IFMK - ISTR - Lyon 1

Année universitaire : 2025-2026

MK2 MK3 MK4 MK5













|  |  |
| --- | --- |
| **FICHE PREVISIONNELLE D’ENSEIGNEMENT**  Etudiants en Masso-kinésithérapie | |
| **CONCEPTION ET CONSTRUCTION DU COURS** | |
| **NOM de l’enseignant + mail** | POIREY Ludovic |
| **Intitulé du cours ou de la séquence pédagogique** | EPAULE INSTABLE |
| **Liens avec le référentiel de compétences** |  |
| **Prérequis et/ou**  **Consignes de TPG** | Connaissances anatomiques et biomécanique |
| **Méthodes pédagogiques**  **utilisées** |  |
| **Objectifs de la / des séance(s) pour l’étudiant** | BILAN Epaule instable  Reeducation |
| **DEROULEMENT DE LA SEANCE** | |
| **Matériel** | Salle de cours magistral pouvant accueillir 85 étudiants. Salle de TD pratique Gymnase, salle spécifique : Salle de TD tables et chaises pour 22 étudiants Rétroprojecteur  Matériel spécifique : |
| **Organisation** | CM nombre : total heures / étudiant :  TD nombre :1 total heures / étudiant : 1h30 |
| **Contenu (plan de cours)**  **+ Bibliographie** | **BILAN**   * CLASSIFICATION * ANAMNESE * MOBILITE   Epaule  Cervicale   * TEST TENDINEUX   Sus ep  Infra ep  Sub scap  Lg biceps   * TEST LAXITE   TEST INSTABILITE  TEST LABRUM  TEST NERF  TEST FORCE MUSCULAIRE  TEST FONCTIONNEL ET RTP  DIAG DIFF  **REEDUCATION**  Phase 1 mobilité et facilitation  Phase2 renforcement  Phase 3fonctionnel et retour au sport |
| **Evaluation** | Ecrit  type d’écrit : ………………………………………. Oral  Contrôle Continu  Pas d’évaluation  |