

LA CRISE SUICIDAIRE

VIVIEN BRASSEUR, PSYCHOLOGUE CLINICIEN, POST-URGENCES
APPUI SUR LA FORMATION "BREVET SECOURISME PSYCHIQUE"

IFSI 2024 - 2025 - EPP 2024-2025

MAIL : VIVIEN.BRASSEUR@CH-LE-VINATIER.FR

VIVIEN.BRASSEUR@WANADOO.FR



I. INTRODUCTION / PLAN DU COURS

II. LE SUICIDE - APPORTS THEORIQUES



VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indication sur leur intention à leur entourage avant de le faire



VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indications sur leur intention à leur entourage avant de le faire

PLUTOT FAUX



VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indications sur leur intention à leur entourage avant de le faire

PLUTOT FAUX

UN CHOIX ?

Le geste suicidaire résulte bien d'un choix

VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indications sur leur intention à leur entourage avant de le faire

PLUTOT FAUX



UN CHOIX ?

VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indications sur leur intention à leur entourage avant de le faire

PLUTOT FAUX



UN CHOIX ?

DU COURAGE ?

Pour se suicider il faut être courageux.

VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indications sur leur intention à leur entourage avant de le faire

PLUTOT FAUX



UN CHOIX ?

DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut être courageux.

VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indications sur leur intention à leur entourage avant de le faire

PLUTOT FAUX



UN CHOIX ?

DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut être courageux.

POUR TOUJOURS ?

Suicidaire un jour, suicidaire toujours.

VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indications sur leur intention à leur entourage avant de le faire

PLUTOT FAUX



UN CHOIX ?

DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut être courageux.

POUR TOUJOURS ?

Suicidaire un jour, suicidaire toujours.



VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indications sur leur intention à leur entourage avant de le faire

PLUTOT FAUX

UN CHOIX ?



DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut être courageux.

POUR TOUJOURS ?

Suicidaire un jour, suicidaire toujours.



AMELIORATION ET C'EST FINI

L'amélioration qui suit une crise suicidaire signifie que le risque est passé.

VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indications sur leur intention à leur entourage avant de le faire

PLUTOT FAUX

UN CHOIX ?



DU COURAGE ?



Pour se suicider il faut être courageux.

POUR TOUJOURS ?

Suicidaire un jour, suicidaire toujours.



AMELIORATION ET C'EST FINI

L'amélioration qui suit une crise suicidaire signifie que le risque n'est pas passé

PLUTOT FAUX



IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT FAUX
VRAI PLUTOT VRAI
FAUX

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héritaire



IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT FAUX

VRAI

PLUTOT VRAI

FAUX

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héritaire

PLUTOT
FAUX



IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT FAUX

VRAI

PLUTOT VRAI

FAUX

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héritaire

PLUTOT
FAUX

DECISION

Les personnes en crise
suicidaire sont bien
décidées à mourir



IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

PLUTOT FAUX

VRAI

PLUTOT VRAI

FAUX

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héritaire

PLUTOT
FAUX

DECISION

Les personnes en crise
suicidaire sont bien
décidées à mourir

PLUTOT
FAUX

PLUTOT FAUX
VRAI

PLUTOT VRAI

IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héritaire

PLUTOT
FAUX

DECISION
Les personnes en crise
suicidaire sont bien
décidées à mourir

PLUTOT
FAUX

PARLER DU
SUICIDE

Parler du suicide à
quelqu'un peut l'inciter
à le faire

PLUTOT FAUX
VRAI

PLUTOT VRAI
FAUX

IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héreditaire

PLUTOT
FAUX

DECISION
Les personnes en crise
suicidaire sont bien
décidées à mourir

PLUTOT
FAUX

PARLER DU
SUICIDE

Parler du suicide à
quelqu'un peut l'inciter
à le faire

FAKE!

PLUTOT FAUX
VRAI

IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héréditaire

PLUTOT
FAUX

DECISION

Les personnes en crise
suicidaire sont bien
décidées à mourir

PLUTOT
FAUX

PARLER DU
SUICIDE

Parler du suicide à
quelqu'un peut l'inciter
à le faire

FAKE!

