

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Présentation de l'enseignement DES de MPR & DIU de Médecine de Rééducation

Pr Xavier de Boissezon
deboissezon.x@chu-toulouse.fr

1

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. **Demandez le programme**
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. Les outils numériques (DES et DIU)

2

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Module 1 :

1. **L'organisation de la formation :** DES, DIU, FST
2. **Les outils du MPR :**
 - CIF : le handicap « organisé »
 - Physio et Anat : les fondamentaux
 - Les plasticités : les outils de travail
3. **Les résultats :** épidémiologie et MPR
4. **Le petit monde de la MPR :** Cofemer, Ajmer, Sofmer, etc...

3

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. **Les Modules d'enseignements nationaux**
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. Les outils numériques (DES et DIU)

4

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Modules d'enseignements nationaux

- 14 modules obligatoires :
 - DES (sur 4 années), DIU (sur 2 années), DFMS (sur 1 an !)
 - Indépendants, non ordonnés, sauf le 1 et le 15 !
- Des modules optionnels :
 - Spasticité (DES-MPR uniquement)
 - Module 15 « Docteur junior » (DES-MPR uniquement)
 - AP et Maladie Chronique
 - Méthodologie de la recherche
 - Anatomie fonctionnelle (DES-MPR uniquement)
 - Parasport (nouveau et DES-MPR uniquement)
- Inscription obligatoire sur www.cofemer.fr
 - Ouverture des inscriptions 1 à 2 mois avant
 - Attention à la date de clôture des inscriptions (précisée sur le site)

5

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Différents types de modules :

- Partie d'enseignements préliminaires :
 - eLearning : notions de bases ou cours magistral
 - Diapos sonorisées, articles, sites, vidéos, etc...
 - Y consacrer du temps et poser des questions par mail si besoin aux orateurs → réponses pendant le cours en « live »
- Partie en « live » : Présentielle et/ou Visio
 - Intérêt +++ de faire l'effort du présentiel si possible
 - Visio dans un endroit calme avec caméra ouverte / micro coupé
 - Ateliers, cas cliniques pratiques, petits groupes si possible
- Importance du présentiel ++++++
 - Couteux mais rentable !
 - Regroupement de modules progressivement...

6

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Modules Obligatoires : Phase Socle (DES-MPR) Année 2023-2024

SEMAINE NATIONALE : 4-8 Décembre 2023 à Toulouse

- Module 1.** Introduction à la spécialité MPR. Pratique de la MPR et réadaptation. Evaluation en MPR. (organisé par X de Boissezon)
- Module 3.** Bases physiologiques et évaluation de l'appareil locomoteur et de la motricité (2). Motricité, marche, équilibre et posture, préhension (organisé par Ph Marque et D Bensmail)

SEMAINE INTER-REGIONALE : Juin 2024 dans 6 villes de métropole

- Module 2.** Bases physiologiques et évaluation de l'appareil locomoteur et de la motricité (1), Moyens thérapeutiques en MPR- Rééducation des affections chirurgicales et médicales de l'appareil locomoteur (organisé par M de Seze & C Nguyen)
- Module 5.** Troubles moteurs au cours des pathologies du système nerveux central. Déficiences sensoriels. (organisé par R Gross et J Luauté)

NOUVELLE ORGANISATION !

7

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Modules nationaux (suite)

- Module 4.** La MPR et les douleurs aiguës et chroniques. MPR et cancers. – I Bonan et S Jacquin-Courtois (Visio seulement)
- Module 6.** Rééducation en pathologie du système nerveux périphérique – V Tiffreau et P Thoumie (Lille ou visio)
- Module 7.** Rééducation neuropsychologique - Cognition et comportement – B Glize et S Jacquin-Courtois (Bordeaux)
- Module 8.** Réadaptation en pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, déglutition – FC Boyer et E Vérin (Pré-learning puis Visio)
- Module 9.** Dysfonctionnements pelvi-périnéaux – C Hentzen et Ch Jousain (Paris)
- Module 10.** Appareillage des personnes handicapées – E Lapeyre L Thelenne J Paysant (Nancy)
- Module 11.** La MPR en gériatrie – P Dehall et G Robain (Paris)
- Module 12.** MPR et pédiatrie – C Vuillerot S Brochard M Dinomais (Paris)

