2h ⧗ Adolescents 8 personnes max

ATELIER 2 : MES ÉMOTIONS ET CELLES DES AUTRES

OBJECTIF GENERAL		**A la fin de la séance, le participant sera capable de :** ● Reconnaître et s'adapter au contexte émotionnel
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES		● Connaître les 6 émotions fondamentales ● Reconnaître leur expression dans une séquence vidéo ● Collecter des indices contextuels lorsque l'émotion n'est pas évidente ● Reconnaître les émotions des autres
ANIMATEURS		● Neuropsychologue ● Un.e éducateur.trice spécialisé.e formé sur les TSA
OUTILS PÉDAGOGIQUES		● Roue des émotions ● 6 à 8 vidéos courtes contenant un passage avec une des 6 émotions fondamentales ● Cartes des émotions
DÉROULE DE LA SÉANCE		**Accueil des participants (20')** ● Rappel du thème de la séance et des objectifs, des règles de vie du groupe (bienveillance, respect et liberté de la parole), confidentialité et du déroulement de l'atelier. ● Comment je me sens sur la roue des émotions avec une explication **Séquence pédagogique 1 (60')** ● Vidéos de réactions émotionnelles, avec analyse en groupe en utilisant la roue des émotions et argumentant les indices qui orientent vers le choix et vote (main levée yeux fermés, sur appli, confidentiel quoi…) pour chaque situation. Au moins 6 situations. **Séquence pédagogique 2 (30'')** ● Les patients doivent choisir une émotion sur la carte des émotions, doivent la reproduire en mime, et les autres doivent deviner de quelle émotion il s'agit.
EVALUATION		● Orale ● Visage des émotions et noter l'émotion à côté du visuel.
DOC PATIENTS		Possibilité de repartir avec la feuille de photo des visages relatifs aux 6 émotions et/ou avec la roue des émotions et/ou les cartes émotions

Admiratif.ve
Audacieux.se
Bienveillant.e
Confiant.e
Courageux.se
Créatif.ve
Critique
Cynique
Curieux.se
Débordé.e
Déçu.e
Démuni.e
Démotivé.e
Déprimé.e
Détaché.e
Déterminé.e
Désorienté.e
Drôle
Dubitatif.ve
Embarrassé.e
En colère
En pleine forme
En retard
En retrait
Enthousiaste
Épuisé.e
Exaspéré.e
Facétieux.se
Fatigué.e
Fier - Fière
Frustré.e
Grognon
Inspiré.e
Joyeux.se
Indifférent.e
Impatient.e
Motivé.e
Optimiste
Ouvert.e
Perplexe