IFMK - ISTR - Lyon 1

Année universitaire : 2025-2026

MK2 MK3 MK4 MK5













|  |  |
| --- | --- |
| **FICHE PREVISIONNELLE D’ENSEIGNEMENT**  Etudiants en Masso-kinésithérapie | |
| **CONCEPTION ET CONSTRUCTION DU COURS** | |
| **NOM de l’enseignant + mail** | POIREY Ludovic |
| **Intitulé du cours ou de la séquence pédagogique** | Bilan et rééducation du rachis lombaire en aigue |
| **Liens avec le référentiel de compétences** | UE :19.1 TP2 et TP3  Compétences visées : |
| **Prérequis et/ou**  **Consignes de TPG** |  |
| **Méthodes pédagogiques**  **utilisées** |  |
| **Objectifs de la / des séance(s) pour l’étudiant** | Comprendre les priorités des tests sur un bilan  Algorythme  Rééducation en fonction du bilan effectué |
| **DEROULEMENT DE LA SEANCE** | |
| **Matériel** | Salle de cours magistral pouvant accueillir 85 étudiants. Salle de TD pratique Gymnase, salle spécifique : Salle de TD tables et chaises pour 22 étudiants Rétroprojecteur  Matériel spécifique : |
| **Organisation** | CM nombre : total heures / étudiant :  TD nombre : total heures / étudiant : |
| **Contenu (plan de cours)**  **+ Bibliographie** | SYNDROME DE DERANGEMENT  Notion de préférence directionnelle et de centralisation  INSTABILITE LOMBAIRE ET SACRO ILIAQUE  Renforcement musculaire  SYNDROME ARTICULAIRE en ouverture ou fermeture  Mobilisation et manipulation directe et indirecte  COMPRESSION NERVEUSE  CAS CLINIQUE |
| **Evaluation** | Ecrit  type d’écrit : ………………………………………. Oral  Contrôle Continu  Pas d’évaluation  |