

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

Version ESI
BLOC DE DONNEES 1

Nous sommes en date du 3 novembre 2025.

Présentation de la personne soignée :

Mme A, 88 ans, est suivie par un cabinet d'infirmiers libéraux sur prescription médicale depuis le 5/09/2024 pour :

- Altération de l'état général,
- Suivi des paramètres vitaux,
- Pose de bas de contention,
- Aide à l'habillage,
- Soins de nursing,
- Et préparation de son pilulier hebdomadaire.

Mme A est droitnière. Elle mesure 1m61 pour 69kg. Elle a les cheveux blancs, les yeux bleus. Mme A se plaint d'avoir la peau sèche.

Elle était mécanicienne. Elle est mariée, et mère de 2 enfants. Son époux est atteint de la maladie d'Alzheimer. Elle était parfaitement autonome et s'occupait de son époux qui a dû être accueilli temporairement en EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) du fait de son épuisement.

Mme A est fréquemment alitée du fait d'une baisse de moral et d'une asthénie importante. Elle a besoin d'aide pour certains gestes de la vie quotidienne.

Elle participe aux soins quand les infirmiers libéraux sont présents à son domicile. Dès qu'elle est seule, elle retourne se coucher.

Depuis l'admission de son époux, elle présente des troubles du sommeil.

Son fils et sa fille sont éloignés géographiquement. Cependant, ils l'appellent quotidiennement et passent la voir à tour de rôle une fois par mois. Ce sentiment de solitude pèse sur son moral.

Elle est affiliée à la sécurité sociale et bénéficie d'une mutuelle.

Sa fille est sa personne de confiance ainsi que la personne à prévenir.

Quelques éléments du bilan de santé de Mme A :

Antécédents médicaux :

- Accident ischémique transitoire (AIT) en 2013 traité par KARDEGIC® 75mg (antiagrégant plaquettaire) non séquellaire.
- Arthrose diffuse dont la douleur est traitée par DOLIPRANE® (paracétamol) 1g X 3 par jour au besoin.
- Troubles du sommeil traités par IMOVANE® 3.75mg (hypnotique).

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

EXTRAIT DU RESUME DU SEJOUR DE Mme A du 05/09/2025 au 03/11/2025

- **Au niveau comportemental**

Dès la prise en soin par le cabinet d'IDEL, Mme A est très anxieuse. Elle s'inquiète pour son époux. Elle s'inquiète par ailleurs pour sa propre baisse de son état général. Elle est très asthénique et se mobilise peu malgré les sollicitations de ses enfants et des IDEL. A ce jour, 03/11/2025 : elle est restée alitée la plus grande partie de la journée et a parlé aux IDEL des difficultés qu'engendreraient un retour à domicile de son époux. Elle souffre que ses enfants ne viennent pas la voir plus souvent. Ils lui manquent terriblement.

- **Au niveau du sommeil**

Mme A, présente des difficultés à l'endormissement. Elle n'arrive pas à s'endormir avant minuit. Ses troubles du sommeil sont traités par un hypnotique depuis déjà plusieurs années.

- **Au niveau de la douleur**

Mme A, n'a jamais présenté de douleur aiguë depuis sa prise en soin ainsi elle n'a pas eu recours à la prise d'antalgique.

- **Au niveau de l'élimination**

Depuis sa prise en soin, Mme A, a présenté des épisodes de constipation. Elle souffre parfois de douleurs abdominales.

Mi-septembre, son médecin traitant lui a prescrit 2 sachets de TRANSIPEG® 5,9g (laxatif osmotique) le matin si absence de selles depuis plus de 2 jours. Ce matin, les deux sachets de TRANSIPEG sont donnés car ses dernières selles datent du 01/11/25. Présence de gaz ce jour.

- **Au niveau de l'état cutané**

Depuis sa prise en soin, Mme A, a la peau sèche. Des soins préventifs de type effleurage à l'huile d'amande douce sont réalisés quotidiennement particulièrement au niveau de ses points d'appuis.

A ce jour, le 03/11/2025 : Mme A ne se plaint plus de sécheresse cutanée. Cependant, son état cutané nécessite une vigilance. Elle présente une rougeur au niveau de son talon droit qui ne s'efface pas à la vitro pression.

Appel du médecin traitant. Ce dernier lui prescrit : la pose d'une plaque COMFEEL+® (pansement hydrocolloïde).

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

- **Au niveau de son alimentation et hydratation**

Depuis sa prise en soin, Mme A, nous informe qu'elle a toujours eu peu d'appétit.

A ce jour, le 03/11/2025 : Mme A n'a pas pris son petit déjeuner. La carafe d'eau laissée hier soir sur la table de son salon est toujours pleine. Elle ne boit pas si on ne la sollicite pas. Une fiche d'hydratation et d'alimentation sont mises en place dans son carnet de transmissions ce jour.

- **Au niveau de l'autonomie**

Depuis sa prise en soin, Mme A, a besoin d'aide pour sa toilette au lavabo. Elle a également besoin d'aide pour s'habiller et mettre ses bas de contention ainsi que pour surveiller la prise de ses traitements. Mme A est à stimuler car elle a tendance à rester la journée au fond de son lit. Elle est capable de se déplacer de façon autonome.

- **Au niveau de son état psychologique**

Depuis sa prise en soin, Mme A est très anxieuse. Elle se focalise sur la baisse de son état général. Elle dit avoir des palpitations, souffrir de crises d'angoisse qui n'ont jamais été observées par les IDEL. A ce jour, Mme A, a bien dormi. Elle est souriante et contente d'avoir la présence des IDEL à son domicile. Sa fille l'a contactée par téléphone la veille au soir et l'a rassurée sur l'état de santé de son époux.

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

QUESTION N° 1 :

1.1 Surlignez les actions soignantes en lien avec votre rôle propre ainsi que les prescriptions médicales dans la situation ci-dessus.

1.2 Remplissez le tableau ci-après.

Action ou Prescription	But de l'action ou du traitement	Evaluation de l'action

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

QUESTION N° 2

2.1 Effectuez la problématisation en priorisant les problèmes et les risques.

2.2 Argumentez votre réponse en vous servant des colonnes « lié à » et « Se manifestant par ».

<u>Problèmes/risques</u>	<u>Lié à</u>	<u>Se manifestant par</u>

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

QUESTION N° 3 :

- 3.1 En vous servant de vos connaissances, définissez l'escarre.
- 3.2 Ensuite citez les facteurs de risque de Mme A et argumenter vos réponses.

UE 5.1 S1 Cas clinique N°2

QUESTION N° 4 :

Vous réalisez l'aide à la toilette de Mme A.

➤ A partir des critères de qualité suivants, argumentez les actions que vous réalisez au cours de ce soin :

- Autonomie
- Confort
- Relationnel
- Organisation
- Ergonomie
- Hygiène
- Sécurité