

PROGRAMME POUR LES AIDANTS

dont le proche vit avec un trouble psychique



Multi diagnostic

Participez à notre programme
Multifamilial et gratuit :

Léo

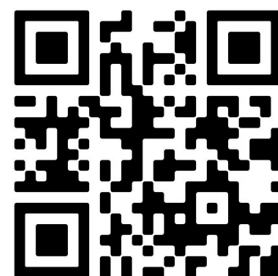


Programme de Psychoéducation
Multi-diagnostic

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme LEO :

CLAP@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 54 95



LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



clap

Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie



Collectif
Schizophrénies

Le programme LEO s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique :

Troubles de l'humeur (troubles bipolaires et dépressions)

Troubles schizophréniques

Troubles de personnalité

Ou encore avec une addiction

Cette personne n'est pas présente lors des séances.

8 Séances de **3** heures

- Améliorer la communication avec son proche, le guider vers le changement
- Entretenir la motivation de son proche
- Se reconnecter à soi même, s'autogérer (modèle allemand ZRM®)
- Partager ses expériences, trouver du soutien

Et c'est aussi de la
relaxation à chaque séance

