

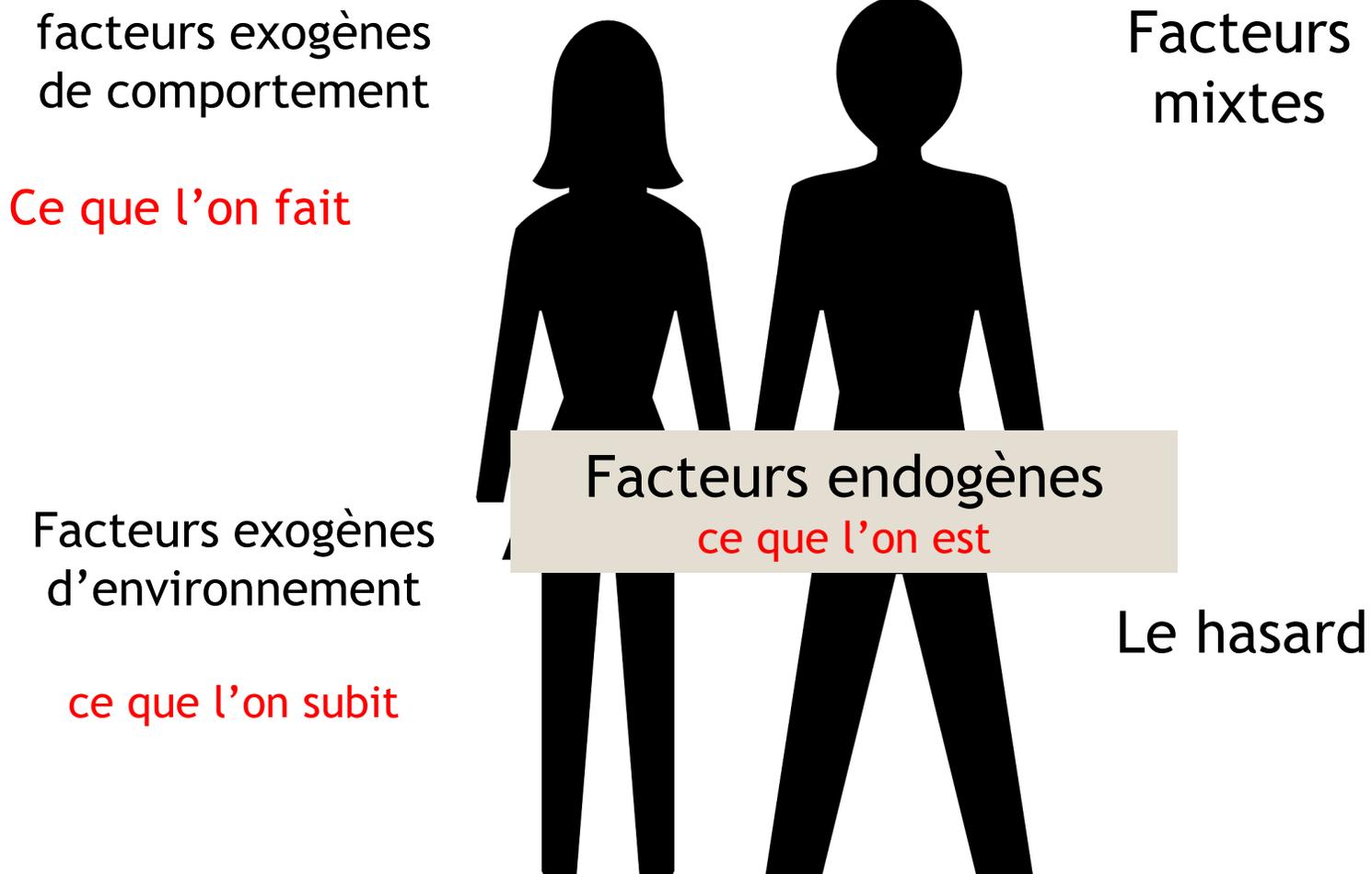
# Généralités en cancérologie

## Partie 3D

### Comprendre pour mieux traiter et accompagner

**Dr. Jean Pierre Martin**

# LES FACTEURS DE RISQUE DES CANCERS



Les facteurs de risque et leur poids devront être analysés spécifiquement pour chaque localisation de cancer

# LES FACTEURS EXOGÈNES D'ENVIRONNEMENT

- **les rayonnements**
  - la radioactivité naturelle : le radon
  - les UV solaires
  - radioactivité des examens, des installations nucléaires ?
  - téléphonie mobile ? Lignes à haute tension ?
- **les polluants : air et eau**
  - la Dioxine : sur risque 5 %
  - les produits chlorés dans l'eau
  - air ambiant extérieur : les particules fines : diesel ?
  - air ambiant intérieur : fumées bois et charbons
- **les expositions professionnelles :**
  - amiante
  - benzène
  - sciure de bois
  - radioactivité : sur risque très limité

# LES FACTEURS EXOGÈNES DE COMPORTEMENT

- **le tabac et tous les produits fumés**

54000 cas de cancers attribués au tabagisme en 2015 chez les hommes et 14000 chez les femmes

28,5% des KC masculins et 9,3% des KC féminins

en 2000 27 % et 6%

**pulmonaire, ORL, œsophage ,vessie, col utérin**

sein et colorectal ?

