

UE 2.2 S1 Cycles de la vie et grandes fonctions

Promotion 2025/2028 - Année 2025/2026

Terminologie du système locomoteur (non exhaustif)

Termes	Définitions
Abduction	Mouvement d'un membre qui a pour résultat de l'écartier du plan médian du corps
Adduction	Mouvement d'un membre qui a pour résultat de le rapprocher du plan médian du corps
Antérieur	En avant
Bourse articulaire	C'est le sac synovial. Rôle d'amortisseur entre un muscle et un os lors d'un choc
Ceinture scapulaire	Située au niveau supérieur du tronc, elle forme l'épaule et permet le rattachement des membres supérieurs au thorax. L'épaule réunit 3 pièces osseuses : - La scapula (omoplate : ancienne nomenclature) grâce à l'acromion et la clavicule forment la ceinture scapulaire - l'humérus appartient au membre supérieur.
Ceinture pelvienne	C'est l'articulation coxo-fémorale : de la tête fémorale et de l'os iliaque
Ulna	Cubitus dans l'ancienne nomenclature. Un des 2 os de l'avant-bras
Radius	Os de l'avant-bras avec l'Ulna. Il se situe du côté du pouce
Diaphyse	Partie moyenne d'un os long
Entorse	Atteinte d'un ou plusieurs ligaments d'une articulation soit par étirement ou déchirement
Epiphyse	Représente les 2 extrémités d'un os long
Ligament	Structure de tissu conjonctif fibreux très solide qui relie un os à un autre dans une articulation. Un ligament s'oppose à un tendon. Ils permettent la stabilité de l'articulation en limitant son mouvement. Le ligament est soumis aux entorse en cas de traumatisme.
Liquide synovial	Liquide visqueux qui remplit l'intérieur de la cavité articulaire
Ménisque	Sorte de coussinets de cartilage. Dans le genou, entre le fémur et le tibia : les ménisques interne et externe permettent de stabiliser l'articulation.
Métaphyse	Entre la diaphyse et l'épiphyse, le diamètre osseux s'élargit progressivement
Muscles striés	Muscle cardiaque et muscles squelettiques. ->Mouvement volontaire

UE 2.2 S1 Cycles de la vie et grandes fonctions

Promotion 2025/2028 - Année 2025/2026

Muscles lisses	Muscles viscéraux ->Mouvement involontaire
Scapula/omoplate	Os plat de l'épaule
Ostéodensitométrie	Mesure de la densité du tissu osseux par rayon X.
Ostéopénie	Baisse de la densité de l'os ou raréfaction du tissu osseux
Ostéoporose	maladie qui entraîne une perte graduelle de masse osseuse d'où le risque de fracture car l'os devient poreux et fragile
Fibula/péroné	Un des 2 os de la jambe avec le tibia. Os latéral du membre inférieur entre le genou et le pied.
Patella/rotule	petit os plat, triangulaire situé à la partie antérieure du genou et articulé avec le fémur.
Postérieur	En arrière
Tendon	Structure conjonctive qui relie l'os au muscle. Il est soumis aux déchirures en cas de traumatisme.

UE 2.2 S1 Cycles de la vie et grandes fonctions
Promotion 2025/2028 - Année 2025/2026

Préfixes/suffixes des systèmes osseux et musculaire
(non exhaustif)

os(si) ostéo os,
arthr(o) articulation,
my(o) muscle,
chondr cartilage,
cléid(o) clavicule,
scapul(o) épaule,
desmo ligament,
rachi(d) colonne vertébrale,
spondyl(o) corps vertébraux,
om(o) omoplate,
brach(i) bras,
plastie réparation chirurgicale,
scopie examen visuel au moyen de rayon X ou matériel spécifique,
dèse action de lier,
stern(o) sternum,
cost(o) côte,
crani(o) céphal(o) crâne,
humér(o) humérus,
radi(o) radius,
ili(o) os iliaque,
sacr(o) sacrum,
fémor(o) fémur,
patell(o) rotule,
tibi(o) tibia,
péroné(o) péroné ...