



## Bilan post-opératoire\* - Chirurgie d'un cancer du sein

\*Bilan proposé par Jocelyne Rolland

Les séances de kinésithérapie permettent aux patientes de récupérer tout déficit occasionné par les différents traitements chirurgicaux et adjuvants. Elles ont quatre objectifs majeurs :

- Gérer les incidents post-opératoires, les stases et œdèmes et les éventuelles douleurs.
- Enseigner des exercices pour entretenir voir récupérer l'amplitude de l'épaule et la force musculaire du membre supérieur.
- Entretenir voir améliorer les cicatrices pour qu'elles soient discrètes et n'impactent pas la qualité de vie.
- Amorcer le réentraînement à l'effort pour aboutir à la reprise de l'activité physique.

<b>Date du bilan post-opératoire :</b>		<b>Date de l'intervention :</b>		<b>Type de chirurgie :</b>	
<b>Nom du chirurgien :</b>		<b>Nom de l'oncologue :</b>		<b>Traitements adjuvants :</b>	
<b>Nom :</b>		<b>Téléphone :</b>		<b>Situation familiale :</b>	
<b>Prénom :</b>		<b>E-mail :</b>		<b>Profession :</b>	
<b>Côté dominant :</b> Dt G /		<b>Côté atteint :</b> Dt G		<b>Profession :</b> + Force : oui non + Position : assise debout	
<b>Activité physique :</b> + marche chaque jour : oui non + durée : + autre activité physique :		<b>Sédentarité :</b> + heures passées assise / jour :		<b>Morphologie :</b> + tour de hanche : + tour de taille :	
		<b>Habitudes de vie :</b> + tabac : oui non + alcool : oui non		<b>Cathéter :</b> oui non + où ? Dt G	
<b>Attitude de protection du sein</b> + oui non		<b>Respiration ?</b>		<b>Douleurs notables :</b> oui non + lesquelles ?	
				<b>Kinésiophobie :</b> oui non	
<b>Bilan épaule :</b> + Elévation (position de RT*) : OK à surveiller possible avec douleur impossible + Abd/Rot lat. (position de RT*) : OK à surveiller possible avec douleur impossible + Main dans le dos : OK à surveiller possible avec douleur impossible				<b>Épaule controlatérale :</b> + OK à surveiller	
<b>Lymphocèle :</b> + localisation ? + ponction ? + compression ? + séquelle ?		<b>Thrombose lymphatique superficielle :</b> + invisible ? oui non + visible ? oui non + douloureuse ? oui non + localisation ?		<b>Bride pectorale :</b> oui non <b>Scapula alata :</b> oui non <b>Zones de fibrose :</b> oui non + localisation	
				<b>Fatigue :</b> oui non + quand ? + de 0 à 10 ?	
				<b>Neuropathies :</b> oui non + où ? MS MI Visage	
<b>Cicatrices :</b> + localisation 1 : état : qualité mécanique : + localisation 2 : état : qualité mécanique : + localisation 3 : état : qualité mécanique :		<b>Troubles sensitifs :</b> + allodynie ? + dysesthésie ? + hypoesthésie ? + noter les territoires :		<b>Force musculaire :</b> <b>Mvmt choisi</b> <b>Distance patiente / point d'attache</b> <b>Nbr de rép. avt fatigue</b> + <b>Tirage</b> <sup>1</sup> + <b>RE</b> <sup>2</sup> + <b>RI</b> <sup>3</sup>	
				<i>précisions sur les exercices de force musculaire:</i> <sup>1</sup> <b>tirage</b> : tirer sur l'élastique, coudes pliés, écartés du thorax, mains à hauteur des épaules. <sup>2</sup> <b>RE = Rotation externe en élévation</b> : monter les mains plus haut que les coudes restant à hauteur des épaules <sup>3</sup> <b>RI = Rotation interne</b> : emmener les mains dans le dos	

Le cancer du sein touche 1% d'hommes, par souci de simplification on parle de patiente mais bien évidemment tout est transférable aux hommes atteints.

<u>Lymphoedème MS :</u> + sensation de lourdeur dans le MS :    oui            non + lymphostase :    oui            non + diminution en déclive :    oui            non + action de la fatigue ? + action de l'exercice ?		<u>Lymphoedème avéré :</u> + prend le godet :    oui            non + localisation : + mesure :		<u>Oedème du sein :</u> + lymphostase :    oui            non + lymphoedème :    oui            non + mesure comparative : vertèbre - mamelon - sternum - droit : - gauche :	
<u>Effets secondaires de la CT:</u>		<u>Effets secondaires de la RT:</u>		<u>Effets secondaires de la HT :</u>	
<u>Reconstruction :</u> date des chirurgies :		RMI		RMS	
+ type de reconstruction :		Non reconstruction		Extra-plate	
+ zones donneuses :		+ points notables :			
+ zones receveuses :		+ points notables :			
<u>Condition physique :</u> + Test assis-debout 30 s : Nombre de répétitions :		<u>Condition physique :</u> + Se relever du sol : - avec aide d'1 tiers : - avec appui des mains : - sans aide des mains :		<u>Condition physique :</u> + Force du tronc : - Faire des pompes face au mur : - Ramasser un objet dos plat en pliant les genoux : - Faire un effort en soufflant et en serrant le ventre :	
<u>Conclusions du bilan :</u> + l'impression générale :  + les besoins de la patiente :  + les déficits notables :  + les points d'attention :				<u>Exercices proposés et remarques :</u> <i>Remise du livret post-opératoire, difficultés, facilités, réticences, etc.</i>	