LA PREVENTION

UE 1.2 S2 – Février 2025 – I. DAVID

DEFINITION

La prévention selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en 1948 :

- la prévention est l'ensemble des mesures **visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps »**

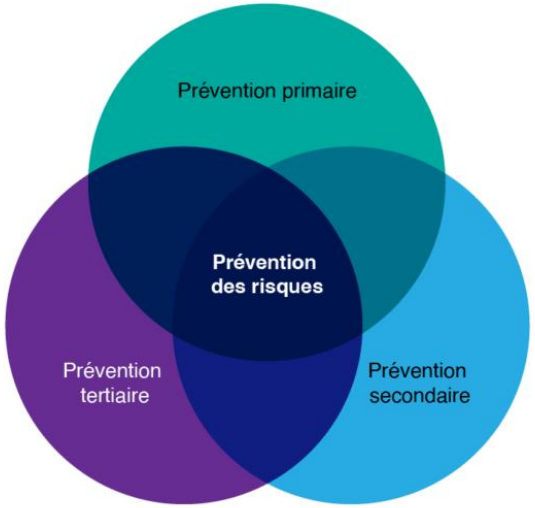
Selon le glossaire Européen de Santé Publique, 2003 :

- **Actions visant à réduire l'impact des déterminants** des maladies ou des problèmes de santé, à **éviter la survenue des maladies ou des problèmes de santé**, à **arrêter leur progression o**u **à imiter leurs conséquences**. Les mesures préventives peuvent consister en une intervention médicale, un contrôle de l'environnement, des mesures législatives, financières ou comportementales, des pressions politiques ou de l'éducation pour la santé

LA PREVENTION

Les niveaux

- **PREVENTION PRIMAIRE**
- **PREVENTION SECONDAIRE**
- **PREVENTION TERTIAIRE**
- **PREVENTION QUATERNAIRE non officiellement reconnue par OMS -** « action menée pour identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement et médicalement acceptables » (dictionnaire WONCA de médecine générale, 1995)



Autre classification

RS.GORDON en 1982, présente une classification de la prévention en trois parties :

- **- La prévention universelle** est destinée à l'ensemble de la population, quel que soit son état de santé.

- **- La prévention sélective** s'exerce en direction de sous groupe de population définie par des critères géographiques ou sociologiques : automobilistes, travailleurs en bâtiment, Les ados dans le Rhône etc. Exemples :La promotion de l'activité physique ou la contraception chez les ados

- **- La prévention ciblée** en fonction de sous groupes de la population mais aussi et surtout fonction de l'existence de facteurs de risque spécifiques à cette partie bien identifiée de la population (glycosurie chez les femmes enceintes, HTA chez diabétique, MST chez les personnes qui se prostituent)...

LA PREVENTION
Dépenses

- Difficiles à estimer réellement
- **La prévention c'est 1,9% des dépenses de santé en France**. Seule la prévention institutionnelle est identifiée
- Les dépenses de prévention institutionnelles en baisse par rapport à d'autres pays
- La France au 1er rang de la mortalité évitable par traitement en Europe **mais au 7ième pour la mortalité évitable par prévention**

(OCDE : Panorama de la santé 2019)

LA PREVENTION

Rapport de la cours des comptes 2021

- **Résultats médiocres de la prévention** malgré une dépense de 15 millions d'euros pour programmes institutionnels et actes de prévention remboursés
- **Expansion des 3 principales catégories de maladie**. Dépenses : 50 millions

