

ETUDE APIS

ESSAI CLINIQUE RANDOMISÉ ÉVALUANT L'EFFET D'UN PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE PERSONNALISÉ, INITIÉ PRÉCOCEMENT DANS LE PARCOURS DE SOINS, SUR LES DOULEURS MUSCULOSQUELETTIQUES INDUITES PAR LES INHIBITEURS DE L'AROMATASE DANS LE CANCER DU SEIN

05/03/2025

NATHALIE PIAZZON – IPA – SERVICE DE CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE – GHN (HCL)

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

www.chu-lyon.fr

PRÉSENTATION DU PROJET (1)

2

Cancer du sein :

- **61 214 nouveaux cas** en 2023
- Âge médian: 64 ans
- **75% hormonosensibles**

Traitement de référence
en adjuvant des femmes
ménopausées :
**inhibiteur de
l'aromatase**

Adhésion thérapeutique
49% des patientes

Principaux effets
indésirables : **AIMSS**¹
(Gupta et al., 2020)

Volonté d'intégration de
l'APA² dans le **parcours
de soins**
(HAS, 2019)

Aucune
recommandation sur les
**caractéristiques
optimales de l'APA** sur
l'AIMSS

Difficultés d'**accès aux
soins de support**
(AFSOS)

¹ Aromatase Inhibitor-Associated Musculoskeletal Syndrome

² Activité Physique Adaptée

PRÉSENTATION DU PROJET (2)

HYPOTHÈSE

L'évaluation précoce de l'AP et une orientation adéquate vers l'équipe pluri professionnelle de médecine du sport pour la mise en place d'un programme personnalisé, dès le début de prise en charge autour du dispositif d'annonce, pour les patientes atteintes d'un cancer hormonosensible non métastatique traitées en adjuvant par des inhibiteurs de l'aromatase, diminue l'intensité des douleurs consécutives à l'AIMSS.

OBJECTIFS DU PROJET (1)

But de l'étude

- Formuler, grâce à des données probantes, des recommandations sur l'intégration de l'APA dans le **parcours de soins** des patientes atteintes d'un cancer du sein hormonosensible

Objectif principal

- Analyser l'impact d'une évaluation précoce, pluriprofessionnelle de l'AP et la mise en place d'un programme spécifique, dès le début de prise en charge, sur la **prévalence des douleurs musculosquelettiques** ressenties par des patientes traitées pour un cancer du sein par inhibiteurs de l'aromatase après 6 mois d'hormonothérapie (M6) (pic des symptômes)

Critère d'évaluation principal

- Évaluation de la douleur mesurée à partir de l'échelle numérique (EN) à M6 / questionnaire de style nordique

OBJECTIFS DU PROJET (2)

OBJECTIFS SECONDAIRES ET CRITÈRES D'ÉVALUATION



Thérapie sportive

Analyser l'impact d'une évaluation précoce, pluriprofessionnelle de l'AP et la mise en place d'un programme spécifique, dès le début de la prise en charge de patientes traitées pour un cancer du sein par inhibiteur de l'aromatase sur :

- Fatigue**
- Qualité de vie**
- Condition physique**
- Mesures anthropométriques**
- Adhésion à l'IA**
- Motivation**
- Survenue d'événements indésirables secondaires à l'intervention**



Facteurs de risque

Établir une corrélation entre les facteurs de risque d'apparition d'AIMSS relevés dans la littérature et la survenue des symptômes grâce à des caractéristiques démographiques, pathologiques, cliniques et thérapeutiques.



Entretien semi-directif individuel

Explorer les expériences des patientes atteintes d'un cancer du sein hormonosensible participant à un programme d'AP personnalisé initié dès le début du parcours de soins et identifier les éléments essentiels à l'optimisation de l'engagement pérenne à l'exercice.

Appréhender les représentations et le vécu des patientes sur leur traitement par inhibiteur de l'aromatase en les mettant en lien avec la mise en place précoce d'un programme d'AP personnalisé dans leur parcours de soins.

