

1

# Autonomie, Perte d'autonomie et Dépendance

Et Soins infirmiers



S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Virolier

2

## PLAN

- Introduction : La compétence IDE, le contexte, les enjeux
- Partie 1 : L'autonomie et de la dépendance
- Partie 2 : Outils d'évaluation de la dépendance
- Partie 3 : TD !
- Conclusion

S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Virolier

3

## INTRODUCTION

### COMPÉTENCE IDE

- Définition du métier selon le code de la santé publique et son **Article R4311-3** :
- Relèvent du rôle propre de l'infirmier(e) les soins liés aux fonctions d'entretien et de continuité de la vie et visant à **compenser partiellement ou totalement un manque ou une diminution d'autonomie** d'une personne (...)
- L'IDE **identifie les besoins** de la personne (...) *(pose un diagnostic infirmier et propose des actions qu'il évaluera, dans le cadre du raisonnement clinique infirmier)*
- L'autonomie et la dépendance sont au cœur du métier !**

S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Virolier

4

## INTRODUCTION

### LE CONTEXTE

- Contexte épidémiologique :**
- En 2021, 13 % de personnes de + de 15 ans déclarent avoir au moins 1 limitation **sévère** dans une fonction physique, sensorielle ou cognitive en raison d'un problème de santé.
- En 2022 en France, l'espérance de vie a atteint **79,4 ans** pour les hommes et **85,3 ans** pour les femmes
- BABY BOOM (après guerre) / **PAPY BOOM** oblige : Les estimations indiquent une forte augmentation chez les **plus de 75 ans** : 5 millions en 2000 et 7 MILLIONS EN 2020 **probablement 10 millions en 2050 soit 2 x plus qu'en 2000 ! (INSEE)**
- L'autonomie, la dépendance : des enjeux de santé publique !**

S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Virolier

5

## Partie 1

- L'autonomie
- Et la dépendance



S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Virolier

6

## Quelles différences entre dépendance et autonomie?

### La dépendance

- La **dépendance** c'est le **besoin d'aide pour accomplir un geste au regard d'un incapacité**
- Cette dépendance peut être
  - **partielle ou totale,**
  - **temporaire ou définitive,**
  - **physique psychique ou même sociale**
- Elle est **évolutive**
- Le **GIR** est un indicateur de ses évolutions



S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Virolier

7

□ Selon Virginia Henderson, la dépendance se définit comme :

« **L'incapacité où se trouve la personne d'adopter des comportements appropriés ou d'accomplir elle-même, sans aide, les actions qui lui permettraient en fonction de son état d'atteindre un niveau acceptable de satisfaction de ses besoins** »

□ Le terme DÉPENDANCE est très **péjoratif** : être dépendant de quelqu'un ou de quelque chose revient à être à sa merci, à ne pas être en capacité de faire pour soi-même, ...

Dépendance affective, financière, à la cigarette...

S. BOCHER - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFSI Viroflor

Chronologiquement :

- Une **déficience** fait suite à une maladie ou accident
- Elle entraîne une **incapacité**
- Qui entraîne un **besoin**
- Qui entraîne une **dépendance** (à une tierce personne)
- Qui peut avoir des effets sur la sphère sociale :

On parle alors de **handicap** :

- **moteur (physique)**
- **mental (intellectuel)**
- **cognitif (mobilisation des connaissances)**
- **psychique (pathologie psychiatrique)**



S. BOCHER - Agnès Carrière - Évaluation de la dépendance - 2022

9

• **La déficience : perte organique**

C'est l'altération d'une structure ou d'une fonction. L'anomalie peut être temporaire ou définitive

= Notion de **perte de fonction** ou **organe**.

Elle peut être congénitale, liée au vieillissement, ou faire suite à un accident, ou à une pathologie ...

Exemple : une **artérite des membres inférieurs** a pour conséquence une **déficience motrice (perte organique motrice)**

Elle entraîne une **incapacité**

S. BOCHER - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFSI Viroflor

10

■ Notion de **perte de capacité**  
=> Deuil des capacités



S. BOCHER - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFSI Viroflor

11

• **L'incapacité : perte fonctionnelle**

Elle correspond à toute **réduction** de la **capacité** à accomplir une activité sur le plan **fonctionnel**.

