

MANUTENTION ET ERGONOMIE

« Etymologie : »

👉 **MANUTENTION : Main Tenir**

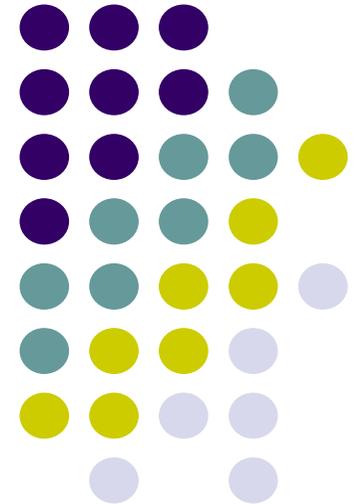
« tenir avec la main »



Hôpitaux de Lyon

👉 **ERGONOMIE : Travail Règles-loi**

« science du travail »



MANUTENTION

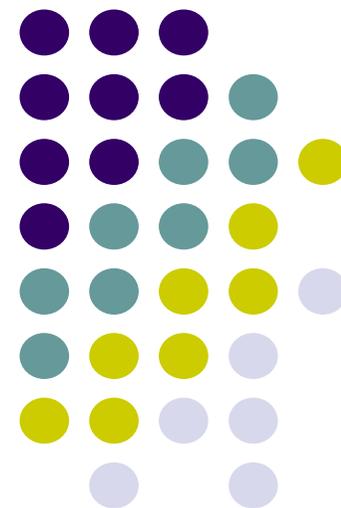
« Définitions : »

 **MANUTENTION : finalité de l'Ergomotricité (Dotte)**

- **ERGOMOTRICITE : Ensemble des comportements psychomoteurs à intégrer par l'homme pour agir dans son travail avec le maximum de Confort, de Sécurité et de Capacité**



Hôpitaux de Lyon



MANUTENTION

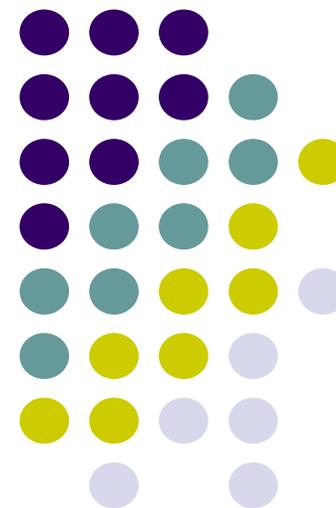
« Ma Définition : »



MANUTENTION DE MALADES: Un soin dans le respect du patient, une aide humaine pour maintenir le mouvement d'une autre personne.



Hôpitaux de Lyon



ERGONOMIE

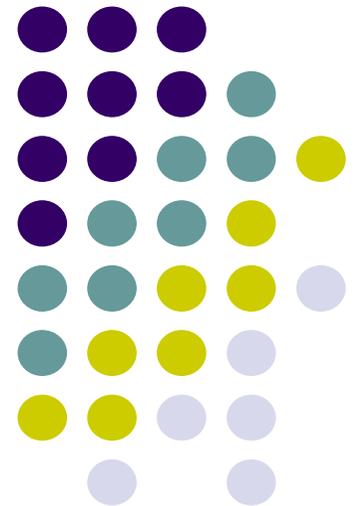
« Définitions : »

👉 **L'Ergonomie, par l'aménagement ou la conception de systèmes hommes-machines, vise à adapter le travail aux caractéristiques physiologiques, anthropologiques et mentales des travailleurs afin d'éviter des altérations de leur santé**

👉 **Elle a pour but de concevoir des matériels qui peuvent être utilisés avec le maximum de Confort, de Sécurité et d'Efficacité**



Hôpitaux de Lyon



ERGONOMIE

« Ma Définition : »

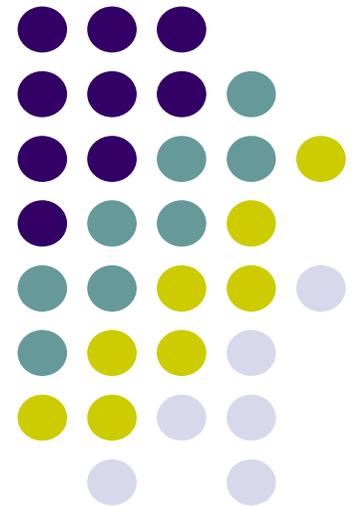
✎ Environnement matériel,
organisationnel pour effectuer une
activité dans les meilleures
conditions possibles.