- **l 'alcool :**

16200 cas de cancers attribués à l'alcool en 2015 chez les hommes et 11700 chez les femmes

**ORL, œsophage, foie**

sein et colorectal ?

# FACTEURS MIXTES D'ENVIRONNEMENT ET DE COMPORTEMENT

- **Les agents infectieux**

  - virus des hépatites B et C  
foie

  - virus HPV 6300 cancers en 2015  
col utérin , anus et ORL

  - Hélicobacter Pylori  
estomac

- **Le soleil**

  - 10000 mélanomes en 2015

  - 2,8% des KC masculins et 3,2% des KC féminins

- **L'alimentation**

# SUJET DE TOUJOURS : LE RÔLE DE L'ALIMENTATION

- les facteurs alimentaires jouent certainement un rôle dans le déclenchement de certains cancers
- l'importance de ce rôle est très difficile à apprécier : de 10 à 60 % selon les études

## **rôle prioritaire de la surcharge pondérale**

- il s'agit d'un problème particulièrement complexe car on trouve dans notre alimentation des produits qui augmentent le risque et des produits qui protègent
- Comme pour tous les facteurs cancérigènes, les effets éventuels peuvent se manifester avec retard

# L'ALIMENTATION

- les étapes de la chaîne alimentaire

les conditions de production

pesticides, insecticides, fongicides, herbicides , engrais ...

Les conditions de préparation et de conservation

adjuvants, salaison, réfrigérateur

Les conditions de préparation

mode de cuisson

- il n'y a pas de régime anti cancer ou de nutriment anti cancer (curcuma ...)
- dans le cadre de la prévention de la maladie : manger varié
- Pas de compléments alimentaires
- Pas de régime spécifique standard pour les patients atteints de cancer