Exemple : une **déficience motrice des membres inférieurs** chez un patient **paraplégique** (= déficience) engendre une **incapacité à marcher**

Cette incapacité entraîne une **dépendance** => Des **besoins**

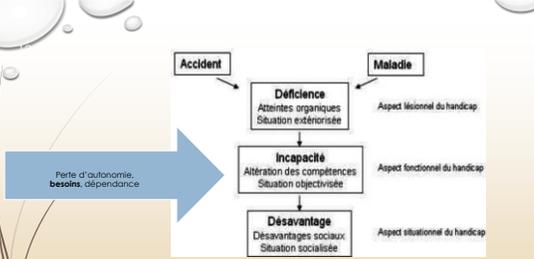
• **Le handicap : perte / sphère sociale**

Il s'agit de toutes les limitations et **impacts** de l'incapacité sur la vie quotidienne

Exemple : une **déficience motrice des membres inférieurs** responsable d'une **incapacité à marcher** pour le patient **paraplégique** a pour conséquence un **isolement social** : il ne peut plus faire de la moto avec ses amis ou conduire une voiture et continuer son travail, etc.



S. BOCHER - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFSI Viroflor



**Accident** / **Maladie** → **Déficience** (Atteintes organiques, Situation extériorisée) → **Incapacité** (Altération des compétences, Situation objectivée) → **Désavantage** (Désavantages sociaux, Situation socialisée)

Aspects du handicap : Aspect léSIONnel, Aspect fonctionnel, Aspect situationnel

Perte d'autonomie, besoins, dépendance

S. BOCHER - Agnès Carrière - Évaluation de la dépendance - 2022

**Points d'alerte :**

- La dépendance crée inéluctablement une grande **vulnérabilité** de la personne dépendante
- la dépendance augmente le **risque d'isolement** et le **risque de maltraitance**, en établissements comme à domicile !

S. RICHTEL - Agir contre l'évaluation de la dépendance - 2023

« La maltraitance consiste en un acte **unique ou répété**, ou en l'**absence d'intervention** appropriée, dans le cadre d'une relation censée être une relation de confiance »

► (OMS)

S. RICHTEL - Agir contre l'évaluation de la dépendance - 2023

**15**

**ZOOM SUR LES BESOINS DE LA PERSONNE**

**Je suis un ETRE UNIQUE**

Mes besoins sont en relation avec mon âge et environnement

S. RICHTEL 2023 - AGIR CONTRE L'ÉVALUATION DE LA DÉPENDANCE

**16**

**Et l'autonomie alors ??**

- Par abus de langage on parle de **perte d'autonomie** pour parler de **perte de capacités** ... Mais l'autonomie c'est autre chose ... !!
- Ex : « Prendre son autonomie » c'est voler de ses propres ailes ...
- Étymologiquement, être autonome c'est « **se gouverner par soi même** » !
- L'autonomie c'est prendre ses propres décisions et ainsi vivre de ses droits !** (information, libre choix, consentement éclairé, liberté d'aller et venir, respect de l'intimité, respect de la dignité, non discrimination, ...)
- Et cela est vrai quelle que soit la situation !** (dépendance totale, handicap, troubles psychiques ...)

S. RICHTEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - 179 slides

**17**

**Charte de la personne hospitalisée**

**Charte des droits et libertés de la personne âgée en situation de handicap ou de dépendance**

S. RICHTEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - 179 slides

**18**

**SUBTILITÉS de vocabulaire**

- La personne **AUTONOME** décide elle-même des actions à réaliser
- Une personne **NON AUTONOME** n'est pas en mesure de prendre les décisions d'action à réaliser de façon indépendante. Ce qui ne lui supprime pas sa singularité, sa dignité !
- Une personne **DÉPENDANTE** nécessite de l'aide pour agir
- La personne **INDÉPENDANTE** a la possibilité de faire seules les actions à réaliser, elle en a les capacités
- Une personne autonome n'est pas forcément indépendante !**

Exemple simple d'un enfant qui est indépendant pour aller prendre une douche mais n'est pas autonome pour prendre la décision d'aller prendre sa douche si on ne lui demande pas !

S. RICHTEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - 179 slides

19

■ Selon vous :  
Est-ce qu'une personne totalement dépendante peut être totalement autonome ?

■ OUI !

