



UE 1.2 S3

Santé publique et économie de la santé

Politique de santé mentale & dispositifs psychiatriques

Promotion 2024 2027
Année 2025 2026
SB

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

PLAN

1. Définitions
2. Caractéristiques et dimensions de la santé mentale
3. Les plans de santé mentale
4. L'organisation des soins en psychiatrie
5. Les différentes structures de prise en charge
6. Illustrations et Perspectives



1.DÉFINITIONS



1.Définitions

La psychiatrie

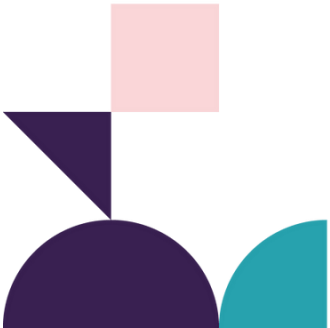
*« La psychiatrie est concernée par le champ des pathologies, des thérapeutiques reconnues pour être efficaces, et des accompagnements de nature sanitaire indispensables pour une meilleure insertion des personnes dans la communauté. *»*

**In Le Livre blanc 2012 de la psychiatrie (Fédération française de la psychiatrie)*



1. Définitions

- **La santé mentale :**
 - > Selon la définition de l'OMS, la santé mentale est « *un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de sa communauté.* »



1.Définitions

- **Psychiatrie ≠ santé mentale**

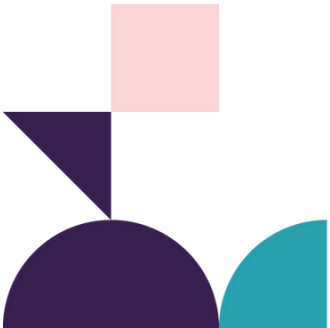
« *La **santé mentale** concerne les questions de la souffrance psychique liée aux contextes personnel ou social, la prévention des troubles psychiques, la question des conditions d'existence des personnes souffrant de troubles psychiatriques durables et invalidants (handicap psychique), et la dimension psychique contenue dans toutes les grandes questions de santé publique (suicide, addictions, conduites à risque, stress, santé au travail, troubles des conduites alimentaires...)* * » *In Le Livre blanc de la psychiatrie 2012

1.Définitions

- La santé mentale:

- > *Pour l'O.M.S. et le ministère* : notions de « santé mentale positive » et de « santé mentale négative »*
- > *Distinguo souffrances psychiques et troubles mentaux*

*Ministère des solidarités et de la santé



1.Définitions

- « La santé mentale **positive** se définit comme la capacité des gens de ressentir, de penser et d'agir de manière à améliorer l'aptitude à jouir de la vie et à relever les défis auxquels ils sont confrontés. »
- « Une santé mentale positive c'est avoir un sentiment de bien-être émotionnel et un fonctionnement positif. »



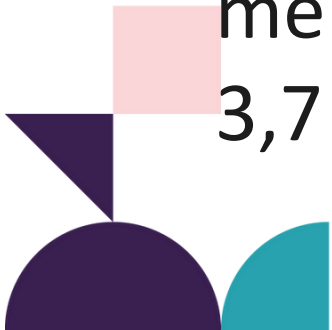
In <https://www.fabrique-territoires-sante.org/ressources/actualites/mesurer-la-sante-mentale-positive>

2.CARACTERISTIQUES ET DIMENSIONS DE LA SANTE MENTALE



2.Caractéristiques de la santé mentale

- **Données 2018 OCDE :**
- « L'édition 2018 du Panorama santé de l'OCDE [...]montre que plus de 80 Md€ sont dépensés en France pour la prise en charge au sens large des problèmes de santé mentale de sa population. Cela représente 3,7 % du PIB (4,8 % en Allemagne) »



2.Caractéristiques de la santé mentale

Dimensions de la Santé mentale

- **Selon l'OMS, la santé mentale englobe tout autant :**
 - > La promotion du bien-être,
 - > La prévention des troubles mentaux,
 - > Le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles



2.Caractéristiques et dimensions de la Santé mentale

- **Santé publique France identifie trois dimensions de la santé mentale :**
 - > « La santé mentale **positive** »
 - > « La détresse psychologique »
 - > « Les troubles psychiatriques de durée variable » → pour lesquels il conviendra de déployer une **politique de santé mentale** avec des axes et des priorités spécifiques
 - > Importance de « **changer le regard sur la santé mentale** » (programme ministère de la santé de 2018)



