

## Réponses quizz Wooclap- TD UI25 MK4

### Quels sont les effets attendus de la spirométrie incitative après une lobectomie ?

Améliorer la toux spontanée

#### Prévenir les atélectasies

Être capable d'exploser des ballons de baudruche!

Accroître la pression artérielle

#### Favoriser l'expansion pulmonaire

---

### Quels sont l'objectif principal du désencombrement bronchique en kiné respi ?

Réduire la mobilité thoracique

#### Faciliter l'élimination des sécrétions

Réduire la fréquence cardiaque

Faire fuir les bactéries en leur hurlant "expiration forcée !" dans les conduits respiratoires, Technique dissuasive, mais pas encore validée scientifiquement.

#### Prévenir les infections respiratoires

---

### Quelle est une contre-indication relative à l'utilisation du Spirotiger® ?

Utilisation chez l'enfant

#### Asthme instable non contrôlé

Électrostimulation des trapèzes

#### Épisode d'hyperventilation aiguë non contrôlé

Respirer au rythme de sa chanson préférée

---

R.SELLAL

### Quels tests sont adaptés pour évaluer la tolérance à l'effort chez un patient BPCO ?

Test de saut vertical

#### Test de marche de 6 minutes (TDM6)

Test du doigt-sol

#### Échelle de dyspnée mMRC

Compter les marches d'un escalier invisible

---

### Quelles techniques font partie des outils de désencombrement bronchique ?

#### Autodrainage bronchique

##### ELTGOL

Étirement passif du diaphragme

Drainage postural inversé

Le saut à pieds joints sur le thorax du patient

---

### Quels éléments peuvent aggraver la dyspnée chez une patiente BPCO stade 3 ?

Bonne hydratation

#### Dénutrition

Âge supérieur à 65 ans

#### Cachexie respiratoire

Regarder des matchs de l'OL...

---

### Quels outils sont utilisés pour mesurer la force des muscles inspiratoires ?

#### SNIP

Mesure de l'ampliation thoracique

Faire souffler dans un didgeridoo

#### PImax

Test de préhension manuelle

---

R.SELLAL

### **Quel est l'objectif du test de marche de 6 minutes (TDM6) ?**

#### **Objectiver la réponse physiologique à l'effort**

Mesurer le volume d'expiration forcée

#### **Évaluer la distance parcourue et la saturation**

Mesure de la force des quadriceps

Jouer à cache-cache avec l'oxymètre

---

### **Quelle est la priorité chez un patient en post-lobectomie avec spondylarthrite ?**

Renforcement des abdominaux profonds

Massage transversal profond

#### **Prévention de l'encombrement**

Prendre un cours de yoga par Zoom

#### **Travail de l'expansion thoracique**

---

### **Quels sont les effets attendus de la réhabilitation respiratoire ?**

Augmentation systématique du VEMS

Normalisation du pH sanguin

#### **Amélioration de la qualité de vie**

#### **Réduction des symptômes respiratoires**

Développer une telle capacité respiratoire qu'on peut gonfler une bouée licorne en moins de 10s