

Organisation des ECOS DFASM 3 régionaux - Lyon Est – Mars 2026

Chères étudiantes, chers étudiants,

Vous êtes convoqués pour une épreuve d'ECOS facultaire le jeudi 05 mars 2026. Cette épreuve régionale est un entraînement en vue des ECOS nationaux de mai 2025.

Les ECOS régionaux se dérouleront sur une journée, au cours de laquelle tous les étudiants de la promotion réaliseront 5 stations dans les mêmes conditions que pour les ECOS nationaux. Cette épreuve est commune aux facultés de Lyon-Est, Lyon-Sud, Clermont-Ferrand, Grenoble et Saint Etienne.

Les ECOS régionaux

Chaque station aborde une situation de départ et 1 domaine de compétence. Les ECOS régionaux couvrent donc 5 des 11 domaines suivants : annonce, communication interprofessionnelle, éducation / prévention, entretien /interrogatoire, examen clinique, iconographie, procédure, stratégie diagnostique, stratégie pertinente de prise en charge, synthèse des résultats d'examens paracliniques, urgence.

La station ECOS

Chaque station durera 8 minutes, comme pour les ECOS nationaux. Vous ne pourrez commencer à lire la vignette de la station qu'au signal sonore « **début de l'épreuve** ». Vous ne pourrez sortir de la station qu'une fois que le signal sonore « **rotation** » aura retenti. Il n'y aura pas de feedback par l'évaluateur pour cette session d'examen, afin de vous préparer aux conditions des ECOS nationaux. Vous aurez 2 minutes pour effectuer votre rotation suite à cela.

Les consignes qui vous sont demandées de réaliser pendant une station sont précisées dans la vignette. La vignette est une page à fond blanc de taille A4 au format paysage protégée dans une pochette à rabat située à l'extérieur de la station. Au signal sonore indiquant le début de la station, vous soulevez le rabat pour prendre connaissance de la vignette. Vous prenez le temps que vous jugez nécessaire pour lire les consignes sur la vignette puis entrez dans la station. Vous ne pouvez pas prendre de notes écrites tant que vous n'êtes pas rentré dans la station. Les vignettes sont calibrées pour être lues et intégrées en une minute environ. Aucun signal n'indique la fin de lecture ou une quelconque autre action de votre part.

Dans la station, vous retrouverez :

- un rappel de la vignette,
- un stylo,
- du brouillon pour prendre des notes ou préparer vos réponses,
- le cas échéant, les documents mentionnés dans la vignette.

Un système de mesure du temps (**chronomètre sur tablette**) vous indiquera à quel moment de la station vous vous situez. Le signal sonore « **rotation** » indiquera la fin de la station, c'est-à-dire qu'il faudra quitter le lieu où vous trouvez pour vous rendre devant la station suivante. Vous ne pouvez pas quitter la station avant ce signal sonore. Vous devez laisser le brouillon à l'intérieur de la station.

Il y a 2 minutes entre la fin d'une station et le début de la suivante pour effectuer votre rotation.

La vignette de la station ECOS

L'acronyme PS désigne un patient standardisé, un parent, ou un proche standardisé issu de la société civile. L'acronyme PSS désigne un professionnel de santé standardisé (par exemple : infirmier). La vignette précise votre rôle (par exemple interne en stage aux urgences ce qui implique que vous vous présentiez de cette manière) ainsi que la situation dans laquelle vous êtes dans cette station (en cabinet de consultation, à l'hôpital, aux urgences, dans les étages d'hospitalisation, dans la rue, etc...). Vous êtes toujours un interne. Elle mentionne des informations médicales. Elle indique ce qui est attendu de vous « Vous devez... » et, le cas échéant, ce qui n'est pas attendu de vous « Vous ne devez pas... ». Elle indique les documents présents dans la station. Elle précise également en dernière ligne : « Il s'agit d'une station AVEC PS » ou « Il s'agit d'une station AVEC PSS » ou « Il s'agit d'une station SANS PS ni PSS ». Des documents peuvent ne pas être mentionnés dans la vignette et vous être donnés par les PS ou PSS selon vos échanges.

Recommandations concernant vos interventions et interactions en station

Lorsque vous entrez dans une station, vous saluez les personnes présentes par un bonjour ou bonsoir, vous vous présentez de manière anonyme : votre prénom correspond au jour de l'épreuve, votre nom correspond au mois de l'épreuve. Voici un exemple pour les ECOS régionaux « Bonjour, je me présente : Jeudi MARS, je suis interne, ... ». Cette identité préservant votre anonymat vous permet de vous présenter aux PS, aux PSS et aux examinateurs. C'est également l'identité que vous indiquerez sur tout courrier, lettre, prescription, ordonnance, certificat... qui vous serait demandé. Vous signez d'une croix le cas échéant.

Station AVEC PS : Dans une station AVEC PS, vous allez trouver dans la station une personne jouant le rôle d'un patient ou parent ou proche. Vous devez donc interagir avec et dialoguer en utilisant les mots et les tournures de phrase du champ lexical adapté à un patient, ou parent ou proche. On vous demande une écoute active, d'utiliser des reformulations, de vous assurer de la bonne compréhension de vos propos. Il n'y a pas de contact physique avec les PS.

Station AVEC PSS : Dans une station AVEC PSS, vous allez trouver dans la station un professionnel de santé. Vous devez donc interagir avec et dialoguer en utilisant des termes médicaux et techniques. On évalue notamment vos compétences en relation interprofessionnelle. Il n'y a pas de contact physique avec les PSS.

Station SANS PS ni PSS : Dans une station SANS PS ni PSS, vous n'avez pas à interagir avec un patient ou parent ou proche ni avec un professionnel de santé ni avec les examinateurs. Il vous est demandé d'exprimer à voix haute vos pensées : raisonnement, démarche, argumentation, ou de décrire les étapes de votre examen clinique sur un mannequin, d'analyse de l'iconographie... Il vous est demandé de décrire à voix haute les documents à disposition dans la station. Vous utilisez donc des termes médicaux et techniques.

Station avec matériel de simulation : Dans une station avec matériel de simulation, vous ne devez pas vous adresser au mannequin de simulation comme s'il s'agissait d'un patient réel. En revanche, vous devez réaliser les gestes avec autant de précaution qu'en présence d'un patient réel. Vous devez expliquer à voix haute les précautions que vous prenez pour réaliser le geste demandé. Vous devez expliquer à voix haute la manière dont vous réalisez le geste, la procédure ou l'examen physique et les éventuelles anomalies décelées à l'examen physique. Vous utilisez donc des termes médicaux et techniques.

Les examinateurs

Dans chaque station, aucune interaction n'est attendue ni autorisée avec les examinateurs qui vous évaluent, sauf s'il vous est formellement indiqué le contraire. Ces consignes leur sont également rappelées. Cela signifie qu'il n'y aura aucune réponse, aucune aide, aucun geste à toute question ou demande de votre part. Il n'y a pas d'indication de leur part du temps écoulé, d'éléments à rechercher au cours de la station.

Organisation pratique des ECOS régionaux 2026

Vous trouverez sur le blog de la scolarité DFASM3 [la répartition des étudiants par demi-journée et par créneau de convocation horaire précis](#). La liste est par ordre alphabétique sauf pour les étudiants bénéficiant d'un aménagement d'épreuves et certains cas particuliers qui ont nécessité le décalage de certains étudiants dans la liste. **Ces convocations ne seront pas échangeables entre vous.**

Veillez apporter avec vous pour l'épreuve votre [carte d'identité](#) et [carte d'étudiant](#). Vous n'aurez pas besoin de votre blouse pour cette épreuve.

Veillez ne pas arriver en retard. Si vous arrivez après l'heure de convocation, vous ne serez pas autorisé à entrer dans le parcours ECOS. Nous vous invitons donc à bien anticiper votre venue. De plus, l'accès aux toilettes sera également contrôlé comme pour toute épreuve facultaire, vous êtes donc invités à anticiper ces nécessités avant de vous présenter à votre convocation.