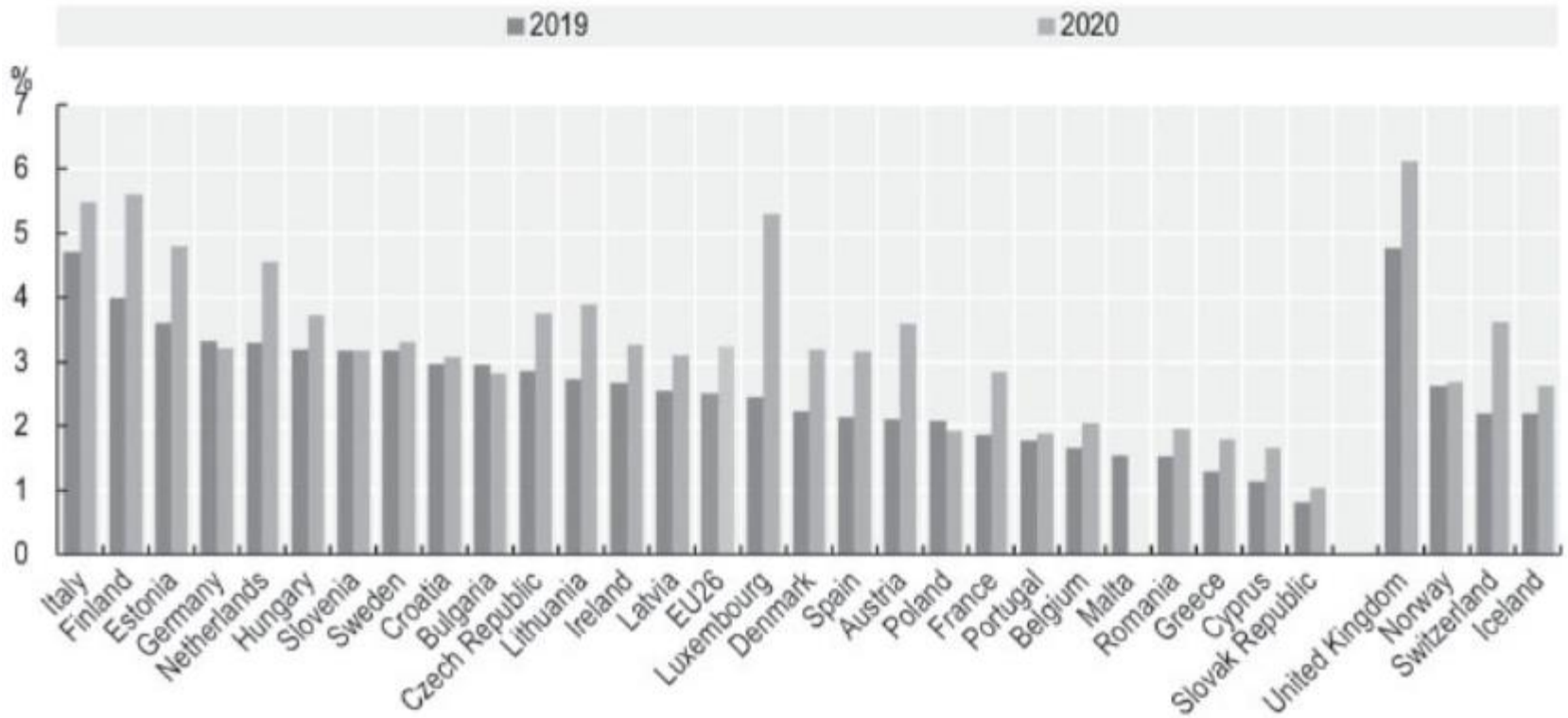
- diabète

- Maladies neuro-cardio vasculaires

- cancers

- **Manque d'adhésion de la population** aux programmes de prévention : vaccination, dépistage
- 13 M de fumeurs et seulement 6,6% bénéficient d'un traitement nicotinique substitutif
- Fortes inégalités sociales (populations défavorisées, déserts médicaux…)

Graphique 1
– Part des dépenses de prévention en proportion des dépenses de santé en 2019-2020 en Europe



Note: The EU average is unweighted.
— Source: OECD Health Statistics2022.

LA PREVENTION

Rapport de la cours des comptes 2021

Propositions

- Augmenter pour les médecins les **R**émunérations sur **O**bjectifs de **S**anté **P**ublique.
- Elargissement du nombre des acteurs de la prévention (biologistes, pharmaciens, infirmiers, podologues) avec des protocoles de coopération
- Accélérer la montée en puissance des nouveaux métiers (IPA, Assistants Médicaux)
- Développer l'addictologie et les Repérages Précoces et Interventions Brèves (RPIB)

LA PREVENTION PRIMAIRE

Vise à éviter l'apparition des maladies

= actes destinés à diminuer l'incidence d'une maladie dans une population. Réduction du nombre de nouveaux cas.

