



INTRODUCTION A LA SANTE PUBLIQUE

UE 1.02- S2
Santé publique

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

J.Colomb / N.Rivollet
Février 2026

Objectifs pédagogiques :

- Définir la santé publique et la santé communautaire
- Identifier les représentations individuelles et collectives de la SP
- Comprendre ce qu'est un problème de Santé Publique
- Comprendre l'impact des crises sanitaires sur les politiques de SP
- Comprendre les concepts de la SP
- Comprendre ce qu'est un déterminant de la santé
- Différencier promotion / prévention et éducation pour la santé
- Comprendre le rôle IDE dans la SP



Qu'est-ce que la santé ?

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



**Quand peut-on dire qu'une personne est en
bonne santé ?**

C'est quoi être en bonne santé ?



OMS



Définition de la santé par l'OMS, 1948 :

« un état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

L'organisation des soins

Historiquement :

- Serment d'Hippocrate : soins aux indigents, secret médical...
- Principe de charité / Eglise : Hôtel-Dieu, les ordres religieux, les salles communes, un toit pour les vieillards-indigents-orphelins, les pèlerins...
- Epidémie : Peste noire (1347), Choléra, famines...

Semmelweis(1818-1865)

Lien entre lavage des mains et fièvre puerpérale

- En 1848 : Frappé par la mortalité des femmes en couche à l'hôpital : 1^{er} à faire le lien avec les pratiques des médecins.
- Les mêmes médecins pratiquaient les accouchements et les autopsies des cadavres sans se laver les mains entre les 2 temps (et sans changement de tenue)
- 1^{er} inventeur de l'antisepsie avec une solution au chlorure de chaux.
- Mortalité passe de 30% à 0,23% en un mois



La santé publique

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



Def : La SP regroupe l'ensemble des actions organisées par la société pour prévenir la maladie, promouvoir la santé et prolonger la vie à l'échelle d'une population.

➤ *Approche collective / décision politiques et institutionnelles / basées sur les données épidémio (cf. cours BOCQUET 06.02.26) / Pluridisciplinaire / pluriprofessionnelle / prise en compte des attentes des citoyens*

Première lois de SP :

- **1848** : comité consultatif d'hygiène publique de France,
- **1902** : protection de la SP (déclaration obligatoire de certaines maladies, vaccination anti-variolique obligatoire, salubrité de l'eau, police sanitaire, rôle du maire d'être garant des logements de sa ville),

Assurance maladie :

- **1928- 1930** : Assurances sociales
- **1945** : Sécurité sociale
- **Aujourd'hui** : réforme des régimes spéciaux et de la sécurité sociale, création de nouveau fond pour les épidémies/ recherche médicale/ la prise en charge des enfants, des adultes en situation de handicap et des personnes âgées...

Approche historique de la SP :

Charles-Edward WINSLOW, 1923, bactériologiste américain :

« La SP est la science et l'art de **prévenir les maladies, d'améliorer, de prolonger la vie, la santé et la vitalité mentale et physique des individus** par le moyen **d'une action collective** concertée visant à assainir le milieu, à lutter contre les maladies qui présentent une importance sociale, **à enseigner à l'individu les règles de l'hygiène personnelle**, à organiser des services médicaux et infirmiers en vue du **diagnostic précoce** et du **traitement préventif** des maladies, ainsi qu'à mettre en œuvre des mesures sociales propres à assurer à chaque individu de la collectivité **un niveau de vie compatible avec le maintien de la Santé**, l'objet final étant de permettre à chaque individu de jouir de son droit inné à la santé et à la longévité. »

Approche historique de la SP :

Organisation Mondiale de la Santé, 1952 :

« La santé publique, c'est la science et l'art de prévenir les maladies, de prolonger la vie et d'améliorer la santé physique et mentale à un niveau individuel et collectif. Le champ d'action de la santé publique inclut tous les systèmes de promotion de la santé, de prévention des maladies, de lutte contre la maladie (médecine et soins) et de réadaptation. »

Approche historique de la SP :

Bourdillon, 2007, médecin en SP et président de la société Française de la SP :

« La santé publique est un ensemble de savoirs, de savoir-faire, de pratiques et de règles juridiques qui visent à connaître, à expliquer, à préserver, à protéger et à promouvoir l'état de santé des personnes.


