ORSPERE SAMDARRA
Observatoire Santé mentale, Vulnérabilités et Sociétés

Santé mentale et précarité

Dr Morgan Fahmi
Psychiatre — Permanence d'accès aux soins de santé psychiatrique
Orspere-Samdarra · CH Le Vinatier, psychiatrie universitaire Lyon Métropole

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

Permanence d'Accès aux Soins de Santé
PASS

Définition OMS de la santé mentale : « **État de bien-être** qui permet à chacun de :

- réaliser son potentiel,
- faire face aux difficultés normales de la vie,
- travailler avec succès et de manière productive,
- être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».

Définition de la santé mentale selon Jean Furtos : « Capacité de vivre avec soi-même et avec autrui

- dans la recherche du **plaisir**, du **bonheur** et du **sens** de la vie ;

- dans un **environnement** donné mais non immuable, transformable par l'activité des hommes et des groupes humains ;

- **sans destructivité mais non sans révolte**, soit la capacité de dire « NON » à ce qui s'oppose aux besoins et au respect de la vie individuelle et collective, ce qui permet le « OUI » ; […]

Capacité de **souffrir en restant vivant, connecté avec soi-même et avec autrui**. »

LE CONTINUUM DE LA SANTÉ MENTALE :

Les personnes varient au long de leur vie sur un continuum, allant de la santé mentale positive : le bien être (État de bien-être, d'équilibre psychique entre l'individu et le milieu auquel il doit s'adapter), au trouble psychiatique (qui produisent une altération durable du fonctionnement de la personne, avec effets sur la relation à soi et à l'autre, sur le fonctionnement social) en passant par la souffrance psychique (État de mal être avec fréquents symptômes anxieux ou dépressif, *si la souffrance est liée à une problématique sociale :* ***souffrance psychosociale.***

Santé mentale et précarité

Précarité

- « Absence d'une ou plusieurs des sécurités permettant aux personnes et aux familles d'assumer leurs responsabilités élémentaires et de jouir de leurs droits fondamentaux. L'insécurité qui en résulte peut être plus ou moins étendue et avoir des conséquences plus ou moins graves et définitives.
- « Conduit le plus souvent à la grande pauvreté quand elle affecte plusieurs domaines de l'existence qu'elle tend à se prolonger dans le temps et devient persistante, qu'elle compromet gravement les chances de reconquérir ses droits et de ré-assumer ses responsabilités par soi-même dans un avenir prévisible » *Wresinski 1987*
- Troubles psychiatriques et précarité s'entretiennent dans un cercle vicieux : les conditions de vie précaires majorent les symptômes et limitent les possibilités de traitement

Effets de l’exclusion sociale

- Effets délétères au niveau :

  - Emotionnel et physique : anesthésie
  - Cognitif : déclin des performances cognitives
  - Comportementaux : diminution des comportements prosociaux

- Entraine une douleur comparable à la douleur physique : la douleur sociale
- Entraine un état de déstructuration : difficultés pour réagir à différentes situations

Santé mentale et précarité

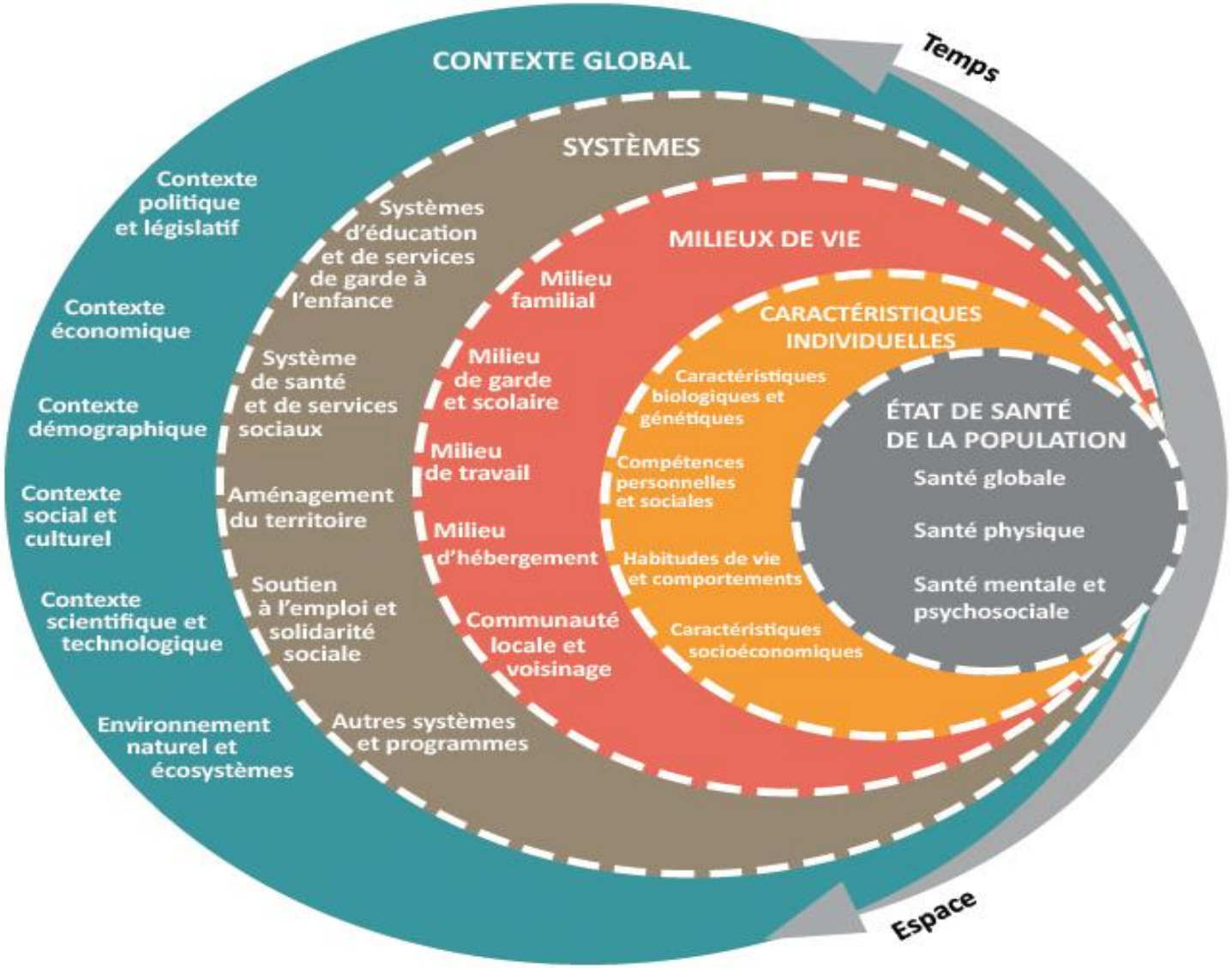
Inégalités sociales de santé

Les ISS sont des différences dans l'état de santé entre les groupes sociaux qui sont la conséquence d'une **distribution inégale et injuste des déterminants sociaux de la santé.**

Haut conseil de la santé publique, 2009

Santé mentale et précarité

CARTE DE LA SANTÉ ET DE SES DÉTERMINANTS



Mécanismes des inégalités sociales de santé