L'ATTENTION

Les personnes qui
menacent de se
suicider ne le font
que pour attirer
l'attention

PLUTOT FAUX
VRAI

IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héréditaire

PLUTOT
FAUX

DECISION

Les personnes en crise
suicidaire sont bien
décidées à mourir

PLUTOT
FAUX

PARLER DU
SUICIDE

Parler du suicide à
quelqu'un peut l'inciter
à le faire

FAKE!

L'ATTENTION

Les personnes qui
menacent de se
suicider ne le font
que pour attirer



PLUTOT FAUX
VRAI

IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héritaire

PLUTOT
FAUX

DECISION

Les personnes en crise
suicidaire sont bien
décidées à mourir

PLUTOT
FAUX

PARLER DU
SUICIDE

Parler du suicide à
quelqu'un peut l'inciter
à le faire

FAKE!

L'ATTENTION

Les personnes qui
menacent de se
suicider ne le font
que pour attirer



MALADIE
MENTALE

Les personnes qui
pensent au suicide
souffrent d'une maladie
mentale

PLUTOT FAUX
VRAI

IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE

FAUX

PLUTOT VRAI

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héritaire

PLUTOT
FAUX

DECISION

Les personnes en crise
suicidaire sont bien
décidées à mourir

PLUTOT
FAUX

PARLER DU
SUICIDE

Parler du suicide à
quelqu'un peut l'inciter
à le faire

FAKE!

L'ATTENTION

Les personnes qui
menacent de se
suicider ne le font
que pour attirer



MALADIE
MENTALE

Les personnes qui
pensent à suicide
souffrent d'une maladie
mentale

PLUTOT
FAUX

DES CHIFFRES

SUICIDES

720 000

PERSONNES MEURENT CHAQUE ANNEE PAR SUICIDE (DANS LE
MONDE)

Source : (OMS, 2021)

1 SUICIDE /43 SEC



Source : (OMS, 2021)
(dans le monde / an)

**20 TENTATIVES DE SUICIDE (GAI : GESTES
AUTO-INFLIGES) POUR 1 SUICIDE ABOUTI
(OMS, 2021).**

**CHAQUE MINUTE, 25 PERSONNES TENTENT
DE SE SUICIDER DANS LE MONDE.**



SUICIDES

9200

PERSONNES MEURENT PAR SUICIDE, EN
FRANCE, PAR AN

Source : (ONS, 2025)



