- Fer indispensable
- Mais toxique en excès
- Régulation de l'absorption: Hepcidine
 - Peptide hépatique
 - Synthèse augmente en cas de syndrome inflammatoire ou surcharge en fer
 - Hepcidine diminue la libération du fer des entérocytes vers la circulation sanguine



MINÉRAUX: CALCIUM

- Homme de 70 kg: environ 1 kg de calcium (99% dans l'os)
- Apports alimentaires: 0.4 à 1 gramme/24h
 - Produits laitiers
 - Végétaux (- bien absorbés)
- Calcium endogène
 - Sécrétions salivaires et pancréatiques
 - Desquamation épithélium digestif
- Absorption
 - par voie intercellulaire (tout au long du tube digestif, peu régulée)
 - par voie transcellulaire dans intestin grêle: régulation par vitamine D