La SP repose sur les connaissances de l'ensemble des disciplines médicales, de l'épidémiologie, des biostatistiques et des sciences sociales, économiques, juridiques et humaines.

Ses domaines d'études, de recherche et d'intervention sont perpétuellement renouvelés en fonction des évolutions sanitaires et sociales. »



La santé publique est une question sociale :

Les maladies ont une histoire et une influence sur la société, toutes les catégories de la population n'ont pas le même rapport à elles, et les politiques sanitaires diffèrent selon les pays.



Les problèmes de santé publique

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

Les problèmes de santé publique:

Le problème de santé publique se définit comme un problème qui remet en cause le bien-être et la santé de la population de par son importance **épidémiologique**.

Petit précis de santé publique, Lamarre, 2007, P19 :

« On ne peut parler de problème de santé publique qu'à partir du moment où un certain nombre de critères sont présents, notamment deux principaux :

La fréquence et la gravité. Un problème de santé fréquent et grave sera considéré comme un problème de santé publique mais un problème peu fréquent et tout aussi grave pourra l'être également. Les autres critères qui entrent en ligne de compte sont notamment les conséquences sur le système de soins. »

« Aujourd'hui, il est primordial de considérer de nombreuses menaces sanitaires telles que la circulation des maladies infectieuses émergentes ou l'antibiorésistance comme des enjeux de santé publique. Tout au long de l'année 2023, Santé publique France a alerté, surveillé et promu la prévention des maladies infectieuses telles que la COVID-19, les virus de l'hiver, les IST ou encore les alertes des infections causées par des aliments . Dans ce contexte, la vaccination et les gestes de prévention restent primordiales pour se prémunir des virus infectieux. »

Bulletin Santé Publique France, février 2024

L'épidémiologie un outil précieux en SP

Le Centre d'épidémiologie des causes médicales de décès de l'Inserm ([CépiDc-Inserm](#)), la Direction de la recherche, des études et de l'évaluation des statistiques ([DREES](#)) et Santé publique France analysent les causes médicales de décès des personnes résidentes et décédées en France :

En 2021 :

- 1^{ère} cause des DC en France : COVID-19 (29,2%)
- 2^{ème} cause des DC en France : Tumeurs (25,7%)
- 3^{ème} cause des DC en France : Maladies de l'appareil circulatoire (20,9%)
- 4^{ème} cause de DC en France : Maladie respiratoire

Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire du 19 décembre 2023



La santé communautaire

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



Déf : Approche de la santé qui vise à améliorer l'état de santé d'une population avec la participation des individus et des communautés.

➤ Participatif / Empowerment / proximité / adaptation aux besoins locaux / Rôle des pouvoirs publics

Situation pédago :

Lors d'une campagne de vaccination contre la grippe, certains patient.e.s refusent le vaccin en expliquant qu'ils « *ne sont jamais malades* ».

Est-ce un problème médical ou de représentations de la santé ?




Représentation de la santé

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE





Les représentations sont des idées, des croyances et des valeurs partagées qui orientent les comportements de la santé.

Origines des représentations :

Culture / éducation / expérience perso / médias / réseaux sociaux / Info-intox/ niveau intellectuel ...

Cela influence :

Adhésion aux soins / impact sur la prévention /le dépistage/ la vaccination / la relation soignant-soigné

Exemple de l'épidémie de grippe en 2025

Vidéos :

➤ 5'06 : Pourquoi l'épidémie de grippe est-elle si violente cette année ? (Échange avec un journaliste de Sud Radio et Brigitte Autran le 16/01/2025)
<https://www.youtube.com/watch?v=gbhv5u3u36g>

➤ 9'21 → grippe : un retour du masque est-il nécessaire ? (France 3 Bretagne, 13/01/2025)
<https://www.youtube.com/watch?v=lyxHrfq3QhA>

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=pBQRtVqBsvA> Sylvie IDE et le vaccin de la grippe

Situation pédago :

- Pour quelles raisons la grippe est elle plus grave que les années précédentes?
- Quels sont les acteurs de santé publique identifiés?
- Peut on obliger les personnes à se faire vacciner?
- Quels sont les enjeux économiques?
- Quel est le rôle infirmier sur les leviers possibles dans le cadre de cette épidémie?