2.Caractéristiques et dimensions de la Santé mentale

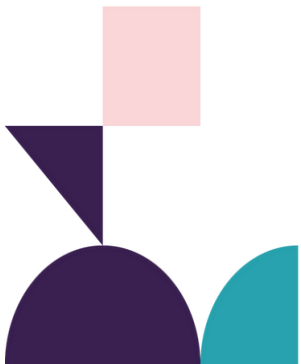
- *« La santé mentale fait partie intégrante de la santé; en effet, il n'y a pas de santé sans santé mentale.*
- *La santé mentale est plus que l'absence de troubles mentaux.*
- *La santé mentale est déterminée par des facteurs socioéconomiques, biologiques et environnementaux.*
- *Il existe des stratégies et des interventions intersectorielles d'un bon rapport coût/efficacité pour promouvoir, protéger et recouvrer la santé mentale. »*

(OMS)



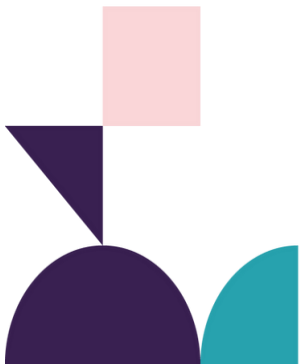
2.Caractéristiques et dimensions de la Santé mentale

« Des facteurs sociaux, psychologiques et biologiques multiples déterminent le degré de santé mentale d'une personne à un moment donné. Ainsi, des pressions socio-économiques persistantes sont des facteurs de risque reconnus pour la santé mentale des individus et des communautés. Les données factuelles qui l'attestent le mieux sont les indicateurs de pauvreté, notamment les faibles niveaux d'instruction. » (O.M.S.)



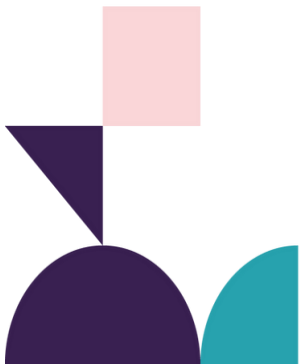
2.Caractéristiques et dimensions de la Santé mentale

« Les problèmes de santé mentale sont également associés aux éléments suivants: changement social rapide; conditions de travail éprouvantes; discrimination à l'égard des femmes; exclusion sociale; mode de vie malsain; risques de violence ou de mauvaise santé physique; et violations des droits de l'homme. »
(O.M.S)



2.Caractéristiques et dimensions de la Santé mentale

« Par ailleurs, certains profils psychologiques et certains traits de personnalité prédisposent aux troubles mentaux. Enfin, les troubles mentaux peuvent être dus à des causes biologiques, notamment à des facteurs génétiques qui contribuent à des déséquilibres chimiques du cerveau ». (O.M.S)



3. LES PLANS DE SANTE MENTALE



3. LES PLANS DE SANTE MENTALE

- **Plusieurs plans santé mentale successifs :**
 - > **Plan santé mentale 2011- 2015**
 - > **Plan psychiatrie et santé mentale 2018- 2023 (HAS)**
 - > **Mars 2023 synthèse:** le ministère rappelle le contexte et les 3 axes prioritaires de la Feuille de route Santé mentale et Psychiatrie :
 - « **Promouvoir le bien-être mental, prévenir et repérer ;**
 - **Garantir des parcours de soins ;**
 - **Améliorer les conditions de vie et d'inclusion sociale. »**



3. LES PLANS DE SANTE MENTALE

- **Trois grands axes définis par le gouvernement**

- > **Axe 1 : Prévention / promotion de la santé mentale**
- > **Axe 2 : Garantir les parcours de soin**
- > **Axe 3: Insertion et citoyenneté des personnes en situation de troubles ou de handicaps psychiques**
- > **Cinq priorités identifiées par le gouvernement**

- Sources : <https://www.santementale.fr/2023/03/feuille-de-route-sante-mentale-et-psychiatrie-point-detape-2023/>



3. LES PLANS DE SANTE MENTALE

Cinq priorités identifiées par le gouvernement « pour réussir les transformations engagées »

