

Aides techniques à la manipulation et à la préhension

Sommaire

[1 ORTHESES DU MEMBRE SUPERIEUR ET AIDES TECHNIQUES / Aides techniques à la manipulation et à la préhension](#)

[1.1 Introduction](#)

[1.2 Mobilité](#)

[1.2.1 Soulever, porter des objets](#)

[1.3 Entretien personnel](#)

[1.3.1 Se laver, se sécher](#)

[1.3.2 Aller aux toilettes](#)

[1.3.3 S'habiller](#)

[1.3.4 Manger, boire](#)

[1.4 Vie domestique](#)

[1.4.1 Préparer des repas](#)

[1.4.2 Faire le ménage](#)

[1.5 Communautaire, social et civique](#)

[1.5.1 Récréation, loisirs](#)

ORTHESES DU MEMBRE SUPERIEUR ET AIDES TECHNIQUES / Aides techniques à la manipulation et à la préhension

Introduction

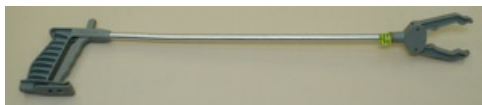
Les aides techniques suivantes sont classées selon la logique d'activité et de participation de la Classification Internationale du Fonctionnement. Ces dispositifs médicaux les plus courants sont simples, disponibles en pharmacie, en orthopédie générale ou chez les orthoprothésistes.

Elles sont complétées par des adaptations individuelles, par des achats hors des réseaux de distribution, sans bénéficier alors des préconisations et apprentissage à l'usage et des mesures de préventions associées.

Mobilité

Soulever, porter des objets

D'une part, la préhension est sollicitée dans tous les actes dits de ports de charges pour porter, déplacer des objets. Les pinces de préhension à long manche, munies de mâchoires crochets, d'aimants ou de surface adhésive simplifient l'accès d'objets éloignés. Les tables roulantes aident au déplacement d'objets lourds ou lorsque l'équilibre de marche est précaire.



soulever_porter_1

[porter_obj_01.jpg](#)



[porter_obj_02.jpg](#)

soulever_porter_2

D'autre part, certaines activités de motricité fine (utilisation de clefs, ciseaux...) nécessitent des adjonctions pour faciliter leur prise en main et leur manipulation tout en optimisant la force requise. Des dispositifs de série sont à disposition.



[porter_obj_03.jpg](#)

soulever_porter_3



[porter_obj_04.jpg](#)

soulever_porter_4

Entretien personnel

Se laver, se sécher

Pour la toilette, certains accessoires (brosse, éponge, peigne...) peuvent être montés sur long manche pour permettre d'atteindre plus aisément certaines parties du corps (tête, dos, épaule, jambes, orteils...). D'autres accessoires (brosse à angle, coupe ongle, dentifrice, savon...) peuvent être fixés sur un plan de travail (ventouses...) pour une utilisation monomanuelle.



laver_sécher_1

[laver_secher_02.jpg](#)



laver_sécher_2

[laver_secher_01.jpg](#)



laver_sécher_3

[laver_secher_03.jpg](#)

Aller aux toilettes

Les barres d'appui sont souvent indispensables. Des commandes antébrachiales (savon, robinet...) peuvent s'avérer utiles en cas d'incapacités de préhension et de mobilité réduites (usage du membre supérieur pour l'équilibre et/ou la locomotion).



toilettes_1

[toilettes_01.jpg](#)



toilettes_2

[toilettes_02.jpg](#)

S'habiller

Pour l'habillage, toute une gamme d'enfile-bas, enfile-boutons, enfile-chaussettes et collants, rend plus aisé l'enfilage ou le retrait de vêtements ou accessoires (boutons...). Ainsi, la facilité et la rapidité sont améliorées tout en limitant les amplitudes et la force nécessaires.



[s_habiller_03.jpg](#)

s'habiller_1



[s_habiller_04.jpg](#)

s'habiller_2



[s_habiller_05.jpg](#)

s'habiller_3



[s_habiller_06.jpg](#)

s'habiller_4



[s_habiller_07.jpg](#)

s'habiller_5

Manger, boire

Pour l'alimentation, lors de la saisie des aliments, solides ou liquides, les problèmes de coordination, de force ou de stabilité sont souvent à l'origine de renversement ou glissement d'assiettes ou de verres. La forme, le type d'emballage ou adaptation (anses, poignées...) peuvent assurer une meilleure stabilité lors de la consommation et permettre de saisir les contenants d'une seule main.

Des couverts compensés, incurvés, flexibles compensent les incapacités à saisir et porter les aliments à la bouche.



[manger_boire_01.jpg](#)

manger_boire_1



[manger_boire_02.jpg](#)

manger_boire_2

Vie domestique

Préparer des repas

La préparation des aliments est souvent perturbée par les difficultés d'ouverture de contenant (dévissage ou maintien) et de fixation des aliments (pour couper ou pour éplucher). Elle peut être optimisée par une gamme nombreuse d'accessoires garnis de matière anti-dérapante permettant ainsi l'usage d'une seule main.



[preparer_repas_01.jpg](#)

preparer_repas_1



[preparer_repas_02.jpg](#)

preparer_repas_2



[preparer_repas_03.jpg](#)

preparer_repas_3



[preparer_repas_04.jpg](#)

preparer_repas_4

Faire le ménage

Lors de l'entretien ménager, l'utilisation d'un ramasse poussières à long manche par exemple, évitent de se baisser ou de se pencher.



[faire_menage_01.jpg](#)

ménage

Communautaire, social et civique

Récréation, loisirs

De plus, l'accessibilité en fauteuil roulant de certains jeux peut être facilitée par le piétement adapté au passage des fauteuils roulants.



[recreation_loisir_01.jpg](#)

récréation_loisir