Actualité 2025-2026

Epidémie sévère COVID-19 & grippe saisonnière en France :

- Forte pression hospitalière = Plan Blanc
- Retour des campagnes vaccinales massives (plus tôt dans l'année et plus longtemps) = changement des personnes à risques/ perso soignant ...
- Communication sanitaire renforcée (gestes barrières, publicités visuelles...)
- DC hiver 24-25 : 75 000 morts en France : COVID + grippe. 3X plus de morts du COVID/Grippe .
- Fausses informations (le vaccin ne marche pas car décès quand même)
- Pathologies opportunistes = inf' nosocomiales, communautaires...
- Disparité des cas au niveau régional (Est de la France particulièrement touché contrairement à l'ouest)
- Coût financier = arrêts maladies : coût social / Hospitalisations, consultations, pharmacie : coût sécurité sociale / enterrements...



Concepts clés en santé publique

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE





Santé communautaire

Risques

Préventions

Promotions

Inégalités sociales de la santé

Santé environnementale



Les déterminants de la santé

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

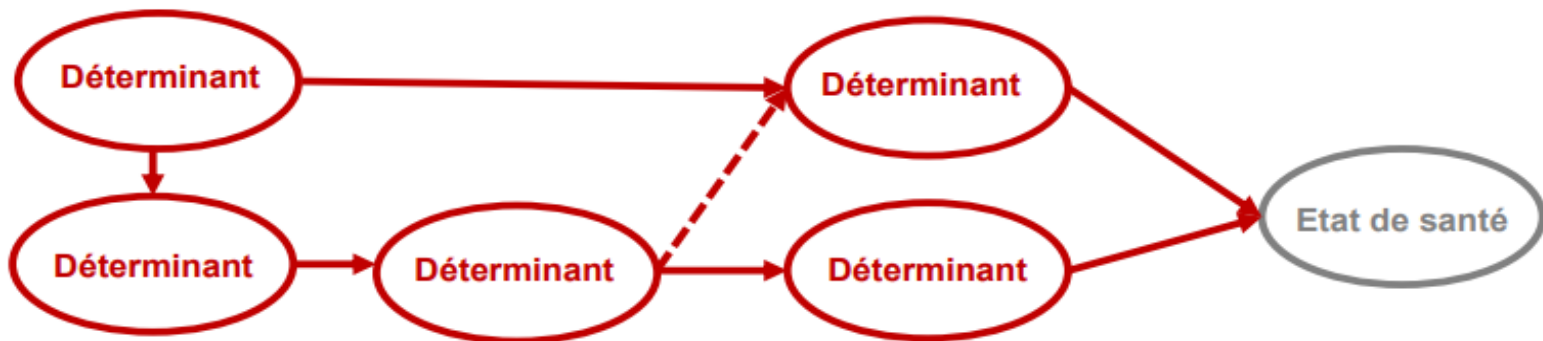


Déf de l'OMS : Les déterminants en santé sont des « *facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui déterminent l'état de santé des individus ou des populations* »