✎ (l'activité globale pouvant souvent
se diviser en d'autres activités
élémentaires qui elles mêmes
nécessitent un environnement...)

✎ Qu'au Travail ?



Hôpitaux de Lyon



MANUTENTION ET ERGONOMIE

« Confort » du patient et du soignant

➔ Pour le patient :

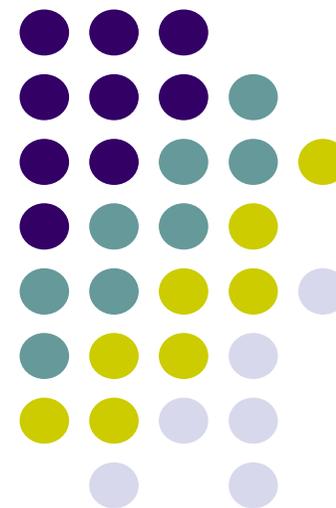
- Informer
- « Participer »
- **Prises stables non douloureuses**
 - À plat aux racines (haut du dos, bassin)
 - Ne pas tirer sur les bras, la nuque...
- **Aides techniques**

➔ Pour l'agent :

- Éviter manutention seul
- « participer »
- Économie (appui)
- Sens du déplacement
- **Aides techniques**



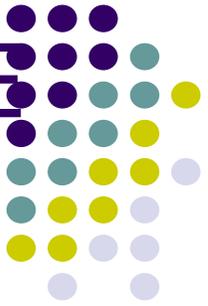
Hôpitaux de Lyon





Hôpitaux de Lyon

MANUTENTION ET ERGONOMIE



« SECURITE » du Patient et du Soignant

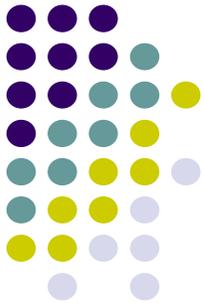
Aux HCL plus de 65 risques professionnels répertoriés
(40^{aine} pour les soignants)
(cf « document unique »)

1. **RISQUES PHYSIQUES**
2. **RISQUES BIOLOGIQUES**
3. **RISQUES CHIMIQUES**
4. **CONTRAINTE ORGANISATIONNELLE
ET RELATIONNELLE**



Hôpitaux de Lyon

1. RISQUES PHYSIQUES



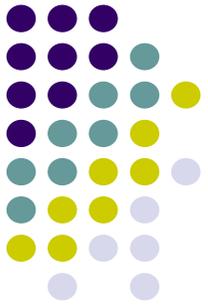
- **MANUTENTIONS DES MALADES**
 - 1° cause d'accidents du travail avec arrêt aux HCL (20%)
 - Voir étude gériatrie
- **MANUTENTION DES CHARGES**
 - 2° cause d'AT avec arrêt (19%)
 - **CHUTES PLAIN PIED(15%) sols glissants chaussures, CHUTES DENIVELLE (11%) tenir la rampe, HEURTS (15%)**
- **Soignants inclus dans la liste des professions pour le tableau de maladie professionnelle n°**
- **Attention femmes enceintes !**





Hôpitaux de Lyon

1. RISQUES PHYSIQUES



- **TRAVAIL REPETITIF ET CONTRAINTES POSTURALES**
 - Répétition des mêmes gestes à une cadence supérieure à 5 fois par minute de façon régulière sur le temps de travail journalier habituel
 - **Contraintes posturales :**
 - Torsion du tronc,
 - Flexion latérale,
 - Attitude penchée
 - Bras en l'air....