MÉTHODOLOGIE DE RECHERCHE

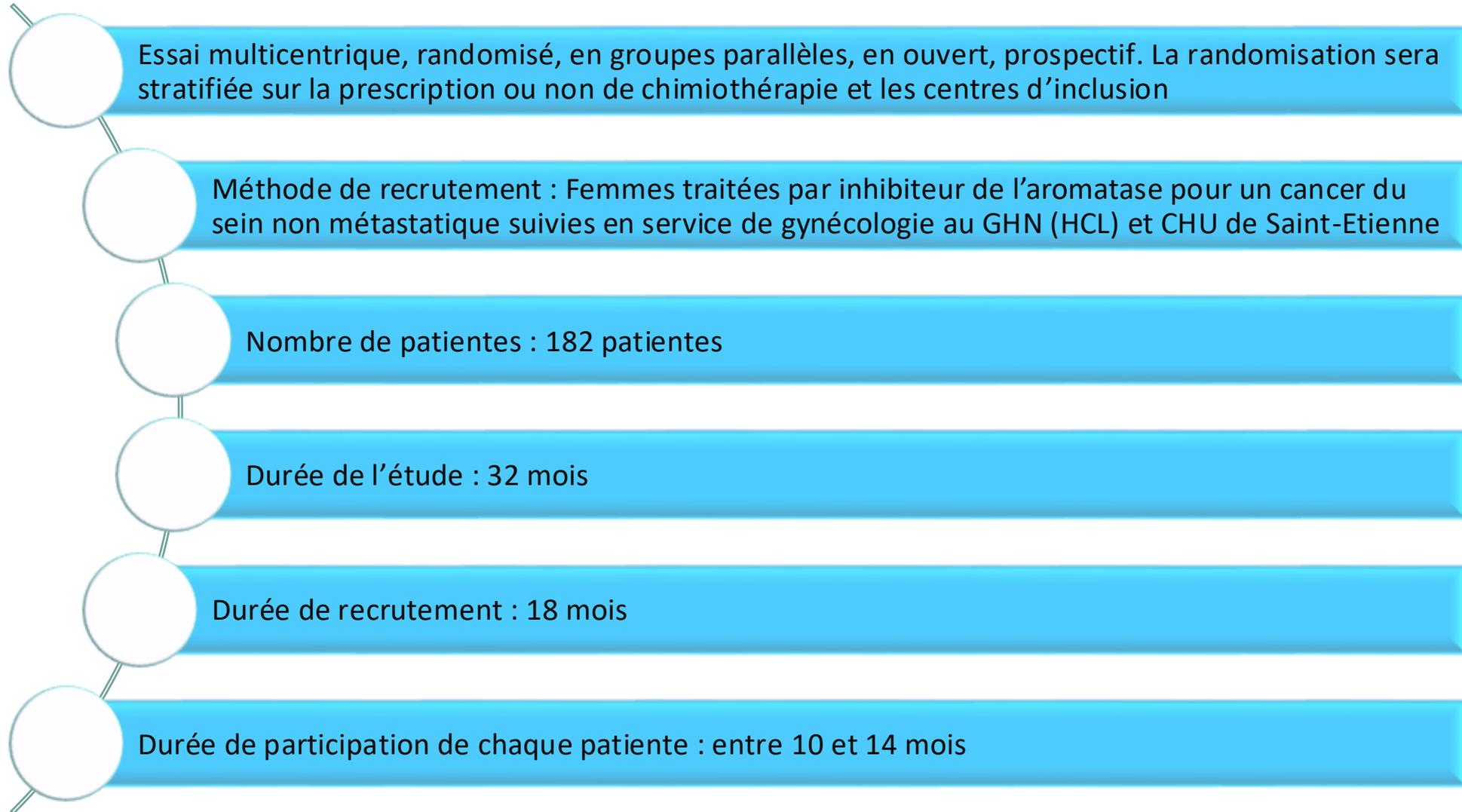
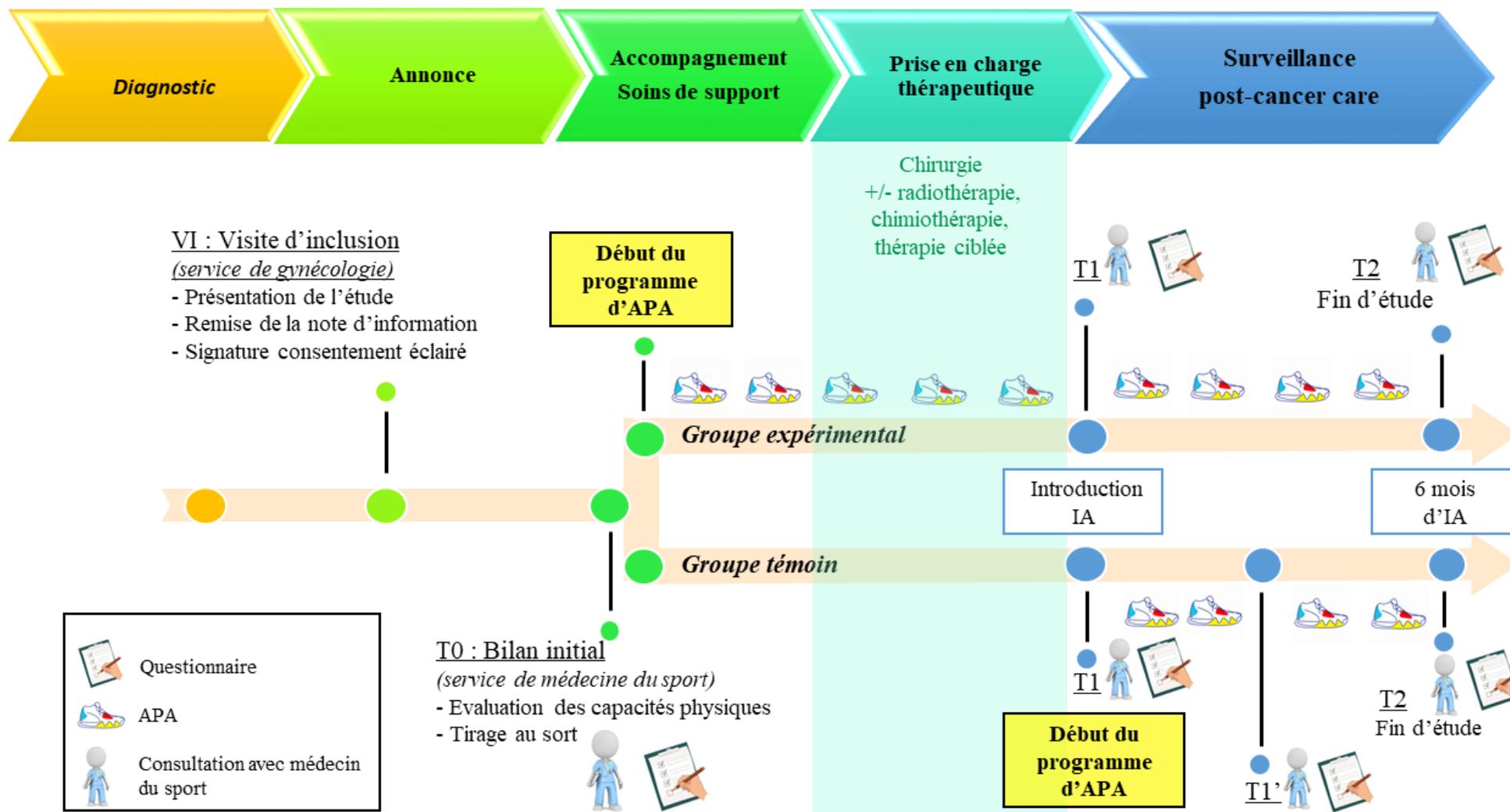


