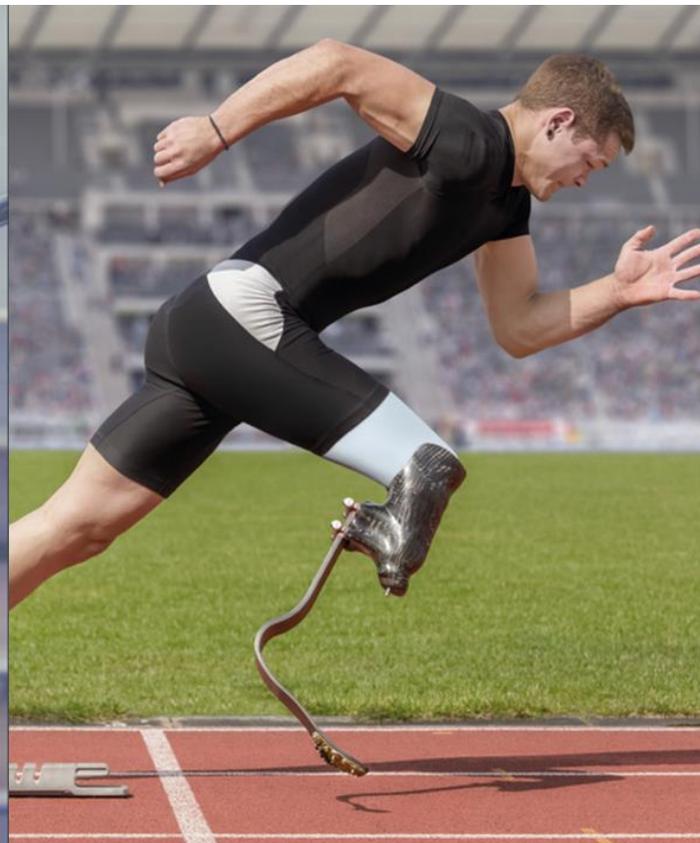




Le Parasport



Pr François Genêt
Unité Péri Opératoire du Handicap (UPOH)
Département Parasport Santé
Hôpital Raymond Poincaré Garches
GHU AHPH-Université PARIS SACLAY

Une dimension territoriale majeure

INVESTIR DANS LE SPORT



INVESTIR POUR LA SANTE

Sortir de chez soi!



Structures accessibles
et pensées...

Le sport l'un des plus puissants leviers de prévention primaire contre les maladies !

<https://www.pourunefranceenforme.fr/#experts>

HANDICAP versus SITUATION de HANDICAP

Une problématique de nombre de personnes concernées... du fait d'une définition floue

Une somme de cas particuliers...

1. Dimension Universelle
2. Situationnelle
3. Singulière



Des freins à la pratique de sport...

1. L'envie!
2. La santé !
3. Le maillage territorial

Quel « bien vieillir »?

Quel surhandicap?

Une personne en situation de handicap sportive ou un sportif en situation de handicap?

Un groupe identifié
Un groupe hétérogène
Une force politique?



HANDICAP versus SITUATION de HANDICAP

Une somme de cas particuliers...