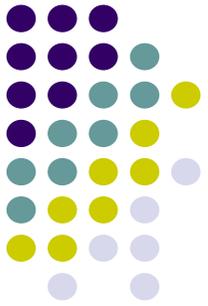
Ces contraintes posturales et articulaires peuvent être sources de troubles musculosquelettiques (T.M.S.)

- **STATION DEBOUT Prolongée ET PIETINEMENT :**
 - Préconisations : bas de contention, chaussures adaptées, pauses régulières**Attention femmes enceintes !**



Hôpitaux de Lyon

1. RISQUES PHYSIQUES



- **EXPOSITION AUX RAYONNEMENTS IONISANTS :**

Sources scellées (radiologie) non scellées (aiguilles radio actives, marqueurs).

- **Les trois grands principes de radioprotection :**

- **l'éloignement par rapport à la source de rayonnements.**
- **la mise en place d'écrans entre la source et les personnels (chasubles, protège thyroïde, gants, lunettes, écrans mobiles...)**
- **Minimiser le temps d'exposition.**

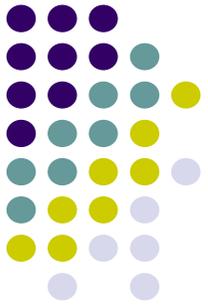
Attention femmes enceintes !

Dr J.M. PORST - Service de Médecine et Santé au Travail - HCL



Hôpitaux de Lyon

1. RISQUES PHYSIQUES

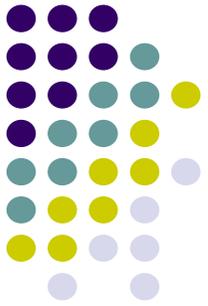


● AUTRES :

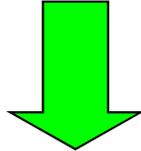
- Risque de brûlure thermique à l'office (gants adaptés),
- Risque de coupure non septique (gants et matériels adaptés),
- Laser,
- Champs magnétiques (IRM),
- Travail sur écran,
- Etc...



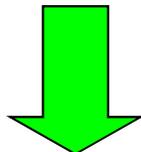
RISQUES PROFESSIONNELS



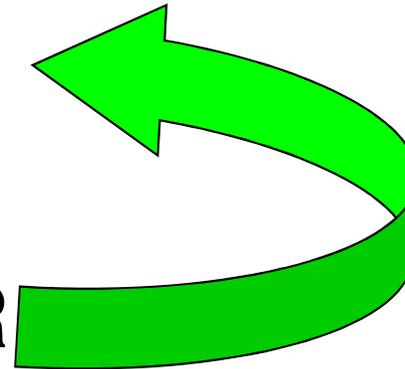
- **IDENTIFIER**



- **EVALUER**



- **PREVENIR**



ERGONOMIE

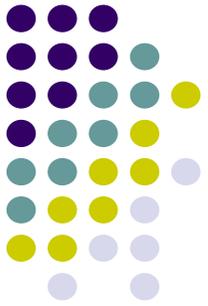
- **Le risque 0 n'existe pas !**

MANUTENTION ET ERGONOMIE



Hôpitaux de Lyon

TRAVAIL PRESCRIT < TRAVAIL REEL

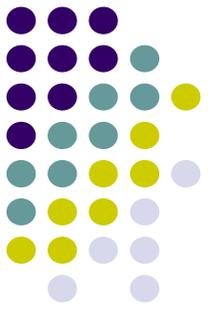


- FILM
- suite

LEVE-MALADES SUR RAIL

=

UTILITAIRE adapté du PONT ROULANT de l'INDUSTRIE



LEVE-MALADES SUR RAIL

=

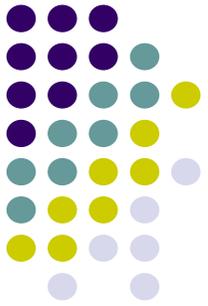
UTILITAIRE adapté du PONT ROULANT de l'INDUSTRIE