- > « Dans une logique interministérielle, renforcer la promotion du bien être mental, la prévention et le dépistage précoce de la souffrance psychique, particulièrement chez les enfants et les jeunes ;
- > Renforcer l'attractivité de la psychiatrie et de la pédopsychiatrie ;
- > En lien étroit avec les élus et les associations, renforcer et structurer la coopération en santé mentale dans les territoires
- > Poursuivre le soutien à l'innovation et la recherche ;
- > Consolider et encadrer la pair-aidance professionnelle »

Sources : <https://www.santementale.fr/2023/03/feuille-de-route-sante-mentale-et-psychiatrie-point-detape-2023/>



**Parlons
santé
mentale!**

<https://www.info.gouv.fr/grand-dossier/parlons-sante-mentale>

3. LES PLANS DE SANTE MENTALE

La HAS adopte son nouveau programme « santé mentale et psychiatrie » 2025-2030

14 février 2025 « La Haute Autorité de santé (HAS) adopte son programme pluriannuel dédié à la santé mentale et à la psychiatrie pour la période 2025-2030. Avec ce 3e programme, la HAS intensifie son engagement dans ce champ afin d'améliorer le parcours de santé des personnes, dès l'émergence de troubles de la santé mentale, et de mieux prendre en charge les troubles les plus sévères. Une feuille de route y est associée, qui définit les priorités pour 2025 »

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - Mis en ligne le 14 févr. 2025

Sources : HAS : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3590541/fr/la-has-adopte-son-nouveau-programme-sante-mentale-et-psychiatrie-2025-2030

3. LES PLANS DE SANTE MENTALE

2025 ANNÉE DE SENSIBILISATION

« Car ouvrir les yeux et le dialogue, mettre des mots sur les maux liés à la santé mentale sont essentiels pour **faire avancer la compréhension et la prise en charge de ce sujet encore mal connu**, et qui pourtant concerne tous les Français. Bonne ou mauvaise, nous avons tous une santé mentale dont il faut prendre soin.

2025 sera donc **une année de sensibilisation** pour libérer la parole, décomplexer les conversations et promouvoir l'écoute et l'inclusion dans tous les pans de la société.



Une année d'actions pour favoriser l'accès aux soins des personnes en souffrance psychique.



Une année pour réaliser que la santé mentale est l'affaire de tous. » HAS

Sources : HAS : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3590541/fr/la-has-adopte-son-nouveau-programme-sante-mentale-et-psychiatrie-2025-2030

3. LES PLANS DE SANTE MENTALE

2025 ANNÉE DE SENSIBILISATION

« La santé mentale et la psychiatrie constituent un enjeu majeur de santé publique : en France en 2022, plus de **8,5 millions de personnes** ont été prises en charge pour des maladies psychiatriques ou ont bénéficié d'un remboursement pour des traitements chroniques par psychotrope. » HAS

Sources : HAS : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3590541/fr/la-has-adopte-son-nouveau-programme-sante-mentale-et-psychiatrie-2025-2030

3. LES PLANS DE SANTE MENTALE

2025 ANNÉE DE SENSIBILISATION

« Parlons santé mentale !

« Parlons santé mentale ! ». Plus qu'un slogan, cette formule est une ambition pour notre société portée par le Gouvernement, qui a fait de la santé mentale la grande cause nationale 2025. »

<https://www.info.gouv.fr/grand-dossier/parlons-sante-mentale>



3. LES PLANS DE SANTE MENTALE

2025 ANNÉE DE SENSIBILISATION

« Améliorer la prise en charge des troubles les plus sévères et le parcours de vie des personnes les plus vulnérables »

« Le nouveau programme dresse des perspectives dans le domaine de la prévention et a vocation à élargir le périmètre d'action de l'institution dans le champ de la santé mentale. Il répond par ailleurs à **deux objectifs principaux** :

- **Améliorer significativement et durablement le repérage**, le diagnostic et la prise en charge des troubles les plus sévères et invalidants, tels que les troubles **schizophréniques et bipolaires** ;

- **Améliorer la qualité des soins et des accompagnements des personnes les plus vulnérables** incluant notamment les enfants et adolescents, les personnes âgées, les personnes à risque ou en situation de handicap psychique et les réfugiés et migrants. L'atteinte de ces objectifs implique de développer les coordinations entre les champs sanitaire, social et médico-social, pour favoriser un décroisement et une plus grande lisibilité des parcours de vie, au-delà des seuls parcours de soins. Forte de son positionnement transversal, la HAS ambitionne à terme d'améliorer leur qualité. »