8

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Modules nationaux (suite)

- Module 13.** Podologie et MPR – I Laffont et JM Viton (Montpellier ou visio)
- Module 14.** Compensation et réparation du dommage, domaine médico-social – JY Salle et X de Boissezon (Limoges ou visio)

Modules Optionnels :

- Module 15.** Docteur Junior – X de Boissezon (Toulouse)
- Spasticité** – A Schnitzler F Genêt (Paris)
- Activité Physique et pathologies chroniques** – ME Isner et S Jacquin-Courtois (Strasbourg et visio)
- Méthodologie de la recherche** – R Gross A Krasni-Paccini (visio)
- Para-sport** – F Genet (Paris - Garches)

9

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023



➔

On se réorganise !



- Moins de déplacements, plus rentabilisés
➢ Impact écologique
- Maintient du présentiel national
- Renforce le présentiel inter-régional
➢ Caractère social +++
- Coute moins cher (mais coute encore...)
➢ Aide de l'Ajmer : Merci

10

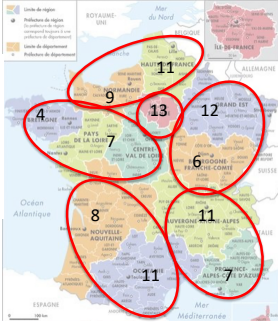
Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

6 Inter-Régions

6 regroupements régionaux/inter-régionaux

Grand Est Bourgogne Franche-Comté
Bretagne Pays de la Loire Centre Val de Loire
Hauts de France Normandie
Occitanie Nouvelle Aquitaine
AURA PACA
Paris Ile de France

30 étudiants par Inter-Région (DES + DIU)
➔ Travaux pratiques



11

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Evolution sur 3 ans : Année 2023-2024

	Année 1				Année 2				Année 3						
	Septembre 2023	Octobre 2023	Novembre 2023	Décembre 2023	Janvier 2024	Février 2024	Mars 2024	Avril 2024	Mai 2024	Juin 2024	Juillet 2024	Septembre 2024	Octobre 2024	Novembre 2024	Décembre 2024
Module 01															
Module 02															
Module 03															
Module 04															
Module 05															
Module 06															
Module 07															
Module 08															
Module 09															
Module 10															
Module 11															
Module 12															
Module 13															
Module 14															
Module 15															
Module 16															
Module 17															
Module 18															
Module 19															
Module 20															
Module 21															
Module 22															
Module 23															
Module 24															
Module 25															
Module 26															
Module 27															
Module 28															
Module 29															
Module 30															

+ les modules optionnels
+ les congrès : Sofmer et EMPR +++

12

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Evolution sur 3 ans : Année 2024-2025

Année 1 **Année 2** **Année 3**

Remplacement des modules 4 et 6 à 9...
... par 2 semaines : Nationale + Inter-Régionale

13

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Evolution sur 3 ans : Année 2025-2026

Année 1 **Année 2** **Année 3**

Remplacement des modules 10 à 14...
... par 2 semaines : Nationale + Inter-Régionale

14

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Inscription aux modules : www.cofemer.fr

- Ouverture de comptes d'accès au site :
 - Vérification manuelle par la secrétaire (Céline Hanek) : demande aux responsables de DIU ou coordonnateurs de DES → délai de qqs jours +++
 - Bien noter son mot de passe +++ car nécessite l'action de Céline Hanek pour envoi d'un nouveau mot de passe → qqs heures ou jours !
- Donc ne pas s'y prendre au dernier moment pour s'inscrire !!!
- Et de la courtoisie dans les échanges svp !

