IFMK - ISTR - Lyon 1

Année universitaire : 2025-2026

MK2 MK3 MK4 MK5













|  |
| --- |
| **FICHE PREVISIONNELLE D’ENSEIGNEMENT**Etudiants en Masso-kinésithérapie |
| **CONCEPTION ET CONSTRUCTION DU COURS** |
| **NOM de l’enseignant + mail** | POIREY Ludovic |
| **Intitulé du cours ou de la séquence pédagogique** | EPAULE INSTABLE |
| **Liens avec le référentiel de compétences** |   |
| **Prérequis et/ou****Consignes de TPG** | Connaissances anatomiques et biomécanique |
| **Méthodes pédagogiques****utilisées** |  |
| **Objectifs de la / des séance(s) pour l’étudiant** | BILAN Epaule instableReeducation  |
| **DEROULEMENT DE LA SEANCE** |
| **Matériel** | Salle de cours magistral pouvant accueillir 85 étudiants. Salle de TD pratique Gymnase, salle spécifique : Salle de TD tables et chaises pour 22 étudiants RétroprojecteurMatériel spécifique : |
| **Organisation** | CM nombre : total heures / étudiant :TD nombre :1 total heures / étudiant : 1h30 |
| **Contenu (plan de cours)****+ Bibliographie** | **BILAN*** CLASSIFICATION
* ANAMNESE
* MOBILITE

EpauleCervicale* TEST TENDINEUX

Sus epInfra epSub scapLg biceps* TEST LAXITE

TEST INSTABILITETEST LABRUMTEST NERFTEST FORCE MUSCULAIRETEST FONCTIONNEL ET RTPDIAG DIFF**REEDUCATION**Phase 1 mobilité et facilitationPhase2 renforcementPhase 3fonctionnel et retour au sport |
| **Evaluation** | Ecrit  type d’écrit : ………………………………………. Oral  Contrôle Continu  Pas d’évaluation  |