LEVE-MALADES SUR RAIL

=

UTILITAIRE adapté du PONT ROULANT de l'INDUSTRIE



LEVE-MALADES SUR RAILS

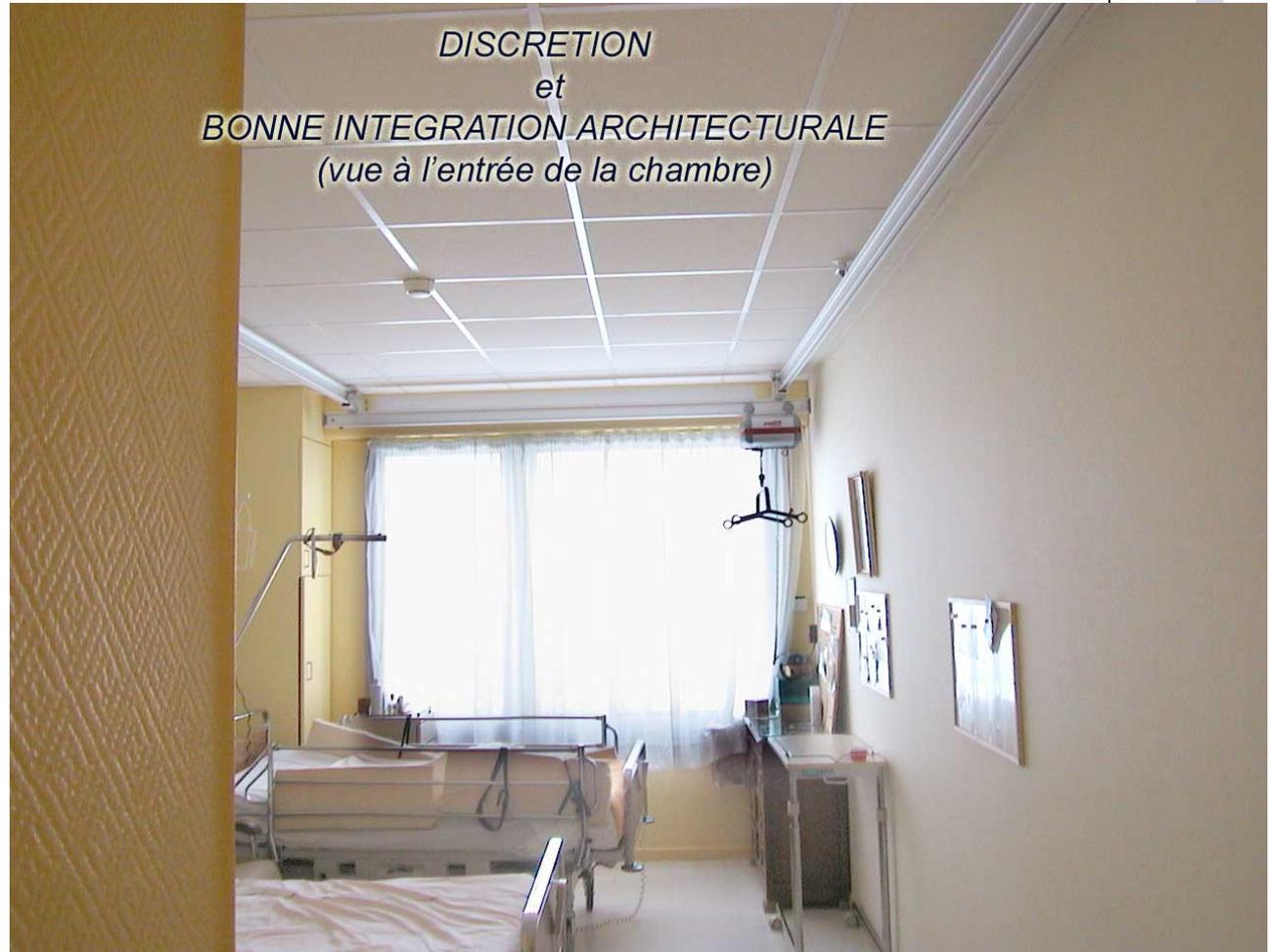


Hôpitaux de Lyon



Dr J.M. PORST - Service de Médecine et Santé au