À 3 dimensions

Universelle

Situationnelle

Singulière

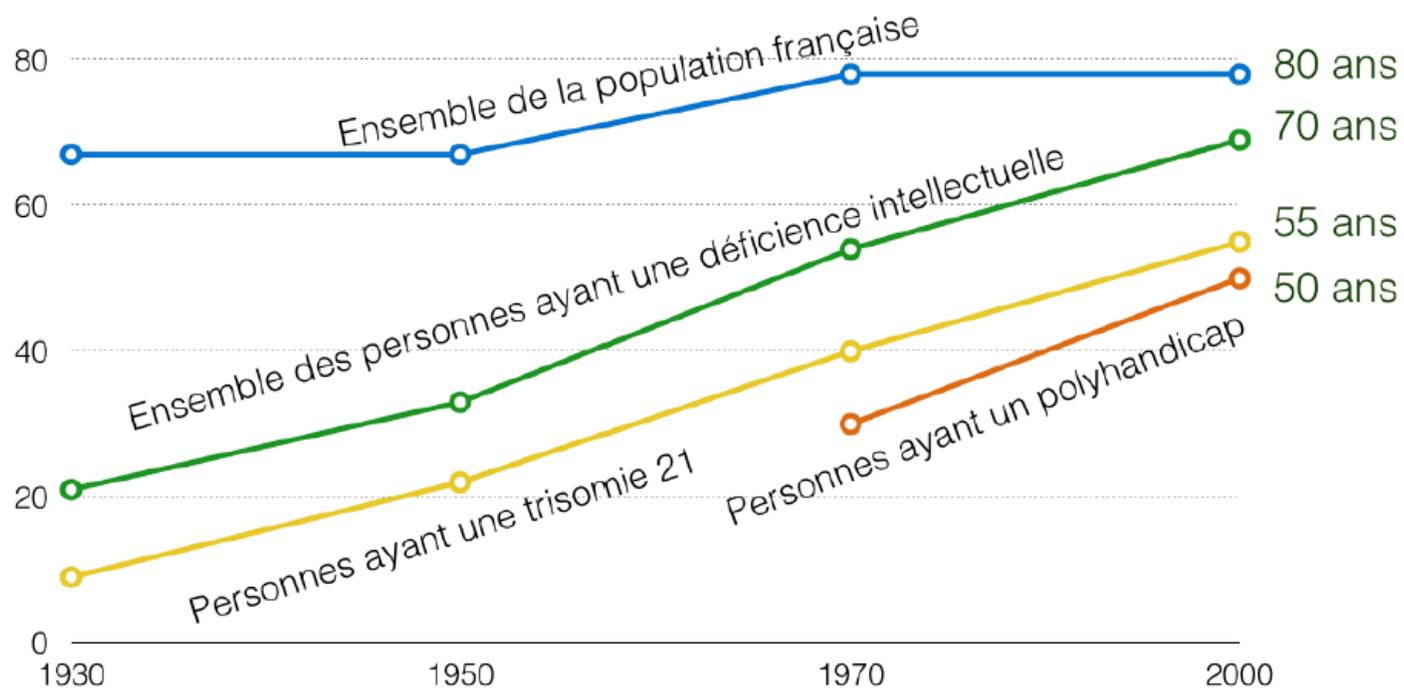




Espérance de vie

Augmentation

Exemples de gains d'espérance de vie à la naissance, d'après les sources existantes



Qualité de vie

Une population comme les autres
Actrice et décisionnaire





HANDICAP versus SITUATION de HANDICAP

Des freins à la pratique de sport...

1. L'envie!
2. La santé !
3. Le maillage territorial



Une personne en situation de handicap sportive ou un sportif en situation de handicap?

La médecine c'est aussi la prévention...