15

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Inscription aux modules :

16

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Prochaines formations

- Attention, cliquer sur voir ne suffit pas → il faut ensuite aller en bas de la page explicative pour cliquer sur « s'inscrire »

17

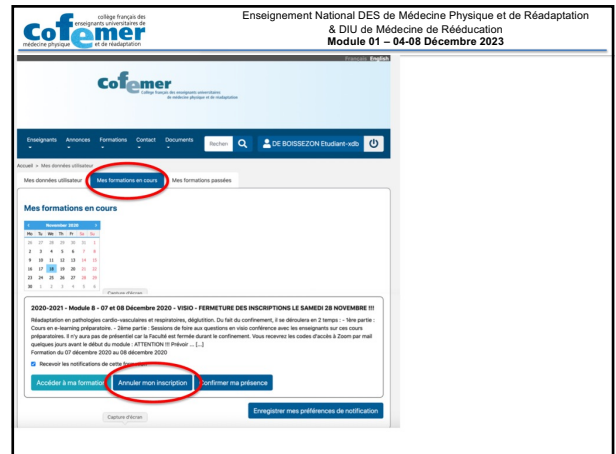
Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

- Après ce click → disparition du bouton s'inscrire et apparition de la formation dans « Mes Formations »

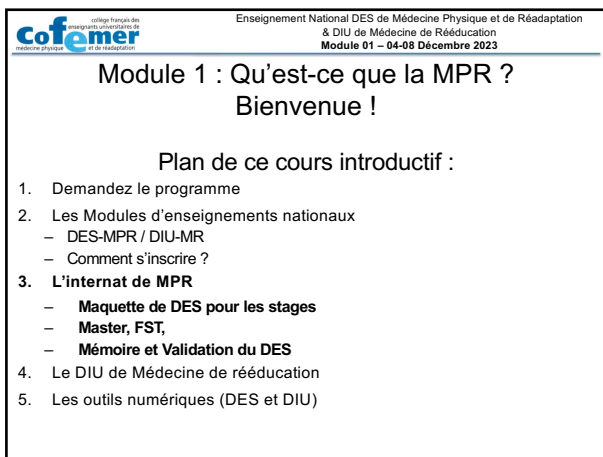
18



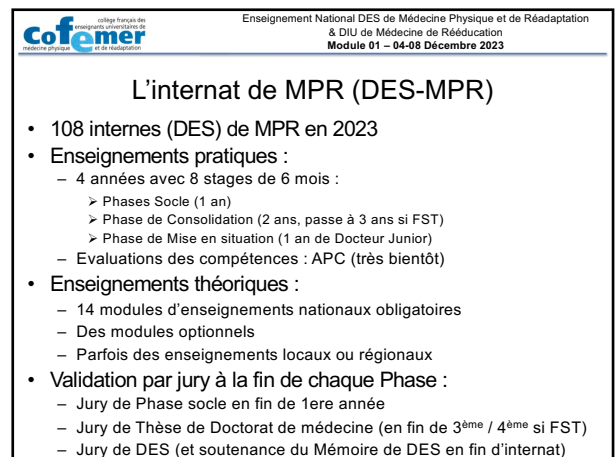
19



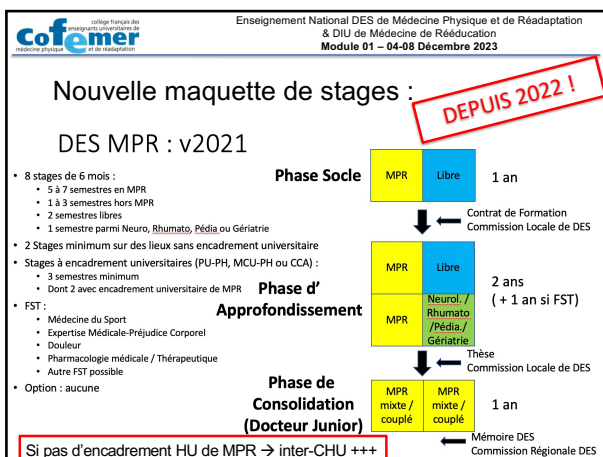
20



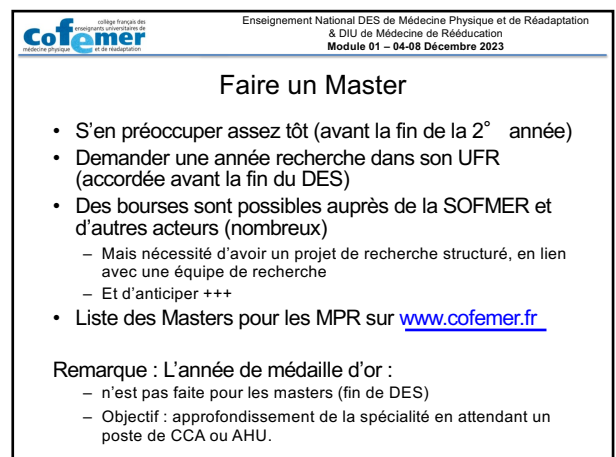
21



22



23



24

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Mémoire de DES

- Rédigé et soutenu par l'interne **en fin de phase de mise en situation (DJ)**
- Il porte sur un **travail de recherche** clinique ou fondamentale (MZR), sur un thème spécifique ou être constitué d'un ensemble de travaux, ou sur un **travail pédagogique** (chapitre de référentiel, Campus, Appli Ajmer, Actualités de MPR, mémoire DU) en lien avec le tuteur universitaire.
- Le sujet doit être préalablement approuvé par la commission locale de coordination de la spécialité et inscrit dans le **contrat pédagogique**
- Le mémoire doit être remis aux membres du jury plusieurs semaines avant la soutenance (voir localement)
- Format article souvent demandé → se renseigner auprès du coordonnateur local de DES de MPR

25

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Validation du DES

En fin de phase de consolidation, par la **commission régionale de coordination de la spécialité** :

- Composée de tous des coordonnateurs HU de MPR de l'inter-région, d'au moins 2 autres HU dont un au moins de la spécialité MPR, de 2 représentants des DES
- la **validation de tous les stages** exigés pour le DES,
