

Troubles urinaires du vieillissement : épidémiologie, diagnostic et traitement

Dr Rebecca Haddad, MCU-PH

Service de Médecine Physique et de Réadaptation

Paris

rebecca.haddad@aphp.fr



Liens d'intérêt

- Orateur/consultant : AbbVie, B-Braun, Hollister, Ipsen, Merz, Schwa Medico, Wellspect

Objectifs pédagogiques

- Fonctionnement vésico-sphinctérien normal
- Terminologie des troubles urinaires
- Epidémiologie des troubles urinaires du vieillissement
- Spécificités urodynamiques
- Spécificités diagnostiques
- Spécificités thérapeutiques

Physiologie de la continence et de la miction

- Phase de vidange = Miction : 5 à 8 le jour / 0-1 miction la nuit / Miction volontaire, complète, facile, non douloureuse
- Phase de stockage = continence / Besoin progressif, pas d'urgence, pas de douleur / Possibilité de différer le besoin



Suprapontine lesion

- **History:** predominantly storage symptoms
- **Ultrasound:** insignificant PVR urine volume
- **Urodynamics:** detrusor overactivity



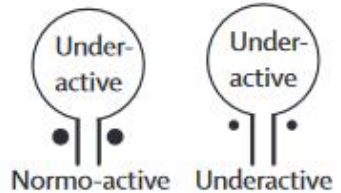
Spinal (infrapontine-suprasacral) lesion

- **History:** both storage and voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume usually raised
- **Urodynamics:** detrusor overactivity, detrusor-sphincter dyssynergia



Sacral/infrasacral lesion

- **History:** predominantly voiding symptoms
- **Ultrasound:** PVR urine volume raised
- **Urodynamics:** hypocontractile or acontractile detrusor



Incontinence urinaire - Définition

Perte d'urine, par l'urètre, involontaire entraînant une gêne sociale, médicale ou d'hygiène

◆ RECOMMANDATIONS

Progrès en Urologie (2004), 14, 1103-1111

Terminologie des troubles fonctionnels du bas appareil urinaire : adaptation française de la terminologie de l'International Continence Society

François HAAB ⁽¹⁾, Gérard AMARENCO ⁽²⁾, Patrick COLOBY ⁽³⁾, Philippe GRISE ⁽⁴⁾, Bernard JACQUETIN ⁽⁵⁾,
Jean-Jacques LABAT ⁽⁶⁾, Emmanuel CHARTIER-KASTLER ⁽⁷⁾, François RICHARD ⁽⁷⁾



Terminologie de l'incontinence urinaire

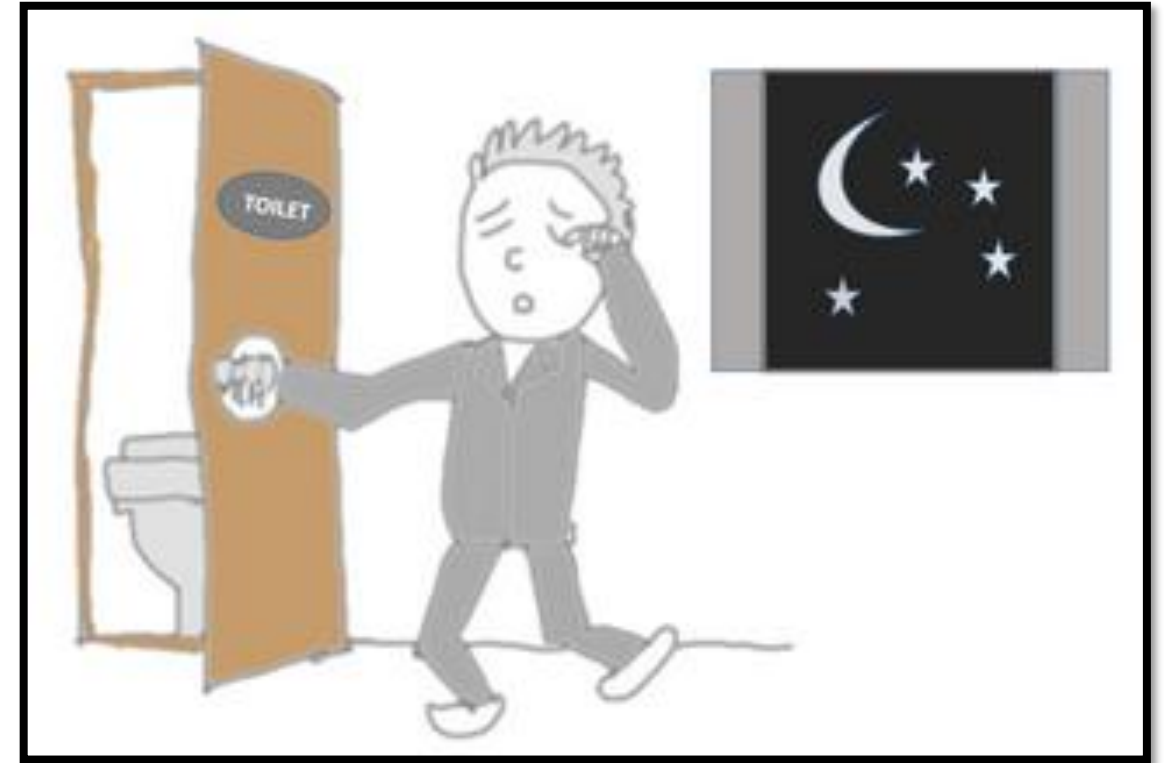
- **A l'effort** (rire, toux, éternuement, sport et autres activités physiques) et non précédée de la sensation de besoin : c'est l'IU d'effort (IUE)
- Au repos ou la nuit, sans notion d'effort, précédée par un **besoin d'emblée urgent et non inhibé** : c'est l'IU sur urgenturie (IUU) dans le cadre d'une hyperactivité vésicale.
- Aux deux moments : c'est l'**IU mixte (IUM)**



Epidémiologie des symptômes du bas appareil urinaire

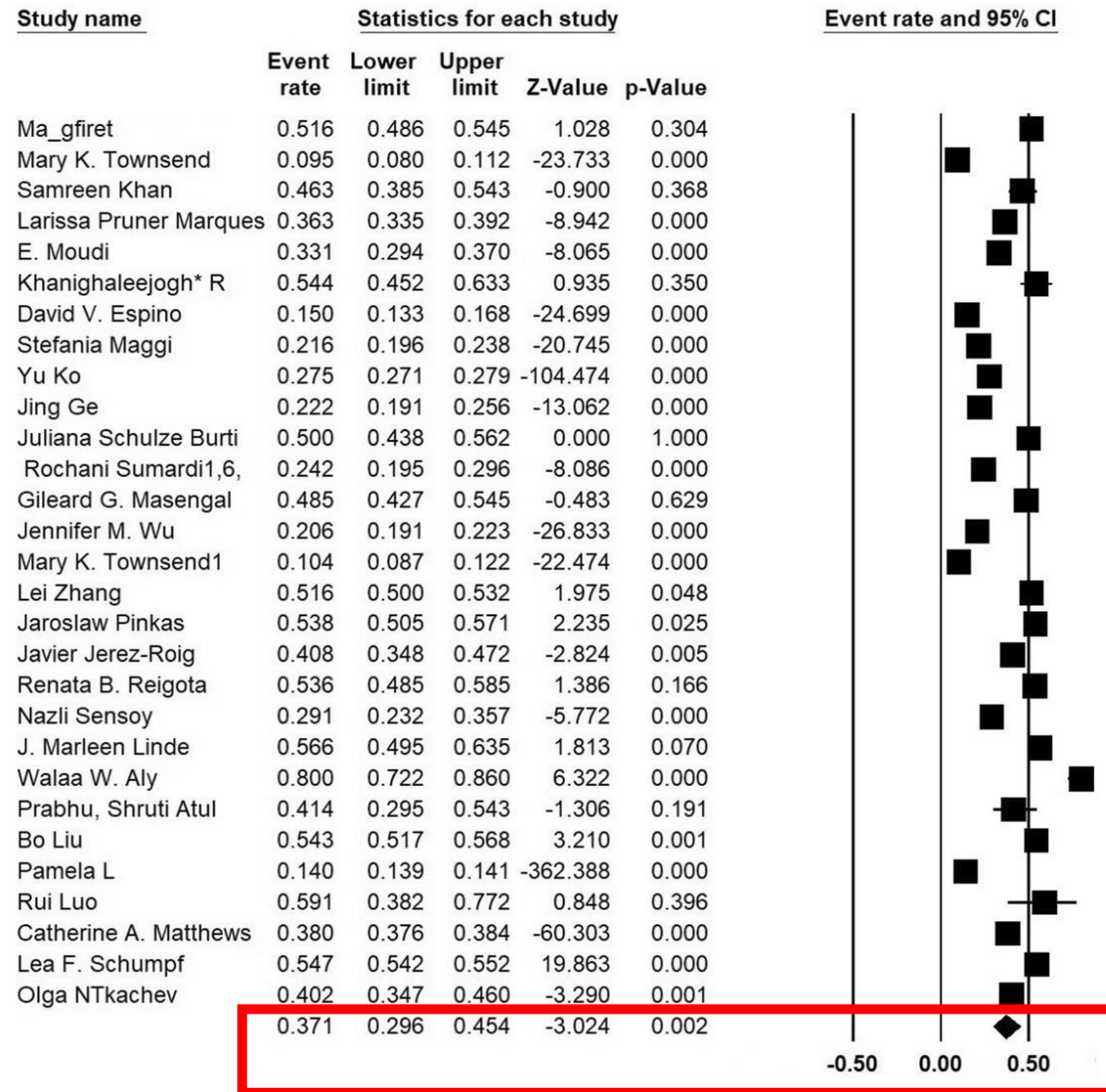
Epidémiologie des SBAU : nycturie

- Augmentation de prévalence de l'HAV avec nycturie au 1^{er} plan
 - Prévalence dépendante du seuil : ≥ 1 85%; ≥ 2 66%; ≥ 3 42%, ≥ 4 24%
 - Augmentation identique hommes et femmes âgées
 - SBAU le plus handicapant (> SBAU diurnes)
 - Altère qualité de vie, de sommeil
 - Associé à mortalité, chutes et fractures, y compris intra-hospitalière



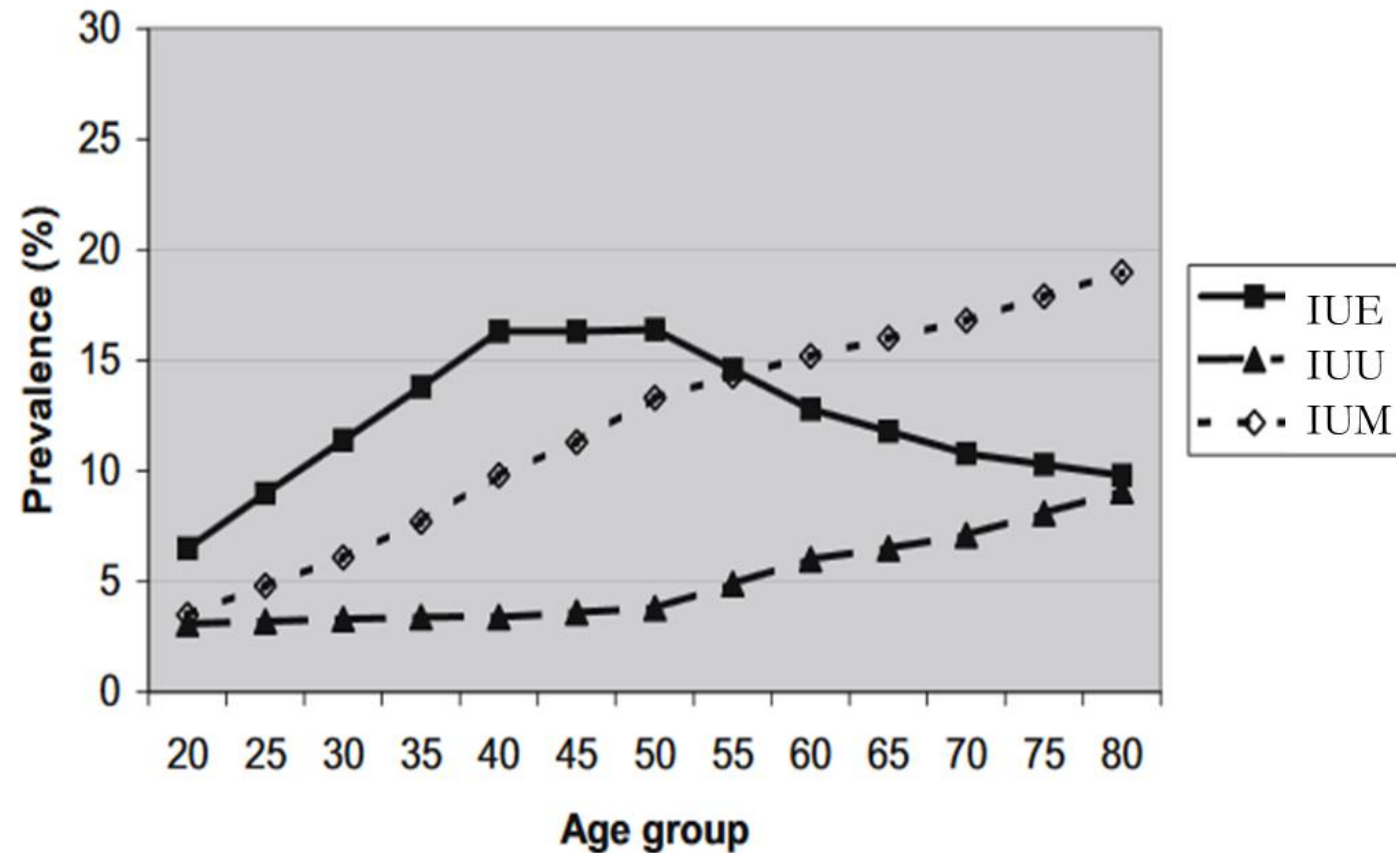
Epidémiologie des SBAU : incontinence

- Prévalence de l'IU augmente avec l'âge
 - Femme : 17 - 55% (médiane = 35%, moyenne pondérée = 34%)
 - Homme : 11 - 34% (médiane = 17%, moyenne pondérée = 22%)
- Méta-analyse sur 518465 femmes âgées de 55–106 ans



Epidémiologie des SBAU : incontinence

- Modification de la typologie de l'incontinence urinaire
- Augmentation de la sévérité des troubles urinaires



218754 femmes
Nurses' Health
Study and the
Nurses' Health
Study I

Age (y)	Severity Rating*	Overall UI	SUI	UII	Mixed UI	<i>p</i> [†] UII vs SUI Mixed vs Stress
Overall		n=102,418				
	Slight	51.0	61.1	45.5	34.1	Reference
	Moderate	25.8	23.6	27.3	29.2	<.001
	Severe	23.2	15.3	27.2	36.7	<.001
41–50		n=25,146				<.001
	Slight	55.0	60.2	51.3	38.6	Reference
	Moderate	26.2	24.8	27.6	30.5	<.001
	Severe	18.8	15.0	21.1	30.9	<.001
51–60		n=31,626				<.001
	Slight	52.4	61.2	46.5	34.8	Reference
	Moderate	25.9	23.7	27.8	29.7	<.001
	Severe	21.7	15.1	25.7	35.5	<.001
61–69		n=19,932				<.001
	Slight	51.9	63.1	46.8	35.4	Reference
	Moderate	25.4	22.4	26.6	29.8	<.001
	Severe	22.7	14.5	26.6	34.8	<.001
70–83		n=25,714				<.001
	Slight	44.5	60.2	41.9	29.9	Reference
	Moderate	25.7	22.4	27.2	27.4	<.001
	Severe	29.8	17.4	30.9	42.7	<.001

UI, urinary incontinence; SUI, stress urinary incontinence; UII, urge urinary incontinence.

Data are % unless otherwise specified.

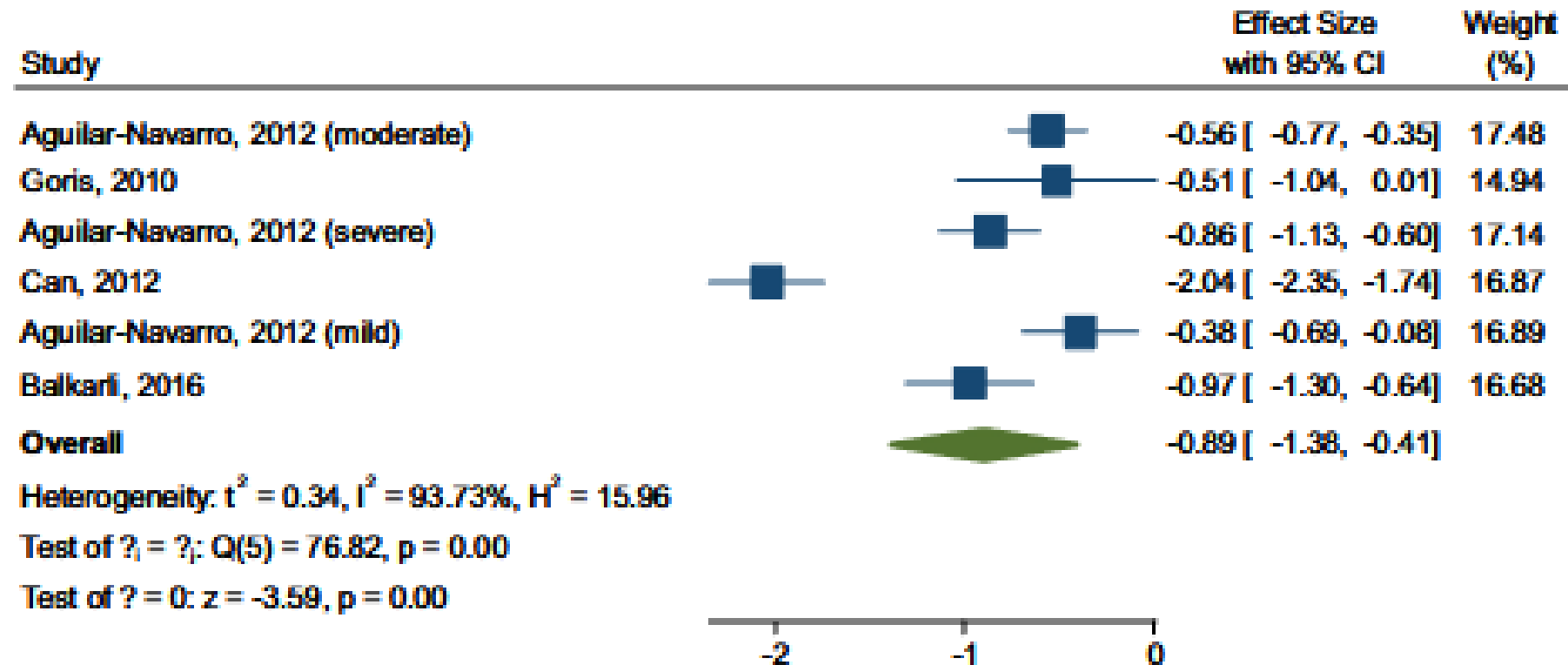
* Measured by the Sandvik index.