- Respecter l'autonomie dans le soin c'est
  - répondre aux incapacités
  - en proposant une **négociation** centrée
  - sur les **besoins** mais également **souhaits** et **attentes** de la personne,
  - dans le but de respecter le principe de libre arbitre du patient, de **diqanté** :

**De respecter ses droits !**

S. BOCHER - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Vireiller

20

### Illustrations appliquées dans les soins

Vignettes cliniques :

- **Patient autonome et dépendant :**  
initiative **patient** : « je suis souillé, veuillez me laver SVP »
- **Patient autonome et indépendant :**  
initiative **patient** : « je suis souillé, je vais me laver »
- **Patient non-autonome et Indépendant :**  
initiative **soignant** : « vous êtes souillé, je vous invite à aller vous laver » (sans aide)
- **Patient non autonome et dépendant :**  
initiative **soignant** : « vous êtes souillé, je vous propose de vous aider à vous laver » (avec aide)

S. BOCHER - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Vireiller

21

■ 3 priorités pour les personnes en situation de dépendance (et enjeux de santé publique !) :

- 1- Le **maintien** de l'autonomie
- 2- La **lutte** contre la **perte** d'autonomie
- 3- L'identification des personnes à **risque de perte** d'autonomie

S. BOCHER - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Vireiller

22

■ Zoom sur Le **programme et son application ICOPE MONITOR**

- Créée par le pôle gériatrique du chu de Toulouse, avec le soutien de l'OMS et Déployée en Occitanie et dans la Loire et petit à petit à l'échelle nationale
- Basée sur l'évaluation et le suivi de 6 fonctions essentielles :  
**la vue,**  
**l'audition,**  
**la mémoire,**  
**la mobilité,**  
**le bien être psychique**  
**et les réserves nutritionnelles**



S. BOCHER - Agir en Santé - Evaluation de la dépendance - 2023

23

□ Réflexion partagée sur le **paradoxe** de **hôpital** :

□ Lieu de soins et mission essentielle de respect de l'**autonomie**...  
Cependant ... :  
Rythme imposé des journées, disponibilité ou non des professionnels, gestion des traitements personnels à la place de la personne, ... !!!

□ Respecter l'autonomie du patient/ résident, c'est :

- le rendre **acteur** de sa prise en charge quel que soit son degré de dépendance, ses capacités, ses incapacités y compris lorsqu'il a des troubles cognitifs !
- **négoier** les soins dans le respect de la personne et de sa singularité sans aller jusqu'à imposer.

**=> Ne surtout pas prendre les décisions / faire à sa place exécuter en étant dans la déshumanisation !!**

S. BOCHER - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Vireiller

(L'AUTONOMIE ... Professionnelle)

24

- Allons un peu plus loin ... avec l'autonomie professionnelle du soignant !
- L'autonomie professionnelle c'est être en mesure de prendre des **initiatives adaptées**, en qualité de soignant **compétent** et **responsable**
- Cependant L'infirmier exerce ses missions dans le cadre d'un **champ de compétences** qui lui est propre et dans le cadre d'un travail **collaboratif** avec ses pairs : en **équipe pluridisciplinaire** !
- Et ce dans le cadre d'un **projet thérapeutique** !
- Et ce dans un **cadre institutionnel** et des organisations qui sont définies et qu'il est nécessaire de **respecter**
- L'autonomie professionnelle est **positive**,  
**A condition que** les **initiatives soient adaptées et cohérentes**
- L'autonomie professionnelle ne veut donc pas dire **anarchie**

S. BOCHER - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Vireiller

25

## Partie 2

- Les outils de l'évaluation de la dépendance

S. RONDEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Viroflor

26

## Outils d'évaluation de la dépendance

Ils ont pour objectifs de :

- repérer les **incapacités** et ainsi les **besoins** de la vie quotidienne dans tous ses aspects (physiques, psychiques, sociaux)
- établir un **plan de soins** pour répondre aux incapacités pour l'ensemble des actes de la vie quotidienne
- Définir des **objectifs thérapeutiques ou d'accompagnement personnalisés en pluridisciplinarité** qui prennent en compte les besoins mais également les **souhaits de la personne**
- Surveiller l'**évolution** afin de réajuster les actions et objectifs dans la prise en charge grâce à l'indicateur du **GIR** (qui est aussi un **indicateur de qualité de soins !**)
- Adapter les **aides et moyens financiers**, matériels et humains ex : l'APA : Allocation Personnalisée d'Autonomie

S. RONDEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Viroflor

27

## Outils d'évaluation de l'autonomie

- Échelle ou indice de **Barthel** parfois aussi appelé indice d'invalidité du **Maryland**
- Grille de **Colvez** + indicateur **EHPA**
- Échelle **ADL** de Katz
- La grille **Géronte**
- Grille **EZB**
- IADL** (index d'autonomie de la vie instrumentale)
- RAI** : résident assessment instrument
- La Grille **AGGIR**

.....

S. RONDEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFS Viroflor

28

- La grille nationale **AGGIR** :
- Autonomie Gérontologie Groupes Iso-Ressources** a été créée en 1996 en France.

*Elle a été modifiée en 2001 (critères supplémentaires) puis en 2017*

- C'est l'**outil principal recommandé par la Haute Autorité de Santé (HAS)** pour évaluer le **GIR**
- = une grille d'évaluation qui permet de mesurer **objectivement** la dépendance d'une personne en fonction de sa capacité (ou non) à réaliser les activités de la vie quotidienne **SEUL**

S. RONDEL - Agir en Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

29

- La grille AGGIR :
- cerfa n°11510\*01

S. RONDEL - Agir en Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

30

- 10 critères relatifs à la perte d'autonomie physique et psychique** appelés "**variables discriminantes**" qui déterminent le GIR :

1. **Coherence**
2. **Orientation**
3. **Toilette**
4. **Habillage**
5. **Alimentation**
6. **Élimination**
7. **Transferts**
8. **Déplacements à l'intérieur**
9. **Déplacements à l'extérieur**
10. **Communication à distance**

S. RONDEL - Agir en Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

31

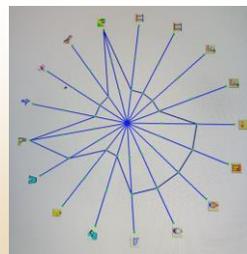
- + 7 autres critères relatifs à l'aspect social et domestique : les "**variables illustratives**"
- Elles n'entrent cependant pas dans le calcul du GIR.

- 1. Gestion
- 2. Cuisine
- 3. Ménage
- 4. Transport
- 5. Achats
- 6. Suivi du traitement
- 7. Activités de temps libre

S. BICHSEL - Agir en Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

32

- Les outils numériques



S. BICHSEL - Agir en Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

33

### Modalité d'évaluation : la grille AGGIR

- Étape 1 :**
- Chaque variable doit être évaluée à partir des adverbes ci-dessous :
- S = Spontanément** : oui ou non?      **Si ne fait pas : on coche**
- T = Totalelement** : : oui ou non?      **Si ne fait pas : on coche**
- C = Correctement** : : oui ou non?      **Si ne fait pas : on coche**
- H = Habituellement** : : oui ou non?      **Si ne fait pas : on coche**
- Attention :**  
L'observation porte sur les activités effectuées par la personne seule, (avec ou sans difficulté) en excluant ce que font les « aidants » et les soignants !

S. BICHSEL - Agir en Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

34

- Étape 2 :**
- Selon le résultat de chaque variable / 4 adverbes, on obtient un **résultat A B ou C**
- A** : si Fait complètement seul
- B** : si Fait partiellement seul
- C** : si Ne fait pas du tout seul
- => *Totalement dépendant d'une tierce personne*

S. BICHSEL - Agir en Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

35

- Étape 3 :**
- Au regard de toutes ces cotations obtenues pour l'ensemble des variables discriminantes :
- On obtient le GIR !**

S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFSI Viroflor

36

### Résultat : Le GIR (1 à 6)

- Le GIR 1** correspond aux personnes **les plus dépendantes**, confinées au lit ou au fauteuil, dont les fonctions mentales sont gravement altérées.
- Le GIR 2** regroupe deux catégories majeures de personnes :
  - celles qui sont **confinées au lit ou au fauteuil**, dont les fonctions mentales ne sont pas totalement altérées
  - et celles dont les **fonctions mentales sont altérées**, mais qui ont conservé leurs capacités à se déplacer.
- Le GIR 3** correspond aux personnes ayant conservé tout ou partie de leur autonomie mentale et **partiellement leur autonomie locomotrice**

S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - IFSI Viroflor

37

- Le **GIR 4** comprend deux catégories de personnes :
  - celles n'assurant pas seules leurs **transferts** mais qui, une fois levées, peuvent se déplacer à l'intérieur du logement.
  - Et celles n'ayant pas de problèmes locomoteurs, mais devant être aidées pour les gestes de la vie quotidienne notamment pour les **repas**.
- Le **GIR 5** comprend des personnes **assurant seules leurs déplacements à l'intérieur** de leur logement, s'alimentant et s'habillant seules, mais nécessitant une **aide ponctuelle** (préparation des repas, douche hebdomadaire, ménage...);
- Le **GIR 6** comprend les personnes **autonomes** pour tous les actes discriminants de la vie courante.