**TENTATIVES
DE SUICIDE**

88 762*

EN 2017

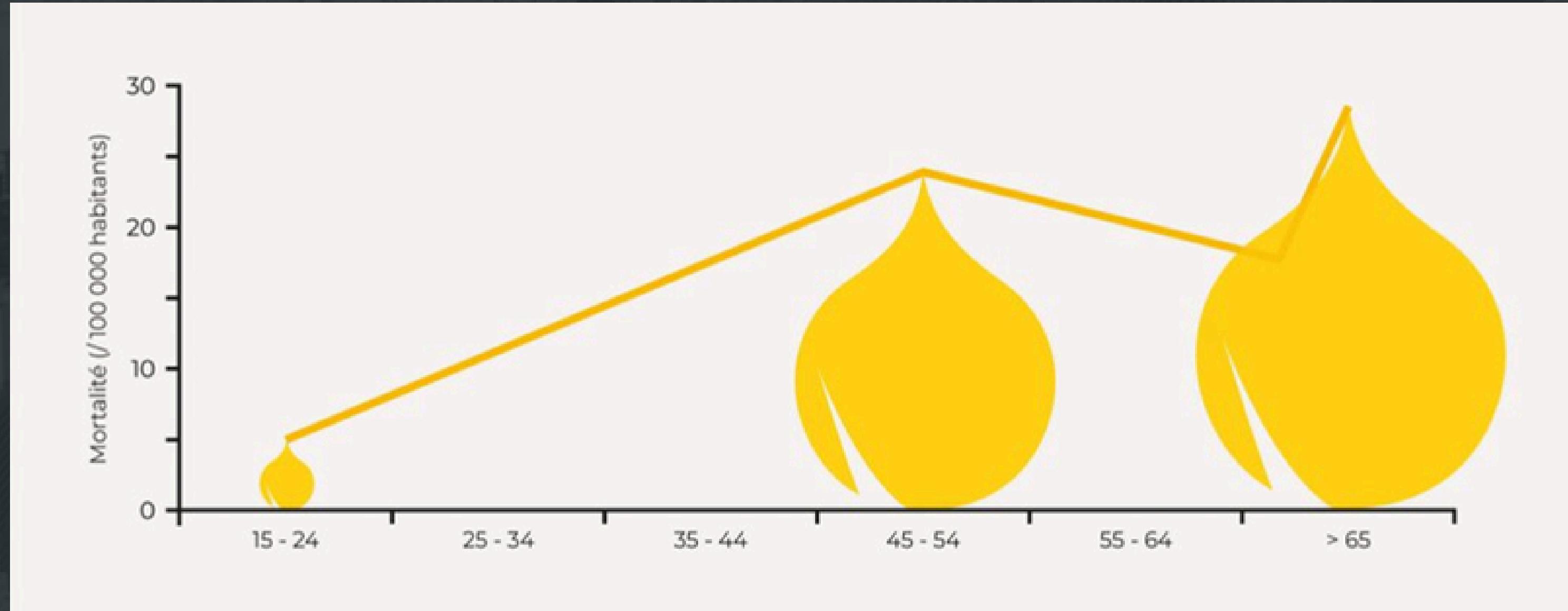
* - Estimation à 200 000

Source : 3114.fr

33,5%

Entre 2000 et 2016 - Baisse du taux de décès par suicide

Source : 3114.fr



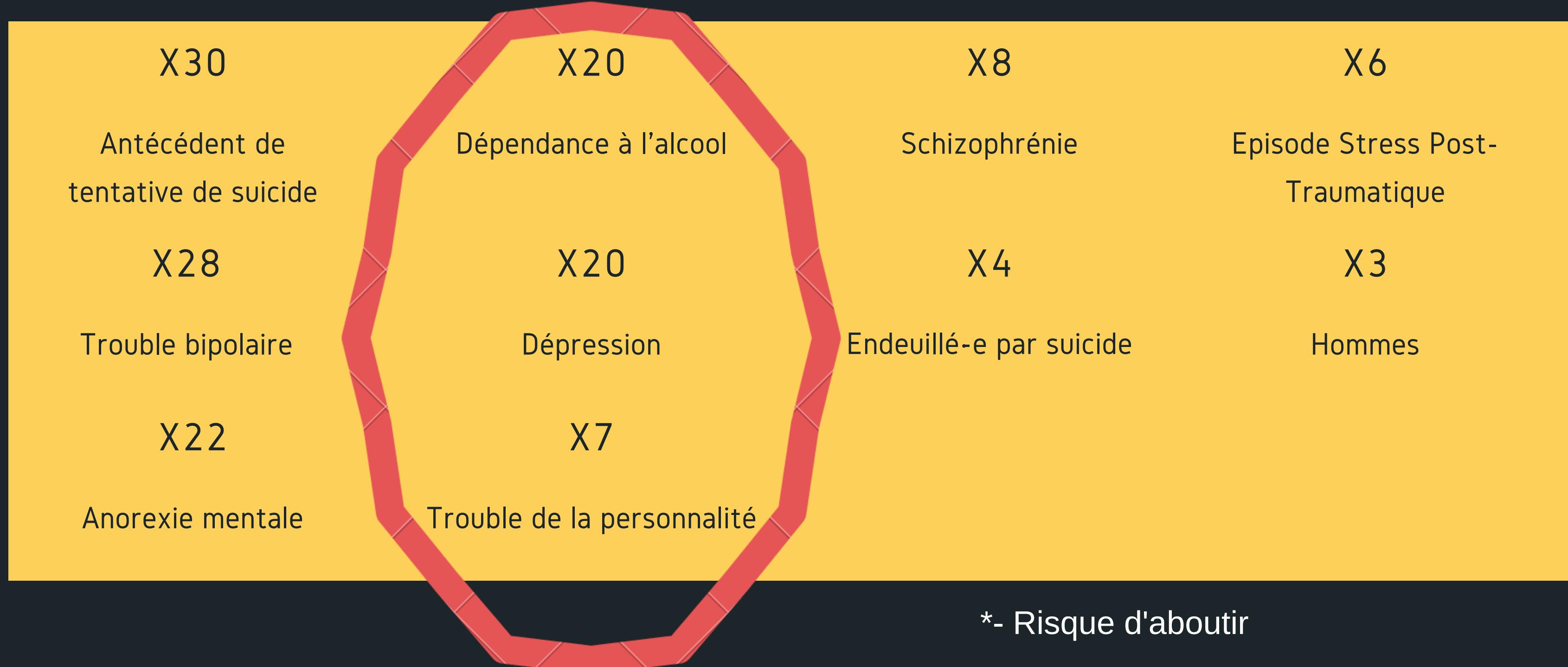
Une progression avec l'âge du risque de mort par suicide