† Controlling for age, body mass index, and type 2 diabetes mellitus.

L'incontinence urinaire altère la qualité de vie des patients...

Méta-analyse
portant sur
24 983
participants âgés,
principalement
des femmes

SF-36 (total score)



L'incontinence urinaire altère la qualité de vie des patients...

- Cette altération est rapportée dans différents groupes de patients âgés :
 - Hospitalisés en UGA (n=444)

- En EHPAD (n=90 538), troubles cognitifs modérés

Apparition ou aggravation IU = 2^{ème} facteur prédictif de la détérioration de la qualité de vie après le déclin cognitif et fonctionnel

- MAA : IU est à l'origine d'un embarras social (88 %), d'une limitation des activités quotidiennes (83 %), d'une anxiété (67 %) et d'une perturbation du sommeil (59 %)

... et des aidants

- Aidants non professionnels : IU source de stress, fardeau, probabilité accrue d'institutionnalisation
- Soignants : s'occuper d'une personne âgée ayant une MAA et une IU = fardeau supplémentaire

Association à des événements de santé négatifs

- **IU : marqueur ou facteur de risque de mauvais état de santé**
 - Mortalité
 - Institutionnalisation
 - Chutes, fractures
 - Dermite associée à l'incontinence
 - Escarre
 - Dépression

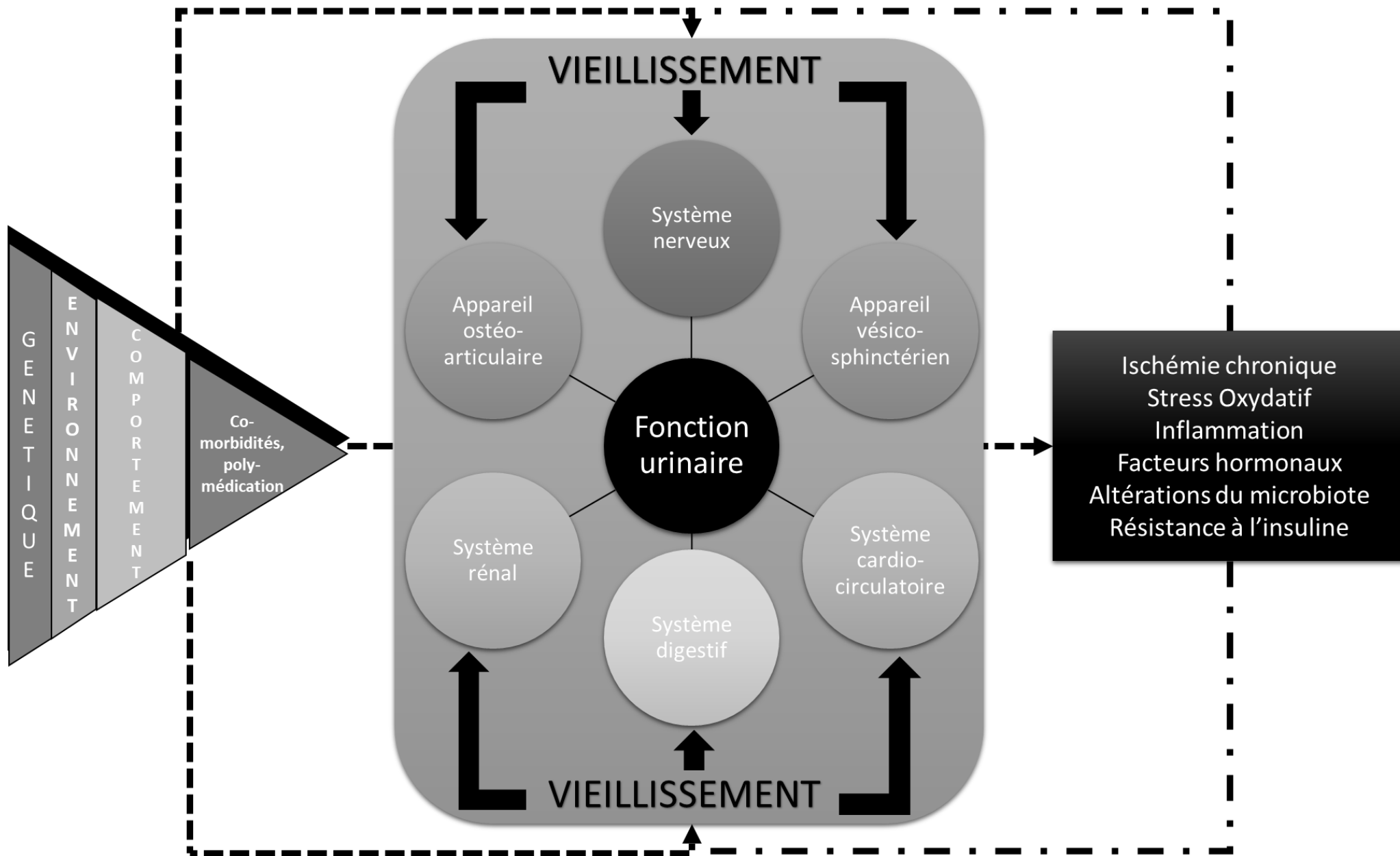
Category	Clinical presentation	Definition	Wound related criteria**
Category 0		No redness and skin intact	Skin is normal as compared to rest of the body (no signs of IAD)
Category 1		Red* but skin intact	Erythema +/- oedema
Category 2		Red* with skin breakdown	As above for Category 1 +/- vesicles/bullae/skin erosion +/- denudation of skin +/- skin infection

* Or paler, darker, purple, dark red or yellow in patients with darker skin tones.
** If the patient is not incontinent, the condition is not IAD.

Facteurs de risque des troubles urinaires

- Comorbidités : cardio-vasculaires, neurologiques, psychiatriques
- Multi-morbidité
- Polymédication
- Fragilité
- Déclin fonctionnel et cognitif
- A l'hôpital : iatrogénie (SAD, protections, contention, etc.)
- Diminution de la probabilité de rémission spontanée : comorbidités

Bauer. JAGS. 2020; Daugirdas. Int Urogynecol J. 2020; Giraldo-Rodriguez. NUU. 2019; Troko J. Maturitas. 2016; Erekson. Female Pelvic Med Reconstr Surg. 2015; Moon. Arch Gerontol Geriatr. 2020; Schluter. NUU. 2020; Carvalho. BMC Geriatr. 2020; Zullo. JAGS. 2020; Matta. JUROL. 2020; Noguchi. NAU. 2017; Marshall. Prostate Cancer Prostatic Dis. 2014; Komesu. Int Urogynecol J. 2016; Thom. J Urol. 2010



Epidémiologie des symptômes du bas appareil urinaire : en résumé

Augmentation de l'incidence de
**l'hyperactivité vésicale, nycturie au 1^{er}
plan**

Diminution de l'incidence de
l'incontinence urinaire d'effort

Augmentation de l'incidence de
l'incontinence urinaire mixte

Augmentation de l'incidence **de la dysurie
- rétention**

Spécificités urodynamiques

Hyperactivité du détrusor

De l'hyperactivité à l'hypocontractilité

- Combinaison HAD et RPM élevés : décrite dès 1948
- 1ère description urodynamique datant de 1987 : « Detrusor hyperactivity with impaired contractile function »
- Fréquent : diagnostic urodynamique prédominant en EHPAD en cas d'IU
- Même en l'absence de pathologie neurologique ou obstructive
- Association aux comorbidités : diabète, HTA et à la fragilité (Ly 2023)

Hypocontractilité

Rétention

Quel bilan pour ...



... Une incontinence urinaire ?

Incontinence in frail elderly persons: Report of the 6th International Consultation on Incontinence

William Gibson¹  | Theodore Johnson II²  | Ruth Kirschner-Hermanns³  |
George Kuchel⁴  | Alayne Markland⁵  | Susie Orme⁶ |
Joan Ostaszewicz⁷  | George Szonyi⁸ | Jean Wyman⁹  | Adrian Wagg¹ 

Recommandations concernant l'incontinence urinaire de la personne âgée : construction et validation de l'algorithme décisionnel GRAPPPA

G. Amarenco^{a*}, X. Gamé^b, A.-C. Petit^c, B. Fatton^d, C. Jeandel^e, G. Robain^f, C. Scheiber-Nogueira^g, J.-M. Vetel^h, P. Mares^d, pour
Groupe de recherche appliquée à la pathologie pelvi-périnéale de la personne âgée (GRAPPPA)

MANAGEMENT OF URINARY INCONTINENCE IN FRAIL OLDER MEN & WOMEN

History and Symptoms

Clinical assessment

Delirium
Infection
Pharmaceuticals
Psychological
Excess urine output
Reduced mobility
Stool impaction
(and other factors)
Avoid treatment of asymptomatic bacteriuria

Active case finding in all frail elderly people

Assess, treat and reassess potentially treatable conditions, including relevant comorbidities and ADLs (see text)
Assess QoL, desire for Rx, goals of Rx, pt & caregiver preferences
Targeted physical examination (cognition, mobility, neurological and digital rectal examination)
Urinalysis
Consider bladder diary or wet checks, especially if nocturia is present
PVR in specific patients (see text)

UI associated with:

- Pain
- Haematuria
- Recurrent symptomatic UTI
- Pelvic mass
- Pelvic irradiation
- Pelvic/LUT surgery
- Prolapse beyond introitus (women)
- Suspected fistula

Clinical diagnosis

* These diagnoses may overlap in various combinations, eg, Mixed UI, DHIC (see text)

Urgency UI*

Significant PVR*

Stress UI*

Other* →

Initial management

(If Mixed UI, initially treat most bothersome symptoms)

Lifestyle interventions
Behavioural therapies
consider trial of antimuscarinic drugs

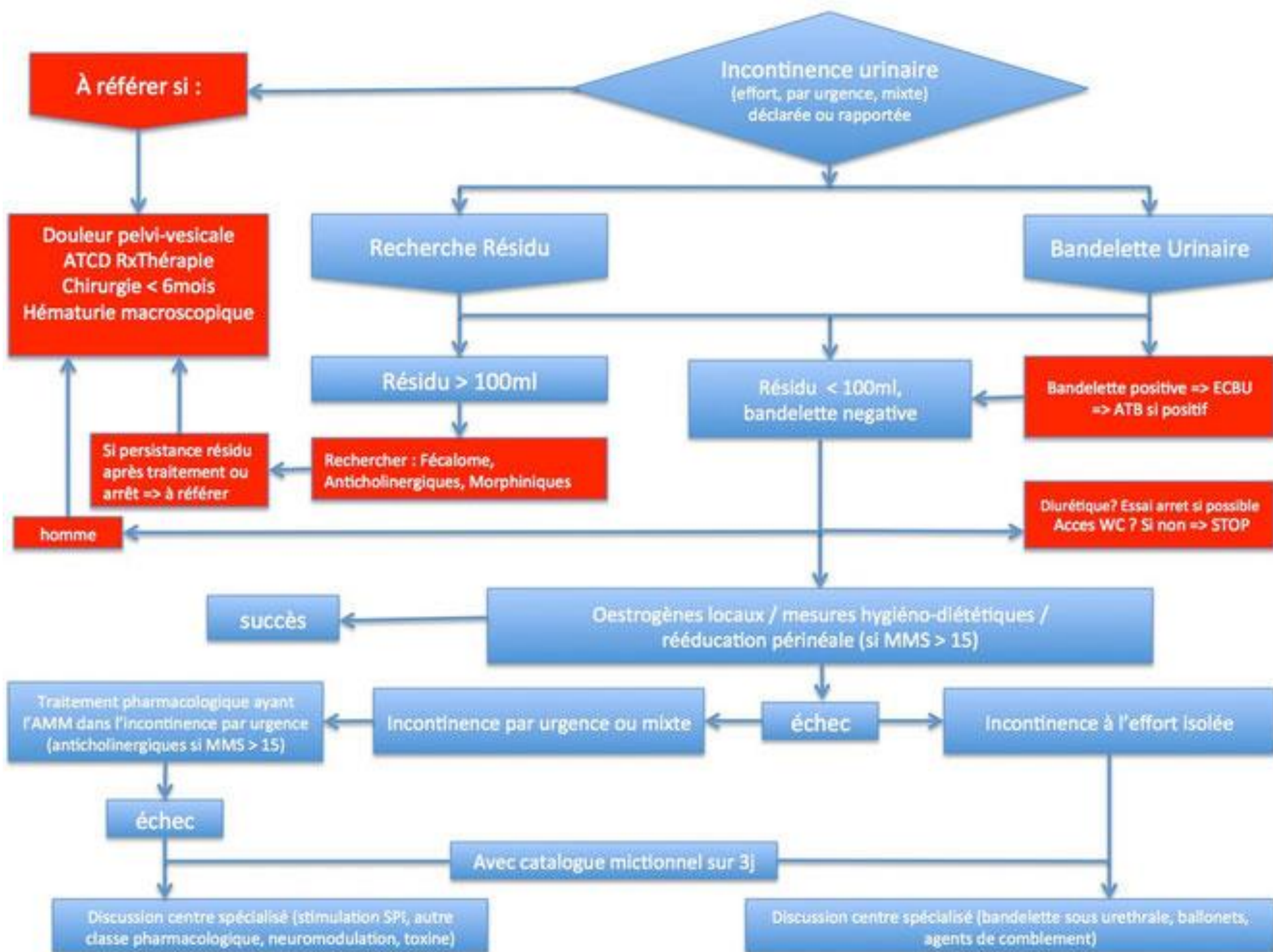
Treat constipation
Review medications
Consider trial of alpha-blocker (men)
Catheter drainage if PVR 200-500 ml, then reassess (see text)

Lifestyle interventions
Behavioural therapies
(See text)

Ongoing reassessment and management

If insufficient improvement, reassess for and treat contributing comorbidity +/- functional impairment

If continued insufficient improvement, or severe associated symptoms are present, consider specialist referral as appropriate per patient preferences and comorbidity (see text)



Orientation diagnostique



1. Eliminer **une IU transitoire réversible (DIAPPERS)**



2. Evaluation minimale : Clinique (interro +ex neuro et TR) / catalogue mictionnel / échographie reins vessie avec mesure du RPM / ECBU en cas de signes d'infection urinaire



3. Rechercher les **drapeaux rouges** faisant discuter de façon précoce **des explorations complémentaires, ou orientant vers une pathologie neurologique**



4. Evaluation des souhaits du patient et de l'aidant en termes de traitement et traitement de 1ère ligne



5. En fonction du type d'IU => **orientation étiologique et traitement auprès du spécialiste de l'IU**

Orientation diagnostique

Delirium
Infection
Pharmaceuticals
Psychological
Excess urine output
Reduced mobility
Stool impaction
(and other factors)
Avoid treatment of
asymptomatic bacteriuria

DIAPPERS : IU Transitoire réversible

Délirium : statut cognitif

Infection : urinaire SYMPTOMATIQUE

Atrophie vaginale ou urétrale

Pharmaceutique : iatrogénie = cf.

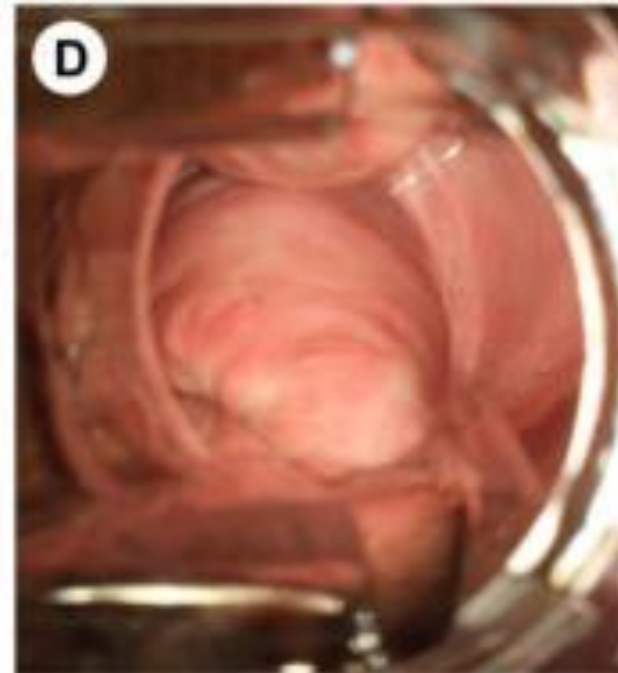
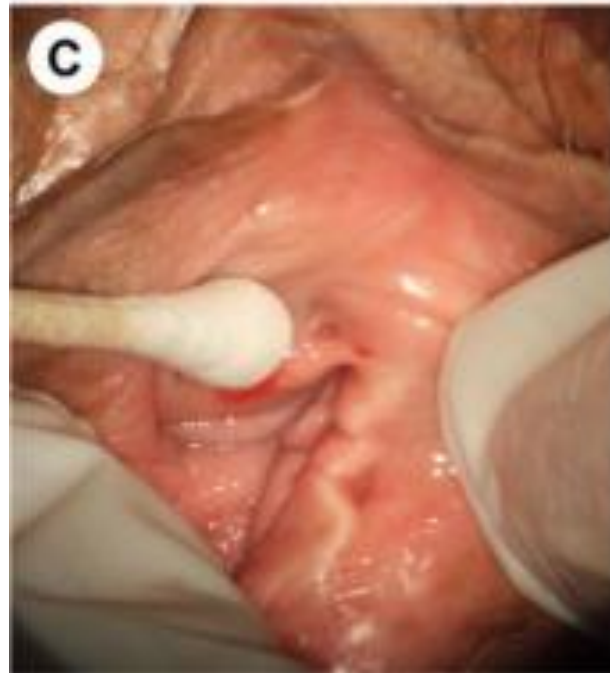
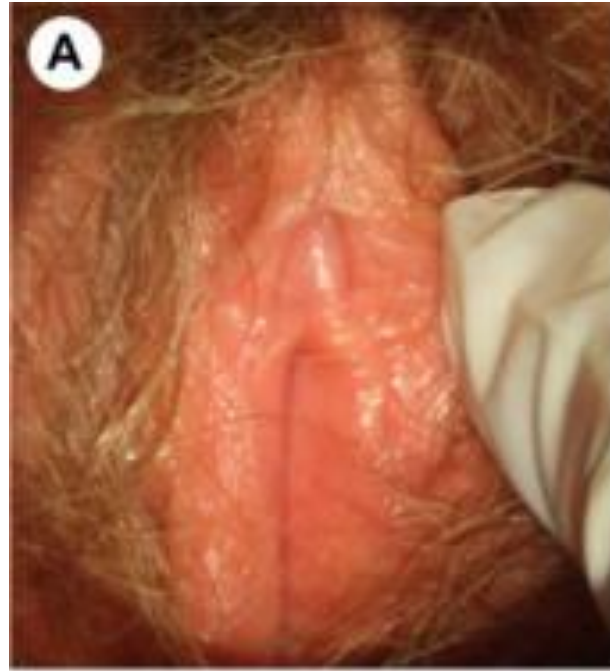
Psychologique : dépression, stress

Excess : augmentation de la diurèse (IV, diurétiques, hypercal, hypergly)

Réduction de la mobilité : orthopédique, neurologique, écologique

=> IU FONCTIONNELLE

Stool : fécalome, constipation



Orientation diagnostique

Delirium
Infection
Pharmaceuticals
Psychological
Excess urine output
Reduced mobility
Stool impaction
(and other factors)
Avoid treatment of
asymptomatic bacteriuria

DIAPPERS : IU Transitoire réversible

Délirium : statut cognitif

Infection : urinaire SYMPTOMATIQUE

Atrophie vaginale ou urétrale

Pharmaceutique : iatrogénie = cf.