Schéma de l'étude



APA Activité Physique Adaptée IA Inhibiteur de l'aromatase (hormonothérapie)
 V1 Visite d'inclusion T0 Bilan initial
 T1 Introduction de l'IA T1' Fin du programme de réhabilitation de 12 semaines (groupe témoin)
 T2 Fin de l'étude

RÉSULTATS ET PERSPECTIVES

Intérêt de l'étude

- Démontrer l'intérêt d'**initier précocement l'activité physique adaptée**, soin de support, dans le **parcours de soins** de patientes atteintes d'un cancer du sein hormonosensible

Retombées attendues

- **Production de nouvelles connaissances** sur les facteurs prédictifs de l'AIMSS
- **Élaboration de nouvelles lignes directrices** sur l'APA pour les patientes traitées par inhibiteur de l'aromatase
- **Prévention, suivi et gestion** de l'AIMSS
- **Amélioration de l'adhésion** des patientes aux IA avec un impact positif sur la survie et le risque de récurrence

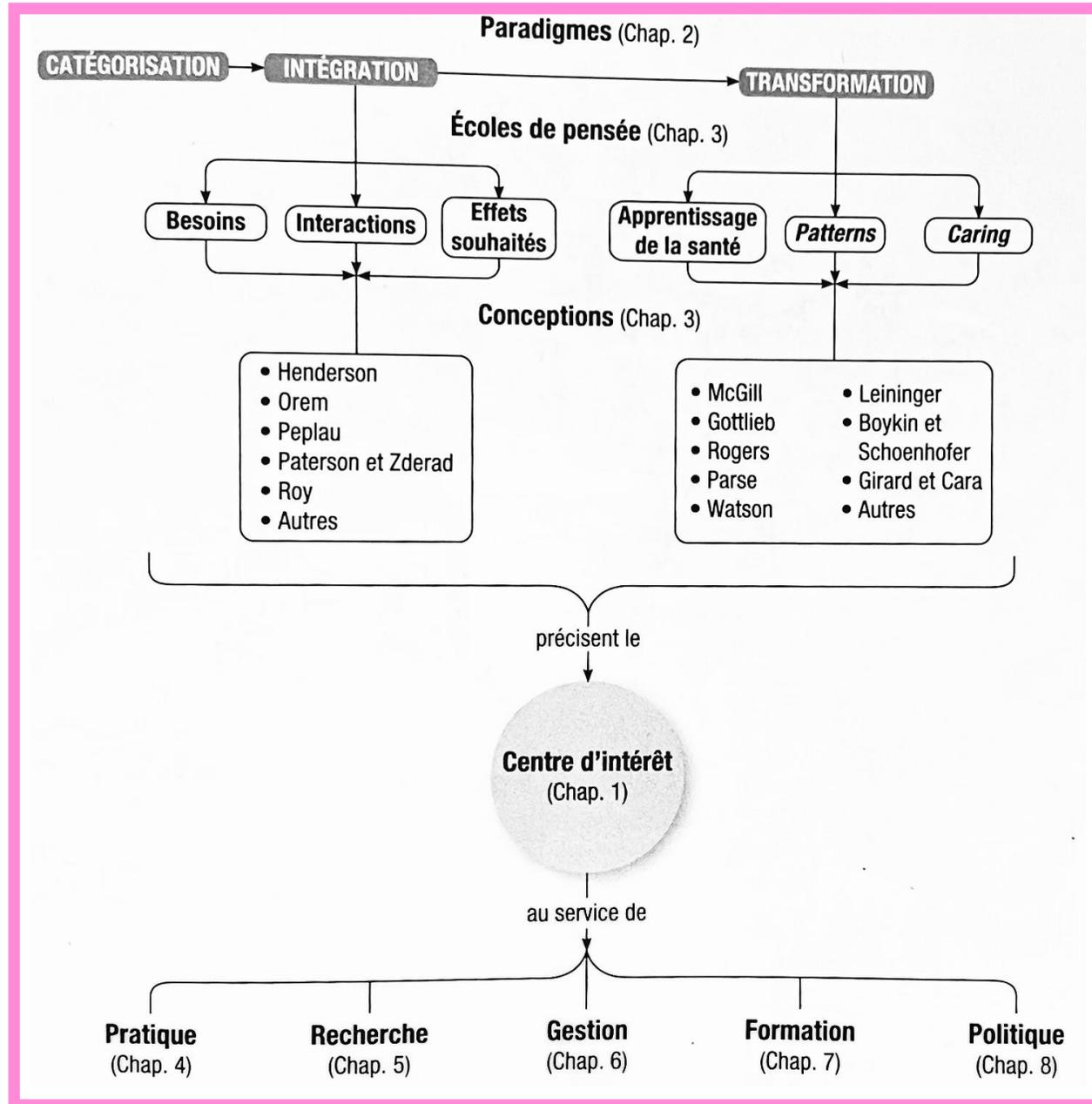
Perspectives

- **Perspectives / clinique** : Développement d'un nouveau parcours de soins des patientes atteintes d'un cancer du sein hormonosensible
- **Perspectives / recherche** : Étude longitudinale avec suivi à long terme de l'impact de l'AP sur cette cohorte de patientes. Etude menée sur 5 ans, durée de l'hormonothérapie

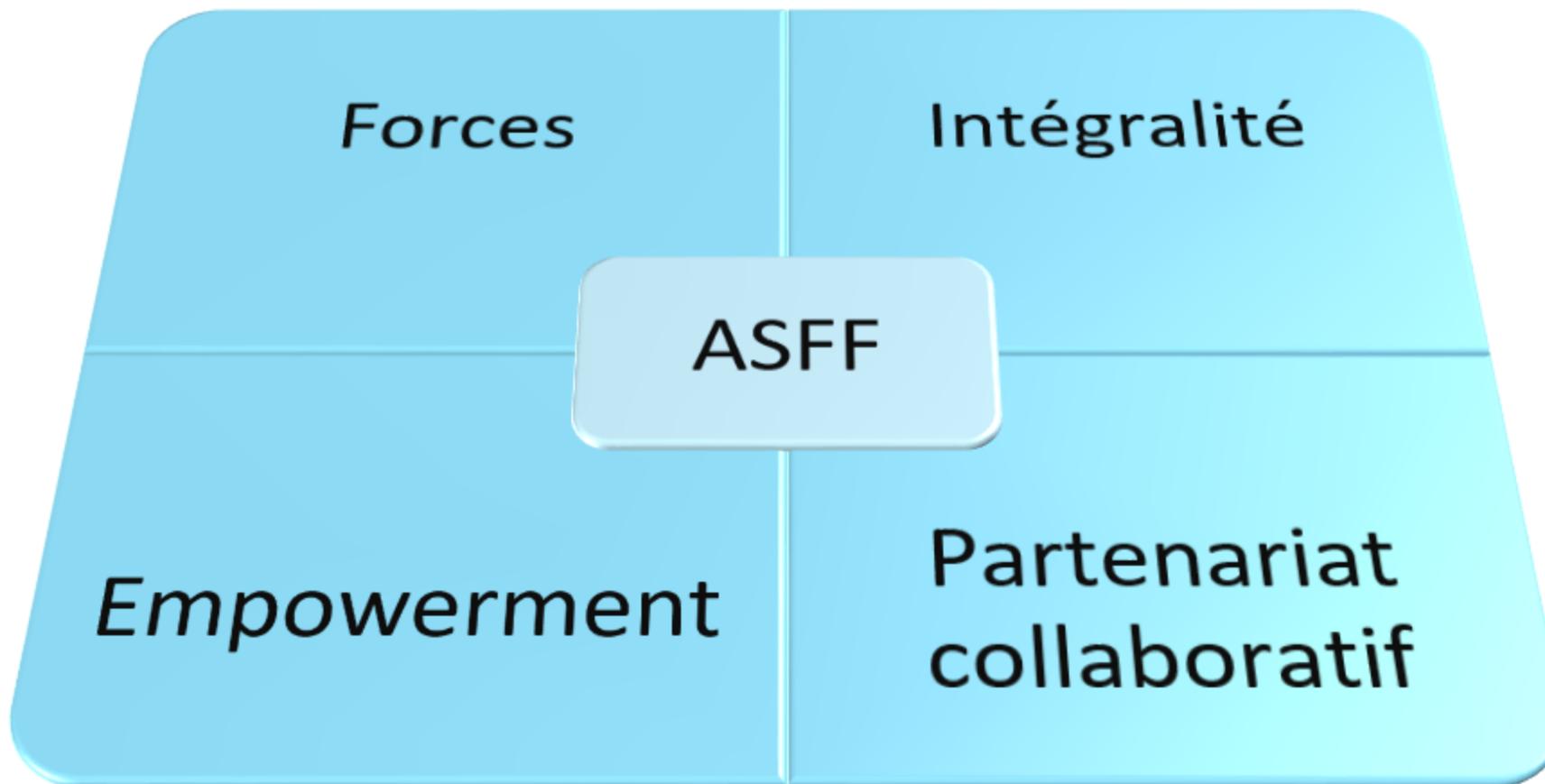
QUESTIONS ???

Est-ce un projet de recherche en sciences infirmières ou médical?