-Elle peut être individuelle ou collective

PREVENTION PRIMAIRE

Hygiène buccodentaire

Mesure collective = **Campagne de sensibilisation**

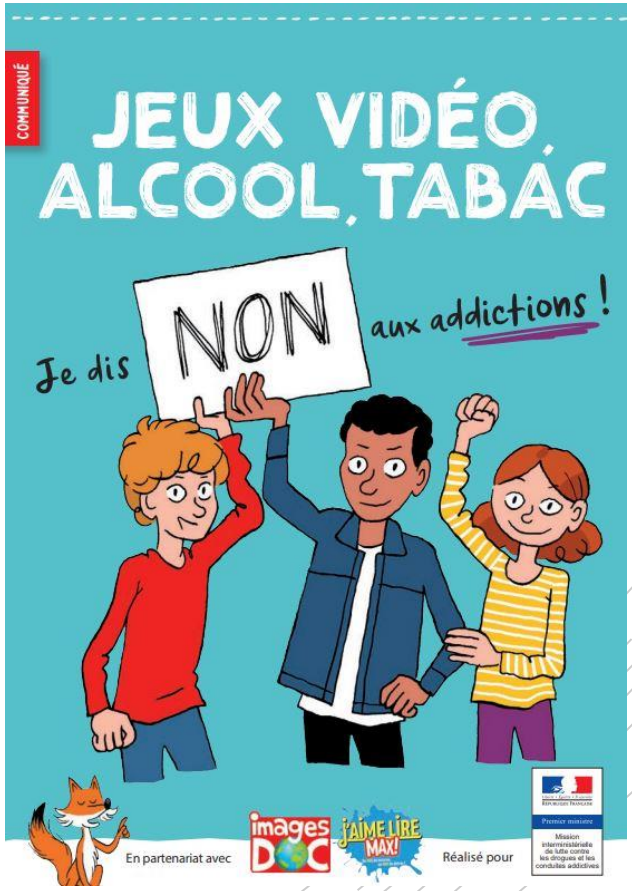
Mesure individuelle = **= Brossage des dents 3 fois/jour**

PREVENTION PRIMAIRE

Les addictions

- Développement des compétences psychosociales
- Education des jeunes au niveau scolaire
- Campagnes d'information nationales