Population
générale

PREVENTION PRIMAIRE

- Eviter l'apparition des maladies

PREVENTION SECONDAIRE

- Eviter le développement des maladies

PREVENTION TERTIAIRE

- Eviter les complications ou les récives des maladies

Population en
situation de
handicap

PREVENTION PRIMAIRE

- Eviter l'apparition des maladies

PREVENTION SECONDAIRE

- Se reconstruire par le sport
- Gagner en autonomie
- Suivi spécialisé

PREVENTION TERTIAIRE

- Eviter les récives des maladies ayant causé le Handicap

Un enjeu de santé publique

<https://www.youtube.com/watch?v=iiB3YNTcsAA>

Une réponse territoriale

Le lien social

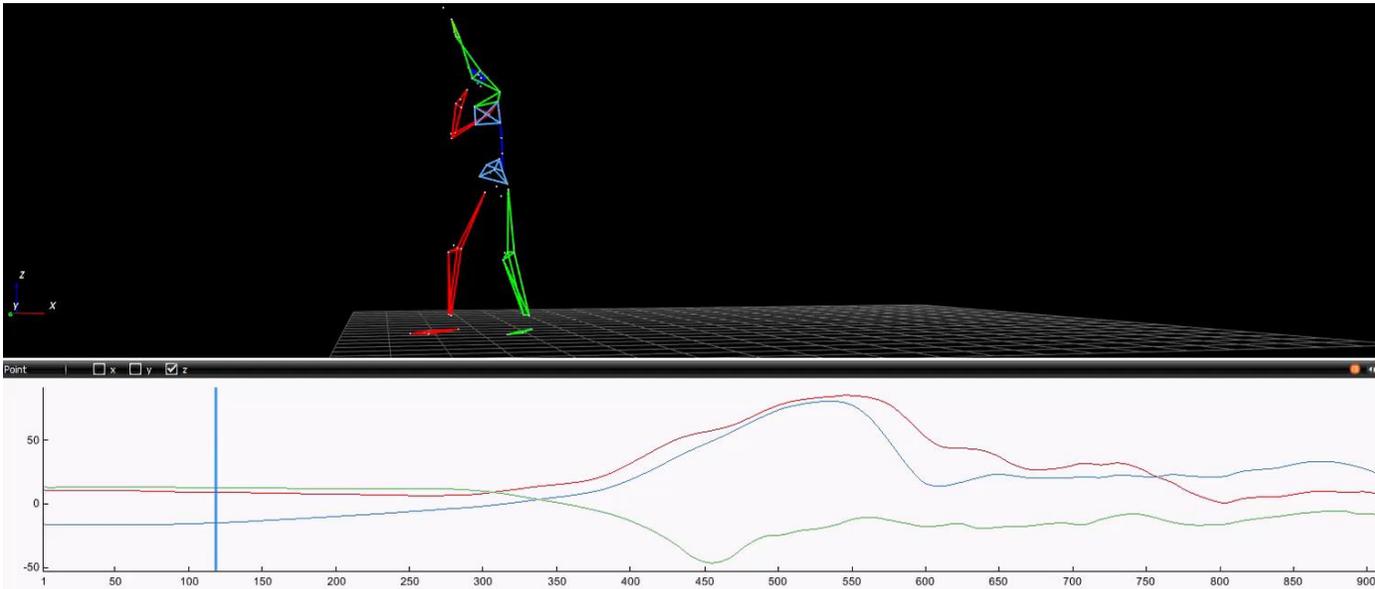
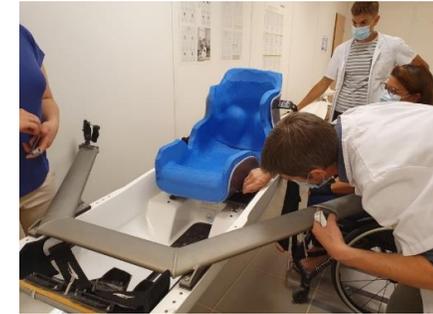


- Inclusion... mot fatigué?
- Faire ensemble ?
- « chacun à sa place en se reconnaissant »

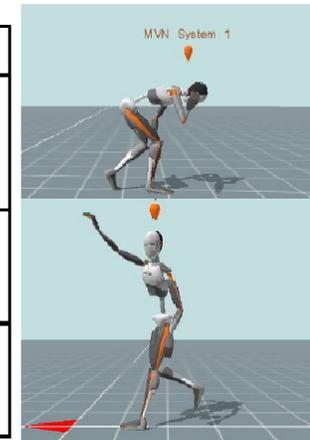
De la data, de l'innovation, du transfert de technologies

Une réponse territoriale

Un enjeu technologique hors norme



	Avec Orthèse		Sans Orthèse	
	Moyenne	Ecart-type	Moyenne	Ecart-type
Hanche				
Flexion max (°)	87,0 ± 4,0		86,7 ± 6,9	
Flexion min (°)	15,0 ± 1,4		10,8 ± 1,3	
Rotation interne max (°)	28,8 ± 5,6		29,4 ± 4,5	
Rotation Externe max (°)	-16,7 ± 2,5		-12,3 ± 2,3	
Adduction - (°) max	-8,3 ± 2,7		-10,0 ± 1,1	
Abduction + (°) max	12,3 ± 2,5		12,4 ± 3,3	
Genou				
Flexion max (°)	94,8 ± 6,4		103,6 ± 2,7	
Flexion min (°)	6,1 ± 1,1		3,0 ± 4,6	
Rotation interne max (°)	10,6 ± 1,6		17,1 ± 0,9	
Rotation Externe max (°)	-10,2 ± 2,6		-13,2 ± 0,9	
Cheville				
Inversion max (°)	23,0 ± 8,0		16,7 ± 8,1	
Eversion max (°)	-31,0 ± 2,9		-32,9 ± 3,4	
Extension max (°)	-39,4 ± 6,3		-20,5 ± 2,0	
Extension min (°)	-4,8 ± 7,4		-4,3 ± 3,3	