Psychologique : dépression, stress

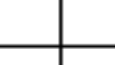
Excess : augmentation de la diurèse (IV, diurétiques, hypercal, hypergly)

Réduction de la mobilité : orthopédique, neurologique, écologique

=> IU FONCTIONNELLE

Stool : fécalome, constipation

Comorbidités, iatrogénie

Comorbidités		Mécanisme		Classes pharmacologiques
Asthme, BPCO, surpoids, diabète		IUE		Antagonistes alpha adrénergiques, Inhibiteurs de l'enzyme de conversion
Accident vasculaire cérébral (AVC), constipation, diabète		Rétention urinaire		Anticholinergiques, Inhibiteurs calciques, psychotropes, gabapentine, prégabaline
AVC, maladie de Parkinson		Constipation		Anticholinergiques
Démence		Syndrome confusionnel		Anticholinergiques, psychotropes
Diabète, syndrome métabolique, AVC, maladie de Parkinson, hydrocéphalie à pression normale (HPN), démence, dépression		↑contractilité vésicale		Anticholinestérasiques, Inhibiteur de recapture de la sérotonine
Diabète, insuffisance cardiaque, OMI, syndrome d'apnée du sommeil		↑diurèse		Diurétique, Lithium
Arthrose, AVC, maladie de Parkinson, HPN		↓mobilité		

Orientation diagnostique

Delirium
Infection
Pharmaceuticals
Psychological
Excess urine output
Reduced mobility
Stool impaction
(and other factors)
Avoid treatment of
asymptomatic bacteriuria

DIAPPERS : IU Transitoire réversible

Délirium : statut cognitif

Infection : urinaire SYMPTOMATIQUE

Atrophie vaginale ou urétrale

Pharmaceutique : iatrogénie = cf.

Psychologique : dépression, stress

Excess : augmentation de la diurèse (IV, diurétiques, hypercal, hypergly)

Réduction de la mobilité : orthopédique, neurologique, écologique

=> IU FONCTIONNELLE

Stool : fécalome, constipation

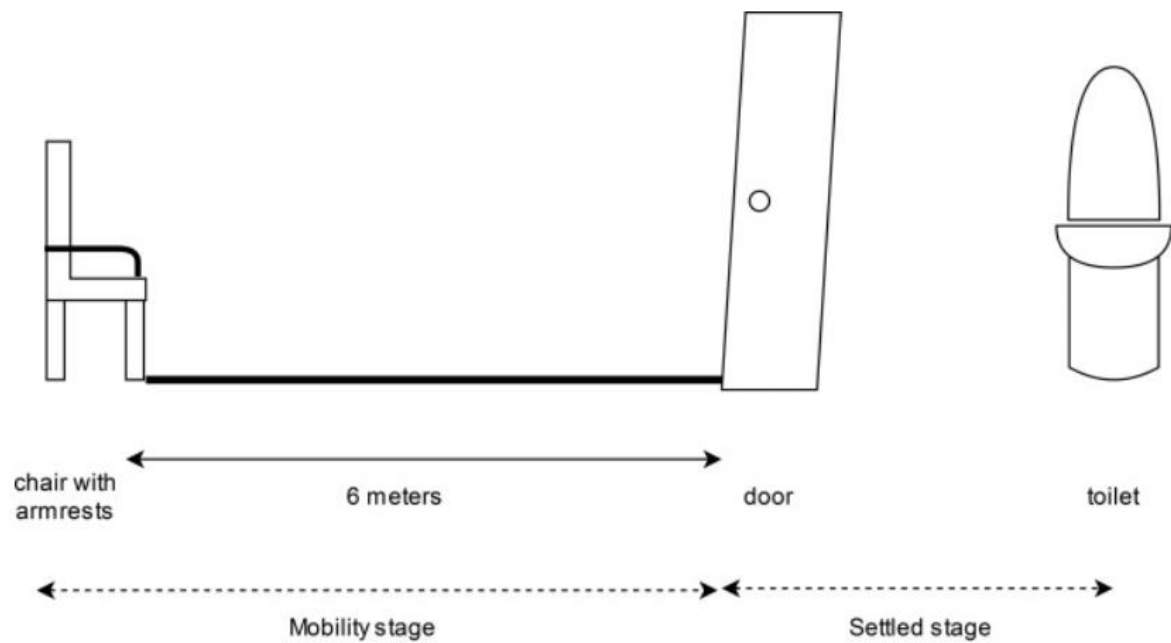
Incontinence urinaire fonctionnelle

- En rapport avec une restriction de mobilité
- Etiologies multiples
 - Liées au patient : pathologies neurologique, orthopédique, cardiologique, ophtalmo
 - Liées à l'environnement

Incontinence urinaire fonctionnelle

Outils de dépistage :

- Interrogatoire
- Patient dépendant d'un tiers pour aller sur les WC ?
- Performance on timed toileting instrument
- Toilet timing test
- Time to be Ready to Void



The study participant was asked to perform a series of five tasks that simulate toileting, including: moving a distance of 15 feet, transferring onto a commode, unfastening a hook, unzipping a zipper on an apron-like garment, and then pulling the garment off. Each task was timed; if the participant could not perform or complete a task, he or she was given a maximum time for that task that had been determined by pretesting the instrument on several residents of the institution. The maximum time for all tasks on the POTTI was 195 sec; maximum times for each task, in the order

Time needed to perform task

Walking participants

- 1 Get up from a bed/get up from a chair
- 2 Walk 5 m
- 3 Undo a hook, zipper, and button
- 4 Let down garments and sit down on the toilet
- 5 Rise from the toilet and adjust garments

Patho si
> 5 min

Participants in a wheelchair

- 1 Get up from a bed
- 2 Ride 5 m in the wheelchair
- 3 Undo a hook, zipper, and button
- 4 Transfer from the wheelchair to the toilet (including letting down garments and taking seat on the toilet)
- 5 Transfer from the toilet to the wheelchair and adjust garments

Incontinence urinaire iatrogène (liée à l'hospitalisation)

- Médicaments
- Conseils diététiques
- Port de protection urinaire non justifié
- Sondage vesical
- Restriction de mobilité
 - Contentions
 - Absence d'aide matérielle ou humaine adéquate aux déplacements
 - Difficultés d'accès aux toilettes : lieu, éclairage, barre d'appui
 - ...

Evaluation minimale après élimination des IUTR

- Clinique :
 - Interrogatoire : guide avec un score de symptômes, par ex l'Urinary Symptom Profile
 - Examen neurologique : orientation diagnostique => recherche sd park, pyramidal
 - Examen perineal : TR : fécalome, tonus; vulve
 - Catalogue mictionnel



Pourquoi ?

Pour vous aider à comprendre les circonstances et le mécanisme de votre incontinence, en l'intégrant à l'ensemble de votre vie "mictionnelle". L'objectif est d'apporter une aide à l'analyse de la gêne induite par l'incontinence. Il peut également servir à contrôler ou surveiller le résultat d'un traitement médical et/ou chirurgical.

Pour qui ?

Pour tout(e) patient(e) qui se trouve gêné(e) par une incontinence, une envie trop fréquente ou trop pressante d'uriner, une sensation de difficulté à vider sa vessie, etc...

Comment ?

Les éléments de ce catalogue mictionnel sont primordiaux pour la prise en charge de votre incontinence – et plus largement de tout trouble mictionnel.

Veillez à le remplir dans des circonstances représentatives de votre vie courante, de façon complète et ce par cycle de 24 h durant 72 h consécutives.

Veillez noter pendant 24 heures d'affilée (de jour comme de nuit), durant 72 heures consécutives, l'heure à laquelle vous urinez, le volume de la miction mesuré en ml à l'aide d'un verre doseur et les circonstances de la miction :

- Notez vos heures de coucher et de lever
- Vous pouvez noter dans la case "événement **F**" la survenue de **Fuites** et leur importance (+, ++ ou +++), suivez des circonstances de survenue de ces fuites : (T=toux, M=marche, I=impériosité, Ins=insensible, etc.). Veuillez préciser le nombre de protections utilisées lors de leur changement (1, 2, 3, 4, ...).
- Inscrivez dans la case "événement **M**" les circonstances de survenue de la **Miction** (P=précaution, I=impériosité, D=dysurie ou miction difficile etc.)

Jour 1				Jour 2				Jour 3			
Horaire		Volume		Événement		Horaire		Volume		Événement	

Evaluation minimale après élimination des IUTR

- Clinique :
 - Interrogatoire : guide avec un score de symptômes, par ex l'Urinary Symptom Profile
 - Examen neurologique : orientation diagnostique => recherche sd park, pyramidal
 - Examen perineal : TR : fécalome, tonus, réflexe ; vulve
 - Catalogue mictionnel
- Paraclinique :
 - échographie reins vessie avec mesure du RPM
 - ECBU en cas de signes d'infection urinaire

Catalogue Mictionnel  Association Française d'Urologie

Pourquoi ?

Pour vous aider à comprendre les circonstances et le mécanisme de votre incontinence, en l'intégrant à l'ensemble de votre vie "mictionnelle". L'objectif est d'apporter une aide à l'analyse de la gêne induite par l'incontinence. Il peut également servir à contrôler ou surveiller le résultat d'un traitement médical et/ou chirurgical.

Pour qui ?

Pour tout(e) patient(e) qui se trouve gêné(e) par une incontinence, une envie trop fréquente ou trop pressante d'uriner, une sensation de difficulté à vider sa vessie, etc...

Comment ?

Les éléments de ce catalogue mictionnel sont primordiaux pour la prise en charge de votre incontinence – et plus largement de tout trouble mictionnel.

Veillez à le remplir dans des circonstances représentatives de votre vie courante, de façon complète et ce par cycle de 24 h durant 72 h consécutives.

Veillez noter pendant 24 heures d'affilée (de jour comme de nuit), durant 72 heures consécutives, l'heure à laquelle vous urinez, le volume de la miction mesuré en ml à l'aide d'un verre doseur et les circonstances de la miction :

→ Notez vos heures de coucher et de lever

→ Vous pouvez noter dans la case "événement F" la survenue de Fuites et leur importance (+, ++ ou +++), suivi des circonstances de survenue de ces fuites : (T=toux, M=marche, I=impériosité, Ins=insensible, etc.). Veuillez préciser le nombre de protections utilisées lors de leur changement (1, 2, 3, 4, ...).

→ Inscrivez dans la case "événement M" les circonstances de survenue de la Miction (P=précaution, I=impériosité, D=dysurie ou miction difficile etc.)

[illegible]

Orientation diagnostique



1. Eliminer **une IU transitoire réversible (DIAPPERS)**



2. Evaluation minimale : Clinique (interro +ex neuro et TR) / catalogue mictionnel / échographie reins vessie avec mesure du RPM / ECBU en cas de signes d'infection urinaire



3. Rechercher les **drapeaux rouges** faisant discuter de façon précoce **des explorations complémentaires, ou orientant vers une pathologie neurologique**



4. Evaluation des souhaits du patient et de l'aidant en termes de traitement et traitement de 1ère ligne



5. En fonction du type d'IU => **orientation étiologique et traitement auprès du spécialiste de l'IU**

MANAGEMENT OF URINARY INCONTINENCE IN FRAIL OLDER MEN & WOMEN

History and Symptoms

Clinical assessment

Delirium
Infection
Pharmaceuticals
Psychological
Excess urine output
Reduced mobility
Stool impaction
(and other factors)
Avoid treatment of asymptomatic bacteriuria

Active case finding in all frail elderly people

Assess, treat and reassess potentially treatable conditions, including relevant comorbidities and ADLs (see text)
Assess QoL, desire for Rx, goals of Rx, pt & caregiver preferences
Targeted physical examination (cognition, mobility, neurological and digital rectal examination)
Urinalysis
Consider bladder diary or wet checks, especially if nocturia is present
PVR in specific patients (see text)

UI associated with:

- Pain
- Haematuria
- Recurrent symptomatic UTI
- Pelvic mass
- Pelvic irradiation
- Pelvic/LUT surgery
- Prolapse beyond introitus (women)
- Suspected fistula

Clinical diagnosis

* These diagnoses may overlap in various combinations, eg, Mixed UI, DHIC (see text)

Urgency UI*

Significant PVR*

Stress UI*

Other* →

Initial management

(If Mixed UI, initially treat most bothersome symptoms)

Lifestyle interventions
Behavioural therapies
consider trial of antimuscarinic drugs

Treat constipation
Review medications
Consider trial of alpha-blocker (men)
Catheter drainage if PVR 200-500 ml, then reassess (see text)

Lifestyle interventions
Behavioural therapies
(See text)

Ongoing reassessment and management

If insufficient improvement, reassess for and treat contributing comorbidity +/- functional impairment

If continued insufficient improvement, or severe associated symptoms are present, consider specialist referral as appropriate per patient preferences and comorbidity (see text)

Orientation diagnostique



1. Eliminer **une IU transitoire réversible (DIAPPERS)**



2. Evaluation minimale : Clinique (interro +ex neuro et TR) / catalogue mictionnel / échographie reins vessie avec mesure du RPM / ECBU en cas de signes d'infection urinaire



3. Rechercher les **drapeaux rouges** faisant discuter de façon précoce **des explorations complémentaires, ou orientant vers une pathologie neurologique**

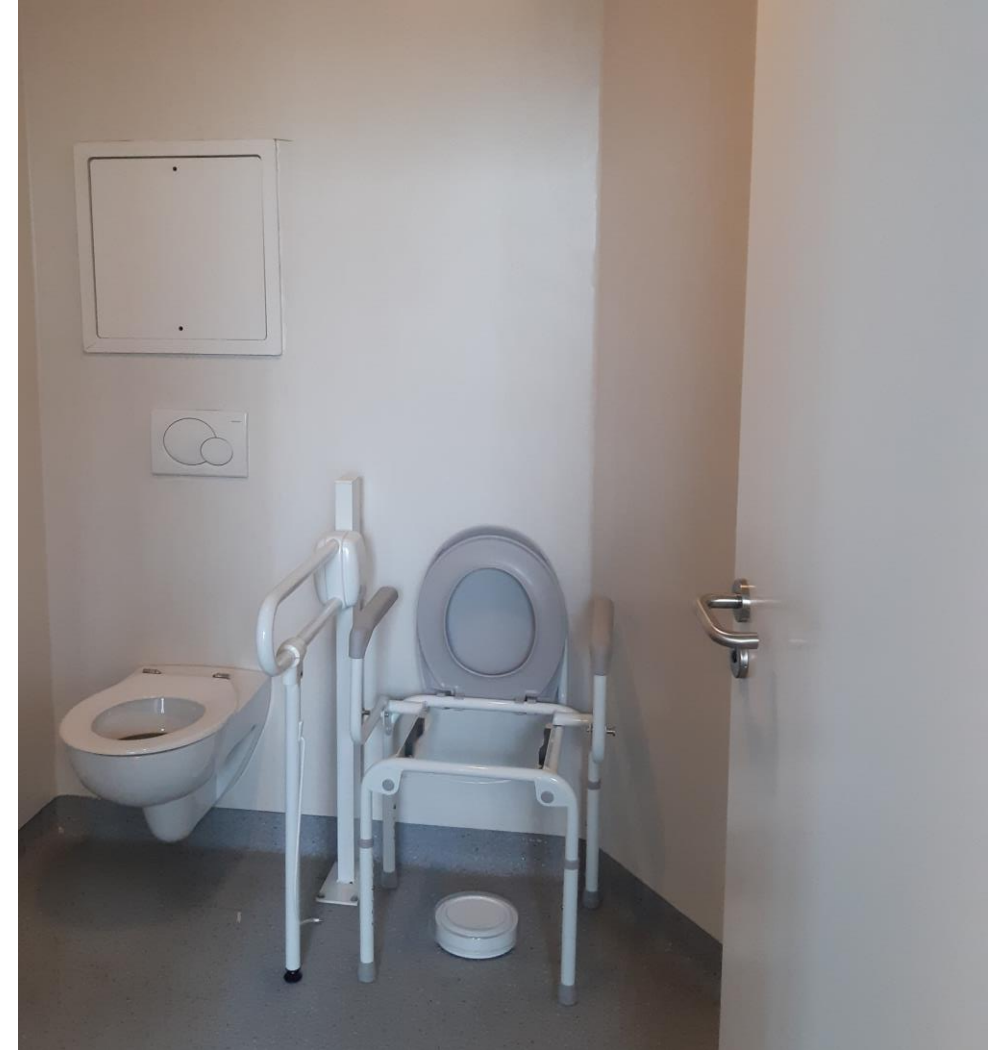


4. Evaluation des souhaits du patient et de l'aidant en termes de traitement et traitement de 1ère ligne



5. En fonction du type d'IU => **orientation étiologique et traitement auprès du spécialiste de l'IU**

Orientation étiologique : le bilan urodynamique



Type d'IU	Niveau Lésionnel	Etiologie
IUU : Mécanisme = CNID, trouble sensibilité détrusor, trouble de la compliance	Système nerveux central	Encéphalique : AVC, HPN, maladie de Parkinson... Médullaire : myélopathie cervico-arthrosique, autres compressions médullaires, myélite (infectieuse, radique, inflammatoire), ischémie médullaire
	Système nerveux autonome	Diabète
	Vésical	Infection, lithiase, tumeur vésicale, cystopathie diabétique
	Sous Vésical	Obstacle sous vésical : sténose urétrale, Hypertrophie Bénigne de la Prostate, prolapsus
IUE : Mécanisme = insuffisance sphinctérienne (IS), plus fréquent chez la femme âgée, cervico-cystoptose/hypermobilité urétrale (HMU), insuffisance musculature périnéale	Système nerveux central	Atteinte du cône terminal
	Système nerveux périphérique	Syndrome de la queue de cheval Atteinte plexique : irradiation de cancers pelviens... Neuropathies périphériques : neuropathie pudendale d'étirement (constipation chronique, traumatismes obstétricaux), diabète...
	Système nerveux autonome	Dysautonomie : diabète, atrophie multi-systématisée
	Vésical	Extrophie vésicale
	Sous Vésical	Lésion directe du sphincter urétral : chirurgie périnéale, prostatectomie, résection trans urétrale de prostate, traumatisme périnéal direct

... Une nycturie ?