Sources : HAS : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3590541/fr/la-has-adopte-son-nouveau-programme-sante-mentale-et-psychiatrie-2025-2030

3. LES PLANS DE SANTE MENTALE

2025 ANNÉE DE SENSIBILISATION

Un programme articulé autour de 9 thèmes

1. Troubles schizophréniques et troubles bipolaires
2. Santé mentale et psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
3. Droits des patients et des personnes accompagnées, pair-aidance et alliance thérapeutique
4. Accompagnement et soutien des familles et des proches
5. Santé mentale et psychiatrie de la personne âgée
6. Soins en psychiatrie aux personnes détenues et soins pénalement ordonnés
7. Santé mentale, psychiatrie et addictions
8. Troubles du neurodéveloppement (TND)
9. Certification des établissements de santé autorisés en psychiatrie pour la qualité des soins

→ Mise en place d'une feuille de route sur programme 2025-2030

Sources : HAS : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3590541/fr/la-has-adopte-son-nouveau-programme-sante-mentale-et-psychiatrie-2025-2030

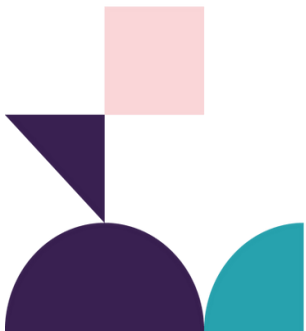
4. L'ORGANISATION DES SOINS EN PSYCHIATRIE



4. L'ORGANISATION DES SOINS EN PSYCHIATRIE

De la sectorisation au virage ambulatoire

Principes fondamentaux du secteur : La question de la place dans la cité



4. L'ORGANISATION DES SOINS EN PSYCHIATRIE

Santé publique: lutte contre les maladies mentales et enjeux de la sectorisation

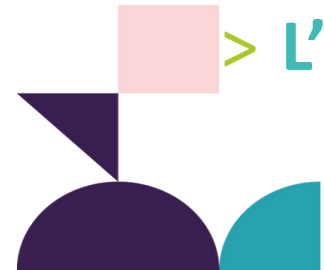
- *« La lutte contre les maladies mentales comprend des actions de prévention, de diagnostic, de soins, de réadaptation et de réinsertion sociale. A cet effet, les établissements de santé autorisés en psychiatrie exercent leurs missions dans le cadre des territoires de santé sous réserve du respect de certaines conditions.*
- *Chaque établissement autorisé en psychiatrie et participant à la lutte contre les maladies mentales est responsable de celle-ci dans les secteurs psychiatriques qui lui sont rattachés. Il met à la disposition de la population, dans ces secteurs, des services et des équipements de prévention, de diagnostic, de soins, de réadaptation et de réinsertion sociale. Ces services exercent leurs activités non seulement à l'intérieur de l'établissement mais aussi en dehors de celui-ci. » (Sectorisation psychiatrique, Fiches pratiques APHP)*



4. L'ORGANISATION DES SOINS EN PSYCHIATRIE

De la sectorisation au virage ambulatoire

- **L'hospitalisation ne représente qu'un temps de la prise en charge :**
 - > Temps d'hospitalisation plus court
 - > « Virage de l'ambulatoire »
 - > L'importance du travail en réseau



5. LES DIFFÉRENTES STRUCTURES & RESSOURCES

- **Aides à distance :**

« Afin de répondre aux besoins d'information et d'aide de la population, plusieurs dispositifs d'aide à distance (**ligne d'écoute**, aide via internet) sont proposés. **Santé publique France** apporte son soutien à plusieurs dispositifs associatifs d'aide à distance qui interviennent dans le champ de la santé mentale, dans le cadre d'une politique de subventionnement ciblée. »

(Sources : Santé publique France)

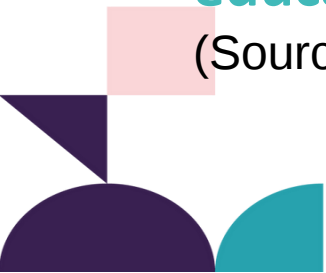


5. LES DIFFÉRENTES STRUCTURES & RESSOURCES

Aides à distance :