DISCIPLINE INFIRMIÈRE



APPROCHE DE SOINS FONDÉE SUR LES FORCES (L. GOTTLIEB)

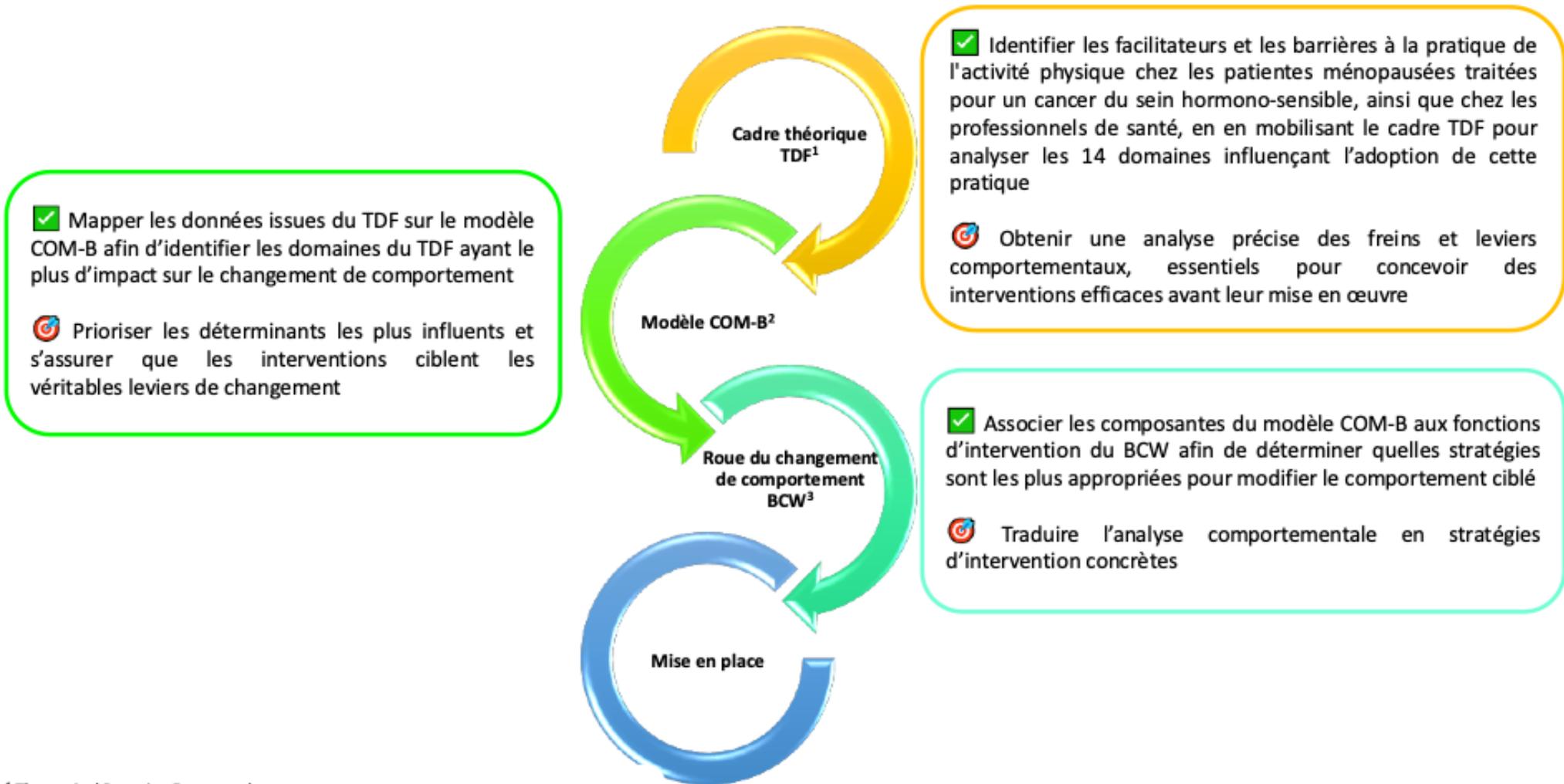


Gottlieb, 2017

SCIENCE DE L'IMPLÉMENTATION

ETUDE OPS : FACILITATEURS ET OBSTACLES À LA MISE EN PLACE D'UN PROGRAMME PERSONNALISÉ D'ACTIVITÉ PHYSIQUE INITIÉ EN PRÉ-THÉRAPEUTIQUE CHEZ LES PATIENTES ATTEINTES D'UN CANCER DU SEIN HORMONOSENSIBLE ET LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ : UNE ANALYSE GUIDÉE PAR LE CADRE THÉORIQUE TDF ET LE MODÈLE COM-B

12



¹ Theoretical Domains Framework

² COM-B : Capability – Opportunity – Motivation – Behaviour

³ BCW : Behaviour Change Wheel

SCIENCE DE L'IMPLEMENTATION

13

- **Etude OPS** : Facilitateurs et obstacles à la mise en place d'un programme personnalisé d'activité physique initié en pré-thérapeutique chez les patientes atteintes d'un cancer du sein hormonosensible et les professionnels de santé : une analyse guidée par le cadre théorique TDF et le modèle COM-B

Intérêt de l'étude

- **Promouvoir le dialogue** avec les patientes et professionnels de santé au sujet des lignes directrices sur l'APA
- **Anticiper les enjeux** de cette innovation dès la conception du projet
- **Enrichir les connaissances** des chercheurs sur le cadre conceptuel précédant l'expérimentation