# ALIMENTATION ET CANCER ? LES RECOMMANDATIONS VALIDÉES WCRF ET HCSP

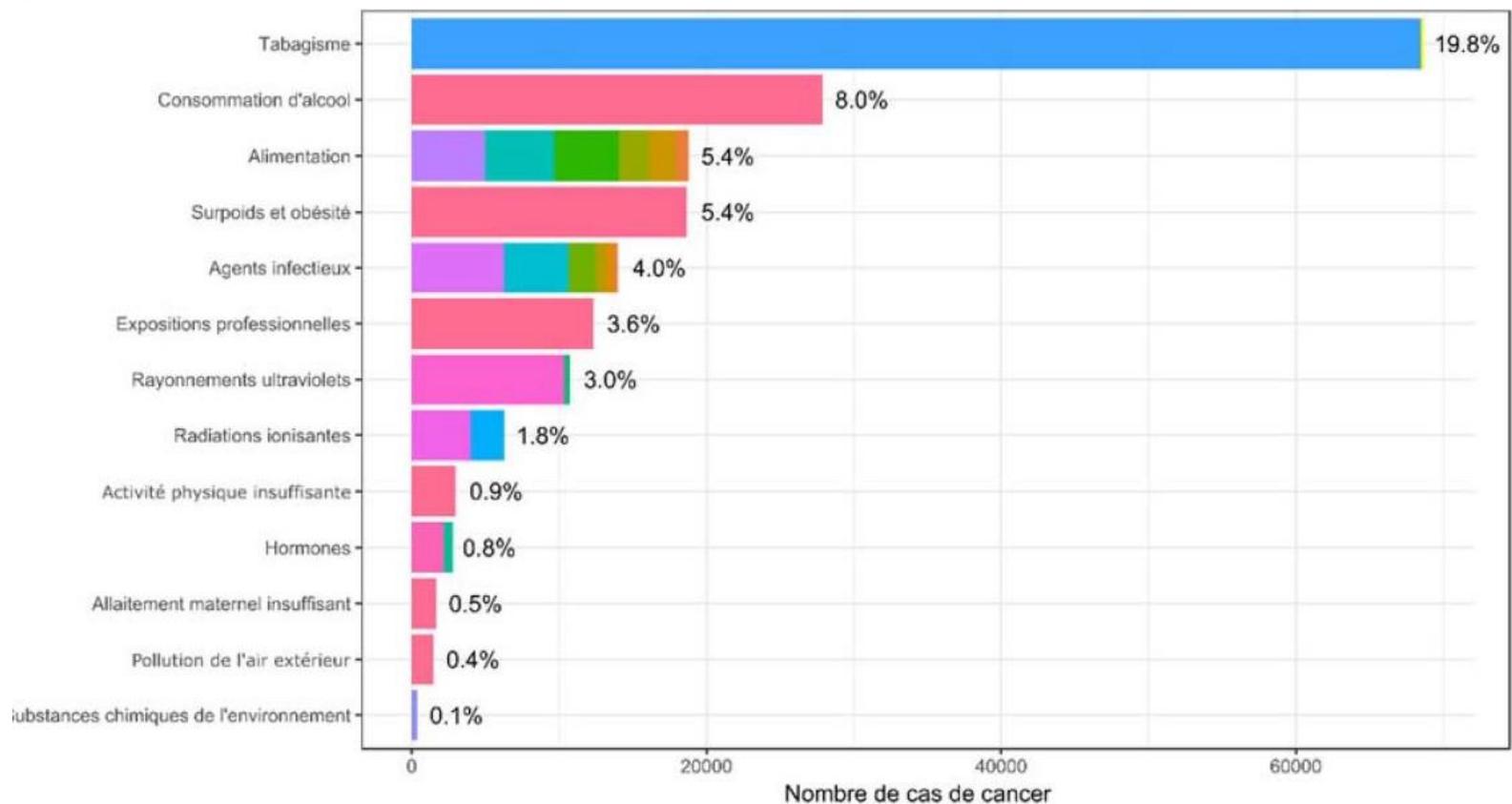
- maintenir son poids dans les limites de la normale
- manger au moins 600 g de fruits et légumes par jour si possible bio
- manger moins de 300 g de viande rouge par semaine, 0 de viandes transformées
- ne pas boire plus d'un verre d'alcool par jour pour les femmes et deux pour les hommes
- éviter les compléments alimentaires
- Sans oublier les 30 minutes d'exercice physique chaque jour

Est-ce vraiment possible pour tous ?

Le risque de cette attitude poussée à l'excès : la cancérologie  
« punitive »

on devient coresponsable de sa pathologie et pourquoi pas  
coupable

# RAPPORT DU CIRC EN 2018

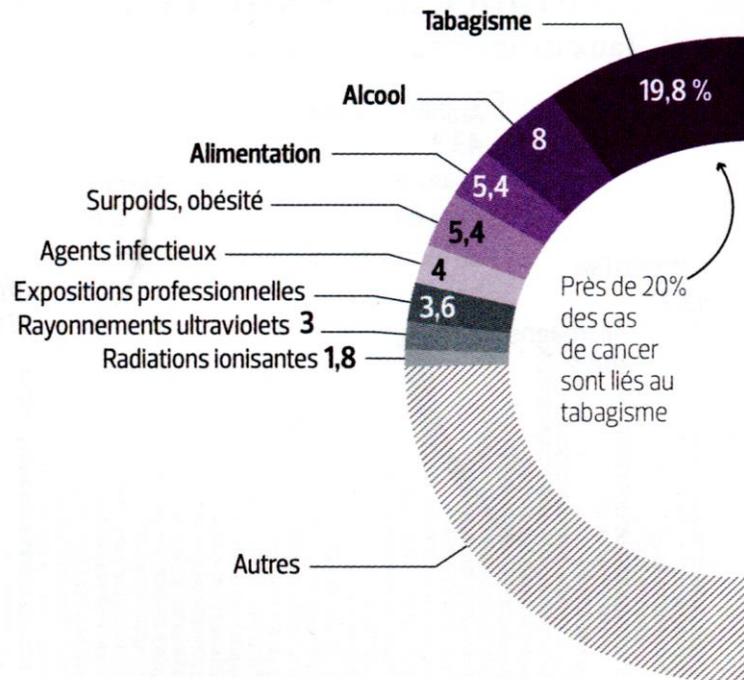


Nombre de cas de cancer



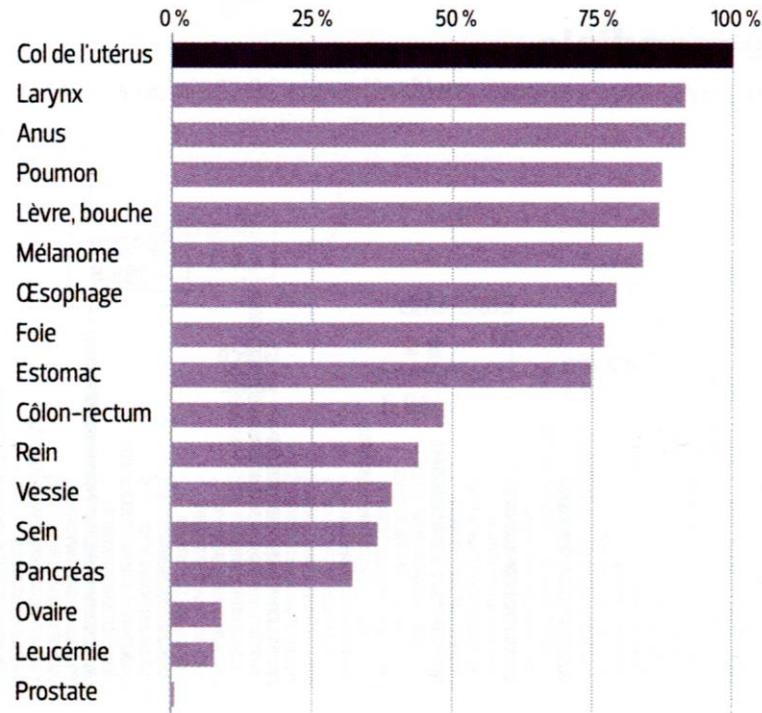
# Alcool, tabac et alimentation sont impliqués dans plus d'un tiers des cancers

Principaux facteurs de risques (répartition, en %)



# Certains cancers sont fortement liés au mode de vie

Part des cancers attribuables au mode de vie et à l'environnement en France en 2015 (adultes de 30 ans et +)



Sources : Santé publique France, Inca, Inserm, Francim. Données : France métropolitaine.

# Les questions autour du pourquoi ?

Beaucoup d'incertitudes justifiant autant de prudence

Les cancers sans cause identifiée

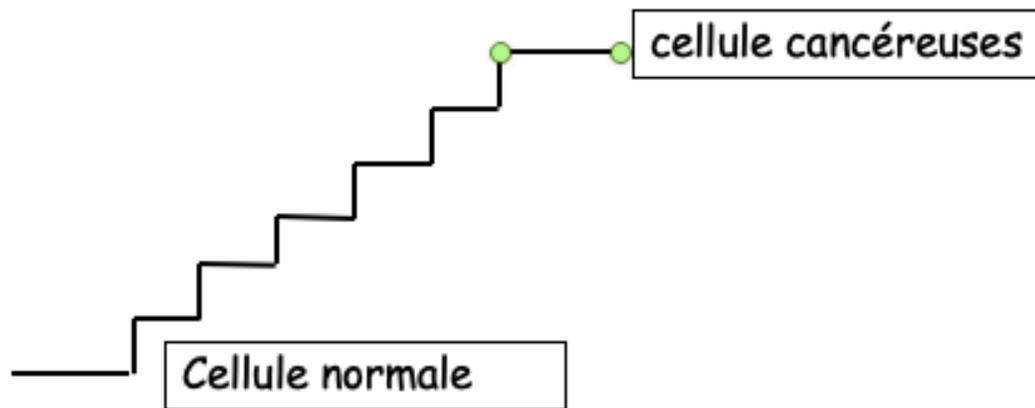
Vous ne savez pas pourquoi, mais moi je sais !

ou

on m'a dit que !

# LE CANCER C'EST LE STRESS !

- Il est sans doute permis d'affirmer qu'un stress aussi puissant soit-il n'est pas capable à lui seul de provoquer le déclenchement du très long et complexe processus pathologique qui va aboutir à la transformation cancéreuse
- La théorie des passions tristes d'Hippocrate
- Le plus souvent, Le cancer c'est l'autre « malfaisant » coupable
- Pourquoi ne pourrait-ce pas être la conséquence d'un stress positif ?
- Tout au plus peut-on éventuellement discuter d'attribuer à un facteur de stress une accélération d'une des étapes du processus



# GARDER LE MORAL POUR GUÉRIR

- Contrairement à ce qui est entendu trop souvent, les facteurs psychologiques, courage ou volonté, sont très difficiles à évaluer mais malheureusement le plus souvent de peu de poids sur l'évolution de la pathologie et au mieux permettent aux patients de mieux accepter les contraintes et les effets secondaires des traitements
- Si l'évolution défie les statistiques !!!
- Quoi qu'il en soit, les patientes et patients en cours de traitement ont droit à la dépression
- Attention au risque de culpabilisation  
de l'entourage  
du patient

# Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : **Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1**  
Soutien financier : **Région Auvergne Rhône-Alpes** dans le cadre de l'**UNR-RA**