« Des lignes d'écoute bénévoles intervenant dans le champ de la prévention du suicide et du mal être : SOS Amitiés, SOS Suicide Phénix, Suicide Ecoute et Phare enfants-parents. Des dispositifs plus spécifiques comme la ligne azur porté par SIS Association destinés es appels de personnes LGBT+ en difficulté, ou encore Fil Santé jeunes, dispositif généraliste pour les moins de 25 ans porté par l'Ecole des parents et des éducateurs d'Île de France. »

(Sources : Santé publique France)



6. ILLUSTRATIONS & PERSPECTIVES

Le Rapport parlementaire sur la santé mentale

Rapport Hammouche-Wonner » publié en 2021 par la Cour des comptes

Bilan du rapport : situation complexe de la psychiatrie et des parcours patients.

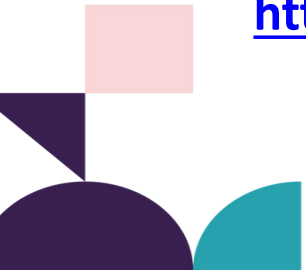
« Une des perspectives : poursuite du déploiement des Projets territoriaux de santé mentale (PTSM), qui seront prochainement traduits en contrats territoriaux de santé mentale (CTSM), mais aussi communautés psychiatriques de territoire (CPT) ; enfin déclinaison dans le secteur des soins de santé mentale et de psychiatrie des nouveaux contrats de santé locaux (CSL) et des communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS). »
(Cours des comptes)



6. ILLUSTRATIONS & PERSPECTIVES

Colloque "santé publique", place de l'humain, la santé mentale, PM Lorca, CHU Clermont Ferrand

<https://www.youtube.com/watch?v=L8JQX5n5W0Q>



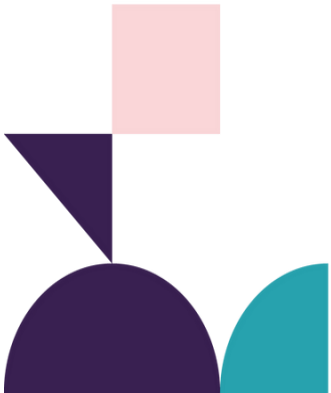
CONCLUSION

« La santé, c'est aussi la santé mentale

On a tous une santé mentale

Et c'est possible d'en prendre soin, même quand ça
va bien. »

<https://www.info.gouv.fr/grand-dossier/parlons-sante-mentale>



BIBLIOGRAPHIE

O.M.S: Organisation Mondiale de la santé <http://www.who.int/fr/>
Ministère des affaires sociales de la santé et du droit des femmes <http://www.sante.gouv.fr/>
Santé publique France :
<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale#:~:text=Les%20trois%20dimensions%20de%20la,individu%20dans%20ses%20r%C3%B4les%20sociaux.>

Le livre blanc de la fédération française de la psychiatrie, 2003, chapitre 1: Politique de santé mentale en France. (J.F. Allilaire, N. Garret-Gloane et J.M. Thurin)

Le livre Blanc 2012 de la Psychiatrie Française (Intersyndicale de défense de la psychiatrie) :
<http://www.idepp.info/2012/01/le-livre-blanc-2012-de-la-psychiatrie.html>
Cours des comptes, synthèse du rapport public thématique, L'organisation des soins psychiatriques: les effets du plan « psychiatrie et santé mentale » 2005-2010,déc.2011



BIBLIOGRAPHIE

Cours des comptes, synthèse du rapport public thématique, *L'organisation des soins psychiatriques: les effets du plan « psychiatrie et santé mentale »* 2005-2010, déc. 2011
Roland GORI, Marie- José Del Vogo, *La santé totalitaire, Essai sur la médicalisation de l'existence*, Edition Flammarion, 2009.

Roland Gori « Peut-on diagnostiquer la maladie mentale ? »:
<http://www.franceculture.fr/emission-les-nouveaux-chemins-de-la-connaissance-la-sante-44-peut-on-diagnostiquer-la-sante-mentale->

Entretien avec Roland Gori : Cairn <https://www.cairn.info/revue-psychanalyse-2006-1-page-41.htm>

Colloque "santé publique", place de l'humain, la santé mentale, PM Lorca, CHU Clermont Ferrand

<https://www.santementale.fr/2023/03/feuille-de-route-sante-mentale-et-psychiatrie-point-detape-2023/>