- la **validation de la participation aux modules** de l'enseignement national (attestations de présence et/ou livret de suivi de l'enseignement)
- un **document de synthèse** précisant le cursus professionnel et rapportant les compétences acquises, les travaux scientifiques réalisés, la préparation d'un master, la participation à des congrès ou colloques, des stages à l'étranger et toute autre formation ou expérience complémentaires, enseignement paramédical etc... donc **vosre « CV de MPR »**

26

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Les Activités Professionnelles Certifiées (APC)

- Pourquoi ? → Besoin d'un outil pratique d'évaluation des compétences en stages
- Work in progress : 2024 ?...
- Se placer au niveau des situations de vie professionnelles d'un MPR
- Outils d'évaluation du fonctionnement d'un MPR :
 - Évaluation rapide : 2 à 3 fois par stage d'internat ?
 - Utile pour la recertification des MPR ?
- Co-Construction Cofemer-Ajmer.

27

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

- Demandez le programme
- Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
- L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
- Le DIU de Médecine de rééducation**
- Les outils numériques (DES et DIU)

28

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Le DIU de Médecine de Rééducation

- 8 lieux d'inscription avec un responsable :
 - Rennes (Pr Isabelle Bonan)
 - Marseille (Pr Jean-Michel Vitton)
 - Toulouse (Pr Philippe Marque)
 - Paris (Pr François Genet)
 - Nancy (Pr Jean Paysant)
 - Lyon (Pr Sophie Jacquin-Courtois)
 - Bordeaux (Pr Bertrand Glize)
 - Lille (Pr André Thevenon)
 - Strasbourg (Pr Marie-Eve Isner)
- Accès <https://formation.uness.fr/3C/> : voir avec la scolarité de la fac...
- Modules : 14 obligatoires en 2 ans
- Stages : adaptés à votre parcours
 - en discuter avec votre responsable pour les choix de lieux et de durée
- Examens de fin d'année : cf Responsable local
- N'ouvre pas forcément sur une qualification de MPR par le CNOM