CoMFOR^T
NOCTURIA STUDY

**ARE YOU BOTHERED BY
MAKING MULTIPLE TRIPS TO
THE BATHROOM AT NIGHT?**

The CoMFOR^T Study
for Men and Women
with Nocturia



Mécanismes de la nycturie



Pathologie de la diurèse (nocturne)



Pathologie du fonctionnement vésical



Pathologie du sommeil

Production d'urine

- Catalogue mictionnel
- Définition de la polyurie nocturne : diurèse nocturne (comprend miction au lever) $> 1/3$ diurèse des 24 heures
- Définition polyurie globale : $>40\text{mL/kg}$

Réservoir vésical

Sommeil

Production d'urine

- Catalogue mictionnel
- Définition de la polyurie nocturne : diurèse nocturne (comprend miction au lever) $> 1/3$ diurèse des 24 heures
- Définition polyurie globale : $>40\text{mL/kg}$

Réservoir vésical

- QS prise en charge de l'hyperactivité vésicale

Sommeil

Production d'urine

- Catalogue mictionnel
- Définition de la polyurie nocturne : diurèse nocturne (comprend miction au lever) $> 1/3$ diurèse des 24 heures
- Définition polyurie globale : $>40\text{mL/kg}$

Réservoir vésical

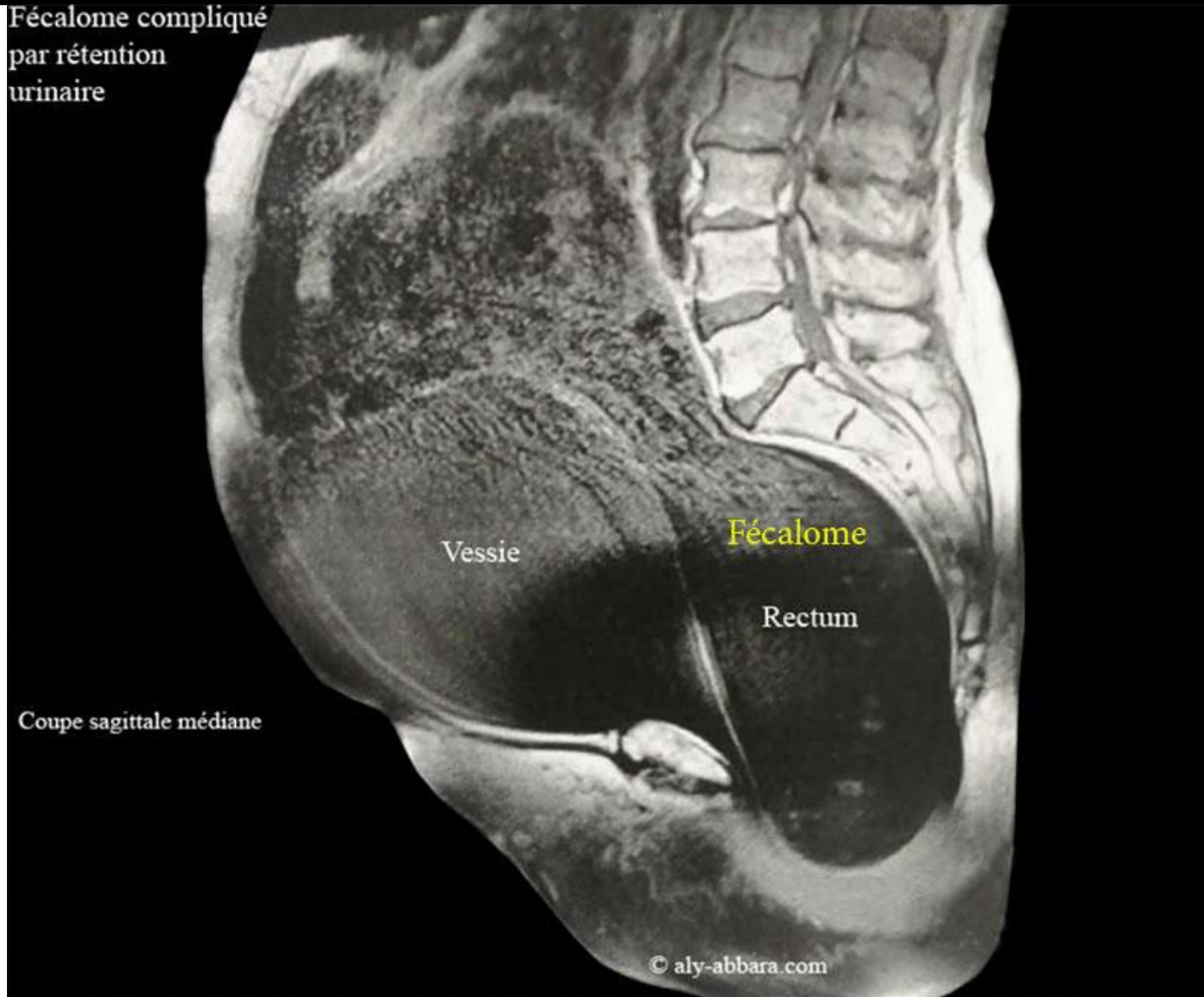
- QS prise en charge de l'hyperactivité vésicale

Sommeil

- Recherche de troubles du sommeil à l'interrogatoire

... Une dysurie – rétention urinaire ?

Fécalome compliqué
par rétention
urinaire



Vessie

Fécalome

Rectum

Coupe sagittale médiane

Dysurie – rétention urinaire

1. Authentifier :

Débitmétrie (si possible avec pression rectale) + mesure du RPM

Mesures répétées du RPM

CATALOGUE MICTIONNEL du au

SERVICE DU PROFESSEUR ROBAIN Jardin 1^{er} Est MPR NEURO

DATE	HEURE	DEMANDE Patient (P) /Soignant (S)	BESOIN Oui (O) / Non (N)	MICTION Oui (O) / Non (N)	LIEU <u>Wc</u> (W)/Bassin (B)/Protection (P)	VOLUME (En ml)	FUITE Oui (O) / Non (N)	RESIDU (<u>Bladder</u>) (En ml)	Nom du soignant (initiales et fonction)



RPM chez la personne âgée : pathologique?

- RPM variable dans la même journée pour un même patient : 246ml +/-128ml, $p < 0,001$.
- RPM variable d'une année à l'autre sans modification thérapeutiques.
- RPM inconstamment associé aux troubles urinaires du bas appareil
- Peu d'études longitudinales
- Définitions variables du normal au pathologique (RPM, Qmax...)
- Biais de sélection des populations étudiées (Symptomatiques /Normales)
- Les données histo chimiques et neurophysiologiques proviennent de chez l'animal

Dysurie – rétention urinaire

1. Authentifier : Débitmétrie (si possible avec pression rectale) + mesure du RPM
2. Causes fréquentes

Délirium : statut cognitif

Infection : urinaire SYMPTOMATIQUE

Atrophie vaginale ou urétrale

Pharmaceutique : iatrogénie = cf

Psychologique : ~~dépression, stress~~

Excess : ~~augmentation de la diurèse (IV, diurétiques, hypercal, hypergly)~~

Réduction de la mobilité : orthopédique, neurologique, écologique

Stool : fécalome, constipation

Dysurie – rétention urinaire

1. Authentifier : Débitmétrie (si possible avec pression rectale) + mesure du RPM
2. Causes fréquentes
3. Orientation étiologique

Mécanisme de dysurie	Niveau Lésionnel	Etiologie
Hypocontractilité	Système nerveux central	Encéphalique : atteintes frontales, AVC, syndromes parkinsoniens
	Système nerveux périphérique	Neuropathies, canal lombaire rétrécit, syndrome de la queue de cheval, ...
Obstacle sous vésical	Système nerveux central	Médullaire : myélopathie cervico-arthrosique, autres compressions médullaires, myélite (infectieuse, radique, inflammatoire), ischémie médullaire
	Système nerveux autonome	Maladie du col vésical
	Sous Vésical	Obstacle sous vésical : sténose urétrale, Hypertrophie Bénigne de la Prostate, prolapsus

Quel traitement pour ...

A close-up photograph of an elderly person's hands, showing significant wrinkling and age spots. The hands are clasped together and pressed against the groin area of light-colored trousers, suggesting a need for privacy or discomfort. The background is a soft-focus outdoor scene with green foliage.

... Une incontinence urinaire ?

Traitement de 1^{ère} ligne de l'incontinence urinaire

- **Hors vessies neurologiques à risque**
- Traitement des IUTR
- Règles hygiéno-diététiques
- Rééducation

Traitement des IUTR

- Atrophie vulvo-vaginale

ORDONNANCE

Je vous conseille d'appliquer ce traitement le soir

1- CICATRIDINE ovule vaginal : 1/ jour pendant 1 semaine puis 2 par semaine, pendant 1 mois
Si rupture de stock, merci de fournir un équivalent

2- CICATRIDINE crème à mettre sur la vulve : 1/ jour, pendant 1 mois
Si rupture de stock, merci de fournir un équivalent

PUIS après 1 mois, entamer le traitement local hormonal

3- PHYSIOGINE crème vaginale 0.1% : 1 application / jour pendant 3 semaines puis 2/ semaine pendant 3 mois.
Si rupture de stock, merci de fournir un équivalent

4- PHYSIOGINE ovule vaginal : 1 par jour pendant 3 semaines puis 2 ovules/semaines pendant 3 mois
Si rupture de stock, merci de fournir un équivalent

5 – SENSILUBE : 1 tube par mois



Traitement des IUTR

- IU fonctionnelle / iatrogène

Prévenir les causes d'incontinence fonctionnelle par restriction de mobilité :

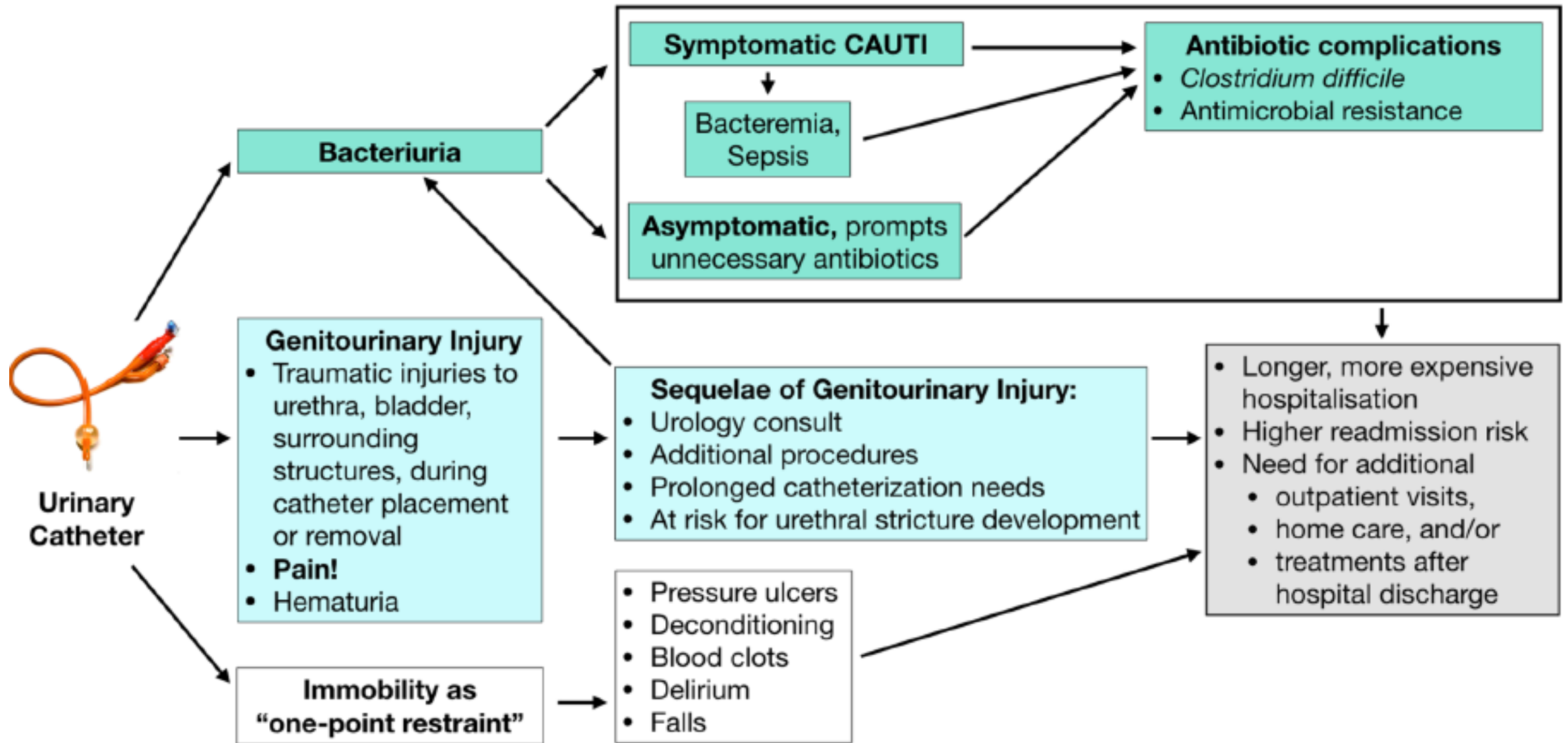
**LA MISE EN PLACE D'UNE PROTECTION OU D'UNE SONDE VESICALE NE FAIT PAS PARTIE DU
TRAITEMENT DE 1^{ERE} INTENTION DEVANT UNE IU**

éviter les protections

accompagner le patient aux toilettes

instaurer des **mictions programmées** : (sur les toilettes) en dehors de tout besoin urinaire et à intervalle régulier (toutes les 4 heures excepté la nuit) pour valoriser le fait d'uriner de façon volontaire et autonome

utiliser une chaise percée, etc.



CATALOGUE MICTIONNEL du au

SERVICE DU PROFESSEUR ROBAIN Jardin 1^{er} Est MPR NEURO

DATE	HEURE	DEMANDE Patient (P) /Soignant (S)	BESOIN Oui (O) / Non (N)	MICTION Oui (O) / Non (N)	LIEU <u>Wc</u> (W)/Bassin (B)/Protection (P)	VOLUME (En ml)	FUITE Oui (O) / Non (N)	RESIDU (<u>Bladder</u>) (En ml)	Nom du soignant (initiales et fonction)



Un panel d'interventions non pharmacologiques

Mictions programmées (timed voiding or scheduled voiding) : utilisation des toilettes à intervalles fixes, par exemple toutes les 2 ou 3 heures. On considère qu'il s'agit d'un programme mictionnel passif ; aucune tentative n'est faite pour éduquer le patient ou renforcer les comportements, ou pour rétablir une habitude de miction.

Mictions incitées +/- guidées par l'échographie (prompted voiding) : consistent à inciter le patient à aller aux toilettes avec une approbation sociale conditionnelle, conçues pour augmenter les demandes d'utilisation des toilettes des patients et leur propre initiative, et diminuer le nombre d'épisodes d'IU.

Renforcement musculaire périnéal (pelvic floor muscle training) : +/- biofeedback +/- electrostimulation

Reprogrammation mictionnelle (habit retraining) : identification du mode d'élimination de la personne incontinente au moyen d'un catalogue mictionnel. Un programme mictionnel est alors conçu pour prévenir les épisodes d'IU.

Rééducation vésicale (bladder training) : programme mictionnel progressif associé à l'éducation du patient qui comprend l'enseignement de stratégies pour supprimer les urgenturies et retarder la miction. Cette intervention est utilisée chez les personnes qui ne présentent pas de déficiences cognitives ou physiques.



ELSEVIER

Maturitas

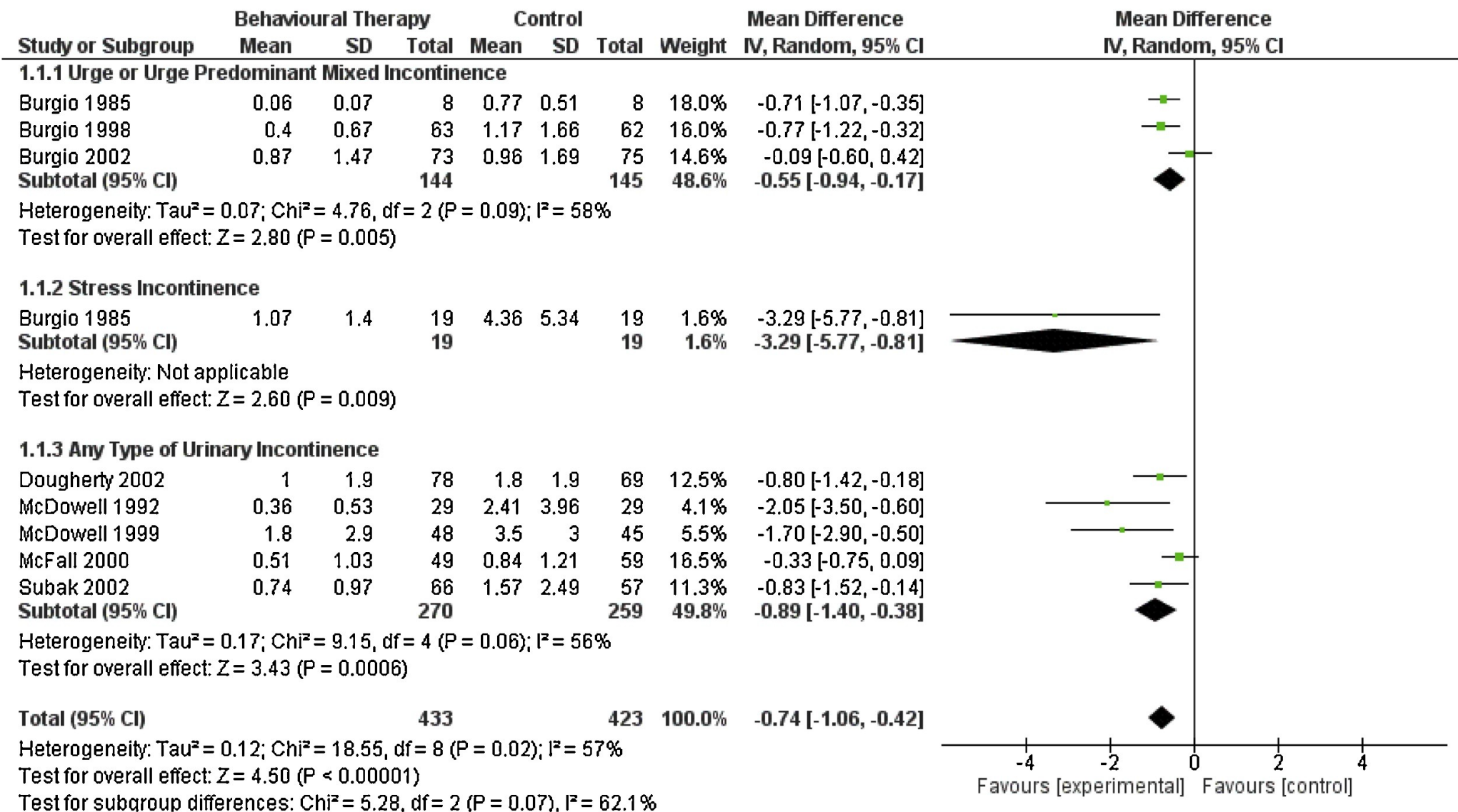
Volume 133, March 2020, Pages 42-48



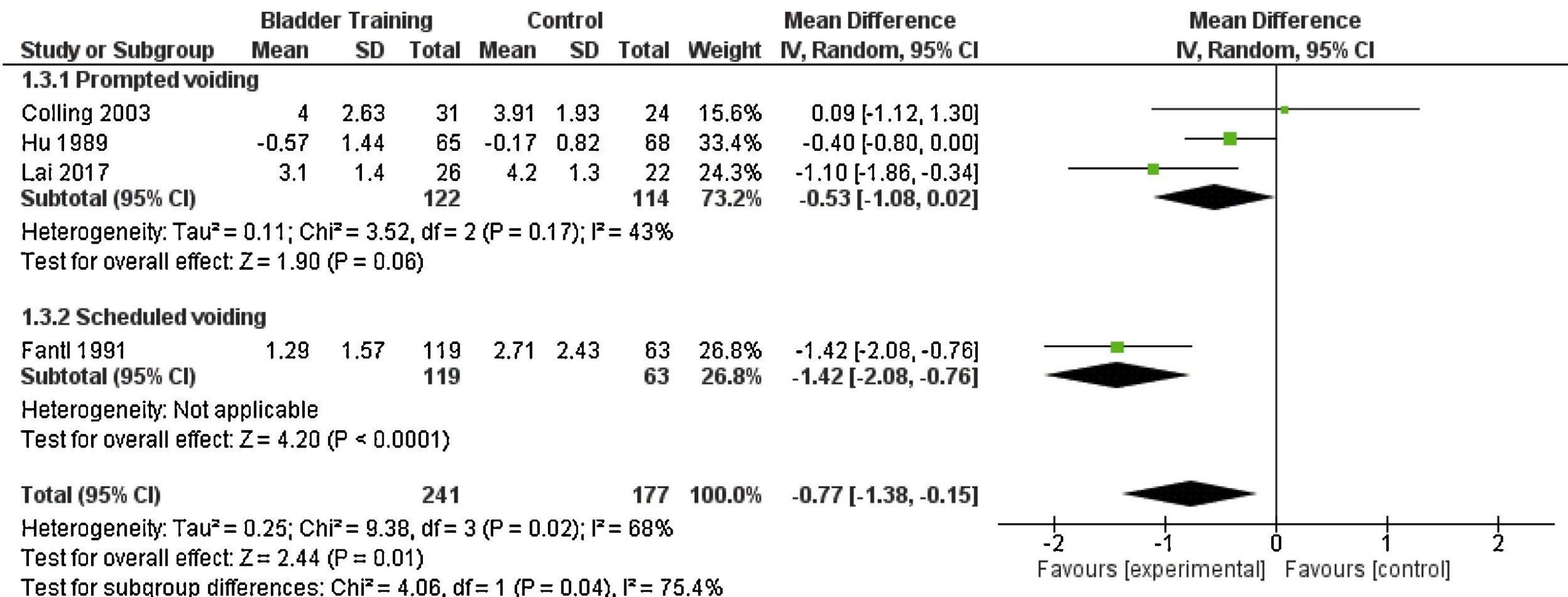
Non-pharmacological, non-surgical interventions for urinary incontinence in older persons: A systematic review of systematic reviews. The SENATOR project ONTOP series

Kirsty A. Kilpatrick ^a, Pamela Paton ^{a, b}, Selvarani Subbarayan ^a, Carrie Stewart ^a, Iosief Abraha ^c, Alfonso J. Cruz-Uribe ^d, Denis O'Mahony ^e, Antonio Cherubini ^c, Roy L. Soiza ^{a, b}  

Stratégies comportementales + renforcement musculaire



Reprogramming mictionnelle



Règles hygiéno-diététiques

- Pas d'étude spécifique dans cette population
- Reduction pondérale : risque de dénutrition, obésité sarcopénique, etc.
- Restriction hydrique : risque de déshydratation, de constipation?

Traitement de 1^{ère} ligne de l'IU

- IU quel que soit le type : rééducation périnéale

Faire 15 séances de **rééducation périnéale** axées sur :

- Travail manuel, prise de conscience des muscles du plancher pelvien avec identification de la contraction et de la relaxation des muscles du plancher pelvien
- Renforcement des muscles périnéaux
- Reprogrammation mictionnelle
- Apprentissage des contractions volontaires / verrouillage périnéal avant effort
- Apprentissage du réflexe périnéo-détrusorien inhibiteur
- Apprentissage d'auto-exercices
- Biofeedback
- Electrostimulation / Sans électrostimulation car : pacemaker, atrophie importante

Annuaire géographique
AFREPP

<https://afrepp.org/>

IPPP (femmes)

<https://annuaire.ippp.fr/>

INDICATION : Incontinence urinaire sur urgenturie / à l'effort / mixte

Traitement des IUTR : constipation / fécalome

	Constipation distale	Constipation transit	Constipation sous opioïdes	Fécalome	Ne jamais donner
	Traitement non médicamenteux : eau d'hépar ou de rosana, kiwi ou fruits de la passion, son d'avoine ou psyllium, banc de défécation				
1 ^{ère} ligne	Eductyl (FR) ou glycerine ou stimulant (bisacodyl...) ou microlax	Macrogol	Macrogol +/- stimulant (associés d'emblés en EU)	« Désimpacter » + Macrogol si selles dures + stimulant (locaux en 1 ^{ère} ligne pour FR)	Laxatifs salins Huile de paraffine (lubentyl)
2 ^{ème} ligne	Irrigations coliques (FR)	Ajout Laxatifs stimulants	Lavements (microlax ou normacol)	Ajout eductyl ou glycerine ou bisacodyl rectal ou microlax	
3 ^{ème} ligne		Ajout eductyl ou glycerine	Methylnaltrexone (SC) : Relistor Naloxegol (PO) : Moventig Prucalopride	Lavements osmotiques	
4 ^{ème} ligne		Prucalopride	Irrigations coliques		

The Best Poop Of Your Life

The Squatty Potty® has redefined our ideas about healthy toilet posture. It delivers fast, easy elimination with comfort and convenience. Try the stool for better stools!

Order Now

— AS SEEN ON —
SHARK TANK



ORDONNANCE

MESURES DIETETIQUES CONTRE LA CONSTIPATION

1- EAU D'HEPAR OU DE ROSANA OU DE QUEZAC : au moins 500 ml PAR JOUR

2- AU PETIT DEJEUNER :

1 verre d'eau glacée

1 kiwi ou 1 fruit de la passion ou 1 fruit sec type date, figue ou tamarin

1 yaourt aux probiotiques type activia

3- EN CAS DE SELLES DURES (à acheter en rayon bio ou pharmacie) :

PSYLLIUM graines 1 cuillère à café le soir : augmenter à 1 cuillère à soupe le soir au bout d'une semaine si pas efficace, voire à 2 cuillères à soupe

Ou

SON D'AVOINE 1 cuillère à soupe par jour : augmenter à 2 cuillères à soupe par jour au bout d'une semaine si pas efficace, voire à 3 cuillères à soupe par jour

4- EN CAS DE DIFFICULTES A SORTIR LES SELLES :

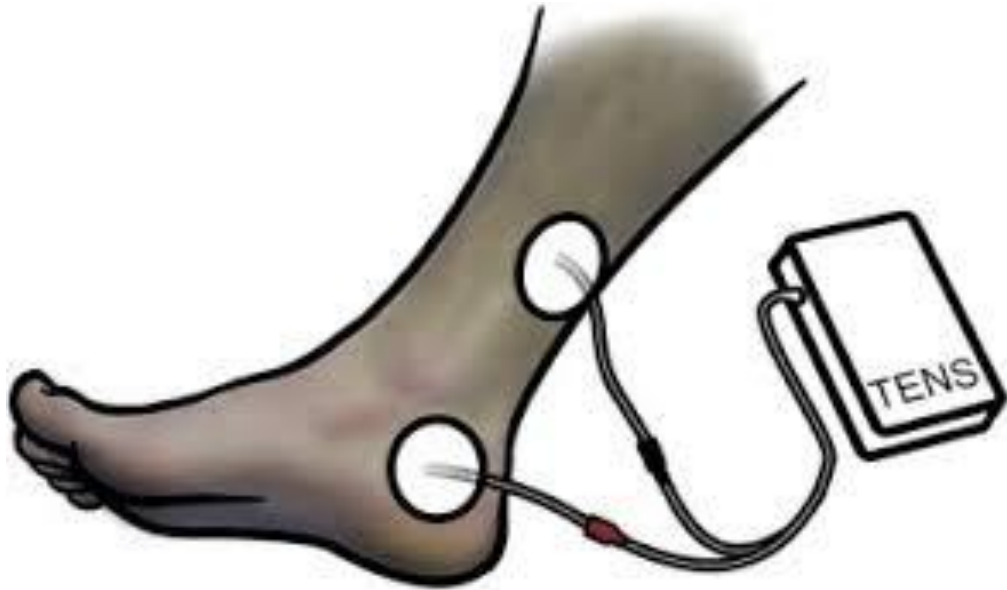
Mettre des boites à chaussures sous les pieds lors de la défécation ou acheter un squatty potty

5- PREFERER : Pain complet, riz complet, pates complètes

1. SPAGULAX : 1 à 2 sachets le soir
2. MACROGOL : 1 à 2 sachets le matin
3. EDUCTYL : 1 suppo par jour, de préférence après un repas

Pour 6 mois à renouveler 1 fois

Incontinence urinaire sur urgenturie : ~~2^{ème}~~ 1^{ère} ligne



- Education nécessaire : patient +/- aidants
- Remboursé par la CPAM
- Location 3 mois, renouvelable 1 fois puis achat
- 20 min / jour
- Si pace-maker : demander accord cardiologue

Neuromodulation tibiale : dispositifs disponibles



FlowTens



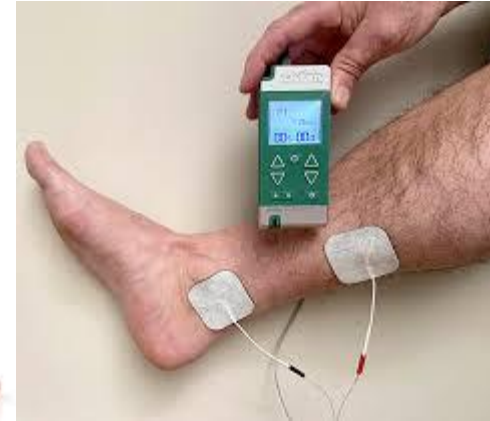
Urostim2



Urostim Wireless



Tensi+



Peristim

Neuromodulation tibiale : ordonnances

ORDONNANCE

- ☐ ACHAT D'UN APPAREIL UROSTIM
- ☐ LOCATION D'UN APPAREIL UROSTIM
- ☐ RENOUELEMENT LOCATION D'UN APPAREIL UROSTIM

(Programme verrouillé)

- ☐ (Programme U – 03) pour stimulation cheville droite
10 Hz / 200 μ s - 20 mn / jour
- ☐ (Programme U – 09) pour stimulation cheville droite
10Hz -600 μ s - 20 mn / jour
- ☐ (Programme U – 05) pour stimulation cheville droite et stimulation lombaire
80Hz -200 μ s - 20 mn / jour

- Electrodes autocollantes STIMEX : 2 sachets / mois

Q.S.P. 3 mois



LOCATION d'un FLOWTENS, non substituable, pour une durée de semaines, renouvelable

Chevillère pied DROIT Réf FT01-L

Code GTIN 3770025687018

Chevillère pied GAUCHE Réf FT01-R

Code GTIN 3770025687001

Base de remboursement : 11,74€ TTC par semaine dans la limite de 26 semaines

Code LPP 1111701



ACHAT d'un FLOWTENS, non substituable

Chevillère pied DROIT Réf FT01-L

Code GTIN 3770025687018

Chevillère pied GAUCHE Réf FT01-R

Code GTIN 3770025687001

Base de remboursement : 304,90€ TTC

Code LPP 6163358



ELECTRODES FLOWTENS (Lot de 4), non substituables

Réf SAE-SC040000WP-VT

Code GTIN 04719872332183

La prise en charge est assurée dans la limite d'un lot maximum tous les 15 jours

Base de remboursement : 5,18€ TTC

Code LPP 6154951

Neuromodulation tibiale : ordonnances

PRESCRIPTION D'UN ELECTROSTIMULATEUR NEUROMUSCULAIRE
CEFAR URO (– NON SUBSTITUABLE*) POUR AUTO-TRAITEMENT A
DOMICILE DE L'INCONTINENCE

ORDONNANCE

- ACHAT D'UN APPAREIL TENSI +
Dispositif 354PPF0001V
- LOCATION D'UN APPAREIL TENSI +
Dispositif 354PPF0001V
- RENOUELEMENT LOCATION D'UN APPAREIL TENSI +
Dispositif 354PPF0001V
- Gel conducteur Tensi 354PPF0104

ORDONNANCE

Au domicile

Faire bilan de soins infirmier par une IDE chez un(e) patient(e) dépendant(e).

Pose Urostim programme U03 tous les jours, week ends et jours fériés compris.

|

Q.S.P. 3 mois

Q.S.P. 3 mois

Programme HAV (NTP) : CP3 ☐

Programme DLR : CP1/CP2 ☐

(*NB : Ce dispositif est non-substituable car il fait partie d'un programme d'éducation thérapeutique du patient)



Efficacy of posterior tibial nerve stimulation (PTNS) on overactive bladder in older adults

C. Hentzen^{1,3}  • R. Haddad^{2,3}  • S. Sheikh Ismaël^{1,3} • C. Chesnel^{1,3}  • G. Robain^{2,3} • G. Amarenco^{1,3} •
GRAPPPA, Clinical research Group of perineal dysfunctions in older adults

Received: 3 November 2017 / Accepted: 28 November 2017
© European Geriatric Medicine Society 2017

IUU (54.5%), nycturie (71.6%) , IUM
(26%)
TTNS 20 min/j
Succès = achat de l'appareil UROStim 2

N = 264, âge moyen 74.1 ± 6.5
ans

- Répondeurs : 45 %

Recherche facteurs prédictifs du
succès : aucun facteur retrouvé
parmi âge, HAD, type de
symptôme, ligne de traitement,
étiologie neurologique, etc.

Incontinence urinaire sur urgenturie : 2^{ème} ligne

- Anticholinergiques : tous les anticholinergiques sont à risque cognitif (TNCM et sd confusionnel) de part leur propriétés
 - Le plus étudié sur le plan cognitif : Fesoterodine
 - Celui qui est sensé ne pas passer la barrière hémato encéphalique : chlorure de trospium
 - Celui à éviter : Oxybutinine
 - Contre indication : glaucome à angle fermé

Profil du patient à risque : comorbidités, polymédication

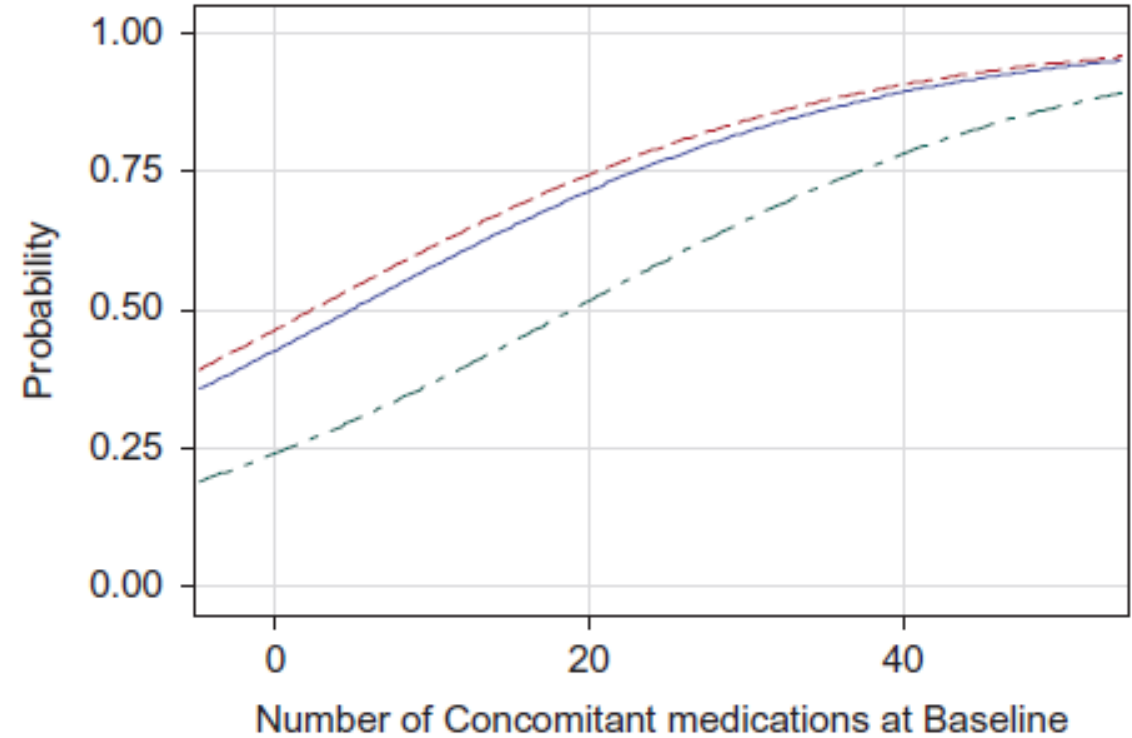
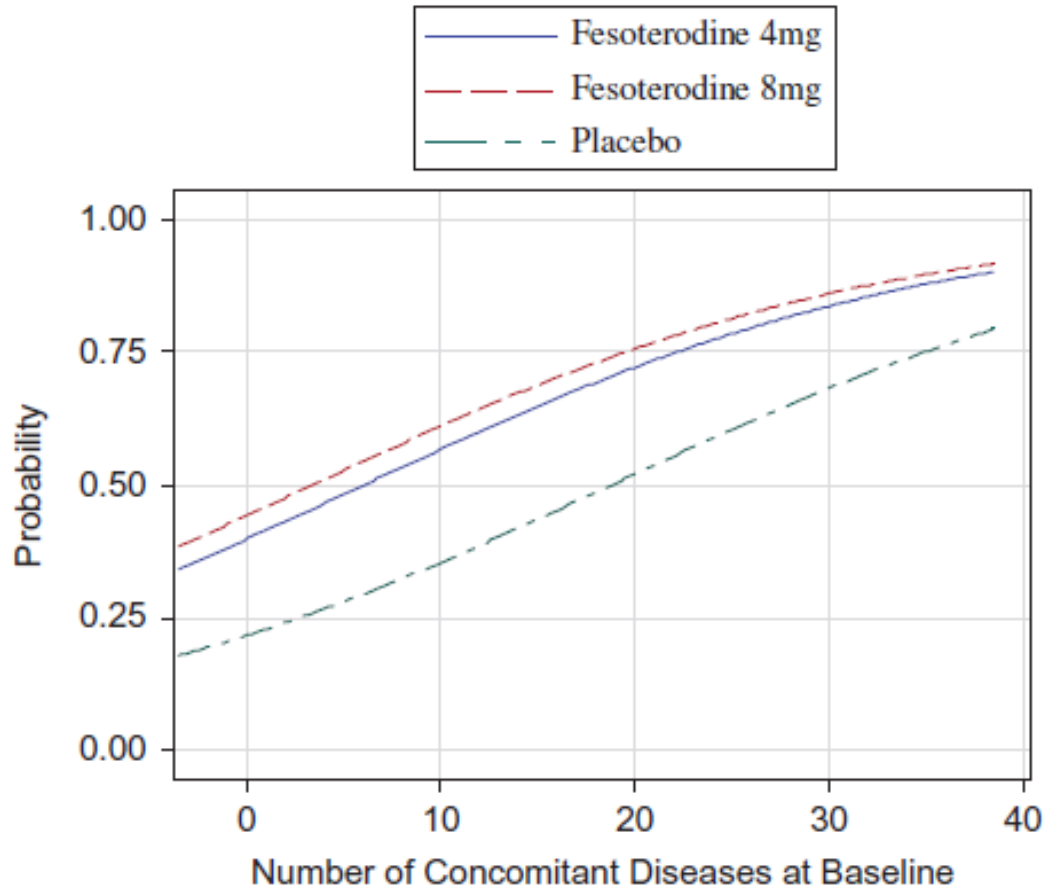


Figure 1. Predicted probabilities of TEAE according to number of concomitant diseases and medications at baseline by treatment exposure.

Mirabegron

- Agoniste β_3 -adrenergique
- Pas d'effet anticholinergique
- Effet cardiovasculaire
- Inhibiteur modéré CYP2D6 (substrats = tamoxifène; *métoprolol*; *flécaïnide* ; autres inhibiteurs = quinidine, fluoxetine, paroxetine, bupropion and terbinafine)

- Plusieurs études spécifiques chez le sujet âgé, dont 1 RCT
- Plusieurs évaluent le risque cognitif
- Données limitées chez patients avec CKD EPI entre 15-30 ml/min
- Non remboursé en France : 3 mois de traitement Betmiga = 150 euros

Traitement de 3ème ligne de l'HAV



ELSEVIER

Disponible en ligne sur

ScienceDirect

www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte

www.em-consulte.com

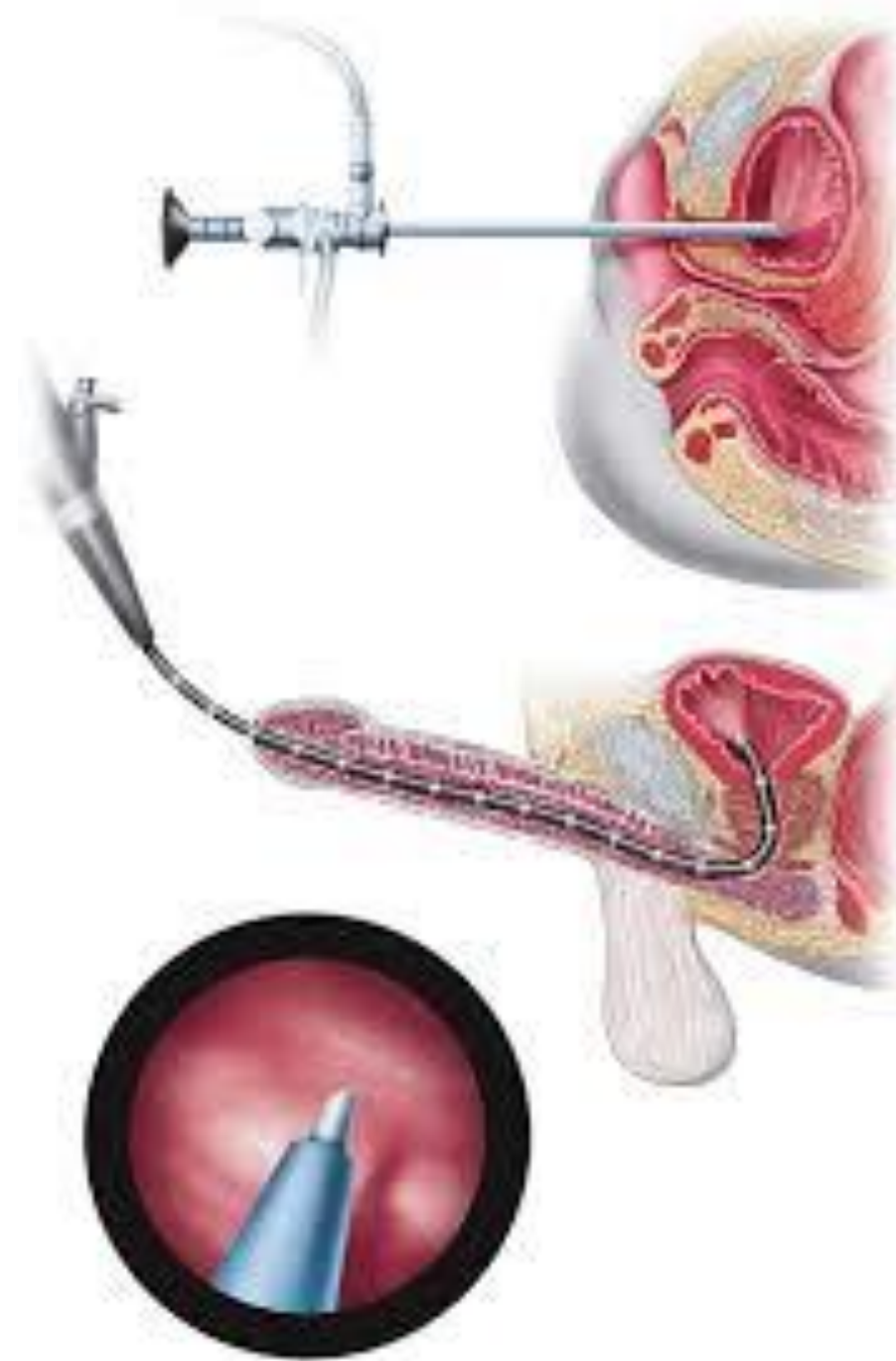


REVUE DE LA LITTÉRATURE

Intérêt de la toxine botulinique A dans le traitement des troubles pelvi-périnéaux de la personne âgée

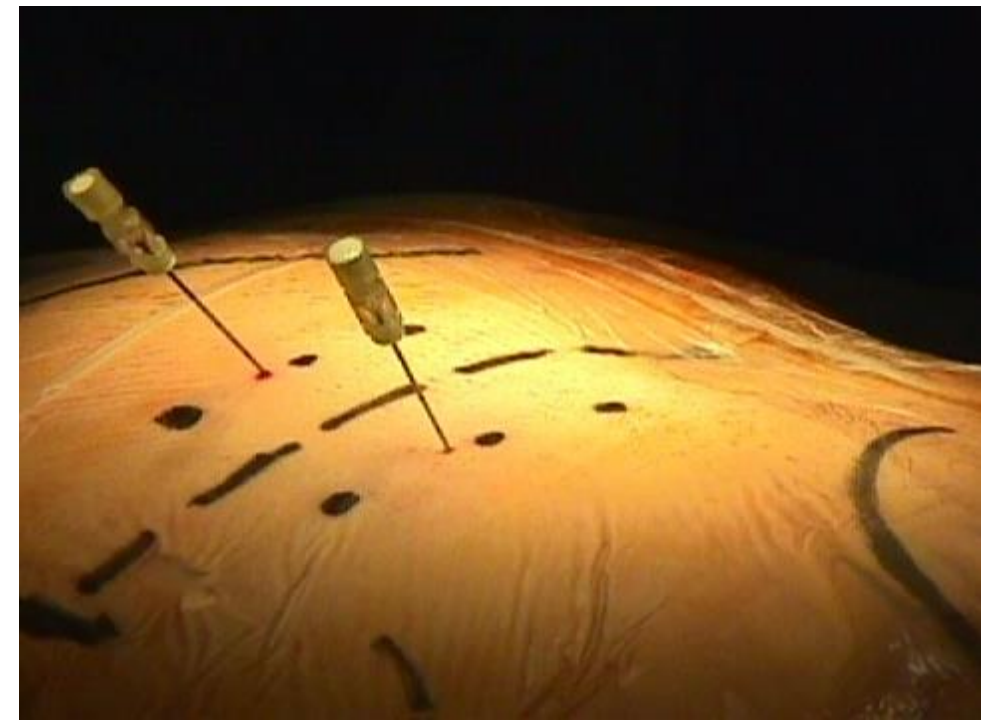
Use of botulinum toxin A in pelvic floor dysfunctions in the elderly: A review

X. Biardeau^{a,*}, R. Haddad^b, C. Chesnel^{c,d},
A. Charlanes^{c,d}, C. Hentzen^{c,d}, N. Turmel^{c,d},
S. Campagne^e, G. Capon^f, B. Fatton^g, X. Gamé^h,
C. Jeandelⁱ, J. Kerdraon^{c,j}, P. Mares^k, M. Mezzadri^l,
A.-C. Petit^m, B. Peyronnetⁿ, J.-M. Soler^{c,o},
C. Thuillier^p, X. Deffieux^{c,q}, G. Robain^{b,c},
G. Amarenco^{c,d}, P. Manceau^{c,d,r}, pour Groupe de
recherche appliquée à la pathologie pelvi-périnéale
des personnes âgées (GRAPPPA)^s

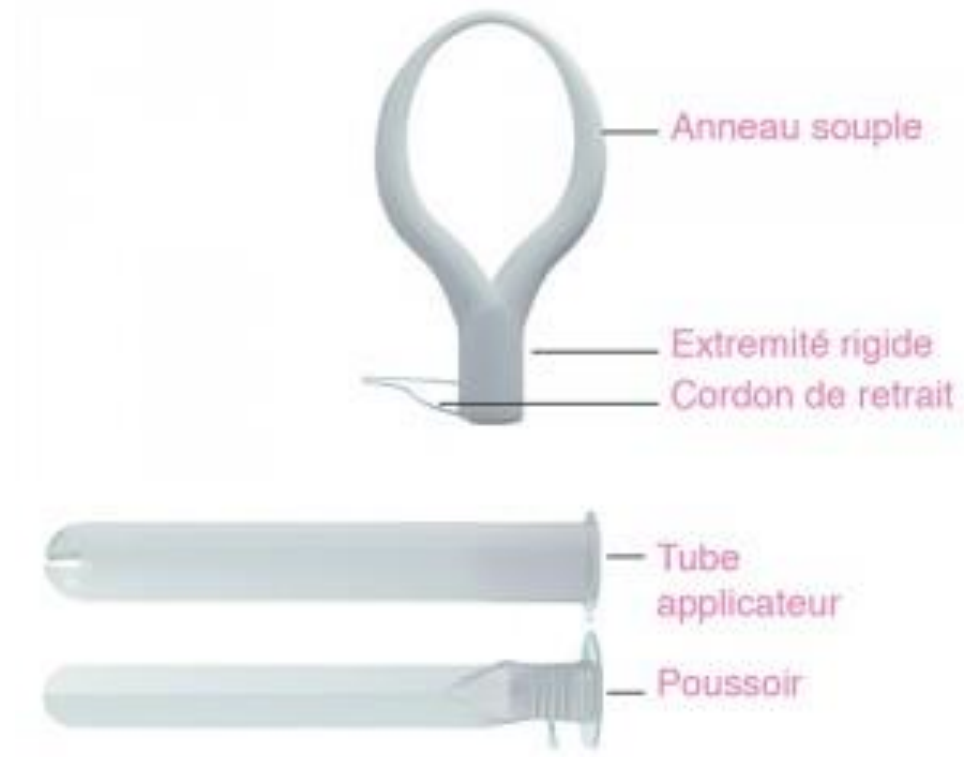


Traitement de 3ème ligne de l'HAV : la neuromodulation directe des racines sacrées

White 2009	Angioli 2012
Femme HAV réfractaire ou intolérance aux Ach Age > 70 ans vs < 70 ans InterStim® Implantation si > 50% d'amélioration des symptômes (CM)	Femme IUU réfractaire ou intolérance aux Ach Age > 65 ans Implantation si > 50% d'amélioration des symptômes.
19 patientes > 70 ans 17 implantées Suivi moyen 42,3 mois 11/17 (64,7%) avait un dispositif fonctionnel (vs 86,7% chez < 70 ans, p=0,018) 5 effets indésirables (dont 2 migrations)	18 patientes incluses 15 patientes implantées Réévaluation à 12 mois : · 10 résolution totale des symptômes · 5 amélioration persistante · 0 échec 2 effets indésirables (douleur)



Incontinence urinaire d'effort : 2^{ème} ligne



- Test au tampon
- Diveen, Contrelle, Pessaires dish, etc.
- Hors AMM : duloxetine, surveillance Na



Les chirurgies de l'incontinence d'effort

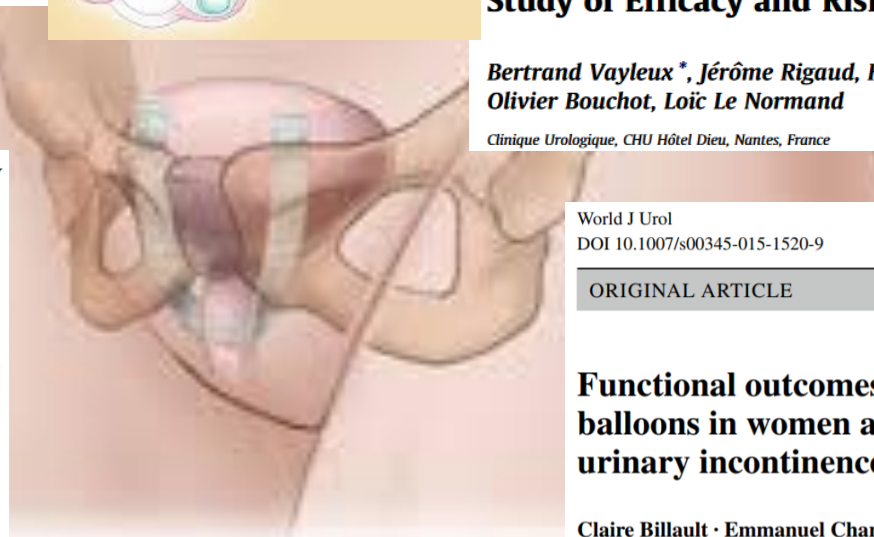
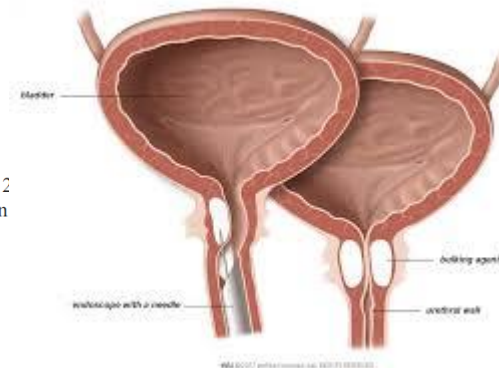
Outcomes of Surgery for Stress Urinary Incontinence in the Older Woman

David R. Ellington, MD^a, Elisabeth A. Erikson, MD, MPH^b,
Holly E. Richter, PhD, MD^{a,*}

Bulking agents: an analysis of 500 cases and review of the literature

Stefan Mohr • Martine Siegenthaler •
Michael D. Mueller • Annette Kuhn

Received: 28 March 2012 / Accepted: 20 May 2012
© The International Urogynecological Association



EUROPEAN UROLOGY 59 (2011) 1048–1053

available at www.sciencedirect.com
journal homepage: www.europeanurology.com

EAU
European Association of Urology

Female Urology – Incontinence

Female Urinary Incontinence and Artificial Urinary Sphincter: Study of Efficacy and Risk Factors for Failure and Complications

Bertrand Vayleux *, Jérôme Rigaud, François Luyckx, Georges Karam, Pascal Glémain, Olivier Bouchot, Loïc Le Normand

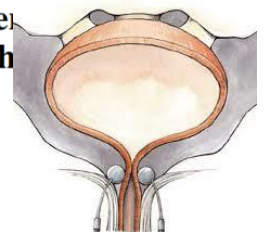
Clinique Urologique, CHU Hôtel Dieu, Nantes, France

World J Urol
DOI 10.1007/s00345-015-1520-9

ORIGINAL ARTICLE

Functional outcomes of adjustable continence therapy (ACT™) balloons in women aged >80 years and suffering from urinary incontinence caused by intrinsic sphincter deficiency

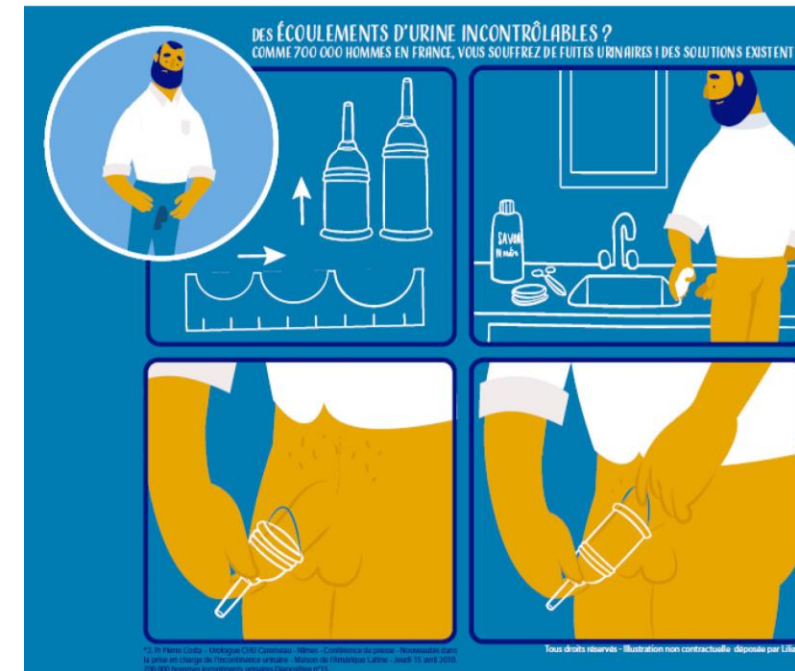
Claire Billault • Emmanuel Chartier-Kastler •
Morgan Rouprêt • Gilberte Robain • Véronique Phé



Received: 10 December 2014 / Accepted: 16 February 2015

Réadaptation dans l'incontinence urinaire

- Accès aux WC : chaise percée, installation de barres d'appui etc.,
- Aide au déshabillage/habillage : vêtements adaptés
- Aides technique à la marche
- Palliatifs : étui péniers, pince pénienne, protections, collecteur urinaire féminin



The PureWick™ System is a non-invasive, at-home option for women and men with urinary incontinence.



For Women

[Learn More](#)



For Men

[Learn More](#)



En synthèse :
Incontinence urinaire
Constatée ou rapportée

Recherche des drapeaux
rouges

−

Recherche des DIAPPERS

+

Traitement du facteur
précipitant

Urgenturie

Effort

Rétention

Règles hygiéno-diététiques
Rééducation adaptée au profil
IUE : Dispositifs intravaginaux

−

−

Eliminer les
anticholinergiques
Traiter la constipation
Alpha-bloquants

−

Neuromodulation tibiale
Mirabegron

Anticholinergiques en l'absence de risque cognitif

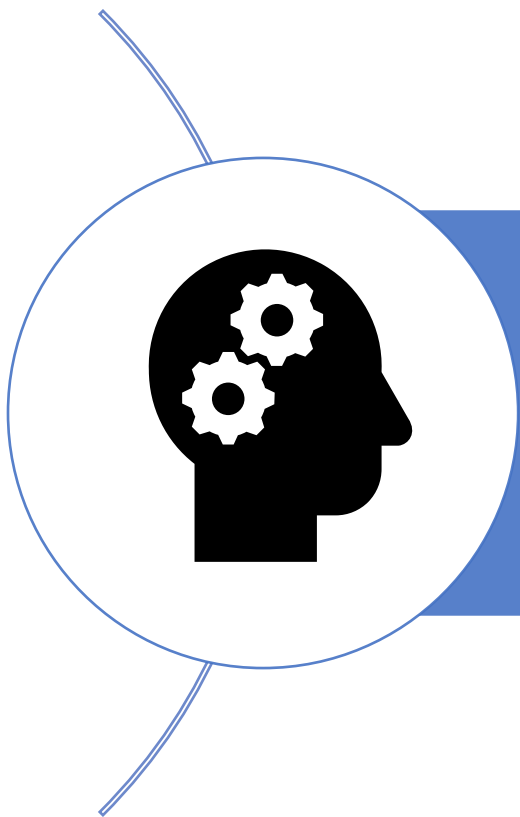
−

Recherche des drapeaux
rouges

+

Référer à un spécialiste

Evaluation
Souhaits de traitement autre que palliatifs
Clinique et paraclinique minimale



Marceline, 87 ans

Adressée par le médecin traitant

- Femme de 87 ans,
- Incontinence urinaire sur urgenturie depuis 5 ans, aggravée depuis 6 mois, avec dysurie. Aucun traitement essayé.
- **Antécédents** : dyslipidémie, ACFA, insuffisance cardiaque, tabac sevré 30 PA, BPCO, rhinite allergique, fracture du col du fémur en 2008, arthrose, cataracte bilatérale opérée, canal carpien, TVT, GOPO
- **Traitement** : Atorvastatine, Xarelto, Lasilix, Xanax, Piascledine, Tramadol, Seretide, Esomeprazole, Ventoline, Atarax, Hemigoxine

Célibataire sans enfant, secrétaire à la retraite, vit dans un appartement au 2^{ème} ascenseur, marche avec une canne simple, aide ménagère 3 h/ semaine, aide à la toilette le matin par une IDE. Sa voisine l'aide pour les factures et les impôts.

Simple medical interventions

Correction of underlying disease/cognitive impairment

Urinary incontinence, especially in the elderly, can be caused or worsened by underlying diseases, especially conditions that cause polyuria, nocturia, increased abdominal pressure or central nervous system (CNS) disturbances. These conditions include:

- cardiac failure;
- chronic renal failure;
- diabetes;
- chronic obstructive pulmonary disease;
- neurological disease including stroke and multiple sclerosis;
- general cognitive impairment; ?
- sleep disturbances, e.g. sleep apnoea;
- depression;
- metabolic syndrome.

Adjustment of medication

Although changing drug regimens for underlying disease may be considered as a possible early intervention for UI, there is very little evidence of benefit. There is also a risk that stopping or altering medication may result in more harm than benefit.

Recommendations	GR
Take a drug history from all patients with urinary incontinence.	A
Review any new medication associated with the development or worsening of urinary incontinence.	C

Adressée par le médecin traitant

Doublement de la dose depuis 6 mois

- Femme de 82 ans,
- Incontinence urinaire insensible depuis 5 ans, aggravée depuis 6 mois, avec dysurie. Aucun traitement essayé.
- **Antécédents** : dyslipidémie, ACFA, insuffisance cardiaque, tabac sevré 30 PA, BPCO, rhinite allergique, fracture du col du fémur en 2008, arthrose, cataracte bilatérale opérée, canal carpien, TVT en 1992, G0P0
- **Traitement** : Atorvastatine, Xarelto, Lasilix, Xanax, Piascledine, Tramadol, Seretide, Esomeprazole, Ventoline, Atarax, hémigoxine

Célibataire sans enfant, secrétaire à la retraite, vit dans un appartement au 2^{ème} ascenseur, marche avec une canne simple, aide ménagère 3 h/ semaine, aide à la toilette le matin par une IDE. Sa voisine l'aide pour les factures et les impôts.

BRISTOL STOOL CHART



TYPE 1 - SEVERE CONSTIPATION
Separate, hard lumps



TYPE 2 - MILD CONSTIPATION
Lumpy and sausage like



TYPE 3 - NORMAL
A sausage-shape with cracks in the surface



TYPE 4 - NORMAL
Like a smooth, soft sausage or snake



TYPE 5 - LACKING FIBER
Soft blobs with clear-cut edges



TYPE 6 - MILD DIARRHEA
Mushy consistency with ragged edges



TYPE 7 - SEVERE DIARRHEA
Liquid consistency with no solid pieces

Constipation

Studies have shown strong associations between constipation and UI. Constipation can be improved by behavioural, physical and medical treatments.

Recommendation	GR
Adults with urinary incontinence who also suffer from constipation should be given advice about bowel management in line with good medical practice.	C

Elle vous rapporte le catalogue mictionnel

25/09/17

I=impériosité, D=dysurie ou miction difficile etc.

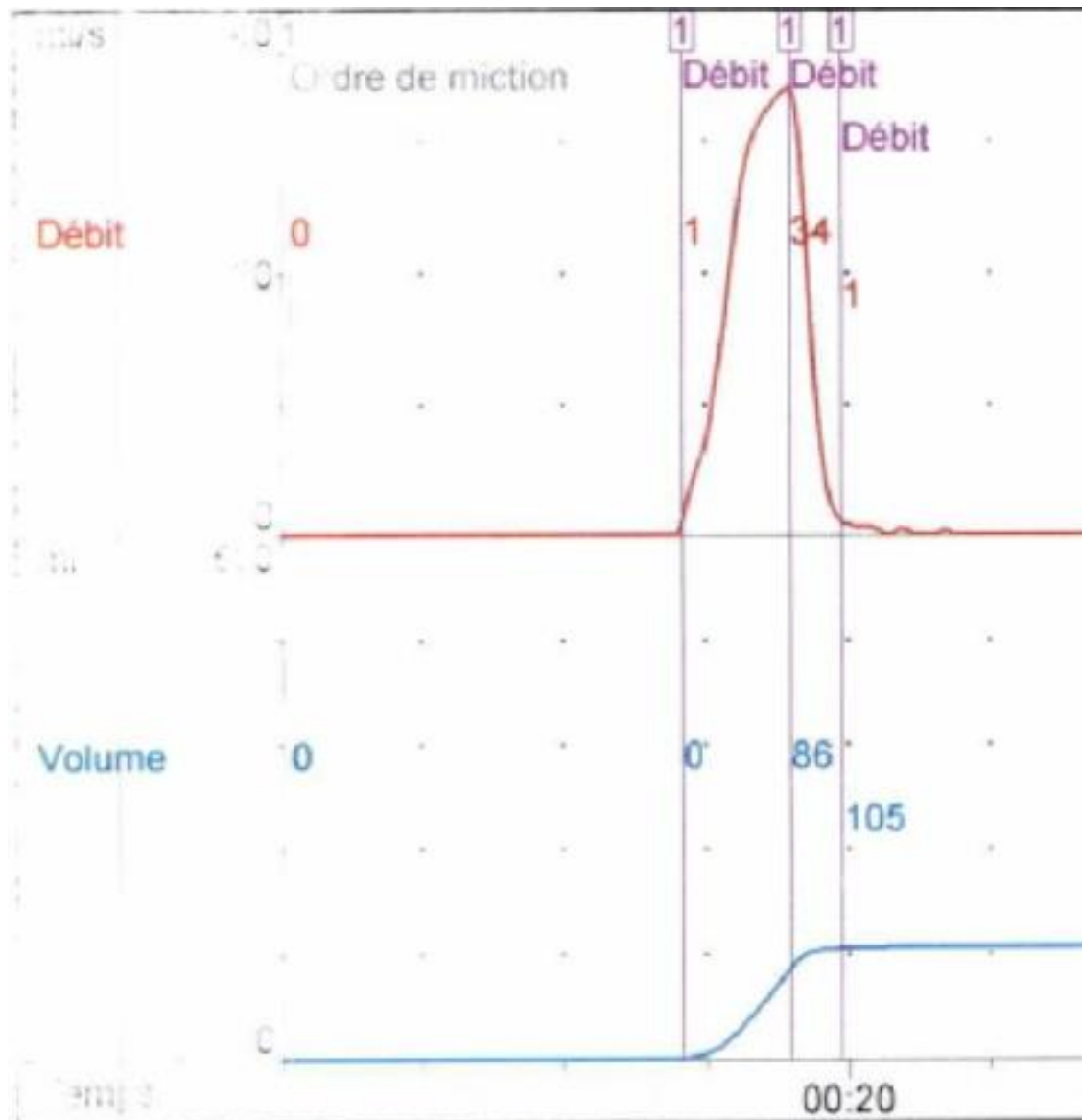
26/09/17

27/09/17

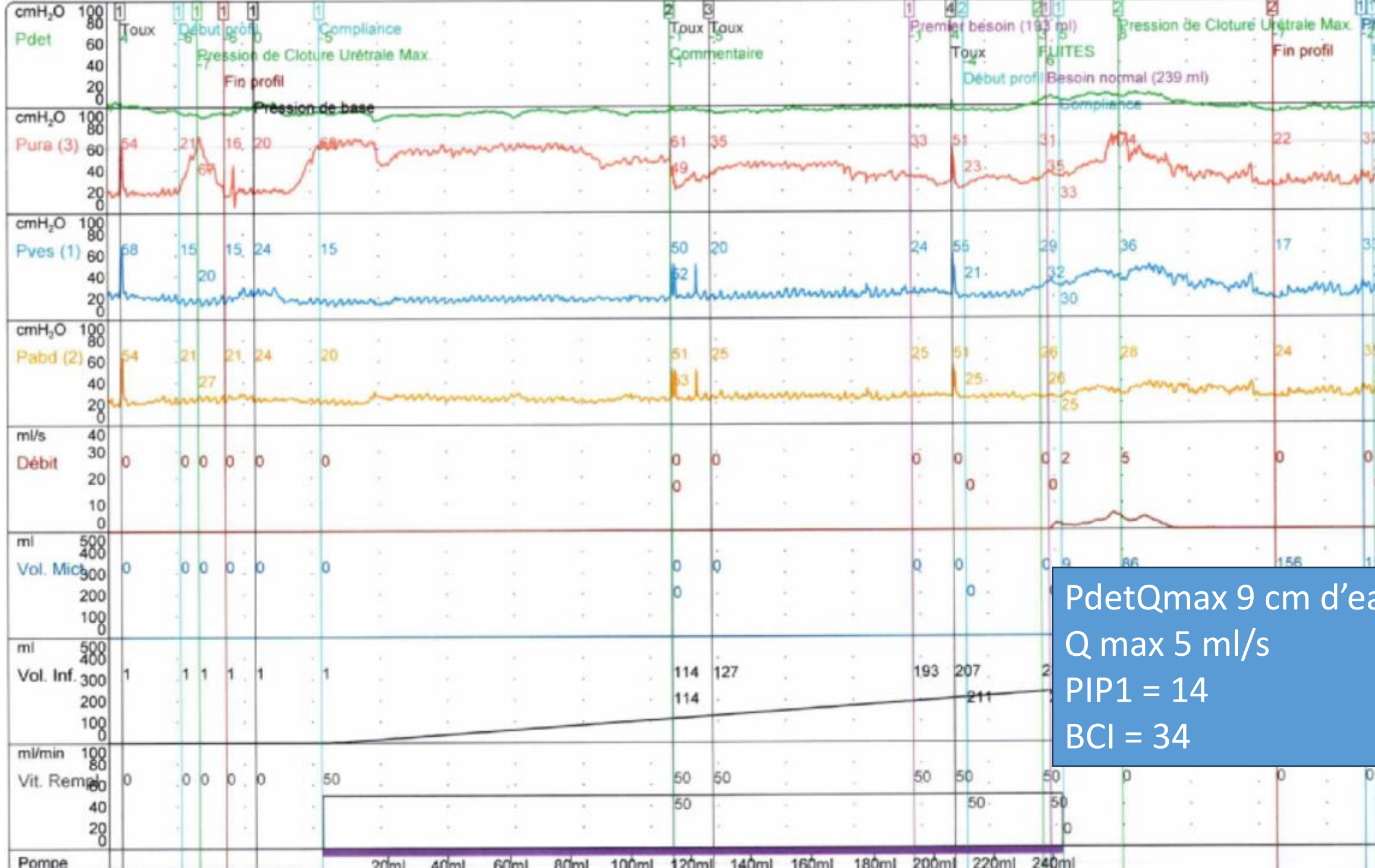
Jour 1				Jour 2				Jour 3			
Horaire	Volume	Événement		Horaire	Volume	Événement		Horaire	Volume	Événement	
		F	M			F	M			F	M
8H	400	uite 1		8H5		uite					
				1H30	600			3H30	800		
				5H30	400	uite		6H30	600	uite	
				6H30	400	uite 3		7H30	200		
9H5	400	uite 2									
				14H5	200	uite		14H40	400		
								8H	200		
11H15				2H10				11H40			
				12H10							
Total				Total				Total			