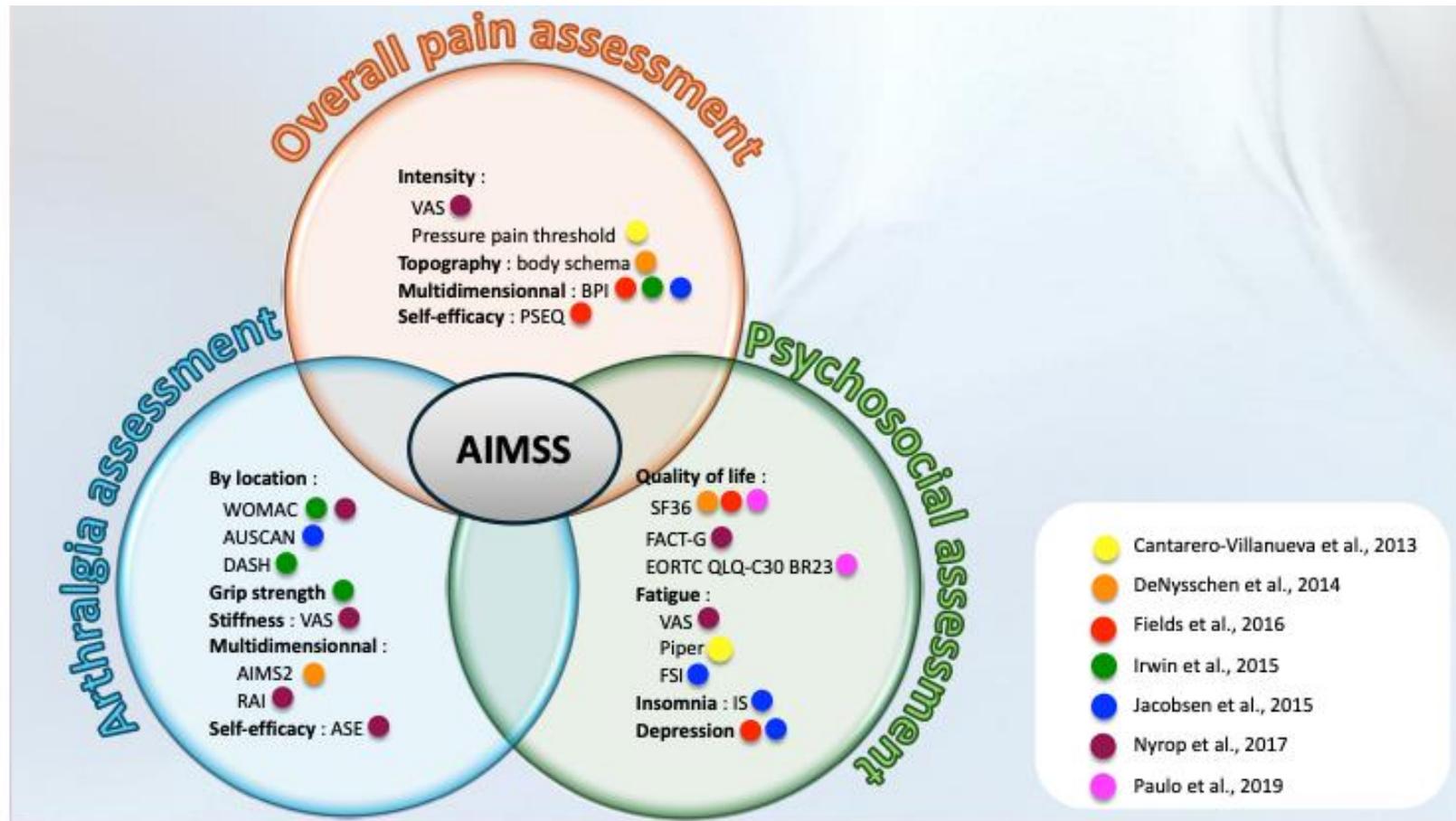
Retombées attendues

- Fournir un plan optimisé et reproductible en **vie réelle** pour la mise en œuvre efficace des **lignes directrices de l'APA** dans le cancer du sein hormonosensible grâce à l'utilisation d'une **stratégie d'implémentation** basée sur un cadre méthodologique défini
- Favoriser l'intégration de l'APA dans les **soins de routine** pour les femmes suivies pour un cancer du sein dès le début de la prise en charge

Perspectives

- **Perspectives / clinique** : Développement d'un nouveau parcours de soins des patientes atteintes d'un cancer du sein hormonosensible
- **Perspectives / recherche** : Étude APIS