29

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Evolution sur 3 ans : Année 2023-2024

	Année 1				Année 2				Année 3				
	Septembre 2023	Octobre 2023	Novembre 2023	Décembre 2023	Janvier 2024	Février 2024	Mars 2024	Avril 2024	Mai 2024	Juin 2024	Juillet 2024	Août 2024	Septembre 2024
Module 01													
Module 02													
Module 03													
Module 04													
Module 05													
Module 06													
Module 07													
Module 08													
Module 09													
Module 10													
Module 11													
Module 12													
Module 13													
Module 14													
Module 15													
Module 16													
Module 17													
Module 18													
Module 19													
Module 20													
Module 21													
Module 22													
Module 23													
Module 24													
Module 25													
Module 26													
Module 27													
Module 28													
Module 29													
Module 30													

DIU en 1^{ère} Année : **2 semaines + 3 modules**
DIU en 2^{ème} Année : tout ce qui manque pour finir !

30

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Evolution sur 3 ans : Année 2024-2025

Année 1 **Année 2** **Année 3**

Septembre 2023	Octobre 2023	Novembre 2023	Décembre 2023	Janvier 2024	Février 2024	Mars 2024	Avril 2024	Mai 2024	Juin 2024	Juillet 2024
M 1	M 2	M 3	M 4	M 5	M 6	M 7	M 8	M 9	M 10	M 11
M 12	M 13	M 14	M 15	M 16	M 17	M 18	M 19	M 20	M 21	M 22
M 23	M 24	M 25	M 26	M 27	M 28	M 29	M 30	M 31	M 32	M 33
M 34	M 35	M 36	M 37	M 38	M 39	M 40	M 41	M 42	M 43	M 44
M 45	M 46	M 47	M 48	M 49	M 50	M 51	M 52	M 53	M 54	M 55
M 56	M 57	M 58	M 59	M 60	M 61	M 62	M 63	M 64	M 65	M 66
M 67	M 68	M 69	M 70	M 71	M 72	M 73	M 74	M 75	M 76	M 77
M 78	M 79	M 80	M 81	M 82	M 83	M 84	M 85	M 86	M 87	M 88
M 89	M 90	M 91	M 92	M 93	M 94	M 95	M 96	M 97	M 98	M 99
M 100	M 101	M 102	M 103	M 104	M 105	M 106	M 107	M 108	M 109	M 110

DIU en 2^{ème} Année : **2 semaines + ce qui manque !**

31

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. **Les outils numériques de la formation (DES et DIU)**

32

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

3 sites indispensables :

- Site du Cofemer : www.cofemer.fr
 - Géré par Céline Hanek / Xavier de Boissezon
 - Informations et programmes des enseignements pour DES et DIU
 - **Inscription, confirmation de présence puis certificats de présence**
 - **Evaluation de la qualité des enseignements (Ajmer également)**
- Site <https://formation.uness.fr/3C/> :
 - Géré par l'UNESS
 - Ouverture de compte personnels par la scolarité de la fac / l'université
 - Accès nominatif aux documents de cours (**suivi de la progression**)
 - Evaluation nominative des connaissances → **QCM de validation des connaissances pour certain modules / phases**
- Campus de MPR : <http://campus-mpr.univ-lyon1.fr/>
 - **Documents de cours en accès libre** : si accord des auteurs
 - Chapitres rédigés de Référentiel de MPR 3^{ème} cycle
 - Place pour des chapitres pédagogiques rédigés par vous (mémoires de DES)

33

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 04-08 Décembre 2023

A la fin d'un module :

- Sur le site www.cofemer.fr :
 - Evaluation de la qualité des enseignements (ou Ajmer)
 - Confirmation de présence
 - Certificats de Présence
- Sur <https://formation.uness.fr/3C/> :
 - Evaluation des connaissances

Rendez-vous vendredi pour des Travaux Pratiques !
Merci de votre attention

34