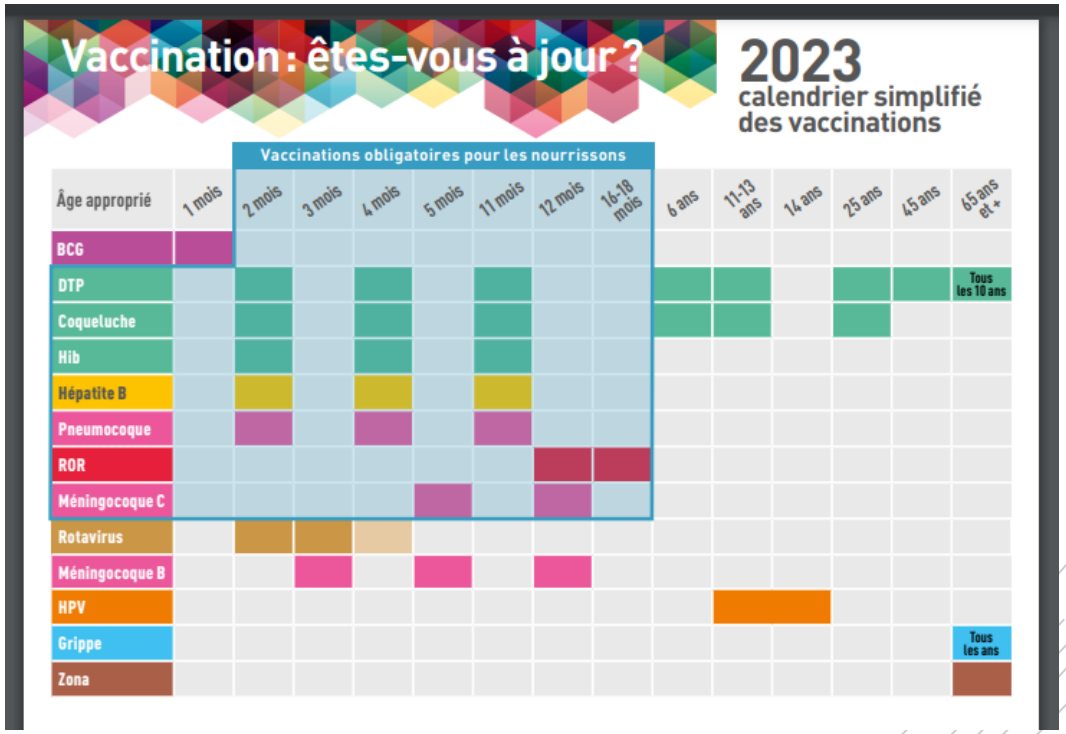
MOIS SANS TABAC



PREVENTION PRIMAIRE

Les vaccinations

- Calendrier vaccinal : vaccins obligatoires ou recommandés
- Information PMI, crèche, médecine scolaire, travail
- Campagnes nationales



PREVENTION PRIMAIRE

Les accidents du travail

- Médecine du travail : éducation (AES, TMS..)
- Campagne d'information
- CHSCT: mesures de protection, information

PREVENTION SECONDAIRE

La prévention primaire négligée en France

Actions de prévention primaire sur les cancers - exemple du cancer du sein:

- Contre la consommation d'alcool (- 8700 cancers)
- Contre le surpoids (- 4900 cancers)
- Contre le tabagisme (- 2600 cancers)
- Contre les déséquilibres alimentaires (- 2500 cancers)
- Contre la sédentarité (- 1700 cancers)

→ **20 000 cancers du sein pourraient être évités** chaque année (2019-CIRC/INCA)

LA PREVENTION SECONDAIRE

« **Vise à diminuer la durée d'évolution de la maladie** en identifiant la maladie **à un stade très précoce** qui permet la guérison »

Elle comprend tous **les actes destinés à diminuer la prévalence** d'une maladie dans une population.

Elle prend en compte **le dépistage précoce** et le traitement des premières atteintes à un stade souvent asymptomatique

PREVENTION SECONDAIRE

LE DEPISTAGE

DEFINITION

Il consiste **à identifier de manière présomptive**, à l'aide de tests appliqués de façon systématique et standardisée, les sujets atteints d'une maladie ou d'une anomalie passée jusque-là inaperçue.

Il doit être **« simple à réaliser, peu coûteux, sans danger et facilement acceptable… »**

PREVENTION SECONDAIRE

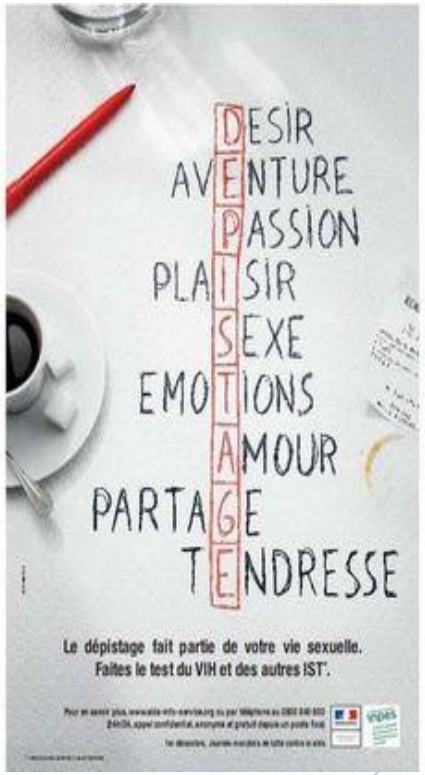
Dépistage COVID/grippe

- **Test antigénique / Test PCR** (Polymérase Chain réaction)
- **Autotest**
- **Sérologie** : recherche d'Anticorps
- Les tests rapides d'orientation diagnostique - **TROD**

PREVENTION SECONDAIRE

Dépistage SIDA

- **Test ELISA** sans ordonnance et sans avance de frais
- Tests rapides d'orientation diagnostique – **TROD** – certains possibles en autotest



PREVENTION SECONDAIRE

Dépistage Angine

- **TROD : Permet de diminuer les prescriptions inutiles d'antibiotiques**
- Sous-utilisation par les médecins généralistes (seulement 40% en mars 2019)
- Possibilité de faire le test en pharmacie

Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

Dépistage de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psychoactives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque

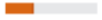
PREVENTION SECONDAIRE

LES RPIB

REPÉRAGE PRÉCOCE

1a

Consommation déclarée → Évaluation du risque → Intervention brève

Substance	Questions	Consommation à risque	Action en cas de consommation à risque	Action en cas d'absence de consommation à risque
quantité et fréquence	Combien de verres standard par jour ?	> 2 verres/jour	Évaluation du risque	Renforcement des conduites favorables à la santé *Voir cas particuliers*
		OU		
	Combien de verres standard par semaine ?	> 10 verres/semaine		
		OU		
	Combien de jours d'abstinence par semaine ?	< 2 jours/semaine		
	Fumez-vous du cannabis ?	Oui		
	Fumez-vous du tabac ?	Oui		

PREVENTION SECONDAIRE

LES RPIB

Intervention brève : Entretien individualisé pour:
-Renforcer la motivation à diminuer la consommation
-Orienter vers des sources d'information et de soutien

-**Formation des professionnels au RPIB**
-**Mise à leur disposition d'outils**

PREVENTION SECONDAIRE

Programmes de dépistage national

LE CANCER COLORECTAL

- 95% diagnostiqués après 50 ans
- Dépistage gratuit tous les 2 ans de 50 à 74 ans. Kit de dépistage chez un médecin ou pharmacien ou en ligne.
- 35% de la population a effectué le test –3,6% de positifs

(Santé Publique France 2020-2021)

PREVENTION SECONDAIRE

Programmes de dépistage national

LE CANCER DU SEIN

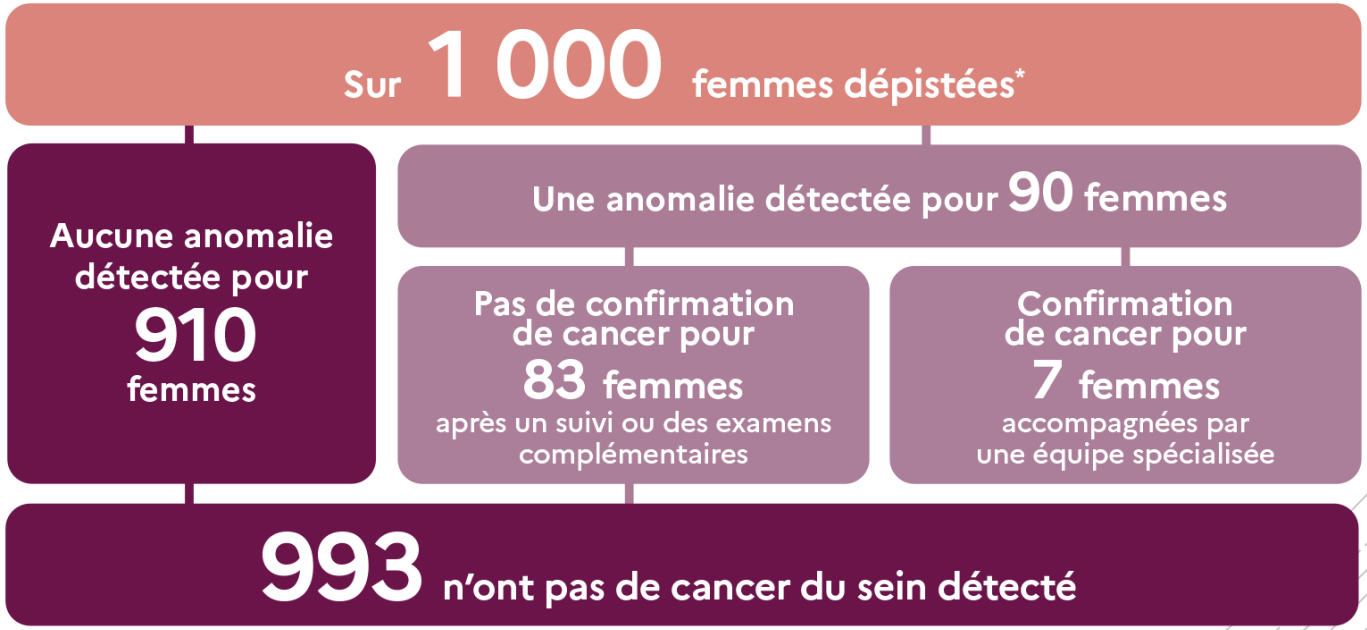
- Mammographie associée à l'examen clinique des seins
- Dépistage gratuit tous les 2 ans de 50 à 74 ans
- Le taux national de participation pour la période 2021-2022 est de 47,7 % (Santé publique France)

LE CANCER DU SEIN

- **MyPeBS (My Personal Breast Screening)** est une Etude internationale. Il a pour but d'évaluer la pertinence d'un dépistage personnalisé du cancer du sein (âge, ATCD familiaux, densité des seins, gène BRCA.)

PREVENTION SECONDAIRE

Programmes de dépistage national



*de 50 à 74 ans, dans le cadre du programme national de dépistage des cancers du sein.

PREVENTION SECONDAIRE

Programmes de dépistage national

LE CANCER DE L'UTERUS

- **Test de dépistage HPV-HR par frottis vaginal** pour les femmes tous les 3 ans entre 25 et 29 ans, puis tous les 5 ans entre 30 et 65 ans
- 58% des femmes dépistées
- **En prévention primaire,** la vaccination contre les papillomavirus humains (HPV) pour les garçons et les filles entre 11 et 14 ans. Rattrapage jusqu'à 19 ans inclus. 35% de couverture.

(Santé publique France 2019)

LA PREVENTION TERTIAIRE

« **vise à diminuer les complications d'une maladie (incapacités, handicaps…) et les récidives ;** cette conception étend la prévention **au domaine de la réinsertion et de la réadaptation»**

Elle comprend tous les actes destinés à diminuer la prévalence des incapacités chroniques ou des récidives dans la population, donc à réduire au maximum les invalidités fonctionnelles consécutives à la maladie.

- Elle favorise aussi la qualité des traitements, la rééducation, la réinsertion sociale et professionnelle**.**

PREVENTION TERTIAIRE

Exemples

- **La prévention des complications diabétiques** (rétino-angiopathie, infections, IDM, IRénale…)
- **La prévention des infections opportunistes chez un patient atteint de SIDA** (pneumocystose, syndrome de Kaposi…)
- **Prévention des infections nosocomiales chez les personnes hospitalisés**
- **Prévention des complications de décubitus chez une personne alitée**

PREVENTION TERTIAIRE

Evolution

- **On observe une augmentation des besoins en prévention tertiaire** du fait des taux d'incidence des pathologies chroniques comme :