Vous serez affectés à une **demi-journée** (matin ou après-midi), une **vague de passage** (1 à 9), un **circuit** (A à E, V à Z, ou O à S) et une **station de départ** (1 à 5). Ces informations complémentaires vous seront transmises à nouveau à votre arrivée en amphithéâtre d'accueil et seront **indiquées sur une étiquette collée sur votre tenue**.

Veillez noter que vous n'aurez plus accès à vos téléphones, tablettes, montres connectées ou autres moyens de communication avec l'extérieur après votre arrivée en **amphithéâtre d'accueil** et jusqu'à votre libération des épreuves. Vos oreilles devront être visibles et dégagées et vous ne devez pas utiliser d'autres bouchons d'oreilles que ceux mis à disposition par la faculté le jour même.

Avant votre passage en circuit et après votre passage, vous serez ainsi amenés à patienter dans un but de confidentialité des sujets des épreuves. Ce temps d'attente pourra être mis à contribution pour de la lecture libre. Vous pouvez donc emmener également vos cours ou des livres dans l'amphithéâtre d'accueil. Vos effets personnels placés dans des sacs nominatifs seront gardés et surveillés jusqu'à votre retour.

Au moment venu, votre groupe d'étudiants sera emmené vers une **salle de briefing** d'ECOS. Vous ne devrez prendre avec vous que les objets suivants :

- **Planche d'étiquettes avec votre numéro d'anonymat**
- **Badge apposé sur votre tenue avec votre numéro d'anonymat**
- **Éventuellement, une montre non connectée**
- **Aucun autre objet ne sera accepté après votre départ vers le briefing**

Votre station de départ (1 à 5) sera celle devant laquelle vous vous positionnerez au départ de votre circuit attribué. Vous tournerez entre chacun des étudiants de votre circuit (N=5) par ordre chronologique depuis votre station de départ à chaque rotation, sauf celui de la station 5 qui ira à la station 1, jusqu'à avoir performé chacun sur chacune des 5 stations de votre circuit. Des référents de circuits (1 par circuit) veilleront à votre bon positionnement.

Important : A l'entrée dans la station, vous déposerez votre planche d'étiquette avec numéro d'anonymat sur le bureau de l'évaluateur afin qu'il puisse vous identifier. Vous la reprendrez juste avant de quitter la station afin de pouvoir la déposer à la station suivante et ainsi de suite.

A l'issue de la réalisation de vos 5 stations, vous serez dirigé vers une salle de defusing pour effectuer des retours sur votre perception de l'épreuve et échanger avec les encadrants et organisateurs ECOS. Enfin vous rejoindrez **l'amphithéâtre d'attente**, avant de pouvoir quitter la faculté au moment annoncé.

Nous vous prions de bien vouloir respecter la confidentialité des sujets d'examens durant les épreuves et après les épreuves en attendant le débriefing. **Celui-ci aura lieu le vendredi 06 mars 2026 à partir de 13h30 en amphithéâtre B (Bât JF CIER).**

Enfin, dans le cadre de l'optimisation des outils pédagogiques et de l'organisation des ECOS et de votre préparation à ces ECOS, **des projets de recherche pourront vous être proposés** en tant que participant à la recherche. Ces projets sont approuvés par les responsables de scolarité et Mr le Doyen. Vous serez libre d'y participer et cela ne vous prendra pas plus de quelques minutes durant cette demi-journée formative. Vous recevrez un mail d'information spécifique à ce sujet.

Nous vous remercions d'avoir lu ce document jusqu'au bout.

Toute l'équipe facultaire d'organisation des ECOS régionaux vous souhaite une excellente réussite.

Marc Lilot, Marion Cortet, Karima Chiter, Cécile Chenavas, Juliette Macabrey, Baptiste Balanca et Pierre Tankere pour le groupe des ECOS de Médecine de Lyon Est.