Travail - HCL

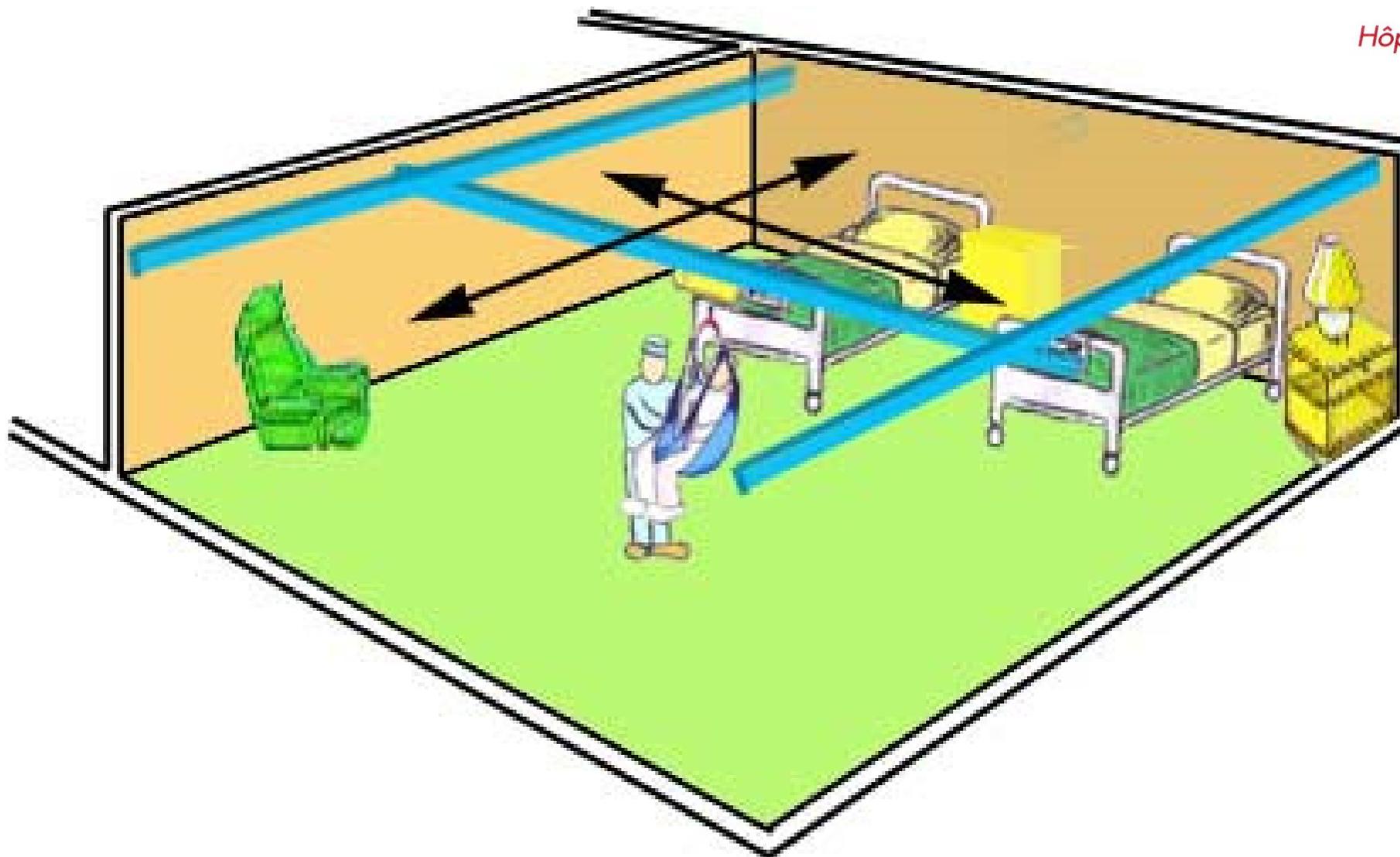
LEVE-MALADES SUR RAILS



LEVE-MALADES SUR RAILS



Hôpitaux de Lyon

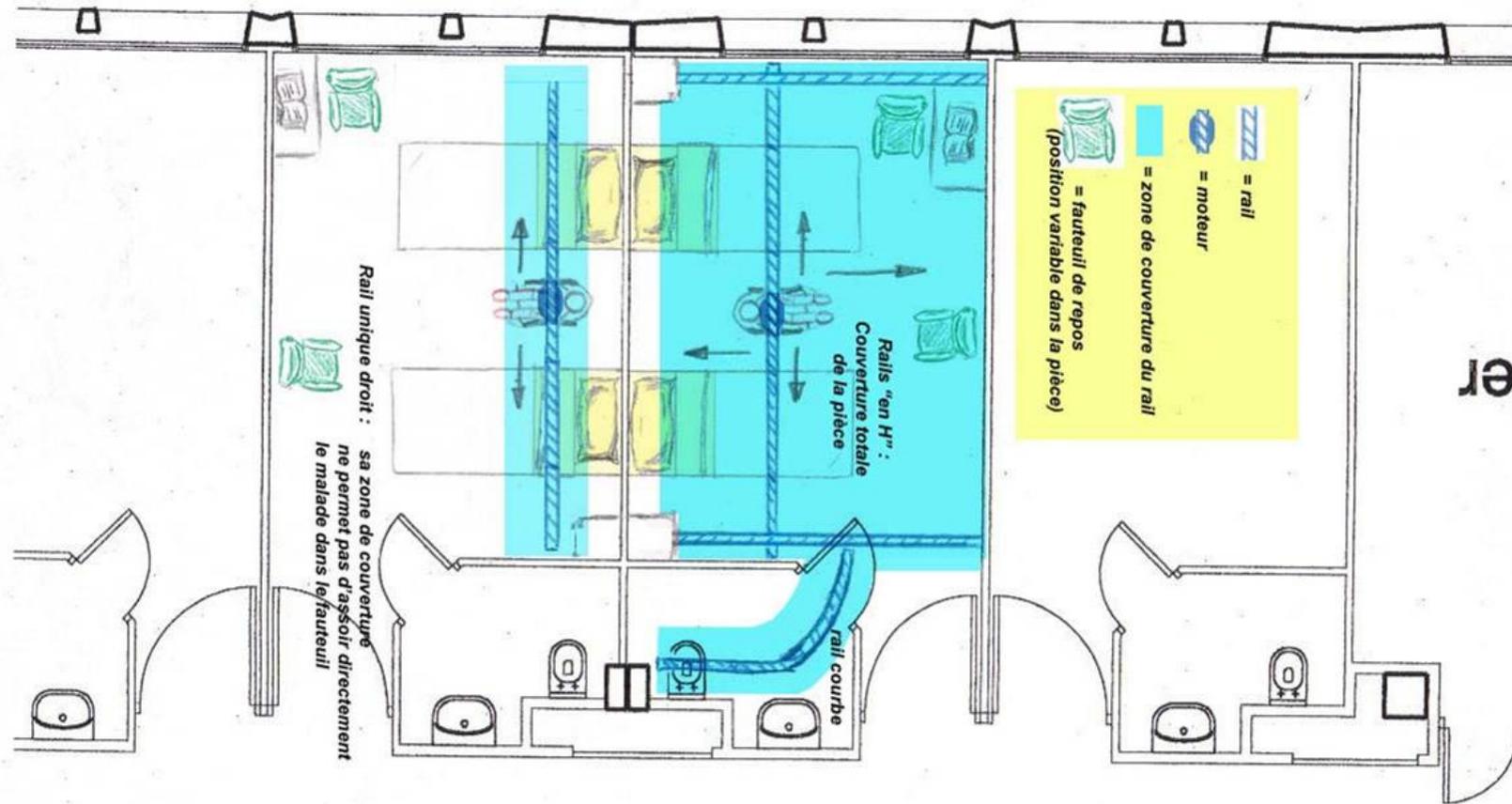


Dr J.M. PORST - Service de Médecine et Santé au Travail - HCL

LEVE-MALADES SUR RAILS



Hôpitaux de Lyon





HOSPICES CIVILS DE LYON
HOPITAL ANTOINE CHARIAL
 SERVICE TECHNIQUE
 40 Avenue de la Table de Pierre
 69340 Francheville Bel -Air

