

Grille d'observation – Analyse de Situation de Travail (Prévention des TMS)

I. Informations générales

a. Les données

- Observateur(s) :
- Date :
- Entreprise / Service :
- Contexte de l'entreprise :
- **La demande si elle existe**
 - Ecouter et noter
 - Qui sera éventuellement reformulée

b. Les indicateurs

- Pathologies :
- AT, MP :
- Le travail :
 - Les horaires
 - Les différentes unités de production,
 - Ambiance générale (bruit, éclairage, etc..).
 - Différents postes.

c. Le poste ciblé

- Poste observé :
- Salarié observé (**nom et poste**) : ...**OK pour filmer** dans les ateliers à condition que cela reste interne à l'entreprise et à la formation. (Accord à solliciter voir avec Mme MADI)
- Date – Lieu - Durée de l'observation en activité stabilisée:
- Tâche principale observée :

II. Les Observations

a. Les contraintes

- Manutentions.
- Déplacements.
- Travail posté
 - postures prolongée
 - gestes répétitifs
 - Force
 - Secteurs angulaires
 - Autres contraintes (contractures ou gestes parasites, absence de « micro-pause », etc..).

b. Les déterminants du travail :

- Moyenne âge, ancienneté
- Répartition H/F

- Rotation.
- Polyvalence.
- Interim.
- Températures, bruit, ..
- Dimensionnement des postes : passage, espace, ...
- Pannes machines.
- Absentéisme.
- Pauses

c. Description de la tâche (travail réel)

Décrire précisément ce que fait l'opérateur :

- Étapes de la tâche :
 - 1.
 - 2.
 - 3.
- Variabilité (changements selon situation ?) **et les stratégies :**
- Écarts entre travail prescrit et réel :

d. Analyse des postures

Segment corporel Observation Contraintes (oui/non) Commentaires

Cou / tête

Épaules

Dos (flexion, torsion)

Membres supérieurs

Membres inférieurs

e. Efforts et manutention

- Charges manipulées : Oui Non
→ Poids estimé :
- Type d'effort :
 Soulever Porter Pousser Tirer Maintenir
- Fréquence des efforts :
 Rare Occasionnelle Fréquente Très fréquente
- Effort perçu (échelle de 0 à 10) :

f. Répétitivité

- Gestes répétitifs :
 Oui Non
- Cycle de travail (durée d'un cycle) :

- Temps de récupération :
 Suffisant Insuffisant

g. Environnement de travail

- Espace suffisant :
 Oui Non
- Hauteur du plan de travail adaptée :
 Oui Non
- Contraintes environnementales :
 Bruit Température Éclairage Vibrations
- Outils adaptés :
 Oui Non

h. Ressenti du salarié (à compléter avec entretien)

- Douleurs ressenties :
 Oui Non
→ Localisation :
- Fatigue :
 Faible Modérée Importante
- Difficultés perçues :
- Stratégies d'adaptation :

III. Synthèse

a. Facteurs de risque identifiés

(Cocher et préciser)

- Postures contraignantes
- Efforts importants
- Répétitivité élevée
- Manque de récupération
- Contraintes organisationnelles
- Facteurs psychosociaux

Commentaires :

b. Points positifs / ressources

- Bonnes pratiques observées :
- Aides techniques présentes et utilisées :
- Organisation favorable :

c. Synthèse rapide

- Situation à risque principale :
- Niveau de risque global :
 Faible Modéré Élevé
- Priorités d'action :