**Support à la démarche réflexive**

Date :

Lieu :

**Décrire**

Décrivez la scène aussi précisément que possible afin qu’une autre personne puisse se la représenter.

Décrivez l’environnement

Décrivez la situation

Décrivez vos actions

Décrivez cette même scène en l’enrichissant de termes spécifiques.

**Justifier**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Quelles motivations personnelles, habitudes, préférences ont guidé vos actions, vos choix ? | Quelles connaissances théoriques ont guidé vos actions, vos choix ? | Quels éléments du contexte ont guidé vos actions, vos choix ? | Quelles réflexions éthiques, politiques ont guidé vos actions, vos choix ? |

**Évaluer**

Par quels moyens évaluez-vous les effets et les conséquences de vos choix ?

Mes justifications sont-elles suffisantes et pertinentes pour expliquer mes actions ? Sont-elles modulables ? Est-ce que des justifications en été négligées ? En quoi ?

Quelles alternatives existent ?

**Ajuster**

Que faut-il conserver ?

Serait-il pertinent de faire autrement ? Comment ?