INTÉGRALITÉ : ÉVALUATION DE L'AIMSS



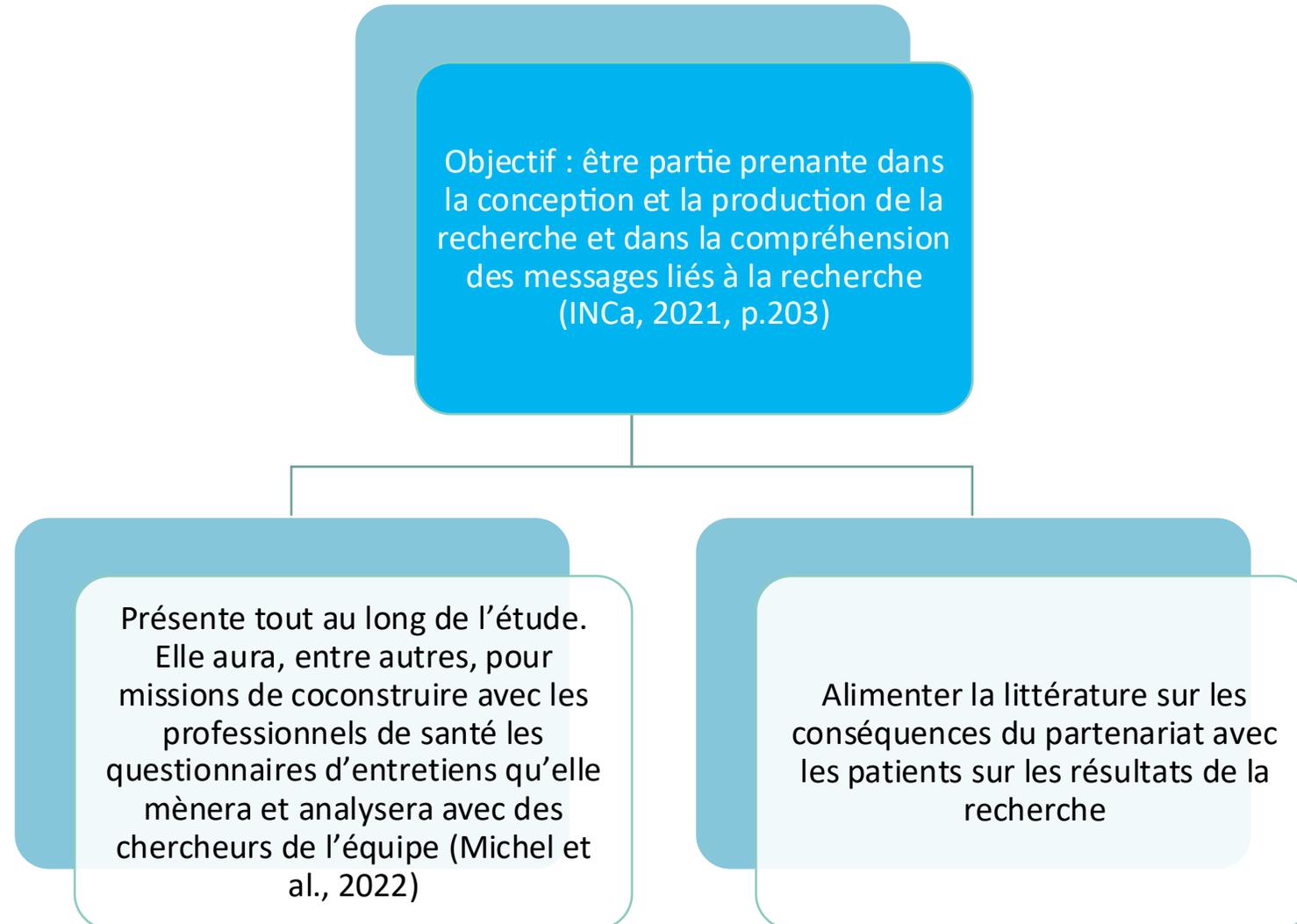
*AIMSS : Aromatase inhibitor-induced musculoskeletal symptoms

WOMAC : Western Ontario and McMaster Universities Arthritis Index
AUSCAN : Score Australian Canadian osteoarthritis hand index
DASH : Disabilities of the Arm shoulder and hand
AIMS2 : Arthritis Impact Measurement Scale modified version
RAI : Rheumatology Attitudes Index
ASE : Arthritis Self-Efficacy Scale

VAS : Visual Analogue Scale
BPI : Questionnaire Brief Pain Inventory
PSEQ : Pains self efficacy questionnaire

SF36 : Medical Outcome Study Short Form-36
FACT-G : Functional Assessment of Cancer Therapy – General
EORTC QLQ-C30 BR23 : European Organization for Research and Treatment of cancer
FSI : Fatigue Symptom Inventory
ISI : Insomnia Severity Index
Center for Epidemiological Studies Depression scale

PATIENTE CHERCHEUR



BIBLIOGRAPHIE

Beckwée, D., Leysen, L., Meuwis, K., & Adriaenssens, N. (2017). Prevalence of aromatase inhibitor-induced arthralgia in breast cancer : A systematic review and meta-analysis. *Supportive Care in Cancer: Official Journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*, 25(5), 1673-1686.

<https://doi.org/10.1007/s00520-017-3613-z>

Bensadon, D. A.-C., Nuytten, B., Vincent, B., Ott, M.-O., Quéré, M., & Romulus, A.-M. (s. d.). *Evaluation du troisième Plan cancer (2014-2019)*.

https://www.igas.gouv.fr/IMG/pdf/2019-104r_tome_i_d.pdf

Gottlieb, L.N. (2014). *Soins infirmiers fondés sur les forces : La santé et la guérison de la personne et de la famille*. De Boeck Supérieur.

Gupta, A., Henry, N. L., & Loprinzi, C. L. (2020). Management of Aromatase Inhibitor–Induced Musculoskeletal Symptoms. *JCO Oncology Practice*, 16(11), 733-739.