Suicide ♀ ♂ ♂ ♂

Tentative
de suicide ♀ ♀ ♂

Homme (SA) VS Femmes (TS)

REPRÉSENTATION DES FACTEURS DE RISQUE* ET DE LEURS POIDS RESPECTIFS





LA CRISE

- La personne est submergée par les émotions
- La tension émotive provoque un épuisement des ressources cognitives
- Elle n'arrive plus à trouver des solutions à ses difficultés
- La perception de la réalité est embrouillée
- Elle se centre sur des solutions inadaptées ayant des répercussions.

LA CRISE



SUICIDAIRE

- Période où, pour un sujet donné, le suicide devient une solution pour mettre fin à sa souffrance actuelle
- Période marquée par la souffrance et la tension dure souvent de 6 à 8 semaine
- Des TS peuvent survenir après la crise, le risque de récidive est élevé.

MODÈLE DE LA CRISE SUICIDAIRE



Recherche active
de solutions



Flash, Messages
indirects



Idées fréquentes,
Baisse d'estime de
Soi



Ruminations,
Messages verbaux



Cristallisation, Plan
suicidaire,
Recherche active
de moyens



L'INDIVIDU SUICIDAIRE

- Ambivalent
- Impulsif
- Fait preuve de rigidité cognitive
- En recherche de solutions rapides pour baisser l'angoisse



OBJECTIFS :

REPOUSSER L'ECHEANCE DU PASSAGE A L'ACTE

SOUTENIR LA PERSONNE SUICIDAIRE PENDANT LA
PHASE AIGUË DE LA CRISE

TRANSMETTRE A CETTE PERSONNE LE SENTIMENT
QU'AVEC DE L'AIDE ELLE POURRA S'EN SORTIR

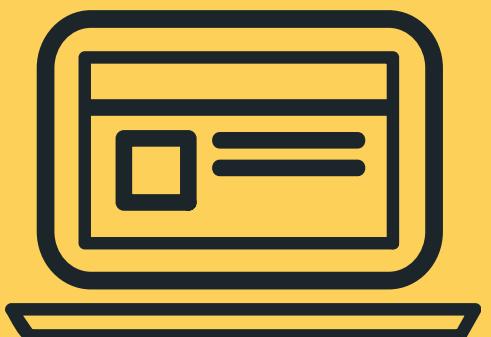


ÉTAPES DANS L'ENTRETIEN & DANS LE TEMPS



1. ETABLIR UN LIEN DE CONFIANCE
2. EVALUATION DU RUD
3. EVALUATION DU FACTEUR PRECIPITANT
4. EXPLORATION ET EXPRESSION DES EMOTIONS
(validation émotionnelle)
5. FORMULATION DE CRISE
6. LES SOLUTIONS
7. L'APRES CRISE

ÉTAPES DANS L'ENTRETIEN & DANS LE TEMPS



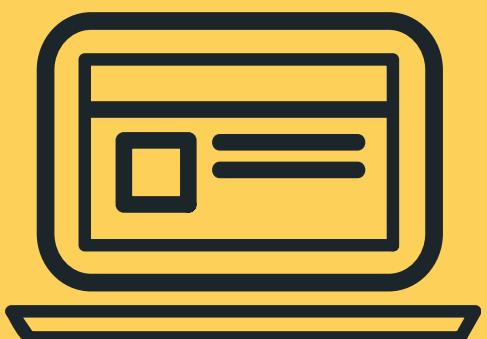
ATTITUDES FACILITATRICES

- Voix douce et grave
- Suivre le rythme de la personne (être directif cependant)
- Mettre la personne en dynamique
- Poser des questions ouvertes et éviter les pourquoi
- Questions courtes et limpides
- Ne pas généraliser, ne pas banaliser
- Eviter les mots noirs : Bon courage, on verra etc.
- Eviter les "je comprends" vifs et secs

