



Bilan pré-opératoire* - Chirurgie d'un Cancer du Sein

*Bilan proposé par Jocelyne Rolland

Les consultations pré-opératoires permettent d'anticiper la prise en charge des patients en kinésithérapie si cela s'avère nécessaire après la chirurgie. Elles ont trois objectifs majeurs :

- Repérer les comorbidités qui sont des freins à la récupération complète après les traitements
- Enseigner quelques exercices à faire dès la chirurgie pour limiter ses effets secondaires et récupérer au mieux tout en informant la patiente des éventuels incidents de parcours. Détections précoces par la patiente ainsi sensibilisée, leur prise en charge par le service hospitalier en sera facilitée.
- Répondre aux questions que la patiente se pose en vue de la chirurgie et autres traitements adjuvants, et désamorcer les idées reçues.

Date du bilan pré-opératoire :		Date prévue de l'intervention :	
Nom du Chirurgien :		Type de chirurgie :	
Nom de l'oncologue :		Nom de l'oncologue :	
Nom :	Téléphone :	Situation familiale :	
Prénom :	E-mail :	Profession :	
Côté dominant : Dt G	Côté atteint : Dt G	Profession : + Force : oui non + Position : assise debout	
Activité physique : + marche chaque jour : oui non + durée : + autre activité physique :	Sédentarité : + heures passées assise / jour :	Morphologie : + tour de hanche : + tour de taille :	Pathologie(s) chronique(s) :
	Habitudes de vie : + tabac : oui non + alcool : oui non	Autre douleur ou pathologie musculo squelettique significative ? + rachis cervical ? + rachis thoracique ? + rachis lombaire ? + autre région ? + EVA de 0 à 10 ?	
Problème d'épaule (côté atteint) : + oui non + lequel ?	Problème d'épaule (autre côté) : + oui non + lequel ?		
Bilan épaule : + Elévation (position de RT*) : OK à surveiller + Abd/Rot lat. (position de RT*) : OK à surveiller + Main dans le dos : OK à surveiller		possible avec douleur	impossible
(*RT: radiothérapie)		possible avec douleur	impossible
		possible avec douleur	impossible
Chimiothérapie néo-juvante : + oui non	Fatigue : oui non + quand ? + de 0 à 10?	Neuropathies : oui non + où ? MS MI Visage	Cathéter : oui non + où ? Dt G
Condition physique : + Test assis-debout 30 s : Nombre de répétitions : + Condition cardio-respiratoire : + Pathologie ? oui non + Mode de respiration : Abdominale Thoracique Mixte	Condition physique : + Force des MS : - Break test : abducteurs flexion coude rotateurs latéraux épaule + Force des MI : - Se relever du sol : avec aide d'1 tiers : avec appuis des mains : sans aide des mains :	Condition physique : + Force du tronc : - Faire des pompes face au mur : - Ramasser un objet dos plat en pliant les genoux : - Faire un effort en soufflant et en serrant le ventre :	
Points d'attention : Le « mental » et le « physique »		Exercices proposés et remarques : Remise du livret, difficultés, facilités, réticences, etc.....	