<https://doi.org/10.1200/OP.20.00113>

HAS. (2019). *Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes*.

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-10/guide_aps_vf.pdf

INCa. (2017). *Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer - Des connaissances scientifiques aux repères pratiques*.

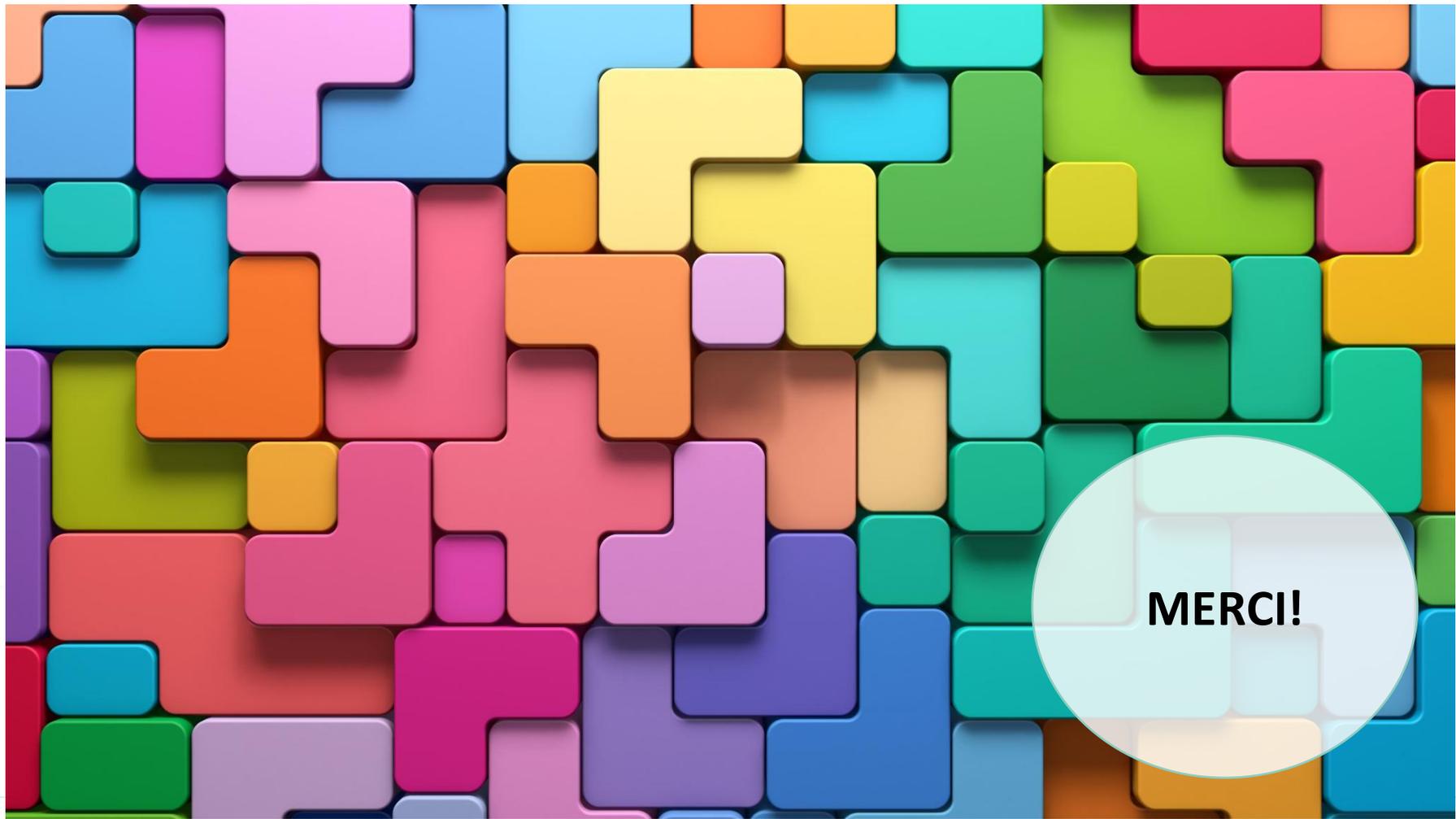
<https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Benefices-de-l-activite-physique-pendant-et-apres-cancer-Des-connaissances-aux-reperes-pratiques>

INCa. (2021). *Stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030*.

<https://www.e-cancer.fr/Institut-national-du-cancer/Strategie-de-lutte-contre-les-cancers-en-France/La-strategie-decennale-de-lutte-contre-les-cancers-2021-2030>

Michel, P., Dadon, I., Thual, G., Baumlin-Leyi, C., Volta-Paulet, B., Haesebaert, J., & Berkesse, A. (2022). Les voies/voix plurielles pour développer le « partenariat patient » et l' « expérience patient » aux Hospices civils de Lyon : Une démarche stratégique, intégrée et modélisante. *Risques & qualité*, 19(4), 205-216.

<https://www.risqual.net/publication-scientifique/les-voiesvoix-plurielles-pour-developper-le-partenariat-patient-et-l-experience-patient-aux-hospices-civils-de-lyon-une-demarche-strategique-integree-et-modelisante>



MERCI!

www.chu-lyon.fr



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON