

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

**Présentation de l'enseignement
DES de MPR &
DIU de Médecine de Rééducation**

Pr Xavier de Boissezon
deboissezon.x@chu-toulouse.fr
Secrétariat : Céline Hanek
secretariat.cofemer@gmail.com

1

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

**Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ?
Bienvenue !**

Plan de ce cours introductif :

1. **Demandez le programme**
2. **Les Modules d'enseignements nationaux**
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. **L'internat de MPR**
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. **Le DIU de Médecine de rééducation**
5. **Les outils numériques (DES et DIU)**

2

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Module 1 :

**1. L'organisation de la formation :
DES, DIU, les FST**

2. Les outils du MPR :

- CIF : le handicap « organisé »
- Physio et Anat : les fondamentaux
- Les plasticités : les outils de travail

3. Les résultats : épidémiologie et MPR

**4. Le petit monde de la MPR : Cofemer,
Ajmer, Sofmer, etc... qui fait quoi ?**

3

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

**Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ?
Bienvenue !**

Plan de ce cours introductif :

1. **Demandez le programme**
2. **Les Modules d'enseignements nationaux**
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. **L'internat de MPR**
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. **Le DIU de Médecine de rééducation**
5. **Les outils numériques (DES et DIU)**

4

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Modules d'enseignements nationaux

- 14 modules obligatoires :
 - DES (sur 4 années), DIU (sur 2 années), DFMS (sur 1 an !)
 - Indépendants, non ordonnés, sauf le 1 et le 15 !
- Des modules optionnels :
 - Spasticité
 - Module 15 « Docteur junior »
 - AP et Maladie Chronique
 - Méthodologie de la recherche
 - Anatomie fonctionnelle
 - Parasport
- Inscription obligatoire sur www.cofemer.fr
 - Ouverture des inscriptions 1 à 2 mois avant
 - Attention à la date de clôture des inscriptions (précisée sur le site)

5

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Différents types de modules :

- **Partie d'enseignements préliminaires :**
 - eLearning : notions de bases ou cours magistral
 - Diapos sonorisées, articles, sites, vidéos, etc...
 - Y consacrer du temps et poser des questions par mail si besoin aux orateurs → réponses pendant la partie « synchrone »
- **Partie « synchrone » : Présentielle surtout (et/ou Visio parfois)**
 - Intérêt +++ de faire l'effort du présentiel
 - Visio dans un endroit calme avec caméra ouverte / micro coupé
 - Ateliers, cas cliniques pratiques, petits groupes si possible
- **Importance du présentiel ++++++**
 - Couteux mais rentable !
 - Regroupement de modules progressivement...

6

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation

Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

On se réorganise !

- Moins de déplacements, plus rentabilisés
 - Impact écologique
- Maintient du présentiel national
- Renforce le présentiel inter-régional
 - Caractère social +++
- Coute moins cher (mais coute encore...)
 - Aide de l'Ajmer : Merci

7

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation

Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

6 Inter-Régions

6 regroupements régionaux/inter-régionaux

Grand Est Bourgogne Franche-Comté

Bretagne Pays de la Loire Centre Val de Loire

Hauts de France Normandie

Occitanie Nouvelle Aquitaine

AURA PACA

Paris Ile de France

40 étudiants par Inter-Région (DES + DIU)
→ Travaux pratiques

8

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation

Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

NOUVELLE ORGANISATION !

Modules Obligatoires : Année 2024-2025

Phase Socle (DES-MPR) et Année 1 du DIU-MR

SEMAINE NATIONALE : 2 au 6 Décembre 2024 à Toulouse

- Module 1. Introduction à la spécialité MPR. Pratique de la MPR et réadaptation. Evaluation en MPR. (organisé par X de Boissezon)
- Module 3. Bases physiologiques et évaluation de l'appareil locomoteur et de la motricité (2). Motricité, marche, équilibre et posture, préhension (organisé par Ph Marque et D Bensmail)

SEMAINE INTER-REGIONALE : 2 au 6 Juin 2025 dans 6 villes de métropole

- Module 2. Bases physiologiques et évaluation de l'appareil locomoteur et de la motricité (1). Moyens thérapeutiques en MPR- Rééducation des affections chirurgicales et médicales de l'appareil locomoteur (organisé par M de Seze & C Nguyen)
- Module 5. Troubles moteurs au cours des pathologies du système nerveux central. Déficit sensoriels. (organisé par R. Grosse et J Lusitue)

9

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation

Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

NOUVELLE ORGANISATION !

Modules Obligatoires : Année 2024-2025

Année 2 des DES-MPR & du DIU-MR

SEMAINE NATIONALE : 18 au 22 Novembre 2024 à Lille

- Module 7. Rééducation neuropsychologique - Cognition et comportement (organisé par B Glize et S Jacquin-Courtois)
- Module 6. Rééducation en pathologie du système nerveux périphérique (organisé par V Tiffreau et E Allart)

SEMAINE INTER-REGIONALE : 12 au 16 Mai 2025 dans 6 villes de métropole

- Module 9. Dysfonctionnements pelvi-périnéaux (organisé par C Hentzen et Ch Joussain)
- Module 8. Réadaptation en pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, déglutition (organisé par FC Boyer et E Vénin)

10

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation

Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Modules nationaux (suite)

- Module 4. La MPR et les douleurs aiguës et chroniques. MPR et cancers.
 - I Bonan et S Jacquin-Courtois (Visio seulement)
- Module 10. Appareillage des personnes handicapées
 - E Lapeyre L Thelonne J Paysant (Nancy)
- Module 11. La MPR en gériatrie
 - P Dehail et G Robain (Paris)
- Module 12. MPR et pédiatrie
 - C Vuillerot S Brochand M Dinomata (Paris)
- Module 13. Podologie et MPR
 - I Laffont et JM Vison (Montpellier ou visio)
- Module 14. Compensation et réparation du dommage, domaine médico-social
 - JY Sallé et X de Boissezon (Limoges ou visio)

Accessible aux Années 1

ANCIENNE ORGANISATION ! Changera l'année prochaine...

11

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation

Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Modules nationaux (suite)

Modules Optionnels :

- Module 15. Docteur Junior (DES-MPR uniquement dernière année)
 - X de Boissezon (Toulouse)
- Spasticité (DES-MPR uniquement et plutôt en fin d'internat)
 - A Schnitzler F Genêt (Paris)
- Para-sport (DES-MPR uniquement et plutôt en fin d'internat)
 - F Genêt (Paris - Garches)
- Activité Physique et pathologies chroniques (DES-MPR et DIU-MR)
 - ME Isner et S Jacquin-Courtois (Strasbourg et Visio)
- Méthodologie de la recherche (DES-MPR conseillé Phase Socle +++) et DIU-MR possible
 - R Gross A Krassi-Paccini (visio)

Ne changera pas l'année prochaine...

12

2

SAVE THE DATE: les 28 et 29 janvier 2025 en visio

Le COFEMER vous propose le module:
Méthodes et Recherche en MPR

Des exposés flash-teaser de 10 à 20 minutes et la présentation de dossiers ressources où se former sur la méthodologie dont j'ai besoin pour ma thèse

OBJECTIF: une thèse avec une méthode que je maîtrise, sur un sujet qui me plaît et dont les résultats seront utiles...
 ... ou comment ne pas me flageller quand j'ai passé 200h pour rien

Trucs et astuces pour la revue de littérature avec recherche PubMed
 Comment construire et écrire une méta-analyse
 Trucs et astuces pour une recherche dans les règles
 Trucs et astuces pour une recherche de qualité - "boîte à outils"
 Les top 10 conseils pour construire et exploiter une base de données
 Calcul numérique - utilisation d'outils informatiques - boîte à outils
 Écrire en langage scientifique et communiquer en congrès
 Comment écrire et passer son premier article
 Le timing/organisation du mémoire et de la thèse
 RCT et Cross over studies
 N of 1 trials et Méthodologies Cas Unique Expérimentaux (SCED)
 Méthodologies qualitatives
 Construction d'un outil de mesure et Métrologie
 Etudes de coûts
 Construire une étude de cohorte
 BMJ en MPR: Recherche et validation de dispositifs médicaux

13

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
 Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Evolution sur 3 ans : Année 2023-2024

Année 1 **Année 2** **Année 3**

+ les modules optionnels
 + les congrès : Sofmer et EMRP +++

L'an dernier !

14

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
 Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Evolution sur 3 ans : Année 2024-2025

Année 1 **Année 2** **Année 3**

Remplacement des modules 6 à 9...
 ... par 2 semaines : Nationale + Inter-Régionale

Cette année !

15

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
 Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Evolution sur 3 ans : Année 2025-2026

Année 1 **Année 2** **Année 3**

Remplacement des modules 10 à 14...
 ... par 2 semaines : Nationale + Inter-Régionale

L'an prochain !

16

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
 Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Inscription aux modules : www.cofemer.fr

- Ouverture de comptes d'accès au site :
 - Vérification manuelle par la secrétaire (Céline Hanek) : demande aux responsables de DIU ou coordonnateurs de DES → délai de qqs jours +++
 - Bien noter son mot de passe +++ car nécessite l'action de Céline Hanek pour envoi d'un nouveau mot de passe → qqs heures ou jours !
- Donc ne pas s'y prendre au dernier moment pour s'inscrire !!!
- Et de la courtoisie dans les échanges svp !

17

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
 Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Inscription aux modules :

Organisation de l'enseignement du DES de MPR et du DIU de Médecine de Rééducation

Info Orga 2022-2023 : DES-MPR & DIU-MR

1er cycle
 Engagements
 Engagements Nationaux
 à la compréhension des
 situations de handicap

2ème cycle
 Évaluation des éléments de
 connaissance et de
 savoir-faire des étudiants
 à la compréhension des
 situations de handicap et à la
 prise en charge des patients
 atteints de MPR.

3ème cycle
 Programme des
 engagements du DES de
 MPR et formation
 des étudiants
 à la prise en charge des
 patients atteints de MPR.

Formation continue
 Mise à jour des
 connaissances et
 des compétences
 des étudiants
 à la prise en charge des
 patients atteints de MPR.

18

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Prochaines formations

2023-2024 - Module 01 - 02-06 Décembre 2023 - PRÉSENTIEL - Formation des inscriptions le 27 novembre 2023

2023-2024 - Module 01 - 02-06 Décembre 2023 - VISIO - Formation des inscriptions le 27 novembre 2023

• Attention, cliquer sur voir ne suffit pas → il faut ensuite aller en bas de la page explicative pour cliquer sur « s'inscrire »

19

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

2023-2024 - Module 01 - 02-06 Décembre 2023 - PRÉSENTIEL - Formation des inscriptions le 27 novembre 2023

2023-2024 - Module 01 - 02-06 Décembre 2023 - VISIO - Formation des inscriptions le 27 novembre 2023

• Après ce click → disparition du bouton s'inscrire et apparition de la formation dans « Mes Formations »

20

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Accès à son espace personnel :

DE BOISSEZON Etudiant-sdv

21

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Mes formations en cours

2023-2024 - Module 01 - 02-06 Décembre 2023 - VISIO - Formation des inscriptions le 27 novembre 2023

Accéder à la formation

22

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ?
Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. Les outils numériques (DES et DIU)

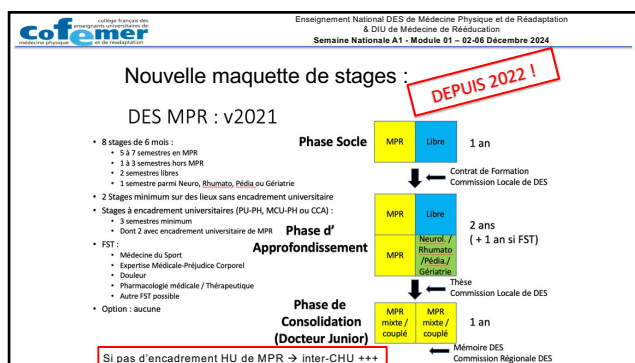
23

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

L'internat de MPR (DES-MPR)

- Environ 100 internes (DES) de MPR chaque année
- Enseignements pratiques :
 - 4 années avec 8 stages de 6 mois :
 - Phases Socle (1 an)
 - Phase de Consolidation (2 ans, passe à 3 ans si FST)
 - Phase de Mise en situation (1 an de Docteur Junior)
 - Evaluations des compétences : APC (très bientôt)
- Enseignements théoriques :
 - 14 modules d'enseignements nationaux obligatoires
 - Des modules optionnels
 - Et des enseignements locaux ou régionaux
- Validation par jury à la fin de chaque Phase :
 - Jury de Phase socle en fin de 1ère année
 - Jury de Thèse de Doctorat de médecine (en fin de 3^{ème} / 4^{ème} si FST)
 - Jury de DES (et soutenance du Mémoire de DES en fin d'internat)

24



25

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Faire un Master

- S'en préoccuper assez tôt (avant la fin de la 2^e année)
- Demander une année recherche dans son UFR (accordée avant la fin du DES)
- Des bourses sont possibles auprès de la SOFMER et d'autres acteurs (nombreux)
 - Mais nécessité d'avoir un projet de recherche structuré, en lien avec une équipe de recherche
 - Et d'anticiper +++
- Liste des Masters pour les MPR sur www.cofemer.fr

Remarque : L'année de médaille d'or :

- n'est pas faite pour les masters (fin de DES)
- Objectif : approfondissement de la spécialité en attendant un poste de CCA ou AHU.

26

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Mémoire de DES

- Rédigé et soutenu par l'interne en fin de phase de mise en situation (DJ)
- Il porte sur un **travail de recherche** clinique ou fondamentale (M2R), sur un thème spécifique ou être constitué d'un ensemble de travaux, ou sur un **travail pédagogique** (chapitre de référentiel, Campus, Appli Ajmer, Actualités de MPR, mémoire DU) en lien avec le tuteur universitaire.
- Le sujet doit être préalablement approuvé par la commission locale de coordination de la spécialité et inscrit dans le **contrat pédagogique**
- Le mémoire doit être remis aux membres du jury 2 ou 3 semaines avant la soutenance (voir localement)
- Format article souvent demandé → se renseigner auprès du coordonnateur local de DES de MPR

27

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Validation du DES

En fin de phase de consolidation, par la **commission régionale de coordination de la spécialité** :

- Composée de tous des coordonnateurs HU de MPR de l'inter-région, d'au moins 2 autres HU dont un au moins de la spécialité MPR, de 2 représentants des DES
- la **validation de tous les stages** exigés pour le DES,
- la **validation de la participation aux modules** de l'enseignement national (attestations de présence et/ou livret de suivi de l'enseignement)
- un **document de synthèse** précisant le cursus professionnel et rapportant les compétences acquises, les travaux scientifiques réalisés, la préparation d'un master, la participation à des congrès ou colloques, des stages à l'étranger et toute autre formation ou expérience complémentaires, enseignement paramédical etc... donc **vosre CV de MPR**

28

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Les Activités Professionnelles Certifiées (APC)

- Pourquoi ? → Besoin d'un outil pratique d'évaluation des compétences en stages
- Work in progress : 2025 probablement...
- Se placer au niveau des situations de vie professionnelles d'un MPR
- Outils d'évaluation du fonctionnement d'un MPR :
 - Évaluation rapide : 2 à 3 fois par stage d'internat ?
 - Utile pour la recertification des MPR ?
- Co-Construction Cofemer-Ajmer.

29

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ?
Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

- Demandez le programme
- Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
- L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
- Le DIU de Médecine de rééducation**
- Les outils numériques (DES et DIU)

30

cofemer Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Le DIU de Médecine de Rééducation

- 8 lieux d'inscription avec un responsable :
 - Rennes (Pr Isabelle Bonan)
 - Marseille (Pr Jean-Michel Vitton)
 - Toulouse (Pr Philippe Marquet)
 - Paris (Pr François Genet)
 - Nancy (Pr Jean Paysant)
 - Lyon (Pr Sophie Jacquin-Courtois)
 - Bordeaux (Pr Bertrand Glize)
 - Lille (Pr André Thevenon)
 - Strasbourg (Pr Marie-Eve Isner)
- Accès <https://formation.uness.fr/3C/> : voir avec la scolarité de la fac...
- Modules : 14 obligatoires en 2 ans
- Stages : adaptés à votre parcours
 - en discuter avec votre responsable pour les choix de lieux et de durée
- Examens de fin d'année : cf Responsable local
- N'ouvre pas forcément sur une qualification de MPR par le CNOM

31

cofemer Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Année 2024-2025

Année 1 **Année 2** **Année 3**

DIU en 1^{ère} Année : 2 semaines A1 + 1 semaine IRA2

32

cofemer Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Année 2025-2026

Année 1 **Année 2** **Année 3**

DIU en 2^{ème} Année : 1 semaine N A2 + 2 semaines A3
tout ce qui manque pour finir !

33

cofemer Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. Les outils numériques de la formation (DES et DIU)

34

cofemer Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

3 sites indispensables :

- Site du Cofemer : www.cofemer.fr
 - Géré par Céline Hanek / Xavier de Boissezon
 - Informations et programmes des enseignements pour DES et DIU
 - Inscription, confirmation de présence puis certificats de présence
 - Evaluation de la qualité des enseignements (Ajmer également)
- Site <https://formation.uness.fr/3C/> :
 - Géré par l'UNESS
 - Ouverture de compte personnels par la scolarité de la fac / l'université
 - Accès nominatif aux documents de cours (suivi de la progression)
 - Evaluation nominative des connaissances → QCM de validation des connaissances pour certains modules / phases
- Campus de MPR : <http://campus-mpr.univ-lyon1.fr/>
 - Documents de cours en accès libre : si accord des auteurs
 - Chapitres rédigés de Référentiel de MPR 3^{ème} cycle
 - Place pour des chapitres pédagogiques rédigés par vous (mémoires de DES)

35

cofemer Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 - 02-06 Décembre 2024

A la fin d'un module :

- Sur le site www.cofemer.fr :
 - Evaluation de la qualité des enseignements (ou Ajmer)
 - Confirmation de présence
 - Certificats de Présence
- Sur <https://formation.uness.fr/3C/> :
 - Evaluation des connaissances

Rendez-vous vendredi pour des Travaux Pratiques !
Merci de votre attention

36