ACCEPTER D'ÊTRE D'UNE IMPORTANCE VITALE

- Soutenir la parole - ETRE UN PILIER !
- Eviter la réassurance précoce non fondée
- Ne pas penser aux solutions trop tôt pour être réellement à l'écoute
- Le JE puis le NOUS, pas le ON

ÉTAPES DANS L'ENTRETIEN & DANS LE TEMPS



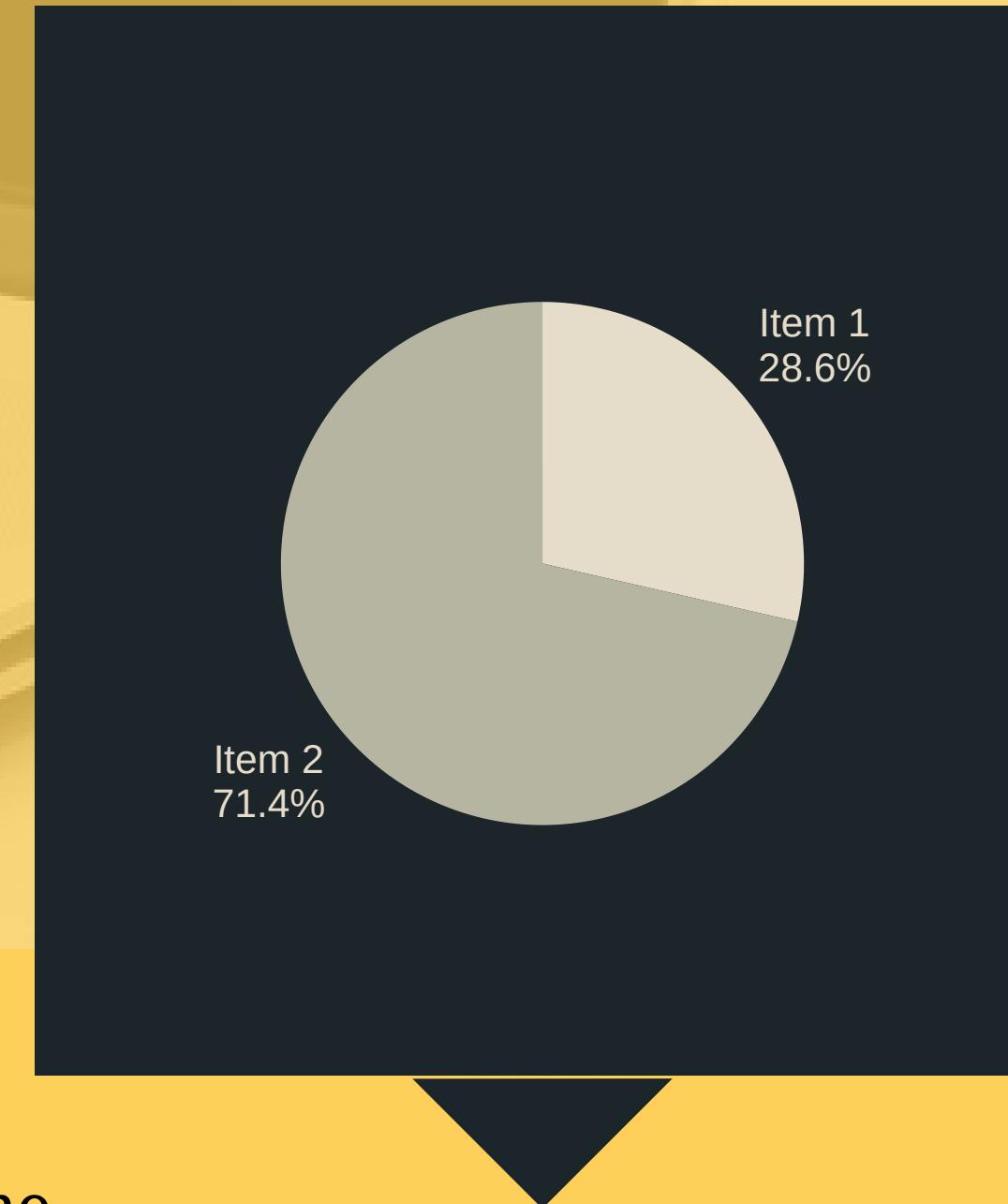
TROUSSE DE MICROCHIRURGIE VERBALE

- Atténuation de la honte
 - Normalisation
 - Amplification des symptômes
-
- 3. EVALUATION DES FP ++
 - Identifier le ou les évènements qui pourraient survenir dans les heures ou les jours suivants "déminage de l'agenda personnel".