son leve-malade
 rails en H
 chambre à 2 lits

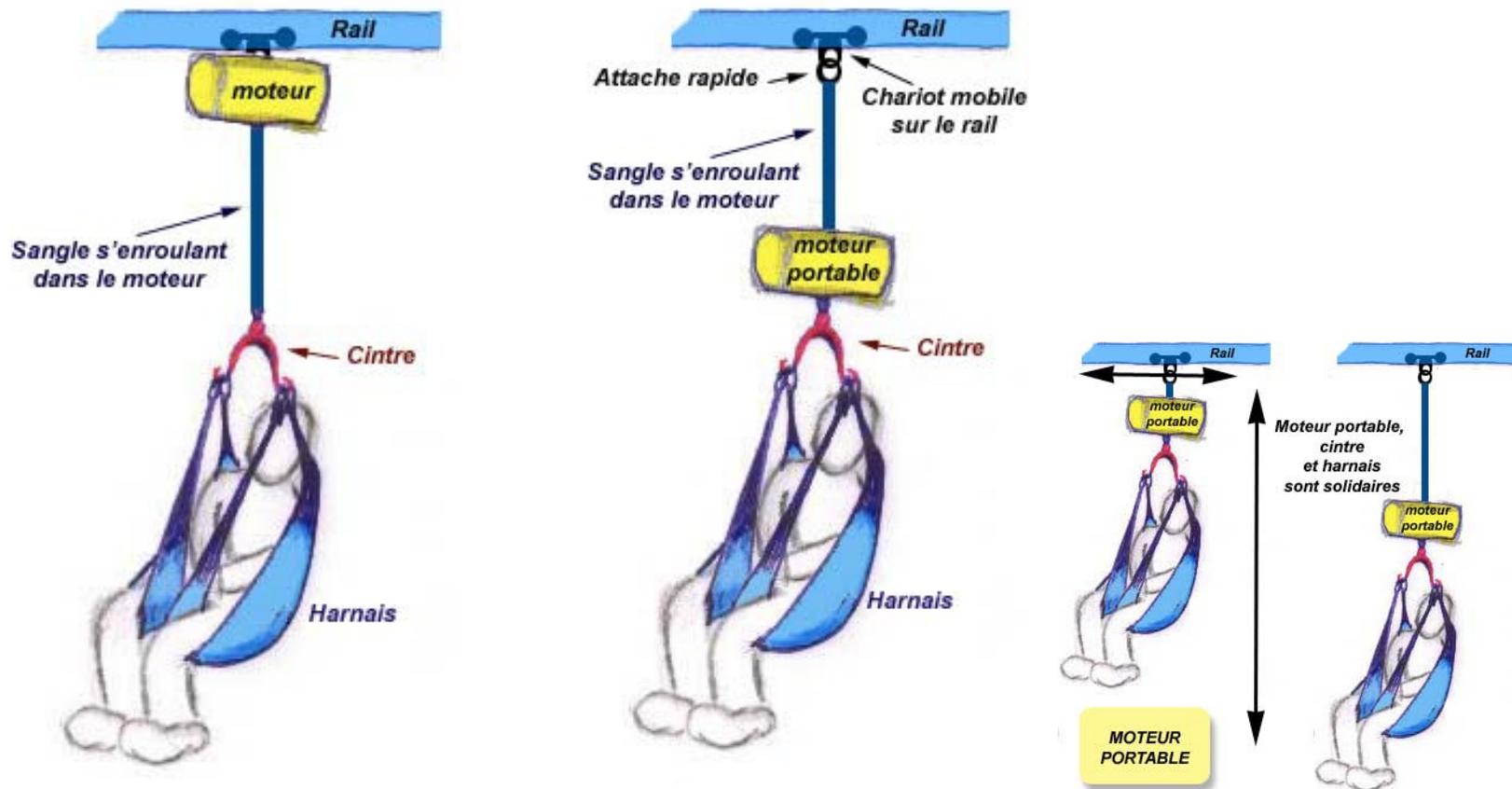
Echelle: 1/50ème

Dr J.M. PORST - Service de Médecine et Santé au Travail - HCL

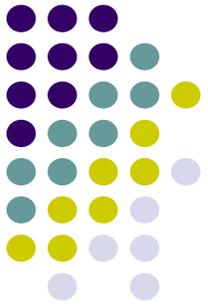
LEVE-MALADES SUR RAILS



Hôpitaux de Lyon



ERGONOMIE DU GESTE

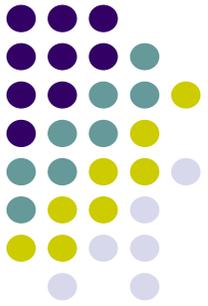


- Intérêt pour les articulations+++
- FORMATION : FAIRE et REFAIRE
- Cf [haltérophile](#)

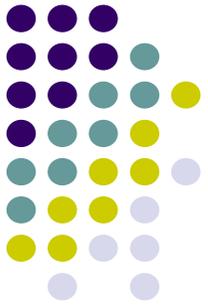


Hôpitaux de Lyon

RISQUES PROFESSIONNELS



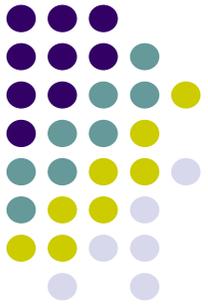