Flexion Max genou

Flexion min genou

Niveau de force jambe gauche orthèse
950 à 1300 Newton

Niveau de force jambe droite
1400 à 1900 Newton



Basket fauteuil



Boccia



Escrime fauteuil



Football à 5



Goalball



Para athlétisme



Para aviron



Para badminton



Para canoë



Para cyclisme



Para développé couché



Para équitation



Para judo



Para natation



Para taekwondo



Para tennis de table



Para tir à l'arc



Para tir sportif



Para triathlon



Rugby fauteuil



Tennis fauteuil



Volley assis

Les sports
paralympiques

- Du handisport au parasport, comment parler du sport et du handicap ?
- Sport loisir, compétition, haut niveau?
- La classification, pour une compétition équitable...



La classification, pour une compétition équitable...

Les 10 catégories de handicaps “éligibles” définies par l’IPC

Les handicaps concernés potentiellement par les sports paralympiques sont, obligatoirement, des handicaps permanents

1. Perte de force musculaire
2. Perte de mobilité articulaire passive
3. Atteinte d’un membre
4. Différence de longueur de jambe
5. Petite Taille
6. Hypertonie
7. Ataxie
8. Athétose
9. Déficience Visuelle
10. Handicap intellectuel

05/07/2022

Origines de handicaps non considérés par l’IPC

1. Douleurs
2. Handicap auditif
3. Perte de tonus musculaire
4. Hyper laxité articulaire
5. Instabilité articulaire (Luxation récurrente...)
6. Limitation de l’endurance musculaire
7. Atteinte des fonctions cardiovasculaires
8. Atteinte des fonctions métaboliques
9. Tics, T.O.C., persévération tonique...

LAS-RR



Les disciplines et fédérations

Fédération Française Handisport, historique,



Basket fauteuil



Boccia



Escrime fauteuil



Football à 5



Goalball



Para athlétisme



Para cyclisme



Para équitation



Para haltérophilie



Para natation



Para tennis de table



Para tir à l'arc



Rugby fauteuil

Les disciplines et fédérations

	Fédération	Sport	Épreuve paralympique
	Fédération Française d'Aviron	Para aviron	Oui
	Fédération Française de Badminton	Para badminton	Oui
	Fédération Française de Canoë-Kayak et sports de pagaie	Para canoë	Oui
	Fédération Française d'Équitation	Para dressage	Oui



Fédération	Sport	Épreuve paralympique
Fédération Française de Judo	Para judo	Oui
Fédération Française de Karaté	Para karaté	Non
Fédération Française de Rugby à XIII	Para rugby à XIII	Non
Fédération Française de Ski Nautique et de Wakeboard	Para ski nautique & para wake pour tous les modes de traction motorisée	Non
Fédération Française de Surf	Para surf	Non
Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées	Para taekwondo	Oui
Fédération Française de Tennis	Tennis fauteuil	Oui
Fédération Française de Tir	Para tir sportif	Oui

Les disciplines et fédérations



Fédération	Sport(s)	Épreuve paralympique
Fédération Française de Triathlon	Para triathlon	Oui
	Para duathlon	Non
Fédération Française de Voile	Para voile	Non
Fédération Française de Volley-ball	Volley-ball assis	Oui



Fédération	Sport	Épreuve paralympique
Fédération Française de Surf	Para surf adapté	Non



Curling fauteuil



Para biathlon



Para ski alpin



Para ski nordique



Para snowboard

Fédération

Sport

Épreuve paralympique

Fédération Française
de Hockey sur Glace

Para hockey sur glace

Oui



LEXI

Accueil Classification À propos Produits Médias Contact

LA CLASSIFICATION DANS LE PARASPORT

LEXI explique les règles du parasport dans un langage que le public comprend.



LEXI est le système qui explique la classification para-sportive, qui regroupe les athlètes pour rendre possible la compétition.

<https://lexi.global/fr>

**Une opportunité incroyable,
Un développement durable à travailler!**



Merci pour votre attention...



Pr François Genêt
Unité Péri Opératoire du Handicap (UPOH)
Département Parasport Santé
Hôpital Raymond Poincaré Garches
GHU APHP-Université PARIS SACLAY
francois.genet@aphp.fr