6. LES SOLUTIONS :

- Limiter l'accès aux moyens du suicide
- Ne pas laisser seule la personne - baliser les 24h
- Organiser la protection sur 6 à 8 semaines
- Démarches claires et adaptées ! PLUS LE DROIT A L'ERREUR !
- 1 numéro d'urgence doit être communiqué : Fil Santé Jeunes : 0800235236, 3114, LIVE (rhône) (attention aux numéros, gratuit et anonyme ! à vérifier, ex : Patricia, médium, esthéticienne et thérapeute.)

HOSPITALISATION

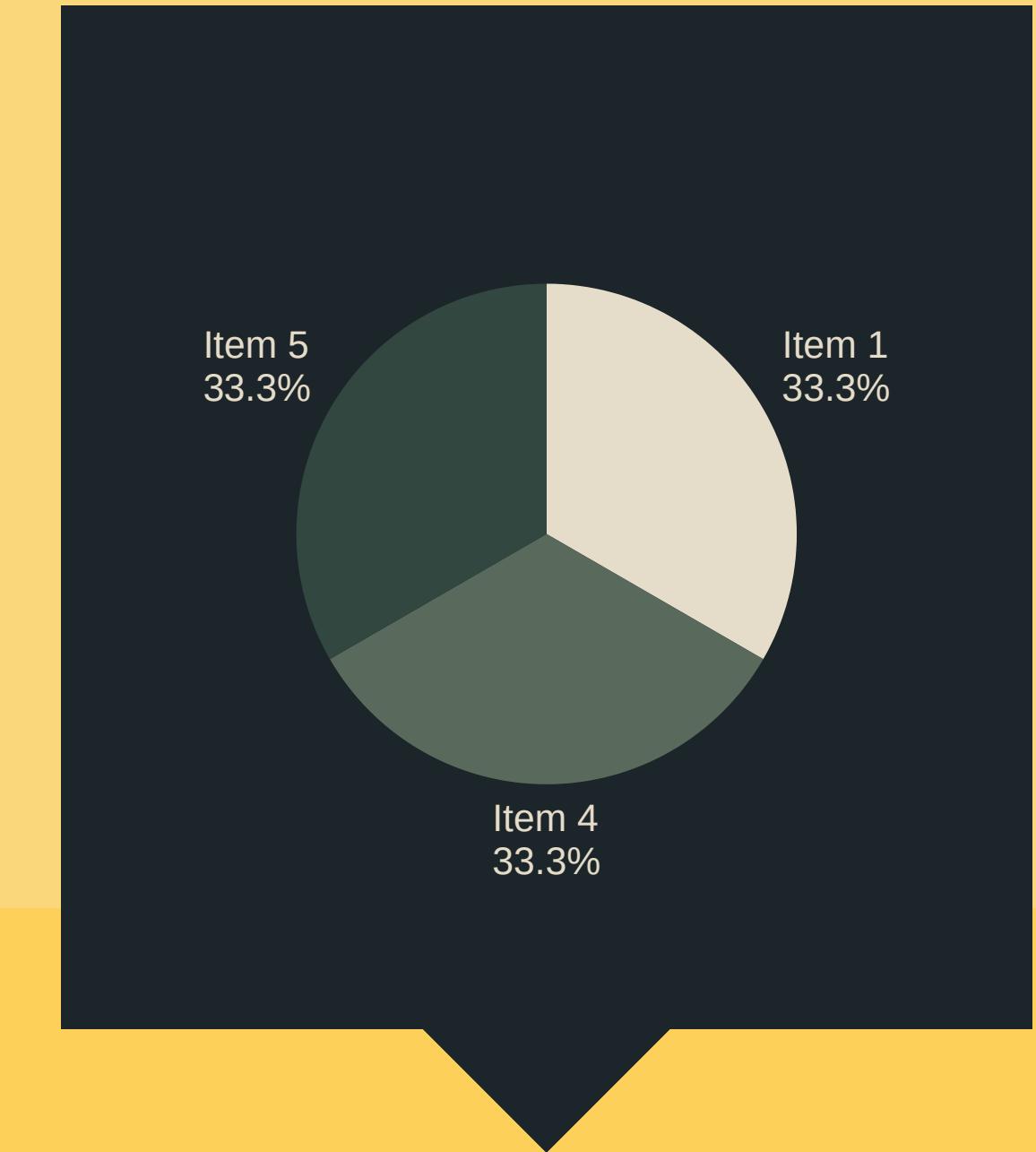


OUI

L'hôpital apportera-t-il des soins et une surveillance qui ne sauraient être prodigués ailleurs ?

Le patient supporte-t-il subjectivement l'hospitalisation ?

EVALUATION DES RISQUES/BÉNÉFICES



NON



A ECRIRE DANS UN DOSSIER DANS 100% DES CAS

EVALUATION DU POTENTIEL SUICIDAIRE

RUD

RISQUES

FAIBLE/MOYEN/ELEVE



URGENCE*

"Est-ce que vous souffrez au point de vouloir vous tuer ?"

"Est-ce que vous avez pensé à la manière dont vous pourriez vous suicider ?"

Si oui, explorer le couloir de la mort et rechercher les pensées velcro

DANGEROUSITE

FAIBLE/MOYEN/ELEVE

Létalité du moyen
+

Accessibilité au moyen

URGENCE

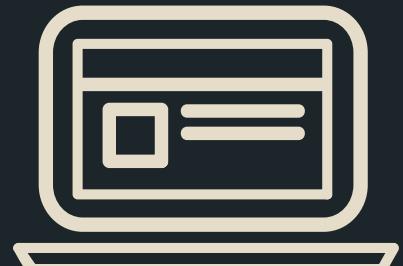
1	2	3	4	5	6	7	8	9	NE
Idées diffuses	Idées fréquentes	Idées fréquentes et quotidiennes	Seule ou principale solution	Projet au delà de 48 heures	Projet en deça de 48 heures	Projet immédiat	Tentative en cours ou stoppée	Décès	Non évalué

URGENCE