- **Relation causale unifactorielle et directe**

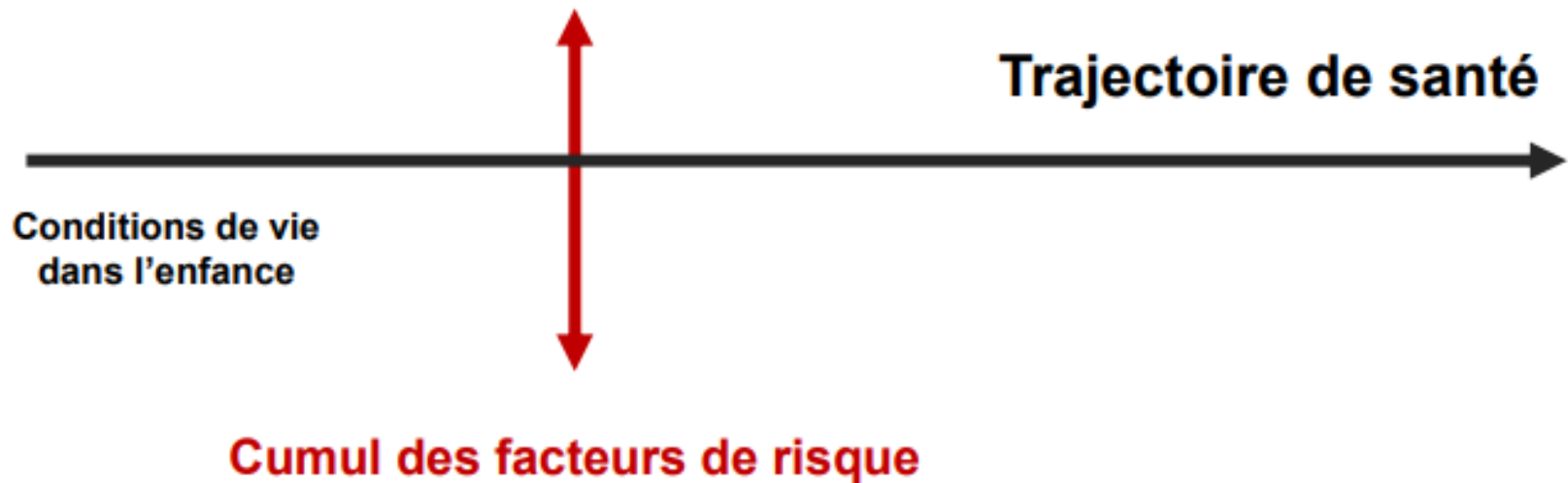


- **Relation causale multifactorielle et indirecte**



- **Biologiques** (âge, génétique, héréditaire)
- **Comportementaux** (tabac, alimentation, sport/sédentarité, alcool, drogues, conduites à risques...)
- **Environnementaux** (pollution, logement, habitation en ville/ campagne/ près des cultures avec pesticides, couloir de la chimie : PFAS...)
- **Socio-économiques** (revenus, éducation, profession : ouvrier/ cadre ...)
- **Système de soin** (accès, qualité, diagonal du vide, mutuelle santé...)

Notion cumulatif des déterminants :



Déterminants modifiables ou non ... notion de responsabilité.



Promotion de la santé


LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



Charte d'Ottawa, 1986 : Processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur santé.

- Politique de santé publique,
- Création d'environnement favorable,
- Action communautaire renforcée,
- Service de santé adapté aux besoins,
- Acquisition d'aptitudes individuelles,
 - ↳ Importance du rôle de **l'éducation** à la santé.



Préventions, éducation et rôle infirmier

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



- **Prévention primaire** : éviter l'apparition de la maladie, diminuer les facteurs de risque (vaccination, hygiène...) ➡ **pop' générale**
- **Prévention secondaire** : dépister à 1 stade précoce (dépistage K sein/colon..) ➡ **message orienté**
- **Prévention tertiaire** : limiter les complications, les récives... ➡ **pop' cible**
- **Prévention quaternaire** : éviter les surmédicalisation et ensemble des soins palliatifs.

Education à la santé

Déf OMS : Démarche visant à aider les personnes à acquérir des compétences pour faire des choix favorables à leur santé.

L'OMS demande que les informations d'éducation soient **claires, précises, adaptées, et réalisables** par la population.

Situation pédago :

Associez chaque action à un type de prévention :

- Vaccination DTP ?
- Dépistage de la COVID ?
- Dépistage régulier des IST ?
- Prise thérapeutique de la Prep[®] ?
- Rééducation respiratoire post-bronchite ?
- Dépistage colo-rectal ?
- Expliquer la prise précise des médicaments aux heures fixes tel que le Paracetamol[®] ?

Rôle IDE en SP :

Compétence 5 : rôle propre + collaboratif

- Acteur de prévention,
- Educateur en santé,
- Médiateur entre politique de santé et patients,
- Prise en compte des représentations,
- Reformulation si incompréhension ou fausses idées ...
- Rester informer via des données probantes

Conclusion

La santé est une construction sociale et collective.

Les représentations influencent les comportements.

L'infirmier.e est un acteur.ice clé de la Santé Publique.

« Mieux vaut prévenir que guérir ... »

OMS, 1948.

Merci pour votre attention !



Sortez couverts
Vaccinez vous
Dépistez vous
Informez vous

