IFMK - ISTR - Lyon 1

Année universitaire : 2025-2026

MK2 MK3 MK4 MK5













|  |  |
| --- | --- |
| **FICHE PREVISIONNELLE D’ENSEIGNEMENT**  Etudiants en Masso-kinésithérapie | |
| **CONCEPTION ET CONSTRUCTION DU COURS** | |
| **NOM de l’enseignant + mail** | Belfer Thomas |
| **Intitulé du cours ou de la séquence pédagogique** | TD TK bilan rachis en chronique |
| **Liens avec le référentiel de compétences** | UE :19.1  Compétences visées : 4 et 6 |
| **Prérequis et/ou**  **Consignes de TPG** | Réviser les tests de mobilité du rachis cervical, dorsal et lombaire. |
| **Méthodes pédagogiques**  **utilisées** | TD pratique |
| **Objectifs de la / des séance(s) pour l’étudiant** |  Connaitre les bilans de l’ensemble du rachis et leurs normes   Choisir les bilans adaptés au cas clinique et savoir les mettre œuvre   Connaitre les flags en lien avec une algie du rachis en chronique et savoir les bilanter et réorienter si positif. |
| **DEROULEMENT DE LA SEANCE** | |
| **Matériel** | Salle de cours magistral pouvant accueillir 85 étudiants. Salle de TD pratique Gymnase, salle spécifique : Salle de TD tables et chaises pour 22 étudiants Rétroprojecteur  Matériel spécifique : |
| **Organisation** | CM nombre : total heures / étudiant :  TD nombre : 2 total heures / étudiant : 3 |
| **Contenu (plan de cours)**  **+ Bibliographie** | Bilans de mobilité : repérer une hypomobilité de la colonne vertébrale quelque soit l’étage.   * Test en F° / E° / Inclinaison et rotation : savoir mesurer les amplitudes de l’ensemble des étages vertébrales et connaitre les normes.   Bilans musculaires : connaitre et pratique les tests d’endurance musculaire des extenseur et fléchisseurs de la colonne vertébrale :   * Shirado et Sorensen * CEET (cervical extenseur endurance test) * Savoir interpréter les résultats et en déduire un traitement   Flags :   * Red (fracture, inflammation, cancer, ect.) * Contexte psycho-social (impact somato-psychique et psychosomatique des symptômes) |
| **Evaluation** | Ecrit type d’écrit : ………………………………………. Oral Contrôle Continu Pas d’évaluation |