Détresse psychologique	Idées de mort passives	Idées suicidaires actives, sans intentionnalité de PAA	Idées suicidaires actives, avec intentionnalité de PAA
Fréquence : Faible, Modérée, Elevée			
Intensité : Faible, Modérée, Elevée			
Elaboration : faible, modérée, élevée			

VIDEO(S)

- <https://crisesuicidaire.ccdmd.qc.ca/videos.php>
- <https://crisesuicidaire.ccdmd.qc.ca/videos.php?vid=6>





JEUX DE RÔLE

1 Intervenant

1 Patient

1 observateur

= RECA





VRAI PLUTOT FAUX LES IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE PLUTOT VRAI FAUX

INTENTIONS A L'ENTOURAGE

Les personnes qui veulent se suicider ne donnent pas d'indication sur leur intention à leur entourage avant de le faire

UN CHOIX ?

Le geste suicidaire résulte bien d'un choix

DU COURAGE ?

Pour se suicider il faut être courageux.

POUR TOUJOURS ?

Suicidaire un jour, suicidaire toujours.

AMELIORATION ET C'EST FINI

L'amélioration qui suit une crise suicidaire signifie que le risque est passé.

PLUTOT FAUX
VRAI

PLUTOT VRAI

IDEES REÇUES SUR LA PREVENTION DU SUICIDE FAUX

UNE
HEREDITE ?

Le suicide est
héréditaire

DECISION

Les personnes en crise
suicidaire sont bien
décidées à mourir

PARLER DU
SUICIDE

Parler du suicide à
quelqu'un peut l'inciter
à le faire

L'ATTENTION

Les personnes qui
menacent de se
suicider ne le font que
pour attirer l'attention

MALADIE
MENTALE

Les personnes qui
pensent au suicide
souffrent d'une maladie
mentale