- **REGLEMENTAIREMENT (code du travail), l'employeur est responsable de la sécurité de ses employés.**
 - **Mais le vrai responsable**



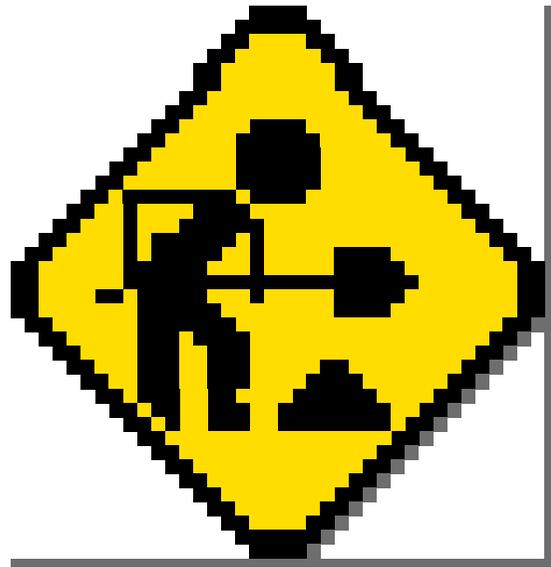
RISQUES PROFESSIONNELS

- **REGLEMENTAIREMENT (code du travail), l'employeur est responsable de la sécurité de ses employés.**
 - **Mais le vrai responsable**
 - **Le plus motivé**
 - **C'EST VOUS !**
- **PARLEZ-EN, ET PAS DE DENI...**





NE VOUS LAISSEZ PAS IMPRESSIONNER ET GARDEZ TOUJOURS VOTRE BON SENS





**NE VOUS LAISSEZ PAS
IMPRESSIONNER
ET GARDEZ TOUJOURS VOTRE BON
SENS !**