✓ Le DIABETE

✓ L'ASTHME

✓ Les MALADIES CARDIOVASCULAIRES

✓ Le SIDA

✓ La SCHIZOPHRENIE …

D'où les besoins de mise en place de programmes d'éducation thérapeutique

LA PREVENTION

Les niveaux

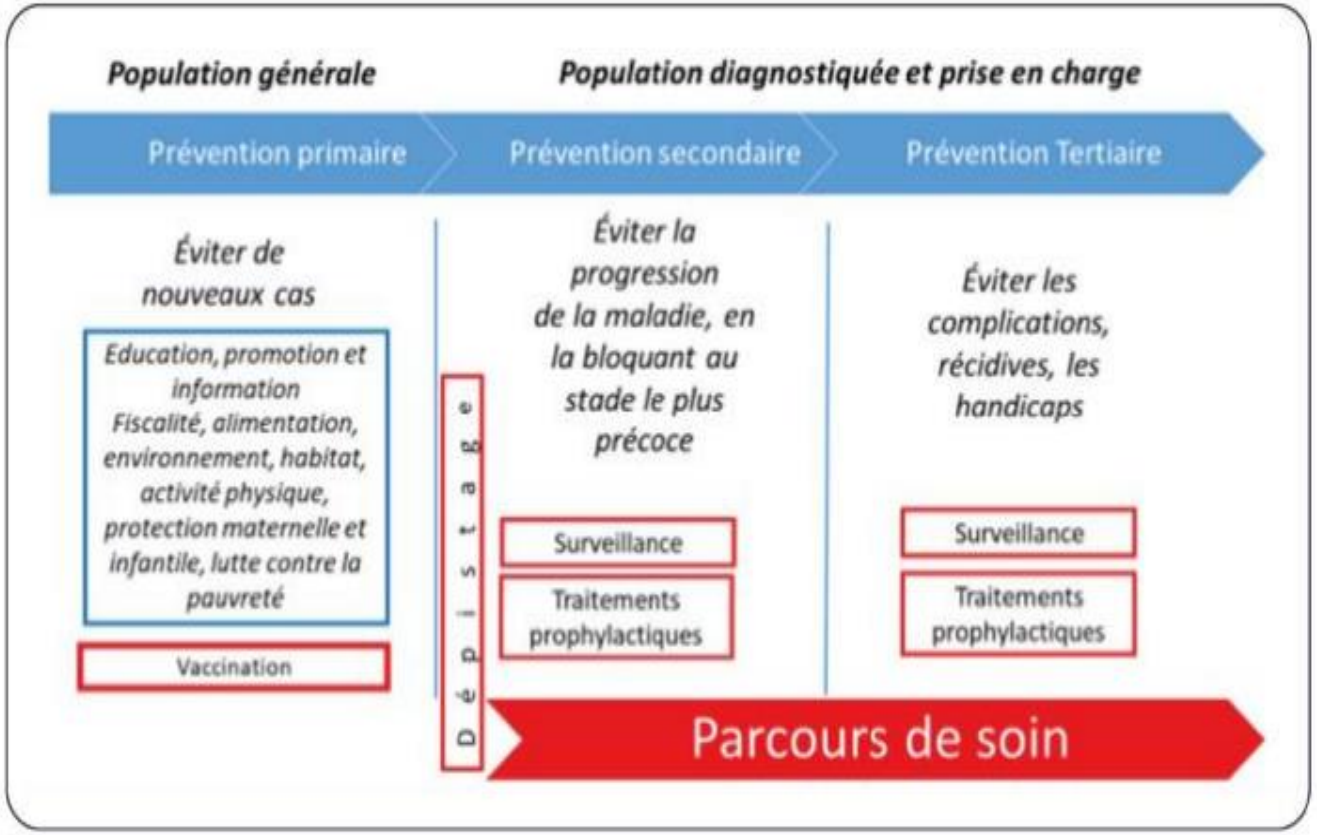


Figure 1- Les trois catégories de prévention et leur articulation avec le parcours de soin (Source : Cour des comptes, 2021)

LA PREVENTION

Réflexions éthiques

Evolution des outils pour identifier les populations à risque

- **Utilisation de l'Intelligence artificielle** :

Etudes de données au Canada sur les troubles d'utilisation des opioïdes. Prédiction à 86% (2023)

Méta analyse de données pour prédire le risque d'escarres

- **Outils numériques**
- **Etude du génome**

LA PREVENTION

Réflexions éthiques

- **Dépression** : aux USA nombreuses applications sur la prévention de la dépression

INSERM : « Stop Blues »

- Proposition de Quizz d'autoévaluation de la présence et la sévérité de la dépression
- Système de géolocalisation permettant d'identifier les professionnels les plus proches
- Outils de suivi du patient, outils d'évaluation des patients, vidéos didactiques /information…

- **Chaussures : semelles connectées** pour évaluer le risque de chute et alerte en cas de chute. Géolocalisation
- **Réalité virtuelle** pour rééducation motrice

LA PREVENTION

Réflexions éthiques

La médecine prédictive

- s'appuie sur la connaissances des facteurs environnementaux, les éléments génétiques et l'histoire biologique de l'individu
- **Prévention de phénylcétonurie**
- **Prévention de la maladie d'Huntington**
- **Prévention du cancer du sein** :

Tests salivaires de biomarqueurs : non validés ni remboursés en France.

Objectifs futurs : prévoir l'évolution de la maladie sans traitement, le risque de rechute et de prédire l'efficacité ou non d'un traitement

LA PREVENTION

Réflexions éthiques

BENEFICES

- Précision dans l'identification du risque
- Anticipation
- Personnalisation de la prévention

Questionnements

- Utilisation des données : vie privée
- Responsabilité accrue sur les patients
- Impacts psychologiques
- pour qui la médecine prédictive? La personne? la famille? l'employeur? l'assureur? la communauté?
- Quelles propositions d'actions? Qui prend la décision?

En résumé, pour conclure

[3] D'après VANDOORNE C., Problématique. Promotion de la santé, prévention, éducation pour la santé: parle-t-on de la même chose? Education Santé, n° 250, novembre 2009