

Université Claude Bernard - Lyon 1 - Faculté de Médecine Lyon Est

Année universitaire 2023-2024

C.T

Session 1

Décembre 2023

Licence Sciences pour la santé

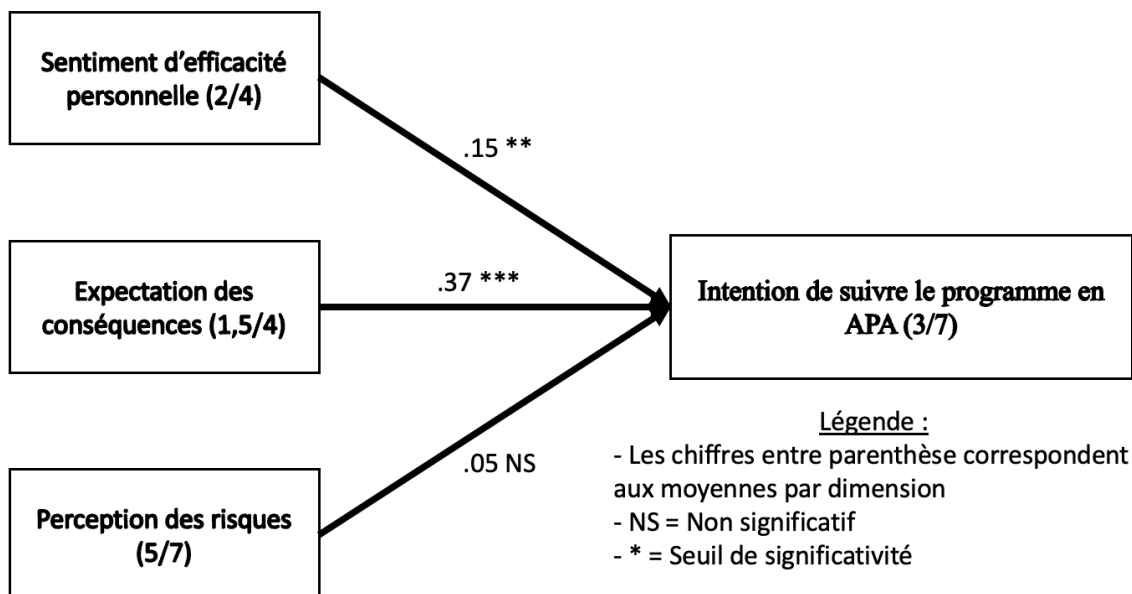
Niveau :	Licence 2 ^{ème} année
Titre de l'enseignement :	UE Changement de comportement
Nom du (des) responsable(s) :	Eric Chabanat – Sébastien Kuss
Date de l'épreuve :	12 décembre 2023
Durée de l'épreuve :	1h30

Documents et cours autorisés : NON

Nombres de copies à rendre : 2 (1 par sujet)

Sujet : Sébastien Kuss (6 points)

En tant que cadre de santé, vous accueillez une personne atteinte de cancer au centre Léon Bérard à Lyon. Lors de votre premier entretien, cette personne vous indique qu'elle hésite à suivre le programme d'Activité Physique Adaptée (APA) proposé en parallèle des traitements médicamenteux. Afin de mieux comprendre les raisons qui amènent cette personne à se questionner sur sa participation au programme, vous lui faites passer une batterie de tests. Voici ses résultats :



Question 1 (2 points)

Définir les variables utilisées dans la figure.

Question 2 (2 points)

Expliquer les résultats de la figure.

Question 3 (2 points)

Quelle(s) technique(s) de changement de comportement pouvez-vous utiliser afin d'aider cette personne à formuler des intentions de suivre votre programme en Activité Physique Adaptée ?

Sujet : Eric Chabanat (14 points)

Question 1 (2 points)

Après une brève définition du concept d'attitude de la psychologie sociale, expliquez en quoi il semble déterminant pour expliquer les comportements de santé.

Question 2 (3 points)

Comment s'articulent les différents éléments de la théorie du comportement planifié ?

Question 3 (3 points)

Définissez précisément le sentiment d'efficacité personnelle d'Albert Bandura et discutez des différents moyens d'action pour améliorer ce sentiment chez une personne.

Question 4 (3 points)

Présentez les 3 grandes vagues des thérapies comportementales et cognitives. Donner un exemple, au choix, de psychothérapie d'une de ces vagues en l'expliquant brièvement.

Question 5 (3 points)

Donnez une définition de la notion de schéma cognitif et illustrez votre définition par un exemple, au choix, de schéma cognitif inadapté.