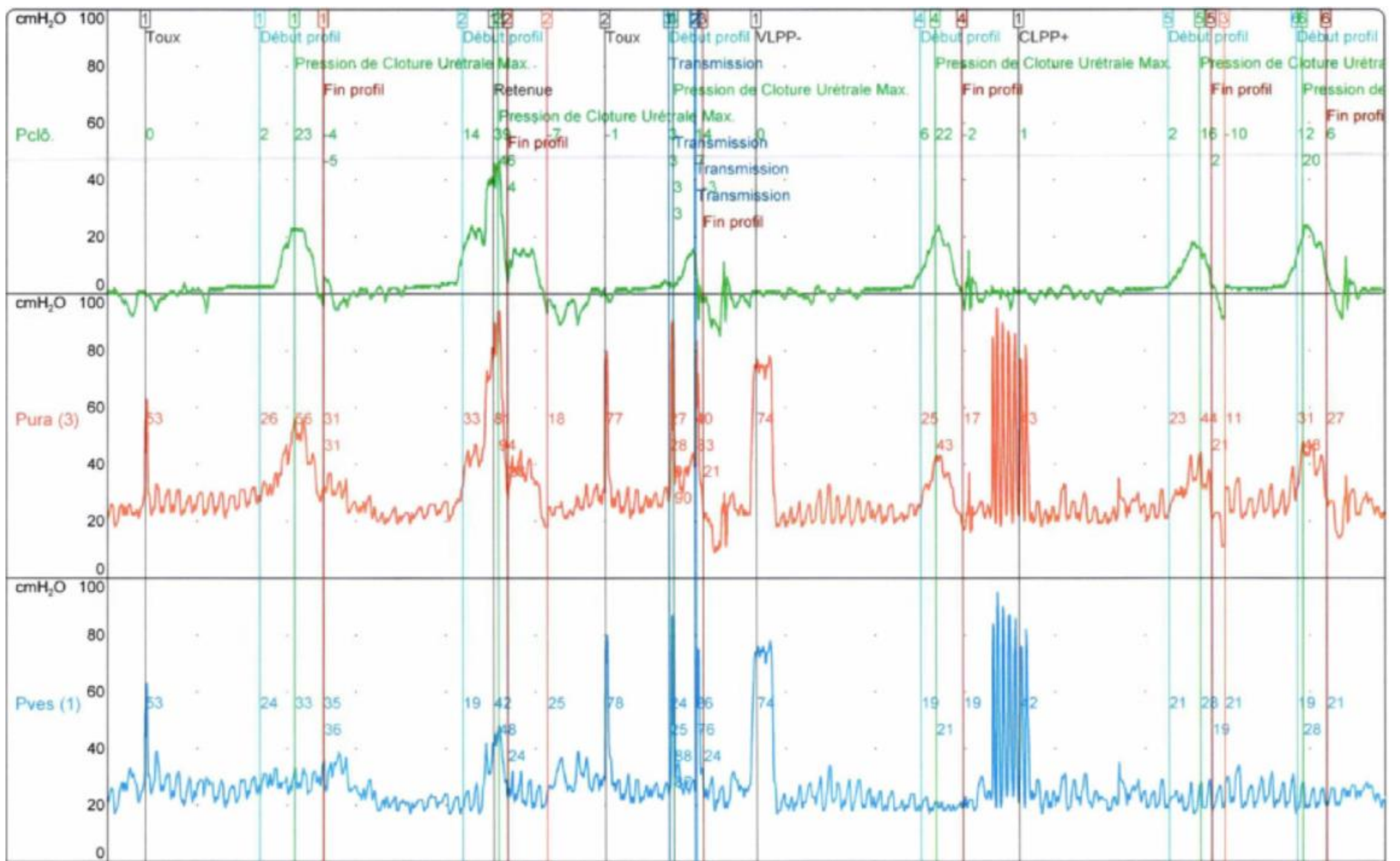
27409/17





Débitmétrie initiale sur B1
Pasde RPM





Votre externe a évalué la fonction cognitive

Mini Mental State Examination (MMSE) (Version consensuelle du GRECO)

Orientation

Je vais vous poser quelques questions pour apprécier comment fonctionne votre mémoire.
Les unes sont très simples, les autres un peu moins. Vous devez répondre du mieux que vous pouvez.
Quelle est la date complète d'aujourd'hui ? 28/09/2017

6/10

Si la réponse est incorrecte ou incomplète, posez les questions restées sans réponse, dans l'ordre suivant :

1. En quelle année sommes-nous ?
2. En quelle saison ?
3. En quel mois ?
4. Quel jour du mois ?
5. Quel jour de la semaine ?

☒ sept
☒ sept

Je vais vous poser maintenant quelques questions sur l'endroit où nous trouvons.

6. Quel est le nom de l'hôpital où nous sommes ?*
7. Dans quelle ville se trouve-t-il ?
8. Quel est le nom du département dans lequel est située cette ville ?**
9. Dans quelle province ou région est située ce département ?
10. A quel étage sommes-nous ?

☒
☒
☒ Ricpus
☒

Apprentissage

Je vais vous dire trois mots ; je vous voudrais que vous me les répétiez et que vous essayiez de les retenir car je vous les redemanderai tout à l'heure.

- | | | | | |
|------------|----|--------|----|----------|
| 11. Cigare | | Citron | | Fauteuil |
| 12. Fleur | ou | Clé | ou | Tulipe |
| 13. Porte | | Ballon | | Canard |

Répéter les 3 mots.

2/3

☒
☒
☒

Attention et calcul

Voulez-vous compter à partir de 100 en retirant 7 à chaque fois ?*

- | | |
|-----|----|
| 14. | 93 |
| 15. | 86 |
| 16. | 79 |
| 17. | 72 |
| 18. | 65 |

1/5

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Pour tous les sujets, même pour ceux qui ont obtenu le maximum de points, demander :

Voulez-vous épeler le mot MONDE à l'envers ?**

mond

0

Rappel

Pouvez-vous me dire quels étaient les 3 mots que je vous ai demandés de répéter et de retenir tout à l'heure ?

- | | | | | |
|------------|----|--------|----|----------|
| 11. Cigare | | Citron | | Fauteuil |
| 12. Fleur | ou | Clé | ou | Tulipe |
| 13. Porte | | Ballon | | Canard |

2/3

☒
☒
☒

Langage

- Montrer un crayon. 22. Quel est le nom de cet objet ?*
- Montrer votre montre. 23. Quel est le nom de cet objet ?**
24. Ecoutez bien et répétez après moi : « PAS DE MAIS, DE SI, NI DE ET »***

6/8

☒
☒
☒

Poser une feuille de papier sur le bureau, la montrer au sujet en lui disant : « Ecoutez bien et faites ce que je vais vous dire :

25. Prenez cette feuille de papier avec votre main droite,
26. Pliez-la en deux,
27. Et jetez-la par terre. »****

☒
☒
☒

Tendre au sujet une feuille de papier sur laquelle est écrit en gros caractère : « FERMEZ LES YEUX » et dire au sujet :
28. « Faites ce qui est écrit ».

☒

Tendre au sujet une feuille de papier et un stylo, en disant :

29. « Voulez-vous m'écrire une phrase, ce que vous voulez, mais une phrase entière. »*****

☒

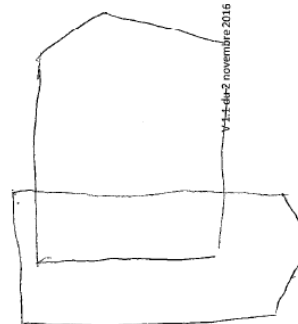
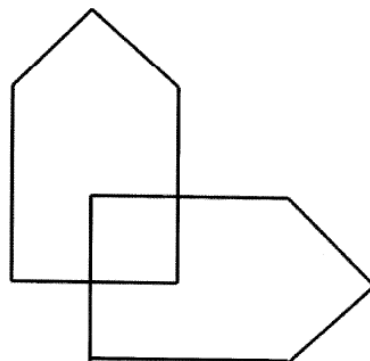
Praxies constructives

Tendre au sujet une feuille de papier et lui demander : 30. « Voulez-vous recopier ce dessin ? »

/1

☒

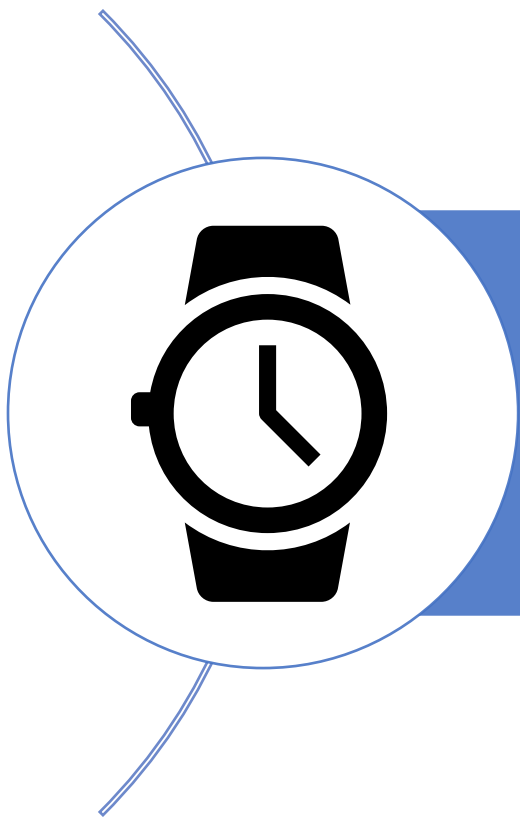
« FERMEZ LES YEUX »



V14-de-2 novembre 2015

Charge anticholinergique

Niveau 1 : potentiel anticholinergique démontré		
Acide valproïque	Dipyridamole	Oxazépam
Alprazolam	Divalproex	Oxycodone
Amantadine	Famotidine	Pancuronium
Ampicilline	Fentanyl	Paroxétine
Azathioprine	Fluoxétine	Perphénazine
Bromocriptine	Fluphénazine	Phénelzine
Captopril	Flurazépam	Piperacilline
Cefoxitine	Flvoxamine	Prednisolone
Céphalotine	Furosémide	Prochlorpérazine
Chlordiazépoxide	Gentamicine	Sertraline
Chlorthalidone	Hydralazine	Témazépam
Clindamycine	Hydrocortisone	Théophylline
Clonazépam	Isosorbide	Thiothixène
Chlorazépate	Lopéramide	Tramadol
Codéine	Lorazépam	Triamcinolone
Cortisone	Méthylprednisolone	Triatérène
Cyclosporine	Midazolam	Triazolam
Déxaméthasone	Morphine	Vancomycine
Diazépam	Nifédipine	Warfarine
Digoxine	Nizatidine	
Diltiazem	Olanzapine	
Niveau 2 : effet anticholinergique habituellement observé à dose élevée		
Carbamazépine	Disopyramide	Oxcarbazépine
Cimétidine	Loxapine	Pimozide
Cyclobenzaprine	Mépipéridine	Ranitidine
Cyproheptadine	Méthotriméprazine	
Niveau 3 : potentiel anticholinergique élevé		
Amitriptyline	Dicyclomine	Oxybutynine
Atropine	Dimenhydrinate	Procyclidine
Benzotropine	Diphenhydramine	Prométhazine
Bromphéniramine	Doxépine	Propanthéline
Chlorphéniramine	Hydroxyzine	Pyrilamine
Chlorpromazine	Hyoscyamine	Scopolamine
Clémastine	Imipramine	Toltérodine
Clomipramine	Méclizine	Trihexyphénidyl
Clozapine	Nortriptyline	Trimipramine
Désipramine	Orphénadrine	



Germaine, 87 ans

Adressée par sa sœur jumelle Marceline

- Femme de 87 ans,
- Incontinence urinaire sur urgenturie depuis 6 mois, avec dysurie. Echec de la rééducation périnéale
- **Antécédents** : dyslipidémie, rhinite allergique, arthrose, cataracte bilatérale opérée, canal carpien, G3P3
- **Traitement** : Atorvastatine, Piascledine, Paracetamol,
- Mariée, 3 enfants, médecin à la retraite, vit dans un appartement au 3^{ème} sans ascenseur, autonome pour tout, prend les transports en commun, gère l'administratif.

Adressée par sa sœur jumelle Marceline

- Il n'y a pas de cause d'incontinence urinaire réversible.
- Elle a un fonctionnement cognitif normal.
- Son bilan urodynamique retrouve une hyperactivité du détrusor isolée.

Nycturie

Production d'urine

- Diminution des boissons 2 heures avant le coucher (surtout café et OH)
- Diminution prise de sel
- Activité physique
- OMI : bas de contention, élévation des jambes en fin de journée mais pas la nuit
- Décaler la prise du lasilix
- Traitement du SAOS, diabète, etc...

Réservoir vésical

- QS prise en charge de l'hyperactivité vésicale

Sommeil

- Traitement des troubles du sommeil

Dysurie – rétention urinaire

- Traitement en fonction du mécanisme et de l'étiologie
 - Hypocontractilité : autosondages, neuromodulation directe sacrée
 - Obstacle : traitement de l'obstacle

Rétention urinaire à l'hôpital





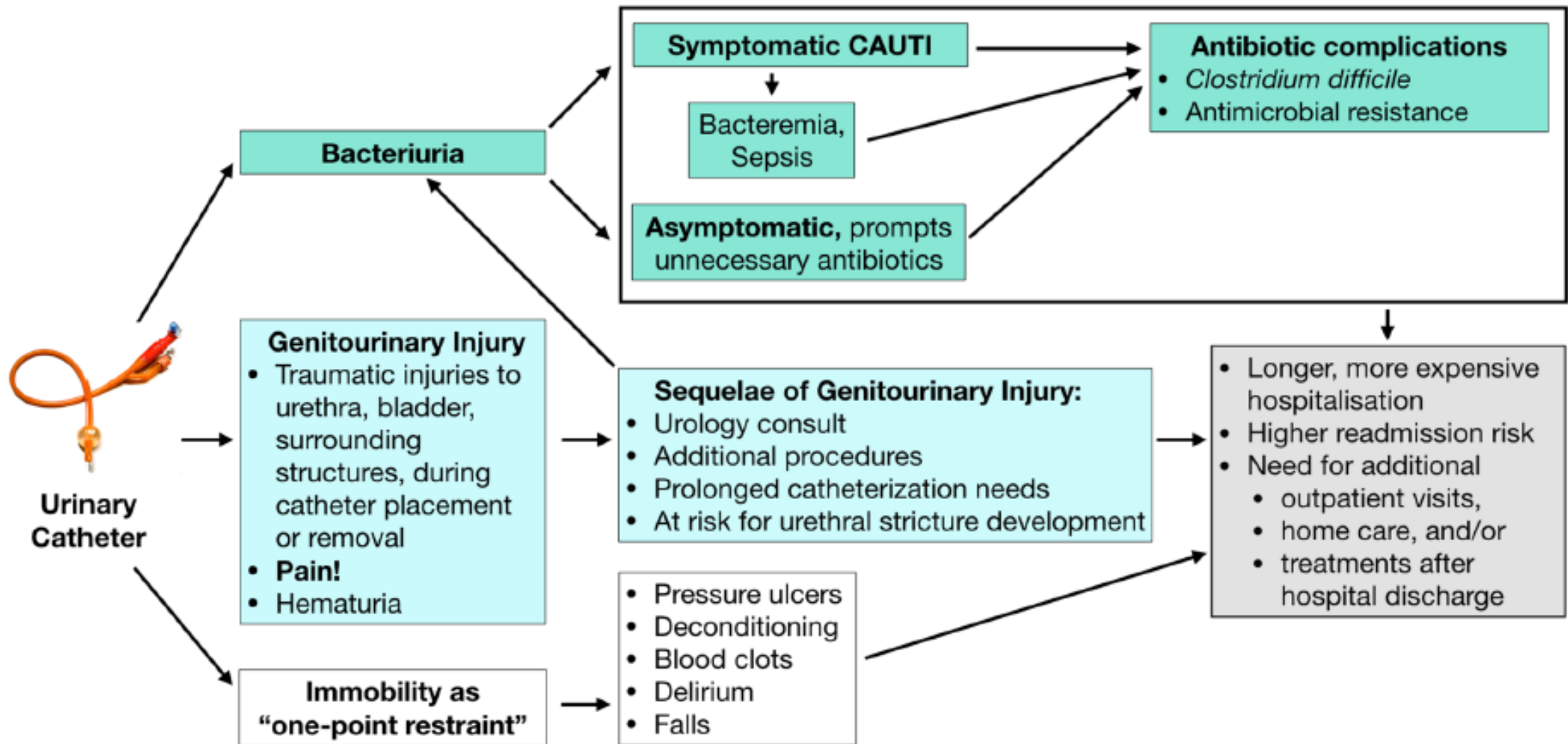


Figure 1 Infectious and non-infectious urinary catheter complications. CAUTI, catheter-associated urinary tract infection.

Rétention urinaire à l'hôpital

- **Souvent non douloureuse => la pister**
- **La prévenir => fécalome**
- **La traiter**
 - Hétérosondages
 - Traitement constipation
 - Alpha bloquants
 - Reprogrammation mictionnelle
 - Penser à la suite : chez l'homme test à l'endoprothèse, autosondages, neuromodulation

Teng. AMPR. 2020; HAS. Prévenir la dépendance iatrogène liée à l'hospitalisation chez les personnes âgées. 2018; SPILF 2015. RPC IUAS; Wald H et al. Med Care 2005 ; Cumming D et al. Int Orthop 2007 ; Sorbye LW et al. Scand J Caring Sci 2013; Fitzpatrick et al. BJU Int. 2011; Karavitakis. Eur Urol, 2019

En conclusion

Les troubles urinaires sont fréquents dans le vieillissement : nycturie le plus fréquent

Sources de handicap, associés à des évènements de santé négatifs

Témoin d'un vieillissement pathologique : facteurs étiologiques multiples

Place du bilan diagnostique importante : clinique en 1er avec l'IUTR

Spécificité urodynamique : hyperactivité - hypocontractilité

Les options thérapeutiques restent identiques à celles disponibles pour les adultes jeunes : à moduler en fonction du profil du patient