Elles peuvent cependant avoir besoin d'une aide ponctuelle pour les activités domestiques comme le ménage !

S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - janvier 2024 - IFS Viadrina

38

- Le GIR pour les soignants : **parler le même langage**
- Le GIR pour le département : attribuer des **aides à la personne** en faveur du maintien à domicile ou de l'hébergement en établissement : **l'APA, allocation personnalisée d'autonomie**.
- L'**APA** concerne les personnes de plus de 60 ans résidant en France.
- Son montant varie :
  - en fonction des revenus
  - et du GIR après une évaluation par les services du Conseil départemental.
- Aujourd'hui, en lien avec la réforme des services d'autonomie à domicile, le GIR devient également **un enjeu financier** pour les SAD !

S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - janvier 2024 - IFS Viadrina

39

- Au 1er janvier 2023, le montant du plafond de l'allocation personnalisée d'autonomie est de ... **Avez-vous une idée ?**
- 1 914,04 € pour les personnes évaluées en GIR 1
- 1 547,93 € pour les personnes évaluées en GIR 2
- 1 118,61 € pour les personnes évaluées en GIR 3
- 746,54 € pour les personnes évaluées en GIR 4
- Les **GIR 5 et 6 ne bénéficient pas de l'APA !**

cependant d'autres dispositifs et ressources sont alors mobilisés, notamment par le biais des mutuelles, complémentaires santé et caisses de retraite (carsats)

S. BICHSEL - Agence Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

40

Testons vos connaissances avant un petit cas concret !



S. BICHSEL - Agence Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

41

### Cas concret : Vignette Clinique !

- Vous travaillez en service de médecine générale. Vous prenez en charge **Mr T, patient de 68 ans**, qui a été opéré d'une prothèse totale de hanche suite à une chute dans son jardin : il est tombé de son échelle.
- Mr T est à la retraite. Il est célibataire et n'a pas d'enfant.
- Le patient est à J +4 de la chirurgie. Il a été transféré ce matin dans le service car une place en SMR (SSR) ne sera disponible que dans quelques jours.
- Ses paramètres vitaux sont normaux. Le pansement est propre et refait ce jour. Mr T n'est pas douloureux sauf à l'occasion des déplacements. Il a le droit de se lever mais il a besoin d'un cadre de marche pour se déplacer.
- Il n'est à ce jour pas en capacité de se lever seul. Un disque de transfert a été mis en place par le kinésithérapeute. Les aides soignantes se chargent des transferts en collaboration et sous la responsabilité des IDE
- Mr T n'a pas de troubles cognitifs. Il suit un traitement personnel pour des pathologies chroniques stabilisées. Il prend le même traitement depuis plusieurs années. Il a emporté avec lui ses boîtes de médicaments.

S. BICHSEL - Autonomie et Dépendance - janvier 2024 - IFS Viadrina

42

### JD : évaluons la situation de Mr T



- Selon vous :**
- En quoi est-ce que Mr T est autonome?
- En quoi est-ce que Mr T est Dépendant?
- D'après votre estimation, de quels intervenants pourrait-il avoir besoin et à quelle fréquence pour son retour à domicile?
- D'après cette estimation, combien coûterait à Mr T l'ensemble de ces interventions sur la base d'un coût moyen de **25€ de l'heure** (sans aucune prise en charge sécurité sociale / mutuelle / APA...)?
- Enfin : à combien estimez-vous son GIR ??
- Au regard de votre estimation, précisez si Mr T aura le droit à l'APA?

S. BICHSEL - Agence Santé - Évaluation de la dépendance - 2023

## Evaluons la situation de Mr T

43

- En quoi est ce que Mr T est dépendant?
- Mr T a perdu n'arrive plus à effectuer ses transferts sans aide technique et a besoin de l'intervention d'un tiers :  
Il ne peut pas faire ses transferts seuls  
**Il est dépendant pour les transferts**
- Il n'est sans doute pas en capacité de se déplacer sur de longues distances du fait de sa douleur notamment  
**Il est dépendant pour les déplacements**
- En quoi est ce que Mr T est autonome?
- Mr T est autonome car il est en capacité de prendre ses décisions.
- Mr T a cependant « perdu en autonomie » (= en capacités!) dans sa mobilité.
- A l'aide de son cadre de marche, Mr T maintient son autonomie

S. BONDEZ - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - PFI Visuel

## De quelles aides aura t il probablement besoin à la maison ?

- Coût des aides :**
  - Aide pour le lever, la toilette et l'habillage ...
  - Aide pour les courses et les repas, pour aller à la pharmacie ....
  - Aide pour le ménage ..
  - Aide pour se déshabiller et se coucher ...
- Coût Sur la base de 10 heures par semaine (aide et soins) :  
25 x 10 x 4,3 = 1075€
- Selon vous, Quel serait son GIR ?
- Si GIR 3 ou 4 => oui => 746 euro. Si GIR 5 : non !
- Vérifions !**

S. BONDEZ - Agir en Santé- Évaluation de la Qualité de Vie 2021

<https://www.ibou.fr/files/aggr/grille.php>

**Grille AGGR 2008**

	NE FAIT PAS	F A I T	S	T	C	H	Aucun problème ni aide
1. Transferts	<input type="checkbox"/>						
2. Déplacements intérieurs	<input type="checkbox"/>						
3. Toilettes	<input type="checkbox"/>						
4. Elimination urinaire	<input type="checkbox"/>						
5. Habillage	<input type="checkbox"/>						
6. Coiffe	<input type="checkbox"/>						
7. Alimentation se servir manger	<input type="checkbox"/>						
8. Suivi du traitement	<input type="checkbox"/>						
9. Habillage	<input type="checkbox"/>						
10. Achat	<input type="checkbox"/>						
11. Déplacements extérieurs	<input type="checkbox"/>						
12. Transports	<input type="checkbox"/>						
13. Activités temps libre	<input type="checkbox"/>						
14. Achats	<input type="checkbox"/>						
15. Gestion	<input type="checkbox"/>						
16. Orientation dans le temps dans l'espace	<input type="checkbox"/>						
17. Coherence communication comportement	<input type="checkbox"/>						

Pour chaque variable, cochez au choix :

- NE FAIT PAS : si la personne ne réalise jamais une activité et il faut faire à la place ou faire faire, ou bien la réalisation prend un temps qui varie tout entière. Si le cas NE FAIT PAS est coché dans les 4 cases suivantes sont cochées d'office.
- S T C H : si la personne fait, même difficilement, quand les conditions pour l'activité NE SONT PAS RESPLEES
- S : Ne fait pas Spontanément
- T : Ne fait pas Traitement
- C : Ne fait pas Conscience
- H : Ne fait pas Habituellement

Aucun Adjectif ne pose problème. L'activité est réalisée en totale et correctement chaque fois que nécessaire à la seule initiative de la personne. Cette case à être cochée dès lors qu'une activité qui nécessite n'a eu aucune aide. Lorsque cette case est cochée, les 5 items qui précèdent se déroulent d'office.

**GIR :**



## CONCLUSION

46

- Ces concepts d'autonomie et dépendance sont des **clés de lecture** de la situation clinique du patient pour adapter et personnaliser les soins :
- diagnostiquer le degré d'autonomie et dépendance, les besoins et risques de perte en autonomie, **à un instant T**
- adapter un plan de soins **personnalisé** en faveur du maintien voire retour à l'autonomie dans le sens des capacités, en prenant en compte les singularités de la personne, ses souhaits et attentes
- Identifier un **changement** dans la situation afin d'ajuster le plan d'aide et de soins en collaboration pluridisciplinaire
- ajuster le projet thérapeutique en pluridisciplinarité le cas échéant
- Sans jamais oublier la traçabilité dans le dossier de soins ! :-)**

S. BONDEZ - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - PFI Visuel

47



MERCI DE VOTRE ATTENTION !

S. BONDEZ - Autonomie et Dépendance - Janvier